

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-12

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PUPELIŲ, DARŽOVIŲ IR MAKARONŲ SRIUBA	1-3/20ATPVVg 1N	150	0,10	107,06
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	64,56
3.	KIAULIENOS IR ŽIRNELIŲ PLOVAS	11-8/160TGP 10N	300	0,87	343,23
4.	KOPŪSTŲ, MORKŲ IR PAPRIKŲ SALOTOS	2-1/1AGPVVg 10N	100	0,21	58,10
5.	MARINUOTI AGURKAI	GS- 38	100	0,32	11,00
6.	VAISIAI			0,28	114,40
	VISO:			1,90	698,35

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PUPELIŲ, DARŽOVIŲ IR MAKARONŲ SRIUBA	1-3/20ATPVVg 1N	150	0,10	107,06
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	64,56
3.	VISO GRŪDO BLYNAI SU KEFYRU	6-6/121V 10N	300/53	1,14	716,44
4.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	59,00
5.	VAISIAI			0,26	57,00
	VISO:			1,90	1047,46

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-12

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo 11.50 iki 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PUPELIŲ, DARŽOVIŲ IR MAKARONŲ SRIUBA	1- 3/20AT PVVg 1N	150	0,10	107,06
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	64,56
3.	KIAULIENOS IR ŽIRNELIŲ PLOVAS	11- 8/160T GP 10N	300	0,87	343,23
4..	KOPŪSTŲ, MORKŲ IR PAPRIKŲ SALOTOS	2- 1/1AGP VVg 10N	100	0,21	58,10
5.	MARINUOTI AGURKAI	GS- 38	100	0,32	11,00
6.	VAISIAI			0,42	112,00
7.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	59,00
	VISO:			2,30	754,95

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-02-12

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr .	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PUPELIŲ, DARŽOVIŲ IR MAKARONŲ SRIUBA (bulvės, kons., baltos pupelės, morkos, salierai, viso grūdo makaronai, svogūnai, česnakai, saulėgrąžų aliejus, druska joduota, prieskoniai)	1-3/20ATP VVg 1N	200	0,17	142,74
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KIAULIENOS IR ŽIRNELIŲ PLOVAS (kiaulienos nugarinė, ryžiai basmati, šald., žirneliai, morkos, aliejus, svogūnai, druska joduota, malti juodieji pipirai, laurų lapai, ciberžolė, vanduo)	11-8/160TGP 10N	200	0,75	228,82
	2.	KIAULIENOS KEPSNYS (kiaulienos nugarinė, kiaušiniai, česnakas, prieskoniai, druska joduota, kukurūzų miltai)	A-9	100	1,29	305,67
	3.	VISO GRŪDO BLYNAI SU KEFYRU (kefyras 2,5%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, cukrus, joduota druska, aliejus saulėgrąžų kepinui)	6-6/121V 10N	200/35	0,99	716,44
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gēr	200	0,01	0
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gēr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, grietinėlė, joduota druska, ciberžolė)	4-3/1TGV 10N	100	0,18	109,15
	2.	BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ(grikiai, vanduo , alyvuogių aliejus, druska) (tausojantis)	3-3/6ATGP PcVgV 10N	100	0,33	204,26
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS-36	100	0,35	11,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	100	0,31	17,00
	3.	KOPŪSTŲ, MORKŲ IR PAPRIKŲ SALOTOS (kopūstai, morkos, paprikos, obuolių actas, alyvuogių aliejus, cukrus, joduota druska)	2-1/1AGPV Vg 10N	100	0,27	58,10
	4.	MARINUOTI AGURKAI	GS- 38	100	0,42	11,00
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYS SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖ SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖ SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė
Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-13

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS, BULVĖMIS, MORKOMIS	1-3/27AT0	150	0,10	99,10
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	TOŠKINTI JAUTIENOS KUKULIAI POMIDORŲ IR SŪRIO PADAŽE	12-8/2TG 10N	80/80	0,74	229,14
4.	BULVIŲ KOŠĖ SU KRAPAIS	4-3/7TGV 10N	100	0,12	102,40
5.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	50	0,12	8,50
6.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS-36	50	0,14	5,50
7.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,13	89,83
8.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	59,00
9.	VAISIAI			0,17	112,00
	VISO:			1,90	792,27

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS, BULVĖMIS, MORKOMIS	1-3/27AT0	150	0,10	99,10
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	TRADICINIAI VIRTI VARŠKĖČIAI SU GRIETINĖLĖS IR SVIESTO PADAŽU	7-3/61TV 1N	300/60	1,32	722,40
4.	VAISIAI			0,36	56,00
	VISO:			1,90	964,30

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr. V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-13

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo 11.50 iki 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS, BULVĖMIS, MORKOMIS	1- 3/27AT 0	150	0,10	99,10
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	TRADICINIAI VIRTI VARŠKĖČIAI SU GRIETINĖLĖS IR SVIESTO PADAŽU	7- 3/61TV 1N	400/80	1,76	722,40
4..	VAISIAI			0,32	112,00
	VISO:			2,30	1020,30

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-02-13

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr .	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS, BULVĖMIS, MORKOMIS (bulvės, burokėliai, pupelės, morkos, svogūnai, aliejus, kons. pomidorai, pom., padažas, cukrus, lauro lapai, pipirai j., petražolės, petražolės)	1- 3/27AT0	150	0,17	99,10
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	TOŠKINTI JAUTIENOS KUKULIAI POMIDORŲ IR SŪRIO PADAŽE (atvėsinta jautienos kumpinė mėsa, svogūnai, salierų stiebai, kukurūzų kruopos, pienas 2,5%, česnakai, joduota druska, rūkyta paprika, ciberžolė, pomidorų padažas, prieskoniai)	12-8/2TG 10N	80/80	0,96	229,14
	2.	TRADICINIAI VIRTI VARŠKĖČIAI SU GRIETINĖLĖS IR SVIESTO PADAŽU (varškė 9%, kvietiniai miltai, kiaušiniai, cukrus, joduota druska, padažui: grietinė, sviestas, cukrus)	7-3/61TV 1N	200/40	1,14	722,40
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gēr	200	0,01	0
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gēr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ SU KRAP AIS (bulvės, pienas 2,5%, sviestas 82%, vanduo, joduota druska, krapai)	4-3/7TGV 10N	100	0,16	102,40
	2.	VIRTI VISO GRŪDO MAKARONAI SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI IR PRIESKONINĖMIS ŽOLELĖMIS (makaronai, vanduo, joduota druska, prieskoninės žolelės, alyvuogių aliejus)	6-3/62AT	100	0,20	173,06
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS-36	100	0,35	11,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	100	0,31	17,00
	3.	KOPŪSTŲ, MORKŲ IR PAPRIKŲ SALOTOS (kopūstai, morkos, paprikos, alyvuogių aliejus, joduota druska, cukrus, obuolių actas)	2- 1/1AGPV Vg 10N	100	0,27	58,10
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS (burokėliai, svogūnai, alyvuogių aliejus, joduota druska, obuolių actas)	GS-16	100	0,17	89,83
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYŠ SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė
Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-14
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.
1 valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	POMIDORINĖ RYŽIŲ SRIUBA	1- 3/21ATGPVVg 10S	150	0,20	120,26
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	TROŠKINTOS VIŠTIENOS FILĖ KUKULIAI KOKOSŲ KREME	10-8/167TPG 10N	50/50	0,81	192,53
4.	BIRŪS RYŽIAI SU CIBERŽOLE	3- 3/12ATGPcPV Vg 10N	100	0,13	126,90
5.	MORKŲ SALOTOS SU ČESNAKAIŠ	GS-11	100	0,15	63,59
6.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	59,00
7.	VAISIAI			0,23	56,00
	VISO:			1,90	705,08

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	POMIDORINĖ RYŽIŲ SRIUBA	1-3/21ATGPVVg 10S	150	0,20	120,26
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	VARŠKĖS KUKULIAI SU GRIETINE	7-3/66TGV 10N	200/40	0,74	484,54
4.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		40	0,52	118,00
5.	VAISIAI			0,32	56,00
	VISO:			1,90	865,60

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-14

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo11.50 iki 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	POMIDORINĖ RYŽIŲ SRIUBA	1- 3/21AT GPVVg 10S	150	0,20	120,26
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		20	0,08	86,80
3.	TROŠKINTOS VIŠTIENOS FILĖ KUKULIAI KOKOSŲ KREME	10- 8/167TP G 10N	100/100	1,62	385,06
4..	BIRŪS RYŽIAI SU CIBERŽOLE	3- 3/12AT GPcPV Vg 10N	100	0,13	126,90
5.	MORKŲ SALOTOS SU ČESNAKAIS	GS-11	100	0,15	63,59
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	50	0,12	12,75
	VISO:			2,30	795,36

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05val.

