

Pakruojo Žemynos progimnazija

P. Mašiotų 45, Pakruojis, Lietuva

(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

7-10 m.

(amžiaus grupė)

1 Savaitė, Trečiadienis (2025-04-30)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis	1-3/28 AT	150.00	1.28	2.9	8.13	64	0.09
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Paukštienos kukuliai	Nr. 35	75.00	14.69	8.05	2.36	141	0.62
Sviesto-grietinės padažas	Nr.5	30.00	0.51	15.7	0.71	146	0.17
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.14
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	125.00	3.64	6.18	6.91	98	0.50
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.14
Vaisiai		295.00	2.95	0.74	40.56	181	0.45
Sūrio lazdelės		40.00	10.8	8.4	0.64	121	0.48
Iš viso:			39.42	45.89	95.24	952	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis	1-3/28 AT	150.00	1.28	2.9	8.13	64	0.09
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Kepti varškėčiai su grietine ir uogomis	82	280.00	38.84	59.87	39.58	853	1.38
Sūrio lazdelės		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.24
Vaisiai		65.00	0.65	0.16	8.94	40	0.10
Traškios morkytės		100.00	1	0.2	8.7	41	0.78
Iš viso:			49.42	69.22	78.87	1136	
Iš viso (dienos davinio):			88.84	115.11	174.11	2088	

1 Savaitė, Ketvirtadienis (2025-05-01)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška grikių kruopų sriuba	Nr.B26	150.00	4.14	4.73	12.55	109	0.13
Kiaulienos sprandinės troškiny su ryžiais	Nr. M-3	300.00	36.47	67.67	30.24	876	1.85
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	1.02	0	7.14	33	0.33
Vaisiai		260.00	2.6	0.65	35.75	159	0.39
Iš viso:			44.23	73.05	85.68	1177	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška grikių kruopų sriuba	Nr.B26	150.00	4.14	4.73	12.55	109	0.13
Bulvinukai	56	240.00	6.93	15.87	64.69	429	0.47
Vaisiai		347.00	3.47	0.87	47.71	213	0.53
Migdolų riešutai 150 g.		150.00	36	79.5	8.55	894	1.33
Sūrio lazdelės		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.24
Iš viso:			55.94	105.17	133.82	1706	
Iš viso (dienos davinio):			100.17	178.22	219.5	2883	

1 Savaitė, Penktadienis (2025-05-02)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	1-3/29TV 1N	150.00	1.55	2.81	12.6	82	0.15
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže	9-8/167T 1N	200.00	30.98	25.48	15.78	416	1.47
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.16
Burokėlių salotos su žirneliais	Nr.S-18	100.00	2.71	4.73	12.22	102	0.17
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.14
Vaisiai		170.00	1.7	0.43	23.38	104	0.26
Sūrio lazdelės		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.24
Iš viso:			47.64	45.77	97.69	993	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	1-3/29TV 1N	150.00	1.55	2.81	12.6	82	0.15
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Varškės kukuliai su grietine	7-3/66TGV 10N	240.00	24.75	26.21	46.07	519	0.86
Vaisiai		210.00	2.1	0.53	28.88	129	0.32
Traškios morkytės		100.00	1	0.2	8.7	41	0.78
Sūrio lazdelės		40.00	10.8	8.4	0.64	121	0.48
Iš viso:			42.45	40.04	110.09	971	
Iš viso (dienos davinio):			90.09	85.81	207.78	1964	

2 Savaitė, Pirmadienis (2025-05-05)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žirnių - perlinių kruopų sriuba	Nr. B16	150.00	3.51	3.16	14.55	101	0.06
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Virtas nilinio baramundžio filė kukulis	Nr. B40	70.00	54.47	16.22	5.96	388	1.26
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.31
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.8	0.5	3.6	26	0.27
Vaisiai		328.00	3.28	0.82	45.1	201	0.50
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.19
Iš viso:			72.05	37.9	117.33	1099	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žirnių - perlinių kruopų sriuba	Nr. B16	150.00	3.51	3.16	14.55	101	0.06
Bemielė duona su grūdais		50.00	3.75	3.15	22	131	0.19
Kepti varškėčiai su padažu	Nr. 83	240.00	35.44	62.44	33.21	837	1.12
Migdolų riešutai 150 g.		150.00	36	79.5	8.55	894	1.33
Iš viso:			78.7	148.25	78.31	1962	
Iš viso (dienos davinio):			150.75	186.15	195.64	3061	

