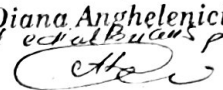


SUDERINTA:

Direktorius
Saulius Ramonas



PATVIRTINTA:
Pakruojos rajono savivaldybės
sveikatos biuro direktoriaus
2021 m. men. d. Įsakymu Nr. V
visuomenės
sveikatos biuras

Visuomenės sveikatos
stiprinimo specialistė
Diana Anghelenici


**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
PRIEMONIŲ VEIKLOS PLANAS
PAKRUOJO „ŽEMYNOS“ PROGIMNAZIJOJE
2021 m.**

Tikslai	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Vykdytojas	Pastabos
1. Stendais, IT priemonėmis informuoti apie sveikatos išsaugojimą, stiprinimą. Skelbti tarptautines sveikatos dienas ir jas paminėti	1.1 Stendas "Gripo simptomai ir profilaktika"	Sausis	1 stendas	VSSVSPM	
	1.1 Stendas „Antibiotikų vartojimas“	Sausis	1 stendas	VSSVSPM	
	1.2 Stendas „Traumų prevencija“	Sausis	1 stendas	VSSVSPM	
	1.3 Stendas „Pasaulinė onkologijos diena“	Vasario 4d.	1 stendas	VSSVSPM	
	1.4. „Vanduo – sveikatos šaltinis“	Kovas	1 stendas	VSSVSPM	
	1.5 Stendas „Pasaulinė tuberkuliozės diena“	Kovo 24d.	1 stendas	VSSVSPM	
	1.6 Stendas „Erkės bunda“	Gegužė	1 stendas	VSSVSPM	
	1.7 Stendas žalingų įpročių prevencija „Stop rūkymui“	Gegužės 31d.	1 stendas	VSSVSPM	

	1.8 Stendas „Saugi vasara“	Birželis	1 stendas	VSSVSPM	
	1.9 Stendas „Nebūk abejingas“ Pasaulinė savižudybių prevencijos diena	Rugsėjo 10d.	1 stendas	VSSVSPM	
	1.10 Stendas „Pasaulinė širdies diena“	Rugsėjo 29d.	1 stendas	VSSVSPM	
	1.11 Stendas „Košių diena“	Spalio 10d.	1 stendas	VSSVSPM	
	1.12 Stendas „Be patyčių“	1 lapkričio ketvirtadienis.	1 stendas	VSSVSPM	
	1.13 Stendas „Cukrinis diabetas ir jo pasekmės	Lapkričio 14d.	1 stendas	VSSVSPM	
	1.14 Stendas „Rankų higiena“	Gruodis	1 stendas	VSSVSPM	
	1.15 Stendas „AIDS diena“	Gruodis	1 stendas	VSSVSPM	
2. Sveikatos sauga, stiprinimas ir išsaugojimas organizuojant paskaitas, pamokėles, pranešimus, diskusijas ir kt.	2.1 Pamokėlė Ekstremalios situacijos „Saugus elgesys ant ledo“	Sausis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.2 Pamokėlė Ekstremalios situacijos „Gaisro prevencija“	Sausis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.1 Praktiniai mokymai „Gaivinimas“	Vasaris/kovas	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.2 Praktiniai mokymai „Pirmoji pagalba-tvarstymas“	Vasaris/kovas	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.3 Praktiniai mokymai „Pirmoji pagalba“	Vasaris/kovas	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.4 Praktiniai mokymai „Gaivinimas išoriniu defibriliatoriumi“	Vasaris/kovas	Dalyvių sk.	VSSVSPM	

	2.5 Pamoka „Rūkymo žala“	Gegužis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.6 Pamoka „Alkoholio poveikis organizmui“	Gegužis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.7 Šiuolaikinių technologijų įtaka vaiko sveikatai	Birželis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.8 Pamoka „Lytiškumas“	Rugsėjis	Dalyvių sk..	VSSVSPM	
	2.9 Pamoka-diskusija „Patyčios ir kaip jas atpažinti“	Lapkritis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.10 Pamoka „Sveikos mitybos principai“	Lapkritis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.11 Pamoka „Vitaminai ir jų nauda organizmui“	Lapkritis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.12 Pamoka „Švarios rankos“ rankų higiena	Gruodis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
3. Infekcinių lygų prevencija	3.1 Pedikuliozės profilaktiniai patikrinimai	Kas ketvirtį ir esant reikalui dažniau	Pasitikrinusių vaikų skaičius	VSSVSPM	
4. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	4.1 Vykdyti traumų registravimą	Visus mokslo metus pagal poreikį	1 ataskaita	VSSVSPM	
	4.2 Pasiūlymų ir rekomendacijų teikimas administracijai dėl aplinkos saugumo atitikimo	Visus mokslo metus pagal poreikį	Pagal poreikį visus mokslo metus	VSSVSPM	
5. Rinkti kaupti ir analizuoti duomenis apie vaikų sveikatos būklę ir pateikti ją pedagogams	5.1 Vaiko sveikatos pažymėjimų analizė	Rugsėjo mėn.	Pasitikrinusių skaičius	VSSVSPM	
	5.2 Surašyti į elektroninius dienynus duomenis	Rugsėjo mėn.	1 ataskaita	VSSVSPM	
6. Teikti pirmąją pagalbą	6.1 Teikti pirmąją pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui	Pagal poreikį	Kartų sk.	VSSVSPM	
	6.2 Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant	Pagal poreikį	Kartų sk.	VSSVSPM	

	reikalui iškviešti greitąją pagalbą.				
	6.3 Pagalba komplektuojant pirmosios pagalbos rinkinius mokykloje, jų priežiūra.	Rugsėjo mėn.	Vaistinėlių skaičius	VSSVSPM	
7. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams	7.1 Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, duomenis pateikti kūno kultūros mokytojams ir juos konsultuoti apie fizinio lavinimo grupes.	Rugsėjo mėn.	1 ataskaita	VSSVSPM	
	7.2 Informuoti fizinio ugdymo mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis, gautomis iš gydytojo.	Pagal poreiki vykstat varžyboms		VSSVSPM	
8. Konsultacijų teikimas sveikatos išsaugojimo klausimais	8.1 Mokiniam	2021m.	Konsultacijų sk.	VSSVSPM	
	8.2 Mokyklos bendruomenei	2021	Konsultacijų sk.	VSSVSPM	
	8.3 Tėvams	2021	Konsultacijų sk.	VSSVSPM	
9. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra	Pildyti valgiaraščių ir mokinių maitinimo atitikties žurnalą	Visus mokslo metus	Kas dvi savaites	VSSVSPM	
10. Viešinimas ir informacijos sklaida	Informacijos talpinimas internetinėje erdvėje, spaudoje.	Visus mokslo metus	Kartų sk.	VSSVSPM	

* VSSVSPM – visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdomas sveikatos priežiūrą mokykloje

Kristina Usonienė