

Pakruojo Žemynos progimnazija

P. Mašiotų 45, Pakruojis, Lietuva

(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

-

(amžiaus grupė)

1 Savaitė, Pirmadienis (2025-03-03)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba	1-3/20ATPVVg 1N	200.00	3.54	1.94	22.41	121	0.33
Grietinėleje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis	10-5/ 100T	120.00	26.51	8.80	3.86	201	0.87
Kiaulienos kepsnys	Nr.9	100.00	22.24	16.18	7.07	263	1.04
Tradiciniai lietuviški blynai	6-6/120 10	240.00	21.76	44.28	118.09	958	1.08
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.40
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Konservuoti žirneliai	Nr. S-41	100.00	7.55	0.31	24.33	130	0.36
Iš viso:			95.64	106.94	247.57	2335	
Iš viso (dienos davinio):			95.64	106.94	247.57	2335	

1 Savaitė, Antradienis (2025-03-04)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, morkomis	1-3/27AT	200.00	3.37	3.93	19.02	125	0.19
Maltas paukštienos kepsnys	Nr. B34	100.00	32.26	11.70	8.14	267	0.92
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu	7-3/61TV 1N	240.00	28.25	40.90	48.12	674	1.25
Virtinukai su mėsa	Nr. B81	240.00	25.20	18.60	47.34	458	0.96
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Veganiška perlinių kruopų košė	3-3/14ATPcPVG 10N	100.00	2.78	4.06	21.36	133	0.10
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.75
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos	2-1/1AGPVG 10N	100.00	1.34	3.05	7.58	63	0.26
Iš viso:			102.08	95.42	200.53	2069	
Iš viso (dienos davinio):			102.08	95.42	200.53	2069	

1 Savaitė, Trečiadienis (2025-03-05)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis	1-3/28 AT	200.00	1.71	3.87	10.84	85	0.15
Balandėliai su mėsa	Nr.B63	260.00	20.14	32.78	23.62	470	1.14
Paukštienos kukuliai	Nr. 35	75.00	14.69	8.05	2.36	141	0.81
Kepti varškėčiai su grietine ir uogomis	82	270.00	37.46	57.73	38.16	822	1.73
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.75
Iš viso:			84.70	125.89	145.08	2052	
Iš viso (dienos davinio):			84.7	125.89	145.08	2052	

1 Savaitė, Ketvirtadienis (2025-03-06)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška grikių kruopų sriuba	Nr.B26	200.00	5.52	6.30	16.73	146	0.23
Kiaulienos sprandinės troškiny su ryžiais	Nr. M-3	200.00	24.31	45.11	20.16	584	1.60
Orkaitėje kepti vištienos filė maltinukai	Nr. 10-8/160TGP 10N	100.00	24.56	3.36	8.30	162	0.80
Bulvinukai	56	240.00	6.93	15.87	64.69	429	0.61
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Virti lęšiai	Nr. GR-119	100.00	12.32	0.53	27.01	162	0.17
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	1.02	0.00	7.14	33	0.42
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.75
Iš viso:			83.08	92.80	195.58	1950	
Iš viso (dienos davinio):			83.08	92.8	195.58	1950	

1 Savaitė, Penktadienis (2025-03-07)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	1-3/29TV 1N	200.00	2.07	3.75	16.80	109	0.26
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže	9-8/167T 1N	100.00	15.49	12.74	7.89	208	0.95
Paukštienos kepinukai	Nr. B32	100.00	29.74	16.98	11.51	318	0.91
Varškės kukuliai su grietine	7-3/66TGV 10N	240.00	24.75	26.21	46.07	519	1.11
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Avižinių kruopų košė su sviestu	3-3/10TPcV 10N	100.00	5.55	5.89	23.87	171	0.11
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Konservuoti agurkai		100.00	1.00	0.00	7.00	32	0.42
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.75
Iš viso:			88.82	87.70	163.30	1798	
Iš viso (dienos davinio):			88.82	87.7	163.3	1798	