2 Savaitė, Antradienis (2025-05-06)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška makaronų sriuba	Nr. B27	150.00	3.89	4.35	12.59	105	0.14
Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu	11-7/139T 1N	200.00	20.3	10.42	17.76	246	0.84
Veganiška perlinių kruopų košė	3-3/14ATPcPVVg 10N	100.00	2.78	4.06	21.36	133	0.08
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.8	0.5	3.6	26	0.27
Varškės sūrelis "Magija"		100.00	12.8	7.2	13.7	171	0.70
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.14
Vaisiai		350.00	3.5	0.88	48.13	214	0.53
Iš viso:			46.09	27.61	121.32	918	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška makaronų sriuba	Nr. B27	150.00	3.89	4.35	12.59	105	0.14
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške	Nr. 49	200.00	12.13	14.88	47.24	371	0.50
Grietinė, 30 % riebumo		40.00	0.96	12	1.24	117	0.15
Vaisiai		385.00	3.85	0.96	52.94	236	0.58
Migdolų riešutai 150 g.		150.00	36	79.5	8.55	894	1.33
Iš viso:			56.83	111.69	122.56	1723	
Iš viso (dienos davinio):			102.92	139.3	243.88	2641	

2 Savaitė, Trečiadienis (2025-05-07)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Trinta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru	1-3/28ATPVVg 1N	150.00	2.08	1.57	10.88	66	0.20
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Troškinta kiaulienos kumpinė su padažu	Nr.B1	130.00	23.85	17.6	7.05	282	0.82
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis	6-3/62AT	100.00	2.72	5.5	21.59	147	0.18
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	150.00	2.01	13.43	9.27	166	0.34
Vaisiai		230.00	2.3	0.58	31.63	141	0.35
Varškės sūrelis "Magija"		100.00	12.8	7.2	13.7	171	0.70
Iš viso:			48.01	47.77	107.32	1051	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Trinta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru	1-3/28ATPVVg 1N	150.00	2.08	1.57	10.88	66	0.20
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Tradicinis varškės apkepas	7-8/170TV 1N	200.00	24.3	38.62	23.42	538	0.93
Grietinė	Nr.17	40.00	0.96	12	1.24	117	0.15
Uogienė	Nr.19	40.00	0.16	0.04	27.2	110	0.21
Vaisiai		210.00	2.1	0.53	28.88	129	0.32
Traškios morkytės		100.00	1	0.2	8.7	41	0.78
Iš viso:			32.85	54.85	113.52	1079	
Iš viso (dienos davinio):			80.86	102.62	220.84	2130	

2 Savaitė, Ketvirtadienis (2025-05-08)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Rūgštyniu sriuba	1-3/22 AT	150.00	1.54	5.69	11.29	103	0.14
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Maltos mėsos kepsnys su krynais	Nr. M-17	100.00	26.18	21.68	10	340	0.83
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.16
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.15
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.19
Vaisiai		225.00	2.25	0.56	30.94	138	0.34
Traškios morkytės		100.00	1	0.2	8.7	41	0.78
Iš viso:			37.98	42	103.73	945	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Rūgštyniu sriuba	1-3/22 AT	150.00	1.54	5.69	11.29	103	0.14
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Virti varškėčiai su grietine	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	0.83
Vaisiai		290.00	2.9	0.73	39.88	178	0.44
Graikiniai riešutai		150.00	27.75	90.6	21.9	1014	1.18
Iš viso:			66.22	125.45	134.04	1930	
Iš viso (dienos davinio):			104.2	167.45	237.77	2875	

