

Pakruojo Žemynos progimnazija

P. Mašiotų 45, Pakruojis, Lietuva
(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

-
(amžiaus grupė)

1 Savaitė, Pirmadienis (2026-01-05)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis), (augalinis)	1-3/37ATGPVg 1N	200.00	5.65	1.99	20.06	121	0.14
Troškinta kiaulienos kumpinė su padažu (tausojantis)	Nr.B1	100.00	19.93	15.56	6.52	246	1.11
Maltas paukštienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)	Nr. B34.1	100.00	25.05	22.01	7.79	329	1.20
Tradiciniai jogurtiniai blynėliai	6-6/101V 10N	240.00	21.94	37.8	118.05	900	1.15
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis), (tausojantis)	3-3/14ATPcPVVg 10N	100.00	2.78	4.06	21.36	133	0.08
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Konservuoti žirneliai (augalinis)	Nr. S-41	100.00	4.9	0.2	15.8	85	0.34
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Iš viso:			86.74	97.85	229.68	2146	
Iš viso dienos davinio :			86.74	97.85	229.68	2146	

1 Savaitė, Antradienis (2026-01-06)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojanti)	Nr.B26	200.00	5.52	6.3	16.73	146	0.31
Orkaitėje kepti kalakutienos maltinukai su morkomis	10-8/158 TGP 10N	100.00	12.57	3.92	8.51	120	0.86
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	Nr. 47	240.00	14.81	17.76	63.53	473	1.02
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške	Nr. 49	240.00	14.59	17.86	65.03	479	0.94
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Virtas bulguras (augalinis), (tausojantis)	3-3/9ATPcPVG 1N	100.00	6.29	2.97	32.91	184	0.25
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	2.15	5.91	4.16	78	0.50
Iš viso:			64.33	76.7	242.21	1916	
Iš viso dienos davinio :			64.33	76.7	242.21	1916	

1 Savaitė, Trečiadienis (2026-01-07)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, morkomis (augalinis), (tausojantis)	1-3/27AT	200.00	3.37	3.93	19.02	125	0.22
Šamo filė kepsnys 100 g. (tausojantis)	Nr.B38	100.00	1.71	5.77	7.31	88	1.72
Traški vištienos filė	10-8/162GP 10S	100.00	28.67	2.43	16.45	202	1.28
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (tausojantis)	7-3/61TV 1N	240.00	28.25	40.9	48.12	674	1.61
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis)	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Virti brokoliai (augalinis), (tausojantis)	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.39
Iš viso:			75.59	81.78	166.32	1704	
Iš viso dienos davinio :			75.59	81.78	166.32	1704	

1 Savaitė, Ketvirtadienis (2026-01-08)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais (augalinis), (tausojantis)	1-3/23T 10N	200.00	11.85	4.38	10.15	127	0.61
Kiaulienos kepsnys	Nr.9	100.00	22.24	16.18	7.07	263	1.23
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	Nr.15	100.00	21.69	14.6	9.54	256	1.13
Kepti varškėčiai su grietine ir uogomis (tausojantis)	82	260.00	35.71	50.6	35.44	740	1.97
Biri grikių kruopų košė (augalinis)	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.32
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Konservuoti žirneliai (augalinis)	Nr. S-41	100.00	4.9	0.2	15.8	85	0.34
Iš viso:			108.8	117.3	150.67	2094	
Iš viso dienos davinio :			108.8	117.3	150.67	2094	

1 Savaitė, Penktadienis (2026-01-09)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis), (augalinis)	1-3/28 AT	200.00	1.71	3.87	10.84	85	0.21
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	Nr. B34	100.00	32.25	11.08	8.13	261	1.31
Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)	7-8/170TV 1N	240.00	29.16	46.35	28.11	646	1.87
Virtinukai su mėsa	Nr. B81	240.00	25.2	18.6	47.34	458	1.14
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Avižinių kruopų košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	3-3/10TPcV 10N	100.00	5.55	5.89	23.87	171	0.12
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Konservuoti žirneliai (augalinis)	Nr. S-41	100.00	4.9	0.2	15.8	85	0.34
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Iš viso:			107.17	107.97	180.44	2122	
Iš viso dienos davinio :			107.17	107.97	180.44	2122	