2024-02-14

PORC. KIEKIS	Eil.Nr .	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	POMIDORINĖ RYZIŲ SRIUBA (pomidorai, svogūnai, salierų stiebai, česnakai, ryžiai, kons., pomidorai savo sultyse, aliejus, druska joduota,malti juodi pipirai, dž., žolelės	1- 3/21ATG PVVg 10S	200	0,34	120,26
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	TROŠKINTOS VIŠTIENTOS FILĖ KUKULIAI KOKOSŲ KREME (šald., višt., file, cukinija, kukurūzų miltai, joduota druska, karis, padažui: kokosų kremas 24%, pomidorų padažas, džiovinti pomidorai, šv., krapai, petražolės, aliejus saulėgrąžų)	10- 8/167TPG 10N	50/50	1,05	192,53
	2.	VARŠKĖS KUKULIAI SU GRIETINE Varškė 9%, kiaušiniai, bulvių krakmolos, joduota druska, grietinė)	7- 3/66TGV 10N	200/40	0,96	484,54
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gėr	200	0,01	0
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gėr	200	0,04	19,75
	3.	OBULIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	BIRŪS RYZIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, vanduo, ciberžolė, alyvuogių aliejus, joduota druska)	3- 3/12ATG PcPVVg 10N	100	0,17	126,90
	2.	VIRTOS - APKEPTOS BULVĖS (bulvės, joduota druska, aliejus, prieskoniniai)	GR-1.1	100	0,13	143.33
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS-36	100	0,35	11,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	100	0,31	17,00
	3.	MORKŲ SALOTOS SU ČESNAKAIS (morkos, česnakai, majonezas, joduota druska)	GS-11	100	0,20	63,59
	4.	KOPŪSTŲ, MORKŲ IR PAPRIKŲ SALOTOS (kopūsatai, morkos, paprikos, joduota druska, cukrus, alyvuogių aliejus)	2- 1/1AGPV Vg 10N	100	0,27	58,10
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYS SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-15

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1 valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	DARŽOVIŲ SRIUBA SU VIŠTIENOS FILĖ GABALIUKAIS	1-3/23T 10N	150	0,29	86,16
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	ŠILKINIAI MENKĖS KUKULIAI SŪRIO PADAŽE	9-8/167T 1N	90/10	0,94	182,67
4.	KUSKUSAS	3- 3/9ATPcPVVg 10N	100	0,14	184,99
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS	GS -18	100	0,18	96,16
6.	MARINUOTI AGURKAI	GS-38	73	0,23	8,03
	VISO:			1,90	644,81

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	DARŽOVIŲ SRIUBA SU VIŠTIENOS FILĖ GABALIUKAIS	1-3/23T 10N	150	0,29	86,16
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	PILNO GRŪDO MAKARONAI SU SŪRIU IR POMIDORŲ PADAŽU	M -66	300/75/45	1,05	659,63
4.	ARBATA BE CUKRAUS	1Gėr	200	0,01	0,00
5.	VAISIAI			0,43	56,00
	VISO:			1,90	888,59

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr. V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-15

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo 11.50 iki 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	DARŽOVIŲ SRIUBA SU VIŠTIENOS FILĖ GABALIUKAIS	1-3/23T 10N	150	0,29	86,16
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	ŠILKINIAI MENKĖS KUKULIAI SŪRIO PADAŽE	9- 8/167T 1N	90/10	0,94	182,67
4..	KUSKUSAS	3- 3/9ATP cPVVg 10N	100	0,14	184,99
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS	GS -18	100	0,18	96,16
6.	MARINUOTI AGURKAI	GS-38	100	0,32	11,00
7.	VAISIAI			0,31	112,00
	VISO:			2,30	759,78

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-02-15

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr .	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	DARŽOVIŲ SRIUBA SU VIŠTIENOS FILE GABALIUKAIS (vištienos file, bulvės, šladytų žirneliai, morkos, grietinėlė 36%, viso grūdų makaronai, sviestas 82%, vanduo, joduota druska, šv., krapai, petražolės, malti juodieji pipirai)	1-3/23T 10N	200	0,49	86,16
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	ŠILKINIAI MENKĖS KUKULIAI SŪRIO PADAŽE (šaldyta menkės file, grietinėlė 36 %, kiaušiniai, manų kruopos, česnakų granules, joduota druska, malti juodieji pipirai)	9-8/167T 1N	90/10	1,22	182,67
	2.	KIAULIENOS KEPSNYS (kiaulienos nugarinė, kiaušiniai, česnakas, prieskoniai, druska joduota, kukurūzų miltai)	A-9	100	1,29	305,67
	3.	PILNO GRŪDO MAKARONAI SU SŪRIU IR POMIDORŲ PADAŽU (makaronai pilno grūdų, fermentinis sūris 45 %, sviestas 82 %, joduota druska, prieskoniai b/d., pomidorų padažas, vanduo)	M -66	200/50/30	0,91	439,75
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gēr	200	0,01	0,00
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gēr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	KUSKUSAS (kuskusas, vanduo, joduota druska, alyvuogių aliejus)	3- 3/9ATPcP VVg 10N	100	0,18	184,99
	2.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, grietinėlė 36%, joduota druska, vanduo)	4-3/1TGV 10N	100	0,18	99,43
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS	GS -18	100	0,23	96,16
	2.	SALIERŲ, MORKŲ IR OBUOLIŲ SALOTOS	2- 1/8AGPPc VVg 10N	100	0,23	45,25
	3.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS-36	100	0,35	11,00
	4.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	100	0,31	17,00
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYŠ SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė
Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-16
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.
1valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR MORKOMIS	1-3/28AT	150	0,12	88,62
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	ORKAITĖJE KEPTI KALAKUTIENOS MALTINUKAI SU MORKOMIS	10-8/158TGP 10N	100	0,94	134,96
4.	BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	3- 3/6ATGPPcVg V 10N	100	0,25	179,16
5.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	85	0,20	14,45
6.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS-36	30	0,08	3,30
7.	VAISIAI			0,19	112,00
	VISO:			1,90	619,29

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR MORKOMIS	1-3/28AT	150	0,12	88,62
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKE	4-3/6TGV 1N	200/40	0,63	343,19
4.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		40	0,52	118,00
5.	VAISIAI			0,51	112,00
	VISO:			1,90	748,61

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-16

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo 11.50 iki 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR MORKOMIS	1- 3/28AT	150	0,12	88,62
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	ORKAITĖJE KEPTI KALAKUTIENOS MALTINUKAI SU MORKOMIS	10- 8/158T GP 10N	100	0,94	134,96
4..	BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	3- 3/6ATG PPcVgV 10N	100	0,25	179,16
5.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	85	0,20	17,00
6.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS-36	60	0,16	11,00
7.	PAPRIKA	GS-40	43	0,19	6,45
8.	VAISIAI			0,32	112,00
	VISO:			2,30	635,99