2 Savaitė, Penktadienis (2025-05-09)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Avinžirnių sriuba	1-3/32ATGPVVG 1N	150.00	1.7	3.98	8.82	78	0.17
Bemielė duona su grūdais		40.00	3	2.52	17.6	105	0.15
Kiaulienos kepsnys	Nr.9	100.00	22.24	16.18	7.07	263	0.80
Miežinių kruopų košė su sviestu	3-3/30T	100.00	2.4	12.86	17.87	197	0.15
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.23
Švieži pomidorai	Nr. S-37	120.00	1.22	0.24	5.02	27	0.16
Vaisiai		367.00	3.67	0.92	50.46	225	0.56
Sūrio lazdelės		40.00	10.8	8.4	0.64	121	0.48
Iš viso:			46.37	54.05	113.66	1127	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Avinžirnių sriuba	1-3/32ATGPVVG 1N	150.00	1.7	3.98	8.82	78	0.17
Bemielė duona su grūdais		23.00	1.73	1.45	10.12	60	0.09
Varškės apkepas su avietėmis ir mangais	Nr. 7-8/177VT 10N	240.00	22.67	43.68	23.86	579	1.26
Graikiniai riešutai 150 g.		150.00	22.8	97.8	20.55	1054	1.18
Iš viso:			48.9	146.91	63.35	1771	
Iš viso (dienos davinio):			95.27	200.96	177.01	2898	

3 Savaitė, Pirmadienis (2025-05-12)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu	1-3/32T	150.00	3.32	4.52	9.39	92	0.11
Troškinta paukštiena	Nr. B29	120.00	19.84	10.14	5.09	191	0.84
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.16
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	117.00	1.57	10.47	7.23	129	0.26
Migdolų riešutai 150 g.		150.00	36	79.5	8.55	894	1.33
Iš viso:			62.76	110.66	46.27	1432	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu	1-3/32T	150.00	3.32	4.52	9.39	92	0.11
Virti varškėčiai su grietine	Nr. 82	360.00	47.67	39.81	71.66	836	1.24
Vaisiai		110.00	1.1	0.28	15.13	67	0.17
Graikiniai riešutai 150 g.		150.00	22.8	97.8	20.55	1054	1.18
Iš viso:			74.89	142.41	116.73	2048	
Iš viso (dienos davinio):			137.65	253.07	163	3480	

3 Savaitė, Antradienis (2025-05-13)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba	1-3/39AT	150.00	1.39	2.87	10.13	72	0.07
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Kepti kiaulienos gabaliukai	Nr.11	160.00	23.13	42.21	11.72	519	1.20
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.14
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	130.00	1.74	11.64	8.03	144	0.29
Švieži agurkai	Nr. S-36	120.00	0.98	0.24	2.82	17	0.23
Sūrio lazdelės		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.24
Vaisiai		275.00	2.75	0.69	37.81	168	0.42
Iš viso:			39.92	65.57	102.58	1160	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba	1-3/39AT	150.00	1.39	2.87	10.13	72	0.07
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Bulvių ir cukinijų kugelis su sviesto- grietinės padažu	4-8/163GV 10N	240.00	7.02	28.91	31.78	415	0.66
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	1.02	0	7.14	33	0.33
Migdolų riešutai 150 g.		150.00	36	79.5	8.55	894	1.33
Vaisiai		130.00	1.3	0.33	17.88	80	0.20
Iš viso:			48.98	113.5	88.68	1572	
Iš viso (dienos davinio):			88.9	179.07	191.26	2732	

3 Savaitė, Trečiadienis (2025-05-14)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Vištienos filė frikadelių sriuba	Nr. 1-3/31TG 10N	150.00	4.65	3.17	6.4	73	0.18
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Traški vištienos filė	10-8/162GP 10S	100.00	28.67	2.43	16.45	202	0.69
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.14
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.40
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.14
Varškės sūrelis "Magija"		100.00	12.8	7.2	13.7	171	0.70
Vaisiai		225.00	2.25	0.56	30.94	138	0.34
Iš viso:			56.83	22.22	108.95	863	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Vištienos filė frikadelių sriuba	Nr. 1-3/31TG 10N	150.00	4.65	3.17	6.4	73	0.18
Bemielė duona su grūdais		10.00	0.75	0.63	4.4	26	0.04
Virtų bulvių blynai su varškės įdaru	Nr. B52	240.00	14.17	27.54	53	517	0.60
Varškės sūrelis "Magija"		100.00	12.8	7.2	13.7	171	0.70
Graikiniai riešutai 150 g.		150.00	22.8	97.8	20.55	1054	1.18
Iš viso:			55.17	136.34	98.05	1840	
Iš viso (dienos davinio):			112	158.56	207	2703	