2 Savaitė, Pirmadienis (2025-03-10)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žirnių - perlinių kruopų sriuba	Nr. B16	200.00	4.68	4.21	19.40	134	0.11
Šamo maltinukai su sūrio ir žirnelių padažu	9-8/170T 1N	100.00	3.59	14.95	5.27	170	1.14
Kiaulienos maltinukas	Nr. B28	100.00	17.10	12.62	9.27	219	0.75
Kepti varškėčiai su padažu	Nr. 83	240.00	35.44	62.44	33.21	837	1.45
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.40
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Morkų salotos su česnakais	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.18
Iš viso:			73.28	129.78	143.51	2035	
Iš viso (dienos davinio):			73.28	129.78	143.51	2035	

2 Savaitė, Antradienis (2025-03-11)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška makaronų sriuba	Nr. B27	200.00	5.18	5.80	16.78	140	0.24
Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu	11-7/139T 1N	200.00	20.30	10.42	17.76	246	1.09
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	Nr. 47	240.00	14.81	17.76	63.53	473	0.89
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške	Nr. 49	240.00	14.55	17.85	56.69	446	0.78
Veganiška perlinių kruopų košė	3-3/14ATPcPVVg 10N	100.00	2.78	4.06	21.36	133	0.10
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.75
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Iš viso:			68.95	82.46	233.20	1951	
Iš viso (dienos davinio):			68.95	82.46	233.2	1951	

2 Savaitė, Trečiadienis (2025-03-12)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Trinta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru	1-3/28ATPVVg 1N	200.00	2.77	2.09	14.50	88	0.34
Lašišos kepsnys	Nr. B38	100.00	22.30	24.54	4.08	326	3.61
Troškinta kiaulienos kumpinė su padažu	Nr.B1	100.00	18.34	13.54	5.43	217	0.82
Orkaitėje kepti kalakutienos maltinukai su morkomis	10-8/158 TGP 10N	100.00	22.86	2.83	8.62	151	0.70
Tradicinis varškės apkepas	7-8/170TV 1N	240.00	29.16	46.35	28.11	646	1.45
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoniais žolelėmis	6-3/62AT	100.00	2.72	5.50	21.59	147	0.23
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.75
Pekino salotos su ridikėliais ir agurkais	Nr. S-57	100.00	3.03	8.09	10.50	127	0.40
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Iš viso:			110.06	116.12	141.80	2053	
Iš viso (dienos davinio):			110.06	116.12	141.8	2053	

2 Savaitė, Ketvirtadienis (2025-03-13)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Rūgštynių sriuba	1-3/22 AT	200.00	2.05	7.58	15.05	137	0.25
Maltos mėsos kepsnys su kmyvais	Nr. M-17	100.00	34.61	8.87	10.40	260	0.95
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (Lazanija)	Nr.B70	300.00	26.92	32.08	7.74	427	2.08
Virti varškėčiai su grietine	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	1.08
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVG 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Iš viso:			104.76	98.03	144.46	1879	
Iš viso (dienos davinio):			104.76	98.03	144.46	1879	

2 Savaitė, Penktadienis (2025-03-14)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Avinžirnių sriuba	1-3/32ATGPVVG 1N	200.00	2.26	5.31	11.76	104	0.30
Jautienos troškiny su padažu	Nr. 8	120.00	24.15	19.55	6.13	297	1.72
Maltas paukštienos kepsnys	Nr. B34	100.00	32.26	11.70	8.14	267	0.92
Avižinis varškės apkepas su kriaušėmis	Nr. 7-8/172TV 10N	240.00	18.91	25.09	33.40	435	1.28
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Miežinių kruopų košė su sviestu	3-3/30T	100.00	2.40	12.86	17.87	197	0.19
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.75
Iš viso:			88.40	96.14	128.85	1734	
Iš viso (dienos davinio):			88.4	96.14	128.85	1734	

3 Savaitė, Pirmadienis (2025-03-17)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu	1-3/32T	200.00	4.42	6.02	12.52	122	0.20
Troškinta veršienos kumpinė su padažu	Nr.B1.3	120.00	8.68	13.20	7.82	185	2.56
Kiaulienos kepsnys	Nr.9	100.00	22.24	16.18	7.07	263	1.04
Virti varškėčiai su grietine	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	1.08
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.40
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.75
Iš viso:			81.35	93.43	151.66	1773	
Iš viso (dienos davinio):			81.35	93.43	151.66	1773	