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS
2024-02-16

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR MORKOMIS (šv., kopūstai, morkos, bulvės, pomidorai, aliejus saulėgrąžų, joduota druska, krapai, juodieji malti pipirai)	1-3/28AT	200	0,21	88,62
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	ORKAITĖJE KEPTI KALAKUTIENOS MALTINUKAI SU MORKOMIS (kalakutienos file, morkos, <u>kiaušiniai</u> , ryžių <u>miltai</u> , svogūnai, joduota druska, ciberžolė, malti juodieji pipirai)	10-8/158TGP 10N	100	1,22	134,96
	2.	VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKE (bulvės, krakmolos, <u>kiaušiniai</u> , joduota druska, <u>varškė</u> , <u>kiaušiniai</u> , joduota druska)	4-3/6TGV 1N	200/40	0,82	343,19
	3.	VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU MĖSA (bulvės, krakmolos, <u>kiaušiniai</u> , joduota druska, kiauliena kumpinė, svogūnai, aliejus, <u>kiaušiniai</u> , joduota druska)	M-50	200/40	1,09	332,67
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gēr	200	0,01	0
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gēr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (grikių kruopos, vanduo, joduota druska, alyvuogių aliejus)	3-3/6ATGP PcVgV 10N	100	0,33	179,16
	2.	VIRTI LĖŠIAI (lėšiai, vanduo, joduota druska)	GR -119	100	0,16	153,09
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS-36	100	0,35	11,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	100	0,31	17,00
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS (burokėliai, svogūnai, joduota druska, alyvuogių aliejus, cukrus, obuolių actas)	GS-16	100	0,17	89,83
	4.	KOPŪSTŲ, MORKŲ SALOTOS (kopūstai, morkos, joduota druska, alyvuogių aliejus, obuolių actas, cukrus, sėklos)	2-1/1AGPV Vg 10N	100	0,25	58,10
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYŠ SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-19

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.
1 valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA	1-3/40AT	150	0,09	121,65
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	ORKAITĖJE KEPTAS JŪROS LYDEKOS APKEPAS SU MORKOMIS	9-8/164T 10N	100	0,85	180,36
4.	BULVIŲ KOŠĖ	4-3/1TGV 10N	100	0,14	102,90
5.	MARINUOTI AGURKAI	GS- 38	100	0,32	11,00
6.	KONSERVUOTI ŽIRNELIAI	GS- 41	100	0,25	64,00
7.	VAISIAI			0,13	56,00
	VISO:			1,90	622,71

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA	1-3/40AT	150	0,09	121,65
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	KEPTI VARŠKĖČIAI SU GRIETINE IR UOGOMIS	M-82.1	200/30/30	1,00	
4.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		40	0,52	118,00
5.	VAISIAI			0,37	112,00
	VISO:			1,90	867,69

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-19

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo 11.50 val. iki 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA	1- 3/40AT	150	0,09	121,65
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	ORKAITĖJE KEPTAS JŪROS LYDEKOS APKEPAS SU MORKOMIS	9- 8/164T 10N	100	0,85	180,36
4..	BULVIŲ KOŠĖ	4- 3/1TGV 10N	100	0,14	102,90
5.	MARINUOTI AGURKAI	GS- 38	100	0,32	11,00
6.	KONSERVUOTI ŽIRNELIAI	GS- 41	100	0,25	64,00
7.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	56,00
8.	VAISIAI			0,27	112,00
	VISO:			2,30	734,71

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-02-19
Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA (perlinės kruopos, bulvės, morkos, saulėgrąžų aliejus, pomidorų padažas, malti juodieji pipirai, petražolės, krapai, joduota druska, vanduo)	1-3/40AT	200	0,16	121,65
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	ORKAITĖJE KEPTAS JŪROS LYDEKOS APKEPAS SU MORKOMIS (šald., jūros lydekos file, morkos, svogūnai, sviestas, grietinėlė, manų kruopos, kiaušiniai, ciberžolė, joduota druska, malti juodieji pipirai)	9-8/164T 10N	100	1,11	180,36
	2.	KEPTI VARŠKĖČIAI SU JOGURTINE GRIETINE IR UOGOMIS (varškė 9%, miltai a/r, miltai viso grūdo, kiaušiniai, cukrus, aliejus kepimui, joduota druska)	M-82.1	200/30/30	1,30	507,50
	3.	PAUKŠTIENOS KUKULIAI (šald., kalakut., šlaunelių mėsa, kiaušiniai, svogūnai, morkos, saulėgrąžų aliejus, avižų sėlenos, prieskoniai , joduota druska)	A-35	75	0,95	132,73
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gēr	200	0,01	0,00
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gēr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, grietinėlė 36%, joduota druska, vanduo)	4-3/1TGV 10N	100	0,18	102,90
	2.	AVIŽINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SVIESTU (avižinės kruopos, vanduo, joduota druska, sviestas 82%)	3- 3/10TPcV 10N	100	0,10	133,06
		ŠALTĖ PATIEKALAI				
	1.	MARINUOTI AGURKAI	GS- 38	100	0,42	11,00
	2.	KONSERVUOTI ŽIRNELIAI	GS- 41	100	0,33	64,00
	3.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	100	0,31	17,00
	4.	KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS (kopūstai, morkos, alyvuogių aliejus, joduota druska, cukrus, obuolių actas)	2- 1/1AGPV Vg 10N	100	0,25	58,10
	5.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS-36	100	0,35	11,00
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYS SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė
Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-20

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 val. iki 11.45 val.
1valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PLĖŠYTOS VIŠTIENOS SRIUBA SU DARŽOVĖMIS IR RYŽIAIS	1-3/25TG 10N	150	0,46	89,78
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	KIAULIENOS KUKULIAI SU RAUSVUOJU PADAŽU	11-7/139T 1N	100/200	1,05	359,69
4.	VEGANIŠKA PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ	3- 3/14ATPcPVVg 10N	100	0,07	136,09
5.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	105	0,20	120,45
	VISO:			1,90	792,81

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PLĖŠYTOS VIŠTIENOS SRIUBA SU DARŽOVĖMIS IR RYŽIAIS	1-3/25TG 10N	150	0,46	89,78
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	BULVINUKAI	M-56	200/40	0,45	347,97
4.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		40	0,52	112,00
5.	VAISIAI			0,35	112,00
	VISO:			1,90	748,55

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-20

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: nuo 11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PLĖŠYTOS VIŠTIENOS SRIUBA SU DARŽOVĖMIS IR RYŽIAIS	1- 3/25TG 10N	150	0,46	89,78
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	KIAULIENOS KUKULIAI SU RAUSVUOJU PADAŽU	11- 7/139T 1N	100/200	1,05	359,69
4..	VEGANIŠKA PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ	3- 3/14AT PcPVVg 10N	100	0,07	136,09
5.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,19	109,50
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	80	0,19	13,6
7.	VAISIAI			0,22	56,00
	VISO:			2,30	851,46

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS
2024-02-20

Maitinimo laikas: nuo 10.20 val. iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PLĖŠYTOS VIŠTIENOS SRIUBA SU DARŽOVĖMIS IR RYŽIAIS (šald., vištienos file, morkos, svogūnai, porai, salierų stiebai, česnakai, paprika, <u>pievagrybiai</u> , <u>grietinė</u> 36%, <u>ryžiai</u> basmati, šv., krapai, joduota druska, malti juodieji pipirai, laurų lapai)	1-3/25TG 10N	200	0,79	89,78
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KIAULIENOS KUKULIAI SU RAUSVUOJU PADAŽU (kiaulienos kumpinė mėsa, <u>malti džiovinti svogūnai</u> , <u>kiaušiniai</u> , joduota druska, malti juodieji pipirai, džiovinti krapai, <u>pienas</u> 2,5%, viso grūdo kvietiniai <u>miltai</u> , pom., padažas, <u>sviestas</u>)	11-7/139T 1N	100/200	1,37	359,69
	2.	BULVINUKAI (virtos bulvės, <u>bulvių krakmolas</u> , <u>kiaušiniai</u> , aliejus kepimui, joduota druska, prieskoniai, <u>jogurtinė grietinė</u> 12%)	M-56	200/40	0,58	347,97
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gēr	200	0,01	0,00
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gēr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	VEGANIŠKA PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ(<u>perlinės kruopos</u> , alyvuogių aliejus, vanduo, joduota druska)	3- 3/14ATPc PVVg 10N	100	0,10	136,09
	2.	VIRTOS - APKEPTOS BULVĖS (bulvės, alyvuogių aliejus, joduota druska, prieskoniai)	GR-1.1	100	0,13	143,33
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS-36	100	0,35	11,00
	2.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,17	89,83
	3.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,25	109,50
	4.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	100	0,31	17,00
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYS SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-21

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1 valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR MORKOMIS	1-3/28AT	150	0,12	88,62
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	GRIETINĖLĖJE TROŠKINTA VIŠTIENOS KRŪTINĖLĖ SU MORKOMIS	10-5/100T	120	0,81	124,39
4.	VIRTI VISO GRŪDO MAKARONAI SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI IR PRIESKONINĖMIS ŽOLELĖMIS	6-3/62AT	100	0,15	173,06
5.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	100	0,24	17,00
6.	PAPRIKOS	GS-40	50	0,22	15,00
7.	VAISIAI			0,24	112,00
	VISO:			1,90	611,12