3 Savaitė, Ketvirtadienis (2025-05-15)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Ukrainietiški barščiai	1-3/35TGV 1N	150.00	2.91	6.27	14.15	125	0.36
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Šamo filė kepsnys	Nr.B38	100.00	1.72	6.16	7.32	92	1.29
Virtas bulguras	3-3/9ATPcPVVg 1N	100.00	6.29	2.97	32.91	184	0.15
Burokėlių salotos su žirneliais	Nr.S-18	100.00	2.71	4.73	12.22	102	0.17
Vaisiai		250.00	2.5	0.63	34.38	153	0.38
Sūrio lazdelės		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.24
Iš viso:			23.78	26.85	114.5	795	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Ukrainietiški barščiai	1-3/35TGV 1N	150.00	2.91	6.27	14.15	125	0.36
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Kepti varškėčiai su grietine ir uogomis	82	270.00	37.46	57.73	38.16	822	1.33
Vaisiai		80.00	0.8	0.2	11	49	0.12
Traškios morkytės		100.00	1	0.2	8.7	41	0.78
Iš viso:			44.42	66.29	85.21	1115	
Iš viso (dienos davinio):			68.2	93.14	199.71	1910	

3 Savaitė, Penktadienis (2025-05-16)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba	1-3/20ATPVVg 1N	150.00	2.66	1.46	16.81	91	0.19
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Jautienos - kiaulienos pieniškos dešrelės	Nr. B36	195.00	11.74	43.44	10.44	480	0.90
Avižinių kruopų košė su sviestu	3-3/10TPcV 10N	100.00	5.55	5.89	23.87	171	0.08
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.23
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.14
Varškės sūrelis "Magija"		100.00	12.8	7.2	13.7	171	0.70
Vaisiai		230.00	2.3	0.58	31.63	141	0.35
Iš viso:			39.66	69.61	120.01	1265	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba	1-3/20ATPVVg 1N	150.00	2.66	1.46	16.81	91	0.19
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Tradicinis varškės apkepas	7-8/170TV 1N	240.00	29.16	46.35	28.11	646	1.11
Šaldytos avietės		40.00	0.36	0.16	3.88	18	0.21
Traškios morkytės		100.00	1	0.2	8.7	41	0.78
Vaisiai		165.00	1.65	0.41	22.69	101	0.25
Iš viso:			37.08	50.47	93.39	976	
Iš viso (dienos davinio):			76.74	120.08	213.4	2241	

4 Savaitė, Pirmadienis (2025-05-19)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žiedinių kopūstų sriuba	Nr. B20	150.00	1.4	2.93	7.73	63	0.11
Bemielė duona su grūdais		20.00	1.5	1.26	8.8	53	0.08
Maltas kiaulienos kepsnys	Nr.15	100.00	21.69	14.6	9.54	256	0.68
Sviesto-grietinės padažas	Nr.5	30.00	0.51	15.7	0.71	146	0.17
Virtas bulguras	3-3/9ATPcPVVg 1N	100.00	6.29	2.97	32.91	184	0.15
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.23
Švieži agurkai	Nr. S-36	50.00	0.41	0.1	1.18	7	0.10
Graikiniai riešutai 150 g.		150.00	22.8	97.8	20.55	1054	1.18
Iš viso:			55.94	144.31	87.6	1873	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žiedinių kopūstų sriuba	Nr. B20	150.00	1.4	2.93	7.73	63	0.11
Bemielė duona su grūdais		35.00	2.63	2.21	15.4	92	0.13
Pilno grūdo makaronai su sūriu ir pomidoru padažu		390.00	28.71	23.04	115.44	784	1.28
Graikiniai riešutai 150 g.		150.00	22.8	97.8	20.55	1054	1.18
Iš viso:			55.54	125.98	159.12	1992	
Iš viso (dienos davinio):			111.48	270.29	246.72	3865	