3 Savaitė, Antradienis (2025-03-18)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba	1-3/39AT	200.00	1.85	3.83	13.51	96	0.13
Kepti kiaulienos gabaliukai	Nr.11	160.00	23.13	42.21	11.72	519	1.56
Paukštienos kukuliai	Nr. 35	75.00	14.69	8.05	2.36	141	0.81
Bulvių ir cukinijų kugelis su sviesto- grietinės padažu	4-8/163GV 10N	240.00	7.02	28.91	31.78	415	0.86
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.75
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	1.02	0.00	7.14	33	0.42
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Iš viso:			61.32	111.40	142.14	1816	
Iš viso (dienos davinio):			61.32	111.4	142.14	1816	

3 Savaitė, Trečiadienis (2025-03-19)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Vištienos filė frikadelių sriuba	Nr. 1-3/31TG 10N	200.00	6.20	4.23	8.53	97	0.31
Traški vištienos filė	10-8/162GP 10S	100.00	28.67	2.43	16.45	202	0.89
Makaronai su daržovėmis ir dešrelėmis	6-5/101T 1N	200.00	5.38	26.57	25.15	361	0.65
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru	Nr.B53	240.00	16.13	26.27	50.80	504	1.05
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Raugintų kopūstų salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-9	100.00	9.78	10.22	49.17	328	0.61
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Iš viso:			77.13	88.67	212.95	1958	
Iš viso (dienos davinio):			77.13	88.67	212.95	1958	

3 Savaitė, Ketvirtadienis (2025-03-20)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Ukrainietiški barščiai	1-3/35TGV 1N	200.00	3.88	8.36	18.87	166	0.62
Virtas šamo filė kukulis	9-3/ 60T	70.00	1.77	1.05	5.24	37	1.26
Kiaulienos kepsnys	Nr.9	100.00	22.24	16.18	7.07	263	1.04
Kepti varškėčiai su grietine ir uogomis	82	240.00	33.30	51.31	33.92	731	1.54
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Virtas bulguras	3-3/9ATPcPVVg 1N	100.00	6.29	2.97	32.91	184	0.19
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Raugintų kopūstų salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-9	100.00	9.78	10.22	49.17	328	0.61
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Iš viso:			84.27	105.97	184.49	2029	
Iš viso (dienos davinio):			84.27	105.97	184.49	2029	

3 Savaitė, Penktadienis (2025-03-21)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba	1-3/20ATPVVg 1N	200.00	3.54	1.94	22.41	121	0.33
Jautienos - kiaulienos pieniškos dešrelės	Nr. B36	130.00	7.83	28.96	6.96	320	0.78
Maltas paukštienos kepsnys	Nr. B34	100.00	32.26	11.70	8.14	267	0.92
Tradicinis varškės apkepas	7-8/170TV 1N	240.00	29.16	46.35	28.11	646	1.45
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Avižinių kruopų košė su sviestu	3-3/10TPcV 10N	100.00	5.55	5.89	23.87	171	0.11
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Konservuoti žirneliai	Nr. S-41	100.00	7.55	0.31	24.33	130	0.36
Iš viso:			92.90	111.03	151.13	1975	
Iš viso (dienos davinio):			92.9	111.03	151.13	1975	

4 Savaitė, Pirmadienis (2025-03-24)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žiedinių kopūstų sriuba	Nr. B20	200.00	1.86	3.90	10.30	84	0.19
Troškinta paukštiena	Nr. B29	100.00	16.54	8.45	4.24	159	0.91
Maltas kiaulienos kepsnys	Nr.15	100.00	21.69	14.60	9.54	256	0.89
Pilno grūdo makaronai su sūriu ir pomidoru padažu		290.00	21.35	17.13	85.84	583	1.24
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Perlinis kuskusas	Nr. 3-3/9ATPcPVVg 10N	100.00	3.31	20.44	20.42	279	0.55
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Morkų salotos su česnakais	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.18
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	1.02	0.00	7.14	33	0.42
Iš viso:			75.23	89.91	186.80	1857	
Iš viso (dienos davinio):			75.23	89.91	186.8	1857	