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR MORKOMIS	1-3/28AT	150	0,12	88,62
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	TRADICINIS VARŠKĖS APKEPAS	7-8/170TV 1N	200/30/30	1,12	540,41
4.	VAISIAI			0,28	56,00
5.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	56,00
	VISO:			1,90	827,83

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-21

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: nuo 11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR MORKOMIS	1- 3/28AT	150	0,12	88,62
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	GRIETINĖLĖJE TROŠKINTA VIŠTIENOS KRŪTINĖLĖ SU MORKOMIS	10- 5/100T	120	0,81	124,39
4..	VIRTI VISO GRŪDO MAKARONAI SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI IR PRIESKONINĖMIS ŽOLELĖMIS	6- 3/62AT	100	0,15	173,06
5.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	50	0,12	8,50
6.	PAPRIKOS	GS-40	50	0,22	15,00
7.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		40	0,52	112,00
8.	VAISIAI			0,24	112,00
	VISO:			2,30	725,87

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-02-21

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR MORKOMIS (morkos, kopūstai, bulvės, pomidorai, saulėgrąžų aliejus, malti juodieji pipirai, krapai, joduota druska, vanduo)	1-3/28AT	200	0,21	88,62
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	GRIETINĖLĖJE TROŠKINTA VIŠTIENOS KRŪTINĖLĖ SU MORKOMIS (šald., vištienos file, grietinėlė 36%, morkos, aliejus, kmynai, malti juodieji pipirai, ciberžolė, petražolės)	10-5/100T	120	1,05	124,39
	2.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS (kiaulienos kumpinė mėsa, svogūnai, morkos, aliejus, avižų sėlenos, vanduo, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus kepimui, joduota druska, prieskoniai)	M-15	100	0,94	262,96
	3.	TRADICINIS VARŠKĖS APKEPAS (varškė 9%, kiaušiniai, pienas 2,5%, sviestas 82%, manų kruopos, cukrus, joduota druska, vanilinis cukrus)	7-8/170TV 1N	200/40	1,30	540,41
		GĖRIMAI				
		ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gēr	200	0,01	0,00
		ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gēr	200	0,04	19,75
		OBULIŲ SULTYS		200	0,16	105,00
		APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105,00
		GARNYRAS				
	1.	VIRTI VISO GRŪDO MAKARONAI SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI IR PRIESKONINĖMIS ŽOLELĖMIS (pilno grūdo makaronai, alyvuogių aliejus, prieskoninės žolelės, joduota druska)	6-3/62AT	100	0,20	173,06
	2.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, grietinėlė 36%, joduota druska, vanduo)	4-3/1TGV 10N	100	0,18	102,90
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS-36	100	0,35	11,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	100	0,31	17,00
	3.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,25	109,50
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,17	89,83
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYŠ SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė
Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-22

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TIRŠTA DARŽOVIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR BULGURU	1-3/28ATPVVg 1N	150	0,16	93,48
2.	VERŠIENOS TROŠKINYS SU VISO GRŪDO MAKARONAIŠ	12-8/6T 10N	170/70	1,38	408,76
3.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,24	5,50
4.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	VISO:			1,90	594,54

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TIRŠTA DARŽOVIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR BULGURU	1-3/28ATPVVg 1N	150	0,16	93,48
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	BULVIŲ IR CUKINIJŲ KUGELIS SU ČESNAKINIU VARŠKĖS PADAŽU	4-8/163GV 10N	300/75	0,84	345,33
4.	MARINUOTI AGURKAI	GR -38	100	0,32	11,00
5.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	56,00
6.	VAISIAI			0,20	56,00
	VISO:			1,90	648,61

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-22

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo 11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TIRŠTA DARŽOVIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR BULGURU	1- 3/28AT PVVg 1N	150	0,16	93,48
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	VERŠIENOS TROŠKINYS SU VISO GRŪDO MAKARONAIŠ	12-8/6T 10N	170/70	1,38	308,76
4..	ŠVIEŽI AGURKAI	GR - 36	100	0,27	11,00
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,13	89,83
6.	VAISIAI			0,24	56,00
	VISO:			2,30	645,87

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-02-22

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	TIRŠTA DARŽOVIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR BULGURU (pomidorų padažas, kons., baltos pupelės, virti burokėliai, bulguro kruopos, aliejus, morkos, svogūnai, šv., krapai, vanduo, joduota druska, ciberžolė, malta rūkyta paprika, laurų lapai)	1- 3/28ATP VVg 1N	200	0,27	124,64
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	VERŠIENOS TROŠKINYS SU VISO GRŪDO MAKARONAIŠ (šald., veršienos kumpis, pom., padažas, morkos, pievagrybiai, pankolis, lydytas sūrelis, svogūnai, česnakai, alyvuogių aliejus, saulėje džiovinti pomidorai, šv., krapai, joduota druska,prieskonių mišinys be druskos ir cukraus)	12-8/6T 10N	170/70	1,79	308,76
	2.	BULVIŲ IR CUKINIŲ KUGELIS SU ČESNAKINIŲ VARŠKĖS PADAŽU (bulvės, cukinija, kiaušiniai, grietinėlė, bulvių krakmolos,joduota druska, šv., petražolės, joduota druska, varškė 9%, nat., jogurtas, česnakų granulės)	4- 8/163GV 10N	200/50	0,73	230,22
	3.	TRAŠKI VIŠTIENOS FILE SU SEZAMO PLUTELE (šald., vištienos file, kukurūzų miltai, sezamų sėklos, kiaušiniai, alyvuogių aliejus, joduota druska, malti juodieji pipirai, malta rūkyta paprika, dž., prieskoninės žolelės)	10- 8/164TGP 10N	100	1,24	265,07
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gēr	200	0,01	0
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gēr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, grietinėlė 36%, joduota druska, vanduo, krapai)	4-3/7TGV 10N	100	0,18	102,40
	2.	BIRŪS RYŽIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, vanduo, ciberžolė, alyvuogių aliejus,joduota druska)	3- 3/12ATG PcPVG 10N	100	0,17	126,90
		ŠALTĖ PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,25	109,50
	2.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,35	0,11
	3.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,31	0,17
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS (burokėliai, obuolių actas, joduota druska, alyvuogių aliejus, svogūnai)	GS - 16	100	0,17	89,83
	5.	MARINUOTI AGURKAI	GR -38	100	0,42	11,00
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05

	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYS SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-23

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1 valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA	1-3/22AT	150	0,17	232,17
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU RYŽIAIS	A-3	100/100	1,35	262,77
4.	MARINUOTI AGURKAI	GR -38	80	0,26	8,80
	VISO:			1,90	590,54

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA	1-3/22AT	150	0,17	232,17
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	KEPTI KUKURŪZINIAI VARŠKĖTUKAI	7-8/169TGV 10N	200/35	1,04	452,88
4.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	56,00
5.	VAISIAI			0,31	56,00
	VISO:			1,90	883,85

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-23

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo 11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA	1- 3/22AT	150	0,17	232,17
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU RYŽIAIS	A-3	100/100	1,35	262,77
4..	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS - 37	50	0,12	8,50
5.	MARINUOTI AGURKAI	GR -38	100	0,32	11,00
6.	VAISIAI			0,22	56,00
	VISO:			2,30	648,91

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-23

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr .	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA (bulvės, kons., rūgštyinės, morkos, svogūnai, aliejus, malti juodieji pipirai, joduota druska, vanduo)	1-3/22AT	200	0,30	309,56
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU RYŽIAIS (šald., kalakutienos šlaunelių mėsa, saulėgrąžų aliejus, basmati ryžiai, svogūnai, morkos, pom., padažas, joduota druska, malti juodieji pipirai, laurų lapai, šv., krapai)	A-3	100/100	1,76	262,77
	2.	KEPTI KUKURŪZINIAI VARŠKĖTUKAI (varškė 9%, kiaušiniai, kukurūzų miltai, cukrus, joduota druska, aliejus kepinui,)	7- 8/169TG V 10N	200/35	1,04	452,88
	3.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS (kiaulienos kumpinė mėsa, svogūnai, morkos, aliejus, avižų sėlenos, vanduo, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus kepinui, joduota druska, prieskoniai)	M-15	100	0,94	262,96
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gėr	200	0,01	0
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gėr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	VIRTI VISO GRŪDO MAKARONAI SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI IR PRIESKONINĖMIS ŽOLELĖMIS (pilno grūdo makaronai, alyvuogių aliejus, prieskoningos žolelės, joduota druska)	6-3/62AT	100	0,20	173,06
	2.					
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,25	109,50
	2.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,35	0,11
	3.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,31	0,17
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS (burokėliai, obuolių actas, joduota druska, alyvuogių aliejus, svogūnai)	GS - 16	100	0,17	89,83
	5.	MARINUOTI AGURKAI	GR -38	100	0,42	11,00
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYS SŪRIAI		100	0,82	329,00