2 Savaitė, Pirmadienis (2026-01-12)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis), (augalinis)	1-3/29TV 1N	200.00	2.07	3.75	16.8	109	0.30
Kepta vištienos filė (tausojantis)	Nr.B30	100.00	37.53	9.14	7.52	262	1.46
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	200.00	20.3	10.42	17.76	246	1.32
Mieliniai blynai	Nr.B72	240.00	23.48	28.91	124.53	852	1.09
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Virti lęšiai (augalinis)	Nr. GR-119	100.00	12.32	0.53	27.01	162	0.19
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.23
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Konservuoti žirneliai (augalinis)	Nr. S-41	100.00	4.9	0.2	15.8	85	0.34
Iš viso:			108.43	74.25	259.6	2140	
Iš viso dienos davinio :			108.43	74.25	259.6	2140	

2 Savaitė, Antradienis (2026-01-13)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Lietuviški šaltibarščiai (augalinis)	1-1/16V 1N	200.00	6.2	9.72	7.46	142	0.98
Grietinėlėje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis)	10-5/ 100T	120.00	26.51	8.8	3.86	201	1.23
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (Lazanija) (augalinis), (tausojantis)	Nr.B70	300.00	26.92	32.08	7.74	427	2.30
Virtų bulvių - varškės kukuliai (tausojantis)	Nr.B57	240.00	15.56	19.64	51.8	446	1.00
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis)	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	2.15	5.91	4.16	78	0.50
Pekino salotos su ridikėliais ir agurkais (augalinis)	Nr. S-57	100.00	3.03	8.09	10.5	127	0.48
Iš viso:			91.05	108.05	155.41	1958	
Iš viso dienos davinio :			91.05	108.05	155.41	1958	

2 Savaitė, Trečiadienis (2026-01-14)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška makaronų sriuba (tausojanti)	Nr. B27	200.00	5.18	5.8	16.78	140	0.33
Kiaulienos sprandinės troškiny su ryžiais (tausojantis)	Nr. M-3	200.00	24.31	45.11	20.16	584	1.87
Maltas paukštienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)	Nr. B34.1	100.00	25.05	22.01	7.79	329	1.20
Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)	7-8/170TV 1N	240.00	29.16	46.35	28.11	646	1.87
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Biri grikių kruopų košė (augalinis)	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.32
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Marinuoti agurkai (augalinis)	Nr. S-38	100.00	1.02	0	7.14	33	0.46
Iš viso:			99.04	156.36	163.89	2459	
Iš viso dienos davinio :			99.04	156.36	163.89	2459	

2 Savaitė, Ketvirtadienis (2026-01-15)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis), (augalinis)	1-3/35 AT	200.00	5.74	5.01	19.61	146	0.32
Traški vištienos filė su sezamo plutele	10-8/164TGP 10N	100.00	33.08	15.28	9.16	306	1.34
Virtų bulvių cepelinai su mėsa	4-3/6T 1N	240.00	18.41	27.63	58.94	558	1.42
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	4-3/6TGV 1N	240.00	13.5	27.46	59.42	539	1.11
Kuskusas (augalinis), (tausojantis)	3-3/9ATPcVVg 10N	100.00	0.19	2.87	33.4	160	0.22
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Marinuoti agurkai (augalinis)	Nr. S-38	100.00	1.02	0	7.14	33	0.46
Konservuoti žirneliai (augalinis)	Nr. S-41	100.00	4.9	0.2	15.8	85	0.34
Iš viso:			85.24	100.43	254.81	2264	
Iš viso dienos davinio :			85.24	100.43	254.81	2264	

2 Savaitė, Penktadienis (2026-01-16)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis), (tausojantis)	Nr. B16	200.00	4.68	4.21	19.4	134	0.12
Lašišos kepsnys 100gr. (tausojantis)	Nr. B38	100.00	22.3	24.54	4.08	326	2.23
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	Nr. 35	75.00	19.2	16.4	2.28	234	0.94
Virti varškėčiai su grietine (tausojantis)	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	1.35
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis)	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Iš viso:			88.64	95.5	143.42	1788	
Iš viso dienos davinio :			88.64	95.5	143.42	1788	

