

Pakruojo Žemynos progimnazija

P. Mašiotų 45, Pakruojis, Lietuva

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

-

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

1 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
		Iš viso:	68.66	111.22	359.17	2712
		Iš viso (dienos davinio):	68.66	111.22	359.17	2712

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712

1 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712

1 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karamelinu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712

1 Savaitė, Penktadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
		Iš viso:	68.66	111.22	359.17	2712
		Iš viso (dienos davinio):	68.66	111.22	359.17	2712

2 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
		Iš viso:	68.66	111.22	359.17	2712
		Iš viso (dienos davinio):	68.66	111.22	359.17	2712

2 Savaitė, Antradienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
		Iš viso:	68.66	111.22	359.17	2712
		Iš viso (dienos davinio):	68.66	111.22	359.17	2712

2 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
		Iš viso:	68.66	111.22	359.17	2712
		Iš viso (dienos davinio):	68.66	111.22	359.17	2712

2 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
		Iš viso:	68.66	111.22	359.17	2712
		Iš viso (dienos davinio):	68.66	111.22	359.17	2712

2 Savaitė, Penktadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
		Iš viso:	68.66	111.22	359.17	2712
		Iš viso (dienos davinio):	68.66	111.22	359.17	2712

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712

3 Savaitė, Antradienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712

3 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712

3 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712

3 Savaitė, Penktadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
		Iš viso:	68.66	111.22	359.17	2712
		Iš viso (dienos davinio):	68.66	111.22	359.17	2712

4 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712

4 Savaitė, Antradienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712

4 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
		Iš viso:	68.66	111.22	359.17	2712
		Iš viso (dienos davinio):	68.66	111.22	359.17	2712

4 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
		Iš viso:	68.66	111.22	359.17	2712
		Iš viso (dienos davinio):	68.66	111.22	359.17	2712

4 Savaitė, Penktadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona be cukraus		30.00	2.25	1.89	13.20	79
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712