	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-26

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1 valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ AGURKŲ SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS SRIUBA	1-3/29TV 1N	150	0,17	78,24
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS	A-15	100	0,72	262,96
4.	VIRTI LĖŠIAI	Gr-119	100	0,12	153,09
5.	VIRTI BROKOLIAI	2- 3/3ATGPcPVV g 10N	100	0,32	104,15
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	Sal-37	40	0,19	6,80
7.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	56,00
	VISO:			1,90	748,04

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ AGURKŲ SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS SRIUBA	1-3/29TV 1N	150	0,17	78,24
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	VISO GRŪDO MIELINIAI VARŠKĖS BLYNAI	7-6/102V 10N	200/40	0,85	742,90
4.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		40	0,52	56,00
5.	VAISIAI			0,24	56,00
	VISO:			1,90	1019,94

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr. V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-26

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo 11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ AGURKŲ SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS SRIUBA	1- 3/29TV 1N	150	0,17	78,24
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS	A-15	100	0,72	262,96
4..	VIRTI LĖŠIAI	Gr-119	100	0,12	153,09
5.	VIRTI BROKOLIAI	2- 3/3ATG PcPVVg 10N	100	0,32	104,15
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	100	0,24	17,00
7.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	56,00
8.	VAISIAI			0,35	112,00
	VISO:			2,30	870,24

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-02-26

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	RAUGINTŲ AGURKŲ SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS SRIUBA (perlinės kruopos, vanduo, <u>pom.</u> , padažas, kons., agurkai, saulėgrąžų aliejus, morkos, svogūnai, sviestas 82%, vanduo, joduota druska, prieskoniai)	1-3/29TV 1N	200	0,30	104,32
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS (kiaulienos kumpinė mėsa, svogūnai, morkos, aliejus, <u>avižų sėlenos</u> , vanduo, <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzų miltai</u> , aliejus, joduota druska, prieskoniai)	A-15	100	0,94	262,96
	2.	VISO GRŪDO MIELINIAI VARŠKĖS BLYNAI (varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, <u>kiaušiniai</u> , vanduo, <u>pienas 2,5%</u> , cukrus, sausos mielės, joduota druska, aliejus kepimui)	7-6/102V 10N	200/40	1,11	742,90
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gėr	200	0,01	0,00
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gėr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105,00
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105,00
		GARNYRAS				
	1.	VIRTI LĖŠIAI (lėšiai, vanduo, joduota druska)	Gr-119	100	0,16	153,09
	2.	BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (<u>grikių kruopos</u> , vanduo, joduota druska, alyvuogių aliejus)	3- 3/6ATGP PcVgV 10N	100	0,33	179,16
		ŠALTĖ PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU (šviežūs kopūstai, morkos, obuolių actas, alyvuogių aliejus, cukrus, joduota druska)	2-1/19A	100	0,25	109,50
	2.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,35	11,00
	3.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,31	17,00
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS (burokėliai, kepti svogūnai, <u>saulėgrąžų branduoliai</u> , obuolių actas, joduota druska)	GS-16	100	0,17	89,83
	5.	MORKŲ SALOTOS SU ČESNAKU (morkos, česnakai, <u>majonezas</u>)	GS-11	100	0,20	63,59
	6.	BROKOLIAI VIRTI (brokoliai, vanduo, joduota druska)	2- 3/3ATGP cPVVg 10N	100	0,42	104,15
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ IDARU		55	0,55	259,05

	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYS SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-27

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1 valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PLĖŠYTOS KALAKUTIENOS SRIUBA SU PERLINIU KUSKUSU	1-3/26T 10N	150	0,26	109,95
2.	JAUTIENOS TROŠKINYS SU PUPELĖMIS	A-7	75/65	1,41	303,61
3.	BULVIŲ KOŠĖ SU KRAP AIS	4-3/7TGV 10N	80	0,10	81,92
4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,13	89,83
	VISO:			1,90	585,31

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PLĖŠYTOS KALAKUTIENOS SRIUBA SU PERLINIU KUSKUSU	1-3/26T 10N	150	0,26	109,95
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	TRADICINIS VARŠKĖS APKEPAS	7-8/170TV 1N	200/30/30	1,12	540,41
4.	VAISIAI			0,40	112,00
	VISO:			1,90	849,16

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-27

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo 11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PLĖŠYTOS KALAKUTIENOS SRIUBA SU PERLINIU KUSKUSU	1-3/26T 10N	150	0,26	109,95
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	JAUTIENOS TROŠKINYS SU PUPELĖMIS	A-7	75/65	1,41	303,61
4.	BULVIŲ KOŠĖ SU KRAP AIS	4- 3/7TGV 10N	100	0,12	102,90
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,13	89,83
6.	VAISIAI			0,26	112,00
	VISO:			2,30	805,09

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-02-27

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PLĖŠYTOS KALAKUTIENOS SRIUBA SU PERLINIU KUSKUSU (kalakutienos file, šaldytas morkų ir žirnelių mišinys, perlinis kuskusas, lydytas surelis 50%, joduota sruska, malti juodieji pipirai, laurų lapai)	1-3/26T 10N	150	0,46	146,60
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	JAUTIENOS TROŠKINYS SU PUPELĖMIS (jautienos kumpinė mėsa, pupelės, svogūnai, morkos, aliejus kepimui, natūralus pomidorų padažas, joduota druska, prieskoniai)	A-7	75/65	1,83	303,61
	2.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS (kiaulienos kumpinė mėsa, svogūnai, morkos, aliejus, avižų sėlenos, vanduo, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, joduota druska, prieskoniai)	A-15	100	0,94	262,96
	3.	TRADICINIS VARŠKĖS APKEPAS (varškė 9%, kiaušiniai, pienas 2,5%, sviestas 82%, manų kruopos, cukrus, joduota druska, vanilinis cukrus)	7- 8/170TV 1N	200/40	1,30	540,41
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gėr	200	0,01	0,00
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gėr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (gričiai, vanduo, joduota druska, alyvuogių aliejus)	3- 3/6ATGP PcVgV 10N	100	0,33	179,16
	2.	BULVIŲ KOŠĖ SU KRAP AIS (bulvės, vanduo, gietinė 36%, joduota druska)	4-3/7TGV 10N	100	0,16	102,90
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,35	0,11
	2.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,31	0,17
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,17	89,83
	4.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,25	109,50
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYS SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė
Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-28

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AVINŽIRNIŲ SRIUBA	1- 3/32ATGPVVg 1N	150	0,20	82,83
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	TRAŠKI VIŠTIENOS FILĖ SU SEZAMO PLUTELE	10-8/164TGP 10N	100	0,95	265,07
4.	BIRŪS RYŽIAI SU CIBERŽOLE	3- 3/12ATGPcPV Vg 10N	100	0,13	126,90
5.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,19	109,50
6.	VAISIAI			0,31	112,00
	VISO:			1,90	783,10

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AVINŽIRNIŲ SRIUBA	1-3/32ATGPVVg 1N	150	0,20	82,83
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	MAKARONAI SU DARŽOVĖMIS IR DEŠRELĖMIS	6-5/101T 1N	300 (138/162)	0,68	456,42
4.	MARINUOTI AGURKAI	GR -38	100	0,32	11,00
5.	VAISIAI			0,32	56,00
6.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	56,00
	VISO:			1,90	749,05