3 Savaitė, Pirmadienis (2026-01-19)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Avinžirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/32ATGPVVg 1N	200.00	2.26	5.31	11.76	104	0.41
Troškinta veršienos kumpinė su padažu (tausojantis)	Nr.B1.3	100.00	7.23	11	6.52	154	2.63
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	Nr. B34	100.00	32.25	11.08	8.13	261	1.31
Bulvių ir cukinijų kugelis su sviesto- grietinės padažu	4-8/163GV 10N	240.00	7.05	28.91	31.73	415	1.07
Biri grikių kruopų košė (augalinis)	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.32
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.23
Iš viso:			62.54	92.71	140.89	1648	
Iš viso dienos davinio :			62.54	92.71	140.89	1648	

3 Savaitė, Antradienis (2026-01-20)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška makaronų sriuba (tausojanti)	Nr. B27	200.00	5.18	5.8	16.78	140	0.33
Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	Nr.11	160.00	23.13	42.21	11.72	519	1.82
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	Nr.15	100.00	21.69	14.6	9.54	256	1.13
Kepti varškėčiai su padažu	Nr. 83	240.00	35.44	62.44	33.21	837	1.87
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis)	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Marinuoti agurkai (augalinis)	Nr. S-38	100.00	1.02	0	7.14	33	0.46
Iš viso:			97.14	148.86	148.28	2321	
Iš viso dienos davinio :			97.14	148.86	148.28	2321	

3 Savaitė, Trečiadienis (2026-01-21)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Vištienos filė frikadelių sriuba (augalinis), (tausojantis)	Nr. 1-3/31TG 10N	200.00	6.2	4.23	8.53	97	0.40
Šamo filė kepsnys 100 g. (tausojantis)	Nr.B38	100.00	1.71	5.77	7.31	88	1.72
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	Nr. 35	75.00	19.2	16.4	2.28	234	0.94
Pilno grūdo makaronai su sūriu ir pomidoru padažu (augalinis)		290.00	21.35	17.13	85.84	583	1.49
Avižinių kruopų košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	3-3/10TPcV 10N	100.00	5.55	5.89	23.87	171	0.12
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Konservuoti žirneliai (augalinis)	Nr. S-41	100.00	4.9	0.2	15.8	85	0.34
Iš viso:			67.31	71.6	194.97	1694	
Iš viso dienos davinio :			67.31	71.6	194.97	1694	

3 Savaitė, Ketvirtadienis (2026-01-22)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Trinta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (augalinis), (tausojantis)	1-3/28ATPVPVg 1N	200.00	2.77	2.09	14.5	88	0.48
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	Nr. B31	100.00	17.45	12.34	2.12	189	0.87
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr. B29	100.00	33.84	8.87	6.01	239	1.90
Virti varškėčiai su grietine (tausojantis)	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	1.35
Lietiniai su varške	Nr. B74	240.00	29.05	30.26	53.11	601	1.33
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis)	3-3/12ATGPcPVPVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Konservuoti žirneliai (augalinis)	Nr. S-41	100.00	4.9	0.2	15.8	85	0.34
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVPVg 10N	100.00	1.34	3.05	7.58	63	0.24
Virti brokoliai (augalinis), (tausojantis)	2-3/ATGPcPVPVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.39
Iš viso:			132.1	102.3	209.74	2288	
Iš viso dienos davinio :			132.1	102.3	209.74	2288	

3 Savaitė, Penktadienis (2026-01-23)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba (augalinis), (tausojantis)	1-3/39AT	200.00	1.85	3.83	13.51	96	0.15
Kiaulienos kepsnys	Nr.9	100.00	22.24	16.18	7.07	263	1.23
Pieniškos dešrelės	Nr. B36	130.00	7.83	28.96	6.96	320	0.81
Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)	7-8/170TV 1N	240.00	29.16	46.35	28.11	646	1.87
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis), (tausojantis)	3-3/14ATPcPVVg 10N	100.00	2.78	4.06	21.36	133	0.08
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	2.15	5.91	4.16	78	0.50
Iš viso:			74.41	127.27	132.51	1973	
Iš viso dienos davinio :			74.41	127.27	132.51	1973	