4 Savaitė, Antradienis (2025-03-25)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška bulguro sriuba	Nr. B	200.00	4.98	6.02	13.10	127	0.22
Traški vištienos filė su sezamo plutele	10-8/164TGP 10N	100.00	33.08	15.28	9.16	306	1.01
Virti varškėčiai su grietine	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	1.08
Lietiniai su varške	Nr. B74	240.00	26.49	20.88	48.06	486	0.95
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Virti lęšiai	Nr. GR-119	100.00	12.32	0.53	27.01	162	0.17
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.75
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Iš viso:			118.87	91.38	200.25	2099	
Iš viso (dienos davinio):			118.87	91.38	200.25	2099	

4 Savaitė, Trečiadienis (2025-03-26)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų kopūstų sriuba	1-3/26 AT	200.00	6.50	9.90	35.32	256	0.35
Orkaitėje kepti kalakutienos maltinukai su morkomis	10-8/158 TGP 10N	100.00	22.86	2.83	8.62	151	0.70
Virtų bulvių cepelinai su varške	4-3/6TGV 1N	240.00	13.47	27.46	59.47	539	0.89
Virtų bulvių cepelinai su mėsa	4-3/6T 1N	240.00	18.38	27.63	58.99	558	1.16
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGpPvVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.75
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Morkų salotos su česnakais	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.18
Iš viso:			73.25	96.35	242.58	2130	
Iš viso (dienos davinio):			73.25	96.35	242.58	2130	

4 Savaitė, Ketvirtadienis (2025-03-27)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis	1-3/37ATGPVVg 1N	200.00	5.65	1.99	20.06	121	0.14
Vištienos šlaunelės kokosų kreme	10-8/166TPG 10N	100.00	24.57	19.50	1.76	281	1.20
Maltas kiaulienos kepsnys	Nr.15	100.00	21.69	14.60	9.54	256	0.89
Kepti varškėčiai su padažu	Nr. 83	240.00	35.44	62.44	33.21	837	1.45
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.75
Pekino salotos su ridikėliais ir agurkais	Nr. S-57	100.00	3.03	8.09	10.50	127	0.40
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Iš viso:			99.74	121.13	138.99	2045	
Iš viso (dienos davinio):			99.74	121.13	138.99	2045	

4 Savaitė, Penktadienis (2025-03-28)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais	1-3/23T 10N	200.00	11.85	4.38	10.15	127	0.45
Lašišos kepsnys	Nr. B38	100.00	22.30	24.54	4.08	326	3.61
Nilinės tilapijos filė kepsnys	Nr. R-1	100.00	22.91	7.57	7.31	189	1.41
Paukštiesos kukuliai	Nr. 35	75.00	14.69	8.05	2.36	141	0.81
Mieliniai blynai	Nr.B72	240.00	23.65	29.02	100.92	759	1.09
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.75
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su žirneliais	Nr.S-18	100.00	2.71	4.73	12.22	102	0.23
Iš viso:			108.81	101.75	207.14	2180	
Iš viso (dienos davinio):			108.81	101.75	207.14	2180	

1 Savaitė, Pirmadienis (2025-03-31)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba	1-3/20ATPVVg 1N	200.00	3.54	1.94	22.41	121	0.33
Grietinėleje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis	10-5/ 100T	120.00	26.51	8.80	3.86	201	0.87
Kiaulienos kepsnys	Nr.9	100.00	22.24	16.18	7.07	263	1.04
Tradiciniai lietuviški blynai	6-6/120 10	240.00	21.76	44.28	118.09	958	1.08
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.40
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.18
Konservuoti žirneliai	Nr. S-41	100.00	7.55	0.31	24.33	130	0.36
Iš viso:			95.64	106.94	247.57	2335	
Iš viso (dienos davinio):			95.64	106.94	247.57	2335	