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-28

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo 11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AVINŽIRNIŲ SRIUBA	1- 3/32AT GPVVg 1N	150	0,20	82,83
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	TRAŠKI VIŠTIENOS FILĖ SU SEZAMO PLUTELE	10- 8/164T GP 10N	100	0,95	265,07
4..	BIRŪS RYŽIAI SU CIBERŽOLE	3- 3/12AT GPcPV Vg 10N	100	0,13	126,90
5.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,19	109,50
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	100	0,24	17,00
7.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	56,00
8.	VAISIAI			0,21	112,00
	VISO:			2,30	856,10

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-02-28

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	AVINŽIRNIŲ SRIUBA (kons., avinžirniai, kokosų kremas 24%, aliejus, morkos, svogūnai, ryžiai basmati, česnakas, ciberžolė, joduota druska, pipirai juodieji malti)	1- 3/32ATG PVVg 1N	200	0,34	110,44
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	TRAŠKI VIŠTIENOS FILĖ SU SEZAMO PLUTELE (šald., vištienos file, kukurūzų miltai, sezamų sėklos, kiaušiniai, alyvuogių aliejus, joduota druska, malti juodieji pipirai, malta rūkyta paprika, dž., prieskoninės žolelės)	10- 8/164TGP 10N	100	1,24	265,07
	2.	MAKARONAI SU DARŽOVĖMIS IR DEŠRELĖMIS (viso grūdo makaronai, joduota druska, cukinija, morkos, porai, aliejus, ciberžolė, vanduo, virtos pienoškos dešrelės, grietinė 30%, sviestas 82%, prieskoniai, joduota druska)	6-5/101T 1N	200 (92/108)	0,59	304,28
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gēr	200	0,01	0,00
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gēr	200	0,04	19,75
	3.	OBULIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	BIRŪS RYŽIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, vanduo, ciberžolė, alyvuogių aliejus,joduota druska)	3- 3/12ATG PcPVVg 10N	100	0,17	126,90
	2.	VIRTOS BULVĖS	4-3/65AT	100	0,12	84,56
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,35	0,11
	2.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,31	0,17
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,17	89,83
	4.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,25	109,50
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYS SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė
Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-29

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.
1valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	UKRAINIETIŠKI BARŠČIAI	1-3/35TGv 1N	200	0,23	136,50
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	VIRTAS ŠAMO FILĖ KUKULIS	9-3/60T	70	0,80	159,49
4.	MORKŲ KOŠĖ	4-3/1TGV 10N	100	0,17	99,43
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,13	89,83
6.	MARINUOTI AGURKAI	GR -38	100	0,32	11,00
7.	VAISIAI			0,13	56,00
	VISO:			1,90	639,05

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	UKRAINIETIŠKI BARŠČIAI	1-3/35TGv 1N	200	0,23	136,50
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		40	0,16	86,80
3.	BANANINIAI IR OBUOLINIAI BLYNELIAI	6-6/128V 1N	300/60	1,17	438,56
4.	VAISIAI			0,34	112,00
	VISO:			1,90	773,86

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-29

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: nuo 11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	UKRAINIETIŠKI BARŠČIAI	1- 3/35TG v 1N	200	0,23	136,50
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	VIRTAS ŠAMO FILĖ KUKULIS	9-3/60T	70	0,80	159,49
4..	MORKŲ KOŠĖ	4- 3/1TGV 10N	100	0,17	99,43
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,13	89,83
6.	MARINUOTI AGURKAI	GR -38	100	0,32	11,00
7.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	56,00
8.	VAISIAI			0,27	112,00
	VISO:			2,30	751,05

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-02-29

Maitinimo laikas: nuo 10.45 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	UKRAINIETIŠKI BARŠČIAI (bulvės, burokėliai, kons., pom., kons., raudonos pupelės, rauginti kopūstai, grietinė 12%, pom., padažas, aliejus, mėlynasis svogūnas, cukrus, daržovių sultinio kubeliai, prieskonių mišinys b/c, b/d)	1- 3/35TGv 1N	200	0,39	136,50
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	VIRTAS ŠAMO FILE KUKULIS (šaldyta šamo file, avižiniai dribsniai, pienas 2,5 %, viso grūdo kvietiniai miltai, malti juodieji pipirai, joduota druska)	9-3/60T	70	1,04	159,49
	2.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS (kiaulienos kumpinė mėsa, svogūnai, morkos, aliejus, avižų sėlenos, vanduo, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, joduota druska, prieskoniai)	A-15	100	0,94	262,96
	3.	BANANINIAI IR OBUOLINIAI BLYNELIAI (bananai, obuoliai, kiaušiniai, speltos kvietiniai miltai, miltai a/r, pienas 2,5%, cukrus, joduota druska, ciberžolė, aliejus kepimui)	6-6/128V 1N	200/40	1,01	438,56
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gēr	200	0,01	0,00
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gēr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	MORKŲ KOŠĖ (morkos, bulvės, grietinė 36 %, vanduo, joduota druska)	4-3/1TGV 10N	100	0,22	99,43
	2.	MIEŽINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SVIESTU (miežinės kruopos, vanduo, joduota druska, sviestas 82 %)	3-3/30T	100	0,18	99,97
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,35	0,11
	2.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,31	0,17
	3.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,25	109,50
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	4.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYŠ SŪRIAI		100	0,82	329,00
	5.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	6.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	7.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-03-01

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1 valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	LIETUVIŠKI ŠALTIBARŠČIAI	1-1/16V 1N	200	0,39	150,48
2.	ORKAITĖJE KEPTAS KALAKUTIENOS FILĖ KARBONADAS	10-8/176 TGP 10N	100	1,14	195,02
3.	VIRTOS BULVĖS	Gr.1	100	0,10	85,20
4.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,19	109,50
5.	VAISIAI			0,08	56,00
	VISO:			1,90	596,20

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	LIETUVIŠKI ŠALTIBARŠČIAI	1-1/16V 1N	200	0,39	150,48
2.	AVIŽINIS VARŠKĖS APKEPAS	7-8/161TV 10N	200/40	0,95	346,50
3.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	56,00
4.	VAISIAI			0,30	56,00
	VISO:			1,90	608,98

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-03-01

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	LIETUVIŠKI ŠALTIBARŠČIAI	1-1/16V 1N	200	0,39	150,48
2.	ORKAITĖJE KEPTAS KALAKUTIENOS FILĖ KARBONADAS	10- 8/176 TGP 10N	100	1,14	195,02
3.	VIRTOS BULVĖS	Gr.1	100	0,10	85,20
4..	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,19	109,50
5.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,27	11,00
6.	VAISIAI			0,21	56,00
	VISO:			2,30	607,20

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-03-01

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	LIETUVIŠKI ŠALTIBARŠČIAI (raugintos pasukos 1,5 %, kefyras 2,5%, kons., burokėliai obuolių sultyse, šv., agurkai, grietinė 36 %, svogūnų laiškai, šv., krapai, kiaušiniai, juodieji pipirai, joduota druska, vanduo)	1-1/16V 1N	200	0,68	150,48
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	ORKAITĖJE KEPTAS KALAKUTIENOS FILĖ KARBONADAS (šaldyta kalakutienos file, traškūs kukurūzų dribsniai, kiaušiniai, joduota druska, kario prieskoniai, juodieji pipirai malti.)	10-8/176 TGP 10N	100	1,48	195,02
	2.	AVIŽINIS VARŠKĖS APKEPAS SU UOGOMIS (varškė 9%, kiaušiniai, jogurtinė grietinė 12 %, viso grūdo avižų dribsniai, cukrus, vanilinis cukrus, joduota druska, šaldytos šilauogės)	7- 8/161TV 10N	200/40	1,24	346,50
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gēr	200	0,01	0,00
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gēr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, vanduo, joduota druska, krapai)	Gr.1	100	0,12	85,20
	2.	VIRTAS BULGURAS (bulguro kruopos, aliejus alyvuogių, vanduo, joduota druska)	3- 3/9ATPc VVg 10N	100	0,17	184,99
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,35	0,11
	2.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,31	0,17
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,17	89,83
	4.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,25	109,50
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYS SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-03-04

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PUPELIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS, MORKOMIS IR CUKINIJA	1-3/35AT	150	0,23	135,87
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	KIAULIENOS KEPSNYS	A-9	100	0,99	305,67
4.	VIRTI VISO GRŪDO MAKARONAI SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI IR PRIESKONINĖMIS ŽOLELĖMIS	6-3/62AT	100	0,15	173,06
5.		2- 3/3ATGPcPVV g 10 N	100	0,32	104,15
6.	VIRTI BROKOLIAI VAISIAI			0,09	28,00
	VISO:			1,90	833,55