4 Savaitė, Pirmadienis (2026-01-26)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais (augalinis), (tausojantis)	1-3/23T 10N	200.00	11.85	4.38	10.15	127	0.61
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr. B29	100.00	33.84	8.87	6.01	239	1.90
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	Nr.15	100.00	21.69	14.6	9.54	256	1.13
Pilno grūdo makaronai su sūriu ir pomidoru padažu (augalinis)		290.00	21.35	17.13	85.84	583	1.49
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Biri grikių kruopų košė (augalinis)	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.32
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Konservuoti žirneliai (augalinis)	Nr. S-41	100.00	4.9	0.2	15.8	85	0.34
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.23
Iš viso:			109.29	87.34	221.33	2109	
Iš viso dienos davinio :			109.29	87.34	221.33	2109	

4 Savaitė, Antradienis (2026-01-27)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (tausojanti)	1-3/32T	200.00	4.42	6.02	12.52	122	0.28
Troškinta kiaulienos kumpinė su padažu (tausojantis)	Nr.B1	100.00	19.93	15.56	6.52	246	1.11
Kepta vištienos filė (tausojantis)	Nr.B30	100.00	37.53	9.14	7.52	262	1.46
Tradicinis varškės apkepas (tausojantis)	7-8/170TV 1N	240.00	29.16	46.35	28.11	646	1.87
Grikliai su morkomis ir cukinija (augalinis)	Nr. 3-5/103TGVPc 10N	200.00	8.27	24.77	44.22	433	1.24
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis), (tausojantis)	3-3/14ATPcPVVg 10N	100.00	2.78	4.06	21.36	133	0.08
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.23
Iš viso:			111.83	132.95	181.67	2371	
Iš viso dienos davinio :			111.83	132.95	181.67	2371	

4 Savaitė, Trečiadienis (2026-01-28)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis), (augalinis)	1-3/26 AT	200.00	6.5	9.9	35.32	256	0.39
Balandėliai su mėsa (tausojantis)	Nr.B63	260.00	20.13	34	23.61	481	1.45
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	Nr. B34	100.00	32.25	11.08	8.13	261	1.31
Kepti varškėčiai su padažu	Nr. 83	240.00	35.44	62.44	33.21	837	1.87
Virtas bulguras (augalinis), (tausojantis)	3-3/9ATPcPVVg 1N	100.00	6.29	2.97	32.91	184	0.25
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Virti brokoliai (augalinis), (tausojantis)	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.39
Iš viso:			111.92	147.31	190.05	2534	
Iš viso dienos davinio :			111.92	147.31	190.05	2534	

4 Savaitė, Ketvirtadienis (2026-01-29)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Lietuviški šaltibarščiai (augalinis)	1-1/16V 1N	200.00	6.2	9.72	7.46	142	0.98
Kiaulienos kepsnys	Nr.9	100.00	22.24	16.18	7.07	263	1.23
Pieniškos dešrelės	Nr. B36	130.00	7.83	28.96	6.96	320	0.81
Virtų bulvių blynai su varškės įdaru	Nr. B52	240.00	14.19	27.84	53.03	519	0.95
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis)	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Paprika (augalinis)	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.51
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.29
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	2.15	5.91	4.16	78	0.50
Iš viso:			63.29	112.42	148.57	1859	
Iš viso dienos davinio :			63.29	112.42	148.57	1859	

4 Savaitė, Penktadienis (2026-01-30)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Plėšytos kalakutienos sriuba su perliniu kuskusu (tausojantis), (augalinis)	1-3/26T 10N	200.00	9.94	2.66	6.52	90	0.85
Traški vištienos filė	10-8/162GP 10S	100.00	28.67	2.43	16.45	202	1.28
Šamo maltinukai su sūrio ir žirnelių padažu (tausojantis)	9-8/170T 1N	100.00	3.59	14.95	5.27	170	1.21
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (tausojantis)	7-3/61TV 1N	240.00	28.25	40.9	48.12	674	1.61
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.22
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis (augalinis), (tausojantis)	6-3/62AT	100.00	2.72	5.5	21.59	147	0.23
Arbatžolių arbata nėsaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.03
Švieži agurkai (augalinis)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.44
Švieži pomidorai (augalinis)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.33
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.20
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	100.00	1.34	3.05	7.58	63	0.24
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.23
Iš viso:			81.63	86.74	154.38	1725	
Iš viso dienos davinio :			81.63	86.74	154.38	1725	