4 Savaitė, Antradienis (2025-05-20)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška bulguro sriuba	Nr. B	150.00	3.74	4.52	9.83	95	0.13
Traški vištienos filė su sezamo plutele	10-8/164TGP 10N	110.00	36.39	16.81	10.08	337	0.85
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.14
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	108.00	1.94	0.54	3.89	28	0.29
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.14
Vaisiai		300.00	3	0.75	41.25	184	0.45
Varškės sūrelis "Magija"		100.00	12.8	7.2	13.7	171	0.70
Iš viso:			61.17	31.85	101.48	937	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška bulguro sriuba	Nr. B	150.00	3.74	4.52	9.83	95	0.13
Virti varškėčiai su grietine	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	0.83
Vaisiai		270.00	2.7	0.68	37.13	165	0.41
Migdolų riešutai 150 g.		150.00	36	79.5	8.55	894	1.33
Iš viso:			74.22	111.24	103.28	1711	
Iš viso (dienos davinio):			135.39	143.09	204.76	2648	

4 Savaitė, Trečiadienis (2025-05-21)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų kopūstų sriuba	1-3/26 AT	150.00	4.88	7.43	26.49	192	0.20
Bemielė duona su grūdais		40.00	3	2.52	17.6	105	0.15
Orkaitėje kepti kalakutienos maltinukai su morkomis	10-8/158 TGP 10N	100.00	12.57	3.92	8.51	120	0.53
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.16
Švieži pomidorai	Nr. S-37	130.00	1.33	0.26	5.43	29	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	130.00	1.07	0.26	3.06	19	0.25
Vaisiai		345.00	3.45	0.86	47.44	211	0.52
Varškės sūrelis "Magija"		100.00	12.8	7.2	13.7	171	0.70
Iš viso:			41.13	28.48	138.24	974	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų kopūstų sriuba	1-3/26 AT	150.00	4.88	7.43	26.49	192	0.20
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Virtų bulvių cepelinai su varške	4-3/6TGV 1N	240.00	13.47	27.46	59.47	539	0.69
Vaisiai		340.00	3.4	0.85	46.75	208	0.52
Graikiniai riešutai		150.00	27.75	90.6	21.9	1014	1.18
Iš viso:			51.75	128.23	167.81	2032	
Iš viso (dienos davinio):			92.88	156.71	306.05	3006	

4 Savaitė, Ketvirtadienis (2025-05-22)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis	1-3/37ATGPVvg 1N	150.00	4.24	1.49	15.05	91	0.08
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Vištienos šlaunelės kokosų kreme	10-8/166TPG 10N	130.00	31.94	25.35	2.29	365	1.20
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVvg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.14
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	110.00	2.1	6.33	12.36	115	0.16
Vaisiai		205.00	2.05	0.51	28.19	126	0.31
Varškės sūrelis "Magija"		100.00	12.8	7.2	13.7	171	0.70
Iš viso:			57.66	44.6	103.34	1045	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis	1-3/37ATGPVvg 1N	150.00	4.24	1.49	15.05	91	0.08
Bemielė duona su grūdais		45.00	3.38	2.84	19.8	118	0.17
Kepti varškėčiai su padažu	Nr. 83	240.00	35.44	62.44	33.21	837	1.12
Migdolų riešutai 150 g.		150.00	36	79.5	8.55	894	1.33
Iš viso:			79.06	146.27	76.61	1939	
Iš viso (dienos davinio):			136.72	190.87	179.95	2985	

4 Savaitė, Penktadienis (2025-05-23)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais	1-3/23T 10N	150.00	8.89	3.29	7.61	96	0.26
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Žuvies maltinis	Nr.B43	100.00	19.18	9.39	10.36	203	0.98
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.31
Burokėlių salotos su žirneliais	Nr.S-18	100.00	2.71	4.73	12.22	102	0.17
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.14
Vaisiai		325.00	3.25	0.81	44.69	199	0.49
Sūrio lazdelės		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.24
Iš viso:			48.62	39.62	125.15	1052	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais	1-3/23T 10N	150.00	8.89	3.29	7.61	96	0.26
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.11
Mieliniai blynai	Nr.B72	240.00	23.65	29.02	100.92	759	0.84
Traškios morkytės		100.00	1	0.2	8.7	41	0.78
Vaisiai		150.00	1.5	0.38	20.63	92	0.23
Sūrio lazdelės		40.00	10.8	8.4	0.64	121	0.48
Iš viso:			48.09	43.18	151.7	1188	
Iš viso (dienos davinio):			96.71	82.8	276.85	2239	