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PUPELIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS, MORKOMIS IR CUKINIJA	1-3/35AT	150	0,23	135,87
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,07	43,40
3.	LIETINIAI BLYNAI SU VARŠKE	6-8/163TV 10N	170/40	1,60	566,42
	VISO:			1,90	745,69

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-03-04

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo 11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PUPELIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS, MORKOMIS IR CUKINIJA	1- 3/35AT	150	0,23	135,87
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	KIAULIENOS KEPSNYS	A-9	100	0,99	305,67
4..	VIRTI VISO GRŪDO MAKARONAI SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI IR PRIESKONINĖMIS ŽOLELĖMIS	6- 3/62AT	100	0,15	173,06
5.		2- 3/3ATG PcPVVg 10 N	100	0,32	104,15
	VIRTI BROKOLIAI				
6.	MARINUOTI AGURKAI	GR -38	100	0,32	11,00
7.	VAISIAI			0,17	35,00
	VISO:			2,30	851,55

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-03-04

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr .	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PUPELIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS, MORKOMIS IR CUKINIJA (morkos, aliejus, vanduo, cukinijos, bulvės, pupelės, malti juodieji pipirai, krapai, vanduo, joduota druska)	1-3/35AT	200	0,43	135,87
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KIAULIENOS KEPSNYS (kiaulienos nugarinė mėsa, kiaušiniai, kukurūzų miltai, joduota druska, prieskoniai)	A-9	100	1,29	305,67
	2.	LIETINIAI BLYNAI SU VARŠKE (blynų pusgaminiš, varškė, kiaušiniai, cukrus, vanilinis cukrus, joduota druska, grietinė 12%, uogienė)	6-8/163TV 10N	170/40	2,08	566,42
	3.	LIETINIAI BLYNAI SU MĖSA (blynų pusgaminiš, kiaušiena kumpinė, svogūnai, saulėgrąžų aliejus, grietinė 12%, prieskoniai, joduota druska)	6-8/162TP 10N	170/40	2,47	573,56
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gēr	200	0,01	0,00
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gēr	200	0,04	19,75
	3.	OBULIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	VIRTI VISO GRŪDO MAKARONAI SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI IR PRIESKONINĖMIS ŽOLELĖMIS (makaronai viso grūdo, vanduo, aliejus, prieskoninės žolelės)	6-3/62AT	100	0,20	173,06
	2.	AVIŽINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SVIESTU (avižų kruopos, vanduo, joduota druska, sviestas 82%)	3-3/10TPcV 10N	100	0,10	99,40
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,35	0,11
	2.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,31	0,17
	3.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,25	109,50
	4.	VIRTI BROKOLIAI	2-3/3ATGP cPVVg 10 N	100	0,42	104,15
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYS SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė
Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-03-05

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1 valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA MIEŽINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU SVIESTU	1-3/32T	150	0,14	97,05
2.	LIETUVIŠKAS VERŠIENOS GULIAŠAS	12-5/99TG 10N	100	0,77	112,92
3.	KUSKUSAS	3- 3/9ATPcPVVg 10N	100	0,14	184,99
4.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,27	11,00
5.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,24	17,00
6.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	56,00
7.	VAISIAI			0,08	56,00
	VISO:			1,90	534,96

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA MIEŽINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU SVIESTU	1-3/32T	150	0,14	97,05
2.	VIRTI AVIŽINIAI VARŠKĖČIAI	7-3/59TV 10N	300/60	1,05	574,08
3.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		40	0,52	112,00
4.	VAISIAI			0,19	56,00
	VISO:			1,90	839,13

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-03-05

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA MIEŽINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU SVIESTU	1-3/32T	150	0,14	97,05
2.	LIETUVIŠKAS VERŠIENOS GULIAŠAS	12- 5/99TG 10N	100	0,77	112,92
3.	KUSKUSAS	3- 3/9ATP cPVVg 10N	100	0,14	184,99
4..	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,27	11,00
5.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,24	17,00
6.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		40	0,52	112,00
	VAISIAI			0,22	56,00
	VISO:			2,30	590,96

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-03-05

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PIENIŠKA MIEŽINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU SVIESTU (miežinės kruopos, pienas 2,5%, vanduo, sviestas 82%, joduota druska)	1-3/32T	200	0,23	129,40
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	LIETUVIŠKAS VERŠIENOS GULIAŠAS (veršienos kumpinė mėsa, aliejus, svogūnai, porai, česnakai, morkos, vanduo, salierų stiebai, joduota druska, prieskoniai b/d, b/c, joduota druska, sviestas 82%, krakmolas, vanduo)	12-5/99TG 10N	100	1,00	112,92
	2.	KIAULIENOS KEPSNYS (kiaulienos nugarinė mėsa, kiaušiniai, kukurūzų miltai, joduota druska, prieskoniai)	A-9	100	1,29	305,67
	3.	VIRTI AVIŽINIAI VARŠKĖČIAI (varškė 9%, avižiniai miltai, kiaušiniai, cukrus, vanilinis cukrus, joduota druska, ciberžolė)	7-3/59TV 10N	200/40	0,91	382,72
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gėr	200	0,01	0,00
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gėr	200	0,04	19,75
	3.	OBULIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ SU KRAP AIS (bulvės, vanduo, grietinėlė 36%, joduota druska, krapai)	4-3/7TGV 10N	100	0,18	102,90
	2.	KUSKUSAS (kuskusas, vanduo, joduota druska)	3-3/9ATPcP VVg 10N	100	0,18	184,99
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,35	0,11
	2.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,31	0,17
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,17	89,83
	4.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,25	109,50
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYŠ SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė
Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami;

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-03-06

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1 valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA	1-3/26AT	150	0,15	60,19
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	TRAŠKI VIŠTIENOS FILE	10-8/162TGP 10S	100	0,85	162,00
4.	BIRŪS RYŽIAI SU CIBERŽOLE	3- 3/12ATGPcPV Vg 10N	100	0,13	126,90
5.	KOPŪSTŲ, MORKŲ IR PAPRIKŲ SALOTOS	2-1/1AGPVVg 10N	100	0,14	58,10
	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,26	56,00
	VAISIAI			0,25	56,00
	VISO:			1,90	605,99

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA	1-3/26AT	150	0,15	60,19
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKE	M-49	200/40	0,60	326,98
4.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		40	0,52	112,00
5.	VAISIAI			0,51	112,00
	VISO:			1,90	697,97

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-03-06

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA	1- 3/26AT	150	0,15	60,19
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	TRAŠKI VIŠTIENOS FILĖ	10- 8/162T GP 10S	100	0,85	162,00
4..		3- 3/12AT GPcPV Vg 10N	100	0,13	126,90
5.	BIRŪS RYŽIAI SU CIBERŽOLE KOPŪSTŲ, MORKŲ IR PAPRIKŲ SALOTOS	2- 1/1AGP VVg 10N	100	0,14	58,10
6.	SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		40	0,52	112,00
7.	VAISIAI			0,39	112,00
	VISO:			2,30	717,99

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-03-06

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (rauginti kopūstai, bulvės, morkos, aliejus, cukrus, juodieji pipirai, joduota druska, vanduo)	1-3/26AT	200	0,26	60,19
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	TRAŠKI VIŠTIENOS FILĖ (šald., vištienos file, kukurūzų dribsniai, kiaušiniai, ciberžolė, joduota druska, malti juodieji pipirai)	10-8/162TGP 10S	100	1,11	162,00
	2.	TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKE (bulvės tark., bulvės virimui, krakmolos, varškė 9%, kiaušiniai, joduota druska, prieskoniai)	M-49	200/40	0,78	326,98
	3.	TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU MĖSA (kiauliena)(bulvės tark., bulvės virimui, krakmolos, kiaulienos kumpinė mėsa, svogūnai, aliejus, vanduo, joduota druska)	M-47	200/40	1,05	337,19
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gėr	200	0,01	0,00
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gėr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	BIRŪS RYŽIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, vanduo, ciberžolė, alyvuogių aliejus, joduota druska)	3-3/12ATG PcPVVg 10N	100	0,17	126,90
	2.	VIRTI VISO GRŪDO MAKARONAI SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI IR PRIESKONINĖMIS ŽOLELĖMIS (makaronai viso grūdo, vanduo, aliejus, prieskoninės žolelės)	6-3/62AT	100	0,20	173,06
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,35	0,11
	2.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,31	0,17
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS (virti burokėliai, svogūnai kepti, alyvuogių aliejus, joduota druska)	GS - 16	100	0,17	89,83
	4.	PEKINO SALOTOS SU RIDIKĖLIAIS IR AGURKAIS (pekino kopūstai, ridikėliai, šv., agurkai, obuolių actas 6%, joduota druska, cukrus, alyvuogių aliejus)	GS - 57	100	0,42	86,37
	5.	PAPRIKA	GS - 40	100	0,57	29,00
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYS SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00

	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00
--	----	---------------------	--	-----	------	--------

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-08

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.
1valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	SKALDYTŲ ŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS	1- 3/37ATGPVVg 1N	200	0,08	89,05
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	ŠAMO MALTINUKAI SU SŪRIO IR ŽIRNELIŲ PADAŽU	9-8/170T 1N	50/50	0,85	282,03
4.	BULGURAS	3-3/9ATPcVVg 10N	100	0,13	184,99
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,13	89,83
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	100	0,24	17,00
7.	VAISIAI			0,35	112,00
	VISO:			1,90	861,70

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	SKALDYTŲ ŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS	1-3/37ATGPVVg 1N	200	0,08	89,05
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	VIRTI VARŠKĖČIAI SU GRIETINE	M-82	300/45	1,32	659,67
4.	VAISIAI			0,38	56,00
	VISO:			1,90	891,52

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-08

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	SKALDYTŲ ŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS	1- 3/37AT GPVVg 1N	200	0,08	89,05
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	ŠAMO MALTINUKAI SU SŪRIO IR ŽIRNELIŲ PADAŽU	9- 8/170T 1N	50/50	0,85	282,03
4..	BULGURAS	3- 3/9ATP cVVg 10N	100	0,17	184,99
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,13	89,83
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	100	0,24	17,00
7.	SŪRIO LAZDELĖ		40	0,52	112,00
8.	VAISIAI			0,19	28,00
	VISO:			2,30	889,70

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-02-08

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr .	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	SKALDYTŲ ŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (žirniai, morkos, bulvės, aliejus saulėgrąžų, svogūnai, joduota druska, malti juodieji pipirai, ciberžolė, česnskų granules, vanduo)	1-3/37ATG PVVg 1N	200	0,16	89,05
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	ŠAMO MALTINUKAI SU SŪRIO IR ŽIRNELIŲ PADAŽU (šaldyta šamo file, majonezas, avižų sėlenos, joduota druska, ciberžolė, malti juodieji pipirai, krapai, šaldyti žirneliai, grietinėlė 36%, lydytas sūrelis, sviestas 82%, ciberžolė, joduota druska)	9-8/170T 1N	50/50	1,11	282,03
	2.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS (kiauliena kumpinė, svogūnai, morkos, aliejus saulėgrąžų, avižų sėlenos, vanduo, kiaušiniai, kukurūzų miltai, joduota druska, malti juodieji pipirai)	M-15	100	0,94	262,96
	3.	VIRTI VARŠKĖČIAI SU GRIETINE (varškė 9%, miltai a/r, viso grūdo kvietiniai miltai, cukrus, kiaušiniai, joduota druska,)	M-82	200/30	1,14	439,78
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gër	200	0,01	0,00
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gër	200	0,04	19,75
	3.	OBULIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, vanduo, grietinėlė 36%, joduota druska)	4-3/1TGV 10N	100	0,20	102,40
	2.	BULGURAS (bulguro kruopos, vanduo, joduota druska, alyvuogių aliejus)	3-3/9ATPc VVg 10N	100	0,17	184,99
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,35	11,00
	2.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,31	17,00
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,17	89,83
	4.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,25	109,50
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYS SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė
Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-09

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 11.45 val.

1valgiaraštis

Eil. Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA	1-3/39AT	150	0,13	79,82
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	VIŠTIENOS ŠLAUNELĖS KOKOSŲ KREME	10-8/166TBP 10N	80/20	1,29	216,03
4.		3- 3/12ATGPcPV Vg 10N	100	0,17	126,90
5.	BIRŪS RYŽIAI SU CIBERŽOLE ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,19	109,50
	VISO:			1,90	619,05

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA	1-3/39AT	150	0,13	79,82
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	KEPTI VARŠKĖČIAI SU PADAŽU	M-83	200/40	1,00	538,96
4.	SŪRIO LAZDELĖ		20	0,26	56,00
5.	VAISIAI			0,39	56,00
	VISO:			1,90	817,58

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

PATVIRTINTA
Pakruojo „Žemynos“ progimnazijos direktoriaus
2023-09-06 įsakymu Nr.V-68

VALGIARAŠTIS

2024-02-09

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

Maitinimo laikas: Nuo11.50 – 13.05 val.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA	1- 3/39AT	150	0,13	79,82
2.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
3.	VIŠTIENOS ŠLAUNELĖS KOKOSŲ KREME	10- 8/166T BP 10N	80/20	1,29	216,03
4..		3- 3/12AT GPcPV Vg 10N	100	0,17	126,90
	BIRŪS RYŽIAI SU CIBERŽOLE				
5.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,19	109,50
6.	PAPRIKOS	GS-40	91	0,40	30,00
	VISO:			2,30	649,05

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

VALGIARAŠTIS

2024-02-09

Maitinimo laikas: nuo 10.20 iki 13.05 val.

PORC. KIEKIS	Eil.Nr .	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA (bulvės, burokėliai, morkos, svogūnai, aliejus, kons., pom., savo sultyse, malti juodieji pipirai, joduota druska, lauro lapai, petražolės, vanduo)	1-3/39AT	200	0,25	106,43
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KEPTOS VIŠTIENOS ŠLAUNELĖS KOKOSŲ KREME (viščiukų šlaunelių mėsa, kokosų kremas 24%, šv. petražolės, aliejus, česnakai, joduota druska, kario prieskoniai, malti juodieji pipirai)	10-8/166TBP 10N	80/20	1,68	216,03
	2.	KEPTI VARŠKĖČIAI SU PADAŽU (varškė 9%, miltai a/r, viso grūdo miltai, kiaušiniai, cukrus, aliejus kepimui, vanilinis cukrus)	M-83	200/40	1,30	538,96
	3.					
		GĖRIMAI				
	1.	ARBATA BE CUKRAUS (arbatžolės, vanduo)	1Gēr	200	0,01	0,00
	2.	ARBATA SU CUKRUMI (arbatžolės, vanduo, cukrus)	1Gēr	200	0,04	19,75
	3.	OBUOLIŲ SULTYS		200	0,16	105
	4.	APELSINŲ SULTYS		200	0,21	105
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS - APKEPTOS BULVĖS (bulvės, vanduo, aliejus, prieskoniai, joduota druska)	GR-1.1	100	0,15	143,33
	2.	BIRŪS RYŽIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai basmati, vanduo, aliejus, ciberžolė, joduota druska)	3-3/12ATG PcPVG 10N	100	0,17	126,90
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS - 36	100	0,35	0,11
	2.	POMIDORAI	GS - 37	100	0,31	0,17
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU KEPTAIS SVOGŪNAIS	GS-16	100	0,17	89,83
	4.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU	2-1/19A	100	0,25	109,50
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	DUONA SU GRŪDAIS BE PRIDĖTINIO CUKRAUS		30	0,12	86,80
	2.	BANDELĖS SU AGUONOMIS, CINAMONU, DŽEMU, VARŠKE		70	0,53	295,40
	3.	KEKSIUKAI SU APELSINŲ ĮDARU		55	0,55	259,05
	4.	MOKYKLINĖ PICA SU KUMPIU IR AGURKAIS		120	0,68	382,80
	5.	ITALIŠKA APKEPĖLĖ TRYŠ SŪRIAI		100	0,82	329,00
	6.	MARMURINIS KEKSIUKAS		70	0,50	187,85
	7.	BANDELĖS SU ŠOKOLADO ĮDARU		60	0,44	126,00
	8.	BANDELĖS SU DEŠRELE		100	0,75	290,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami: