

Pakruojo Žemynos progimnazija

P. Mašiotų 45, Pakruojis, Lietuva

(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

7-10 m.

(amžiaus grupė)

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis), (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (1.35g.), Bulvės (24g.), Ciberžolė (0.75g.), Džiovinti žirniai (15.6g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.75g.), Morkos (9.75g.), Svogūnai (2.4g.), vanduo (120.3g.), Česnakai (0.75g.)</i>	1-3/37ATGPVVg 1N	150.00	4.24	1.49	15.05	91	0.08
Šviesi kaimiška duona (G) [*]		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis) (K) [*] <i>Aliejus saulėgrąžų (8g.), Joduota druska (0.5g.), Kiaušiniai (10.8g.), Kukurūzų miltai (10g.), Morkos (4g.), Paukštienos prieskoniai b/d (0.5g.), Svogūnai (4g.), Šaldyta kiaulienos kumpinė (16g.), Šaldyta vištienos filė (82g.)</i>	Nr. B34	100.00	32.25	11.08	8.13	261	1.01
Sviesto-grietinės padažas (P) [*] Grietinė, 30 % riebumo (18.54g.) , Joduota druska (0.3g.), Sviestas 82 proc. (12.36g.)	Nr.5	30.00	0.51	15.7	0.71	146	0.22
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis), (tausojantis) (G) [*] <i>Alyvuogių aliejus (3.9g.), Joduota druska (1g.), Perlinės kruopos (28.4g.), vanduo (67.1g.)</i>	3-3/14ATPcPVVg 10N	100.00	2.78	4.06	21.36	133	0.07
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (10g.), Gūžiniai kopūstai (baltieji) (70g.), Joduota druska (1g.), Morkos (20g.), Svogūnai (5g.)</i>	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.22
Konservuoti žirneliai (augalinis) <i>Konservuoti žirneliai, be skysčio (100g.)</i>	Nr. S-41	100.00	4.9	0.2	15.8	85	0.26
Vaisiai <i>Vaisiai (365g.)</i>		365.00	3.65	0.91	50.19	224	0.74
Iš viso:			51.9	44.63	130.41	1131	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis), (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (1.35g.), Bulvės (24g.), Ciberžolė (0.75g.), Džiovinti žirniai (15.6g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.75g.), Morkos (9.75g.), Svogūnai (2.4g.), vanduo (120.3g.), Česnakai (0.75g.)</i>	1-3/37ATGPVVg 1N	150.00	4.24	1.49	15.05	91	0.08
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Tradiciniai lietuviški blynai (G, K, P)* <i>Aliejus saulėgrąžų (30g.), Cukrus (10g.), Grietinė, 30 % riebumo (36g.), Joduota druska (1g.), Kiaušiniai (34g.), Speltos šviesūs miltai (62g.), Uogienė braškių (40g.), Viso grūdo dalių kvietiniai miltai (62g.)</i>	6-6/120 10	240.00	21.76	44.28	118.09	958	0.89
Vaisiai <i>Vaisiai (160g.)</i>		160.00	1.6	0.4	22	98	0.33
Graikiniai riešutai (R)*		150.00	27.75	90.6	21.9	1014	1.31
Iš viso:			57.6	138.66	190.24	2239	
Iš viso (dienos davinio):			109.5	183.29	320.65	3370	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojanti) (P)* Grikių kruopos (12g.), Joduota druska (0.75g.), Morkos (6g.), Pienas, 2,5 % riebumo (75g.), Sviestas 82 proc. (3g.), vanduo (84g.)	Nr.B26	150.00	4.14	4.73	12.55	109	0.18
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis) (G, K)* Aliejus saulėgrąžų (7g.), Avižų sėlenos (3g.), Daržovių sultinio kubeliai (4g.), Joduota druska (0.5g.), Juodieji malti pipirai (0.5g.), Kiaušiniai (10.8g.), Kukurūzų miltai (10g.), Morkos (4g.), Svogūnai (4g.), Šaldyta kiaulienos kumpinė (100g.)	Nr.15	100.00	21.69	14.6	9.54	256	0.88
Perlinis kuskusas (augalinis) (G)* Alyvuogių aliejus (22g.), Joduota druska (1g.), Perlinis kuskusas (40g.), vanduo (65.8g.)	Nr. 3-3/9ATPcPVVg 10N	100.00	3.31	20.44	20.42	279	0.38
Švieži agurkai (augalinis) Agurkai (102g.)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.34
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis) Alyvuogių aliejus (3.1g.), Cukrus (1.9g.), Gūžiniai kopūstai (baltieji) (70g.), Joduota druska (0.8g.), Morkos (12g.), Obuolių actas 6 proc. (1.9g.), Paprikos (raudonosios) (13g.)	2-1/1AGPVVg 10N	100.00	1.34	3.05	7.58	63	0.19
Vaisiai Vaisiai (360g.)		360.00	3.6	0.9	49.5	221	0.73
Iš viso:			34.9	43.92	101.94	943	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojanti) (P)* <i>Grikių kruopos (12g.), Joduota druska (0.75g.), Morkos (6g.), Pienas, 2,5 % riebumo (75g.), Sviestas 82 proc. (3g.), vanduo (84g.)</i>	Nr.B26	150.00	4.14	4.73	12.55	109	0.18
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške (K, P)* <i>Bulvės (201.2g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (1g.), Grietinė, 30 % riebumo (40g.), Joduota druska (3g.), Kiaušiniai (6.12g.), Krakmolas (30g.), Varškė, 9 % riebumo (54.6g.)</i>	Nr. 49	240.00	14.59	17.86	65.03	479	0.70
Vaisiai <i>Vaisiai (345g.)</i>		345.00	3.45	0.86	47.44	211	0.70
Traškos morkytės		100.00	1	0.2	8.7	41	0.80
Sūrio lazdelės (P)*		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.32
Iš viso:			28.58	27.85	134.04	901	
Iš viso (dienos davinio):			63.48	71.77	235.98	1844	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, morkomis (augalinis), (tausojantis) <i>Aliejus saulėgrąžų (3g.), Baltos pupelės (6g.), Bulvės (30g.), Burokėliai (19.5g.), Cukrus (1.5g.), Daržovių sultinio kubeliai (3.75g.), Joduota druska (0.75g.), Kiaulienos prieskoniai b/d (0.75g.), Konservuoti pomidorai savo sultyse (3.6g.), Lauro lapai (0.08g.), Morkos (6g.), Obuolių actas 6 proc. (7.5g.), Pomidorų padažas (3g.), Svogūnai (6g.), vanduo (86.25g.), Šviežios petražolės (0.75g.)</i>	1-3/27AT	150.00	2.53	2.95	14.27	94	0.14
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Jautienos troškiny su padažu (tausojantis) (G, P)* <i>Aliejus saulėgrąžų (6.25g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (1.67g.), Grietinė, 30 % riebumo (9.38g.), Joduota druska (0.83g.), Morkos (12.5g.), Pomidorų padažas (6.25g.), Svogūnai (12.5g.), Viso grūdo dalių kvietiniai miltai (1.88g.), Šaldytas jautienos kumpis (99.17g.)</i>	Nr. 8	100.00	20.13	16.29	5.11	248	1.56
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis) (P)* <i>Bulvės (85g.), Ciberžolė (0.08g.), Grietinėlė 36 proc. (16.5g.), Joduota druska (1g.), vanduo (100g.)</i>	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.16
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (10g.), Gūžiniai kopūstai (baltieji) (70g.), Joduota druska (1g.), Morkos (20g.), Svogūnai (5g.)</i>	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.22
Švieži pomidorai (augalinis) <i>Joduota druska (0g.), Pomidorai (51g.)</i>	Nr. S-37	50.00	0.51	0.1	2.09	11	0.13
Vaisiai <i>Vaisiai (195g.)</i>		195.00	1.95	0.49	26.81	119	0.40
Iš viso:			30.72	37.05	83.46	790	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, morkomis (augalinis), (tausojantis) <i>Aliejus saulėgrąžų (3g.), Baltos pupelės (6g.), Bulvės (30g.), Burokėliai (19.5g.), Cukrus (1.5g.), Daržovių sultinio kubeliai (3.75g.), Joduota druska (0.75g.), Kiaulienos prieskoniai b/d (0.75g.), Konservuoti pomidorai savo sultyse (3.6g.), Lauro lapai (0.08g.), Morkos (6g.), Obuolių actas 6 proc. (7.5g.), Pomidorų padažas (3g.), Svogūnai (6g.), vanduo (86.25g.), Šviežios petražolės (0.75g.)</i>	1-3/27AT	150.00	2.53	2.95	14.27	94	0.14
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (tausojantia) (G, K, P)* <i>Cukrus (6.6g.), Grietinėlė 36 proc. (31.2g.), Joduota druska (1g.), Kiaušiniai (29.88g.), Kvietiniai miltai a/r D550 (53.6g.), Sviestas 82 proc. (18.8g.), Varškė, 9 % riebumo (109.28g.)</i>	7-3/61TV 1N	240.00	28.25	40.9	48.12	674	1.24
Vaisiai <i>Vaisiai (210g.)</i>		210.00	2.1	0.53	28.88	129	0.43
Traškios morkytės		100.00	1	0.2	8.7	41	0.80
Iš viso:			36.13	46.47	113.17	1015	
Iš viso (dienos davinio):			66.85	83.52	196.63	1806	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais (augalinis), (tausojantis) (G, P) [*] <i>Bulvės (16.13g.), Daržovių sultinio kubeliai (9.75g.), Grietinėlė 36 proc. (4.35g.), Joduota druska (0.75g.), Kiaulienos prieskoniai b/d (1.5g.), Kietagrūdžiai makaronai (3.3g.), Morkos (8.25g.), Sviestas 82 proc. (1.65g.), vanduo (97.5g.), Šaldyta vištienos filė (22.13g.), Šaldyti žirneliai (12g.), Švieži krapai (0.75g.), Šviežios petražolės (0.75g.)</i>	1-3/23T 10N	150.00	8.89	3.29	7.61	96	0.41
Lašišos kepsnys 75 g. (tausojantis) (K, Ž) [*] <i>Aliejus saulėgrąžų (0.7g.), Joduota druska (0.7g.), Kiaušiniai (3.5g.), Kukurūzų miltai (3.5g.), Šaldyta lašišos filė (70g.), Žuvies prieskoniai b/d (0.7g.)</i>	Nr. B38.2	70.00	15.61	11.39	2.87	176	1.94
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (1.7g.), Ciberžolė (0.5g.), Ryžiai Basmati (34.6g.), vanduo (69.1g.)</i>	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.14
Troškinti burokėliai (augalinis), (tausojantis) <i>Alyvuogių aliejus (8.97g.), Burokėliai (111.28g.), Joduota druska (1.3g.), Svogūnai (35.62g.)</i>	Nr. 4-5/5ATGPVg 10N	130.00	2.28	8.39	13.74	140	0.21
Iš viso:			29.06	24.9	42.77	511	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais (augalinis), (tausojantis) (G, P)* <i>Bulvės (16.13g.), Daržovių sultinio kubeliai (9.75g.), Grietinėlė 36 proc. (4.35g.), Joduota druska (0.75g.), Kiaulienos prieskoniai b/d (1.5g.), Kietagrūdžiai makaronai (3.3g.), Morkos (8.25g.), Sviestas 82 proc. (1.65g.), vanduo (97.5g.), Šaldyta vištienos filė (22.13g.), Šaldyti žirneliai (12g.), Švieži krapai (0.75g.), Šviežios petražolės (0.75g.)</i>	1-3/23T 10N	150.00	8.89	3.29	7.61	96	0.41
Kepti varškėčiai su grietine ir uogomis (tausojantis) (G, K, P)* <i>Aliejus saulėgrąžų (25g.), Cukrus (5g.), Grietinė, 30 % riebumo (30g.), Kiaušiniai (14.04g.), Kvietiniai miltai a/r D550 (16g.), Varškė, 9 % riebumo (181.8g.), Viso grūdo dalių kvietiniai miltai (15g.), Šaldytos avietės (30g.)</i>	82	260.00	35.71	50.6	35.44	740	1.52
Vaisiai <i>Vaisiai (220g.)</i>		220.00	2.2	0.55	30.25	135	0.45
Sūrio lazdelės (P)*		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.32
Iš viso:			52.2	58.64	73.62	1031	
Iš viso (dienos davinio):			81.26	83.54	116.39	1542	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis), (augalinis) <i>Aliejus saulėgrąžų (3g.), Bulvės (28.5g.), Daržovių sultinio kubeliai (7.5g.), Gūžiniai kopūstai (baltieji) (36g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.04g.), Morkos (6g.), Pomidorai (10.5g.), vanduo (75g.), Švieži krapai (0.75g.)</i>	1-3/28 AT	150.00	1.28	2.9	8.13	64	0.17
Šviesi kaimiška duona (G) [*]		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis) (K) [*] <i>Aliejus saulėgrąžų (8g.), Joduota druska (0.5g.), Kiaušiniai (10.8g.), Kukurūzų miltai (10g.), Morkos (4g.), Paukštienos prieskoniai b/d (0.5g.), Svogūnai (4g.), Šaldyta kiaulienos kumpinė (16g.), Šaldyta vištienos filė (82g.)</i>	Nr. B34	100.00	32.25	11.08	8.13	261	1.01
Sviesto-grietinės padažas (P) [*] Grietinė, 30 % riebumo (18.54g.) , Joduota druska (0.3g.), Sviestas 82 proc. (12.36g.)	Nr.5	30.00	0.51	15.7	0.71	146	0.22
Virtas bulguras (augalinis), (tausojantis) (G) [*] <i>Alyvuogių aliejus (2.2g.), Bulguro kruopos (48.4g.), Joduota druska (1g.), vanduo (82.2g.)</i>	3-3/9ATPcPVVg 1N	100.00	6.29	2.97	32.91	184	0.19
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (5g.), Burokėliai (60g.), Joduota druska (0.5g.), Konservuoti žirneliai, be skysčio (30g.), Svogūnai (20g.)</i>	Nr.S-18	100.00	2.71	4.73	12.22	102	0.19
Švieži pomidorai (augalinis) <i>Joduota druska (0g.), Pomidorai (102g.)</i>	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.25
Vaisiai <i>Vaisiai (285g.)</i>		285.00	2.85	0.71	39.19	175	0.58
Iš viso:			49.16	40.18	118.67	1033	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis), (augalinis) <i>Aliejus saulėgrąžų (3g.), Bulvės (28.5g.), Daržovių sultinio kubeliai (7.5g.), Gūžiniai kopūstai (baltieji) (36g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.04g.), Morkos (6g.), Pomidorai (10.5g.), vanduo (75g.), Švieži krapai (0.75g.)</i>	1-3/28 AT	150.00	1.28	2.9	8.13	64	0.17
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Makaronai su daržovėmis ir dešrelėmis (augalinis), (tausojantis) (G, P)* <i>Aliejus saulėgrąžų (15g.), Ciberžolė (1.5g.), Cukinija (35.1g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (1.5g.), Grietinė, 30 % riebumo (17.4g.), Joduota druska (1.5g.), Makaronai viso grūdo (50.1g.), Morkos (24.3g.), Pieniškės dešrelės paukštienos (33.45g.), Porai (23.4g.), Sviestas 82 proc. (10.5g.), vanduo (134.1g.), Švieži krapai (1.5g.)</i>	6-5/101T 1N	300.00	8.06	38.69	37.71	531	0.78
Marinuoti agurkai (augalinis) <i>Konservuoti agurkai (102g.)</i>	Nr. S-38	100.00	1.02	0	7.14	33	0.36
Vaisiai <i>Vaisiai (330g.)</i>		330.00	3.3	0.83	45.38	202	0.67
Sūrio lazdelės (P)*		40.00	10.8	8.4	0.64	121	0.63
Iš viso:			26.71	52.71	112.2	1030	
Iš viso (dienos davinio):			75.87	92.89	230.87	2063	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis), (augalinis) (G, P) [*] <i>Alyvuogių aliejus (1.35g.), Daržovių sultinio kubeliai (7.5g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (0.75g.), Joduota druska (0.75g.), Konservuoti agurkai (11.7g.), Morkos (9.75g.), Perlinės kruopos (10.35g.), Pomidorų padažas (12.3g.), Sviestas 82 proc. (1.65g.), Svogūnai (7.5g.), vanduo (112.5g.), Švieži krapai (0.75g.)</i>	1-3/29TV 1N	150.00	1.55	2.81	12.6	82	0.22
Šviesi kaimiška duona (G) [*]		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (tausojantis) (G, K, P) [*] <i>Joduota druska (1g.), Juodieji malti pipirai (0.03g.), Kiaulienos prieskoniai b/d (1g.), Kiaušiniai (16.92g.), Malti džiuvėsėliai (7.7g.), Pienas, 2,5 % riebumo (56g.), Pomidorų padažas (40g.), Sviestas 82 proc. (2.5g.), Svogūnai (17g.), Viso grūdo dalių kvietiniai miltai (3g.), Šaldyta kiaulienos kumpinė (77g.), Švieži krapai (1g.)</i>	11-7/139T 1N	200.00	20.3	10.42	17.76	246	1.01
Virti lęšiai (augalinis) <i>Džiovintų daržovių mišinys b/d (2g.), Joduota druska (1g.), Lęšiai (48.5g.), vanduo (53.4g.)</i>	Nr. GR-119	100.00	12.32	0.53	27.01	162	0.15
Virti brokoliai (augalinis), (tausojantis) <i>Alyvuogių aliejus (5g.), Joduota druska (0.05g.), Šaldyti Brokoliai (97g.)</i>	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.30
Sūrio lazdelės (P) [*]		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.32
Vaisiai <i>Vaisiai (300g.)</i>		300.00	3	0.75	41.25	184	0.61
Iš viso:			47.73	25.54	117.67	891	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis), (augalinis) (G, P) [*] <i>Alyvuogių aliejus (1.35g.), Daržovių sultinio kubeliai (7.5g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (0.75g.), Joduota druska (0.75g.), Konservuoti agurkai (11.7g.), Morkos (9.75g.), Perlinės kruopos (10.35g.), Pomidorų padažas (12.3g.), Sviestas 82 proc. (1.65g.), Svogūnai (7.5g.), vanduo (112.5g.), Švieži krapai (0.75g.)</i>	1-3/29TV 1N	150.00	1.55	2.81	12.6	82	0.22
Šviesi kaimiška duona (G) [*]		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Mieliniai blynai (G, K, P) [*] <i>Aliejus saulėgrąžų (24g.), Cukrus (5g.), Joduota druska (1g.), Kiaušiniai (12g.), Mielės (4g.), Miltai a/r D550 (44g.), Pienas, 2,5 % riebumo (128g.), Speltos šviesūs miltai (87g.), Uogienė braškių (40g.)</i>	Nr.B72	240.00	23.48	28.91	124.53	852	0.84
Traškios morkytės		100.00	1	0.2	8.7	41	0.80
Vaisiai <i>Vaisiai (210g.)</i>		210.00	2.1	0.53	28.88	129	0.43
Sūrio lazdelės (P) [*]		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.32
Iš viso:			35.78	38.54	188.23	1243	
Iš viso (dienos davinio):			83.51	64.08	305.9	2134	

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Lietuviški šaltibarščiai (augalinis) (K, P)* Agurkai (10.5g.), Grietinėlė 36 proc. (10.43g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.01g.), Kefyras, 2,5 % riebumo (33.83g.), Kiaušiniai (22.41g.), Konservuoti burokėliai obuolių sultyse (33.83g.), Raugintos pasukos 1,5 proc. (35.18g.), Svogūnlaiškiai (2.48g.), vanduo (10.58g.), Švieži krapai (1.5g.)	1-1/16V 1N	150.00	4.65	7.29	5.6	107	0.57
Grietinėlėje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis) (P)* Aliejus saulėgrąžų (1.2g.), Ciberžolė (0.02g.), Grietinėlė 36 proc. (18g.), Juodieji malti pipirai (0.4g.), Kmynai (1.2g.), Morkos (25.2g.), Šaldyta vištienos filė (78g.), Šviežios petražolės (10g.)	10-5/ 100T	120.00	26.51	8.8	3.86	201	0.94
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis) (P)* Bulvės (85g.), Ciberžolė (0.08g.), Grietinėlė 36 proc. (16.5g.), Joduota druska (1g.), vanduo (100g.)	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.16
Troškintos daržovės (asorti) (P)* Grietinėlė 36 proc. (15g.), Joduota druska (0.5g.), Krapai švieži (2g.), Paukštienos prieskoniai b/d (2g.), Šaldytų daržovių mišinys (100g.)	Nr. 12	100.00	2.15	5.91	4.16	78	0.38
Švieži pomidorai (augalinis) Joduota druska (0g.), Pomidorai (102g.)	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.25
Vaisiai Vaisiai (195g.)		195.00	1.95	0.49	26.81	119	0.40
Iš viso:			38.31	28.72	60.62	654	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Lietuviški šaltibarščiai (augalinis) (K, P)* <i>Agurkai (10.5g.), Grietinėlė 36 proc. (10.43g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.01g.), Kefyras, 2,5 % riebumo (33.83g.), Kiaušiniai (22.41g.), Konservuoti burokėliai obuolių sultyse (33.83g.), Raugintos pasukos 1,5 proc. (35.18g.), Svogūnlaiškiai (2.48g.), vanduo (10.58g.), Švieži krapai (1.5g.)</i>	1-1/16V 1N	150.00	4.65	7.29	5.6	107	0.57
Bulvinukai (augalinis), (tausojuantis) (K, P)* <i>Aliejus saulėgrąžų (8.33g.), Bulvės (163.33g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (0.83g.), Joduota druska (0.83g.), Jogurtinė grietinė 10 proc. (33.33g.), Kiaulienos prieskoniai b/d (0.83g.), Kiaušiniai (11.67g.), Krakmolos (27.5g.)</i>	56	200.00	5.77	13.22	53.91	358	0.43
Grietinė, 30 % riebumo (P)*		40.00	0.96	12	1.24	117	0.17
Vaisiai		320.00	3.2	0.8	44	196	0.64
Varškės sūrelis "Magija" (P)*		100.00	12.8	7.2	13.7	171	0.88
Iš viso:			27.38	40.51	118.45	948	
Iš viso (dienos davinio):			65.69	69.23	179.07	1602	

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška makaronų sriuba (tausojanti) (G, P)* <i>Joduota druska (0.75g.), Kietagrūdžiai makaronai (12g.), Pienas, 2,5 % riebumo (75g.), Sviestas 82 proc. (3g.), vanduo (63g.)</i>	Nr. B27	150.00	3.89	4.35	12.59	105	0.19
Kiaulienos sprandinės troškiny su ryžiais (tausojantis) <i>Aliejus saulėgrąžų (10g.), Joduota druska (1g.), Lauro lapai (0.02g.), Morkos (20g.), Paukštiesienos prieskoniai b/d (2g.), Pomidorų padažas (15g.), Ryžiai Basmati (25.4g.), Svogūnai (20g.), Šaldyta kiaulienos sprandinė (143g.), Švieži krapai (2g.)</i>	Nr. M-3	200.00	24.31	45.11	20.16	584	1.44
Marinuoti agurkai (augalinis) <i>Konservuoti agurkai (102g.)</i>	Nr. S-38	100.00	1.02	0	7.14	33	0.36
Švieži pomidorai (augalinis) <i>Joduota druska (0g.), Pomidorai (38.76g.)</i>	Nr. S-37	38.00	0.39	0.08	1.59	9	0.10
Vaisiai		300.00	3	0.75	41.25	184	0.60
Iš viso:			32.61	50.29	82.73	914	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška makaronų sriuba (tausojanti) (G, P) [*] <i>Joduota druska (0.75g.), Kietagrūdžiai makaronai (12g.), Pienas, 2,5 % riebumo (75g.), Sviestas 82 proc. (3g.), vanduo (63g.)</i>	Nr. B27	150.00	3.89	4.35	12.59	105	0.19
Tradicinis varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*] <i>Cukrus (8.33g.), Grietinė, 30 % riebumo (33.33g.), Joduota druska (0.83g.), Kiaušiniai (32.1g.), Manų kruopos (11.67g.), Pienas, 2,5 % riebumo (21.33g.), Sviestas 82 proc. (17.5g.), Vanilinis cukrus (0.83g.), Varškė, 9 % riebumo (109.58g.)</i>	7-8/170TV 1N	200.00	24.3	38.62	23.42	538	1.20
Grietinė (P) [*] Grietinė, 30 % riebumo (40g.)	Nr.17	40.00	0.96	12	1.24	117	0.17
Uogienė <i>Uogienė braškių (30g.)</i>	Nr.19	30.00	0.12	0.03	20.4	82	0.14
Vaisiai		180.00	1.8	0.45	24.75	110	0.36
Sūrio lazdelės (P) [*]		40.00	10.8	8.4	0.64	121	0.63
Iš viso:			41.87	63.85	83.04	1074	
Iš viso (dienos davinio):			74.48	114.14	165.77	1988	

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis), (augalinis) <i>Aliejus saulėgrąžų (3.75g.), Baltos pupelės (15g.), Bulvės (22.5g.), Cukinijos (30g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (0.75g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.08g.), Morkos (6g.), Vanduo (99g.), Švieži krapai (1.5g.)</i>	1-3/35 AT	150.00	4.31	3.76	14.71	110	0.18
Šviesi kaimiška duona (G) [*]		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Traški vištienos filė su sezamo plutele (K, SE) [*] <i>Alyvuogių aliejus (4.1g.), Joduota druska (1g.), Juodieji malti pipirai (1g.), Kiaušiniai (11.52g.), Kukurūzų miltai (8.3g.), Malta rūkyta paprika (1g.), Paukštiesienos prieskoniai b/d (1g.), Sezamo sėklos (16.6g.), Šaldyta vištienos filė (82.7g.), Švieži krapai (2g.)</i>	10-8/164TGP 10N	100.00	33.08	15.28	9.16	306	1.03
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis) (P) [*] <i>Bulvės (85g.), Ciberžolė (0.08g.), Grietinėlė 36 proc. (16.5g.), Joduota druska (1g.), vanduo (100g.)</i>	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.16
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (5g.), Burokėliai (90g.), Citrinos rūgštelė (0.01g.), Joduota druska (0.5g.), Saulėgrąžų branduoliai (2g.), Svogūnai (24g.)</i>	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.15
Švieži agurkai (augalinis) <i>Agurkai (86.7g.)</i>	Nr. S-36	85.00	0.7	0.17	2	12	0.29
Traškios morkytės		100.00	1	0.2	8.7	41	0.80
Iš viso:			45.28	33.08	75.02	779	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis), (augalinis) <i>Aliejus saulėgrąžų (3.75g.), Baltos pupelės (15g.), Bulvės (22.5g.), Cukinijos (30g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (0.75g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.08g.), Morkos (6g.), Vanduo (99g.), Švieži krapai (1.5g.)</i>	1-3/35 AT	150.00	4.31	3.76	14.71	110	0.18
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Virtų bulvių blynai su varškės įdaru (K, P)* <i>Aliejus saulėgrąžų (10g.), Bulvės (144.2g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (0.5g.), Grietinė, 30 % riebumo (40g.), Joduota druska (0.5g.), Kiaušiniai (16.8g.), Krakmolas (20g.), Kukurūzų miltai (10g.), Varškė, 9 % riebumo (45.65g.)</i>	Nr. B52	240.00	14.19	27.84	53.03	519	0.71
Vaisiai <i>Vaisiai (295g.)</i>		295.00	2.95	0.74	40.56	181	0.60
Traškios morkytės		100.00	1	0.2	8.7	41	0.80
Sūrio lazdelės (P)*		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.32
Iš viso:			30.1	38.63	130.52	990	
Iš viso (dienos davinio):			75.38	71.71	205.54	1769	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis), (tausojantis) (G)* <i>Aliejus saulėgrąžų (3g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (1.5g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.38g.), Morkos (12g.), Perlinės kruopos (7.5g.), Svogūnai (6g.), vanduo (112.8g.), Švieži krapai (1.5g.), Žirniai (12g.)</i>	Nr. B16	150.00	3.51	3.16	14.55	101	0.07
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis) (G, K, P, Ž)* Grietinė 36 proc. (17.3g.), Joduota druska (0.5g.), Kiaušiniai (13.6g.), Manų kruopos (8.7g.), Tepamas sūrelis Rambynas 23 proc. (11.8g.), Česnakų granulės (1g.), Šaldyta menkės filė (71.2g.) , Švieži krapai (3.7g.), Žuvies prieskoniniai b/d (1g.)	9-8/167T 1N	100.00	15.49	12.74	7.89	208	0.80
Perlinis kuskusas (augalinis) (G)* <i>Alyvuogių aliejus (22g.), Joduota druska (1g.), Perlinis kuskusas (40g.), vanduo (65.8g.)</i>	Nr. 3-3/9ATPcPVVg 10N	100.00	3.31	20.44	20.42	279	0.38
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (10g.), Gūžiniai kopūstai (baltieji) (70g.), Joduota druska (1g.), Morkos (20g.), Svogūnai (5g.)</i>	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.22
Švieži pomidorai (augalinis) <i>Joduota druska (0g.), Pomidorai (102g.)</i>	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.25
Vaisiai <i>Vaisiai (280g.)</i>		280.00	2.8	0.7	38.5	172	0.57
Sūrio lazdelės (P)*		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.32
Iš viso:			35.1	52.63	105.03	1034	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis), (tausojantis) (G)* <i>Aliejus saulėgrąžų (3g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (1.5g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.38g.), Morkos (12g.), Perlinės kruopos (7.5g.), Svogūnai (6g.), vanduo (112.8g.), Švieži krapai (1.5g.), Žirniai (12g.)</i>	Nr. B16	150.00	3.51	3.16	14.55	101	0.07
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Virti varškėčiai su grietine (tausojantis) (G, K, P)* Grietinė, 30 % riebumo (40g.) , Joduota druska (2g.), Kiaušiniai (12g.) , Kvietiniai miltai a/r D550 (34g.) , Speltos šviesūs miltai (28g.) , Varškė, 9 % riebumo (134.6g.)	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	1.04
Graikiniai riešutai 150 g. (R)*		150.00	22.8	97.8	20.55	1054	1.31
Vaisiai <i>Vaisiai (95g.)</i>		95.00	0.95	0.24	13.06	58	0.19
Iš viso:			61.29	129.63	109.13	1848	
Iš viso (dienos davinio):			96.39	182.26	214.16	2883	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Avinžirnių sriuba (augalinis, tausojantis) <i>Aliejus saulėgrąžų (1.35g.), Avinžirniai konservuoti (26.03g.), Ciberžolė (0.01g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.08g.), Kokosų kremas 24 proc. (12.9g.), Morkos (6.38g.), Ryžiai Basmati (2.85g.), Svogūnai (4.69g.), vanduo (106.13g.), Česnakų granulės (0.02g.), Švieži krapai (0.79g.)</i>	1-3/32ATGPVVg 1N	150.00	1.7	3.98	8.82	78	0.23
Tamsi kaimiška duona (G)*		30.00	0	0	0	0	0.09
Troškinta veršienos kumpinė su padažu (tausojantis) (G, P)* <i>Aliejus saulėgrąžų (7.5g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (1g.), Grietinė, 30 % riebumo (7.5g.), Joduota druska (0.38g.), Morkos (15g.), Pomidorų padažas (11.25g.), Svogūnai (15g.), Veršienos kumpinė šaldyta (100g.), Viso grūdo dalių kvietiniai miltai (2.25g.)</i>	Nr.B1.3	100.00	7.23	11	6.52	154	2.02
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis) (P)* <i>Bulvės (72.25g.), Ciberžolė (0.06g.), Grietinėlė 36 proc. (14.03g.), Joduota druska (0.85g.), vanduo (85g.)</i>	4-3/1TGV 10N	85.00	1.73	5.13	13.61	108	0.14
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (10g.), Gūžiniai kopūstai (baltieji) (70g.), Joduota druska (1g.), Morkos (20g.), Svogūnai (5g.)</i>	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.22
Iš viso:			11.98	29.41	34.92	452	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Avinžirnių sriuba (augalinis, tausojantis) <i>Aliejus saulėgrąžų (1.35g.), Avinžirniai konservuoti (26.03g.), Ciberžolė (0.01g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.08g.), Kokosų kremas 24 proc. (12.9g.), Morkos (6.38g.), Ryžiai Basmati (2.85g.), Svogūnai (4.69g.), vanduo (106.13g.), Česnakų granulės (0.02g.), Švieži krapai (0.79g.)</i>	1-3/32ATGPVVg 1N	150.00	1.7	3.98	8.82	78	0.23
Tamsi kaimiška duona (G)*		30.00	0	0	0	0	0.09
Bulvių ir cukinijų kugelis su sviesto- grietinės padažu (K, P)* <i>Bulvės (157g.), Cukinija (45g.), Grietinė, 30 % riebumo (24.72g.), Grietinė 36 proc. (15.4g.), Joduota druska (1.4g.), Kiaušiniai (19g.), Sviestas 82 proc. (16.49g.), Šviežios petražolės (2.8g.)</i>	4-8/163GV 10N	240.00	7.02	28.91	31.78	415	0.80
Vaisiai <i>Vaisiai (345g.)</i>		345.00	3.45	0.86	47.44	211	0.70
Varškės sūrelis "Magija" (P)*		100.00	12.8	7.2	13.7	171	0.88
Iš viso:			24.97	40.95	101.74	875	
Iš viso (dienos davinio):			36.95	70.36	136.66	1328	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Lietuviški šaltibarščiai (augalinis) (K, P) <i>Agurkai (10.5g.), Grietinėlė 36 proc. (10.43g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.01g.), Kefyras, 2,5 % riebumo (33.83g.), Kiaušiniai (22.41g.), Konservuoti burokėliai obuolių sultyse (33.83g.), Raugintos pasukos 1,5 proc. (35.18g.), Svogūnlaiškiai (2.48g.), vanduo (10.58g.), Švieži krapai (1.5g.)</i>	1-1/16V 1N	150.00	4.65	7.29	5.6	107	0.57
Kepti kiaulienos gabaliukai (tausoiantis) <i>Aliejus saulėgrąžų (7g.), Citrinų rūgštelė (0.03g.), Cukrus (1g.), Joduota druska (1g.), Kiaulienos prieskoniai b/d (2g.), Pomidorų padažas (30g.), Svogūnai (53g.), Šaldyta kiaulienos sprandinė (143g.)</i>	Nr.11	160.00	23.13	42.21	11.72	519	1.40
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (1.7g.), Ciberžolė (0.5g.), Ryžiai Basmati (34.6g.), vanduo (69.1g.)</i>	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.14
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (11.5g.), Gūžiniai kopūstai (baltieji) (80.5g.), Joduota druska (1.15g.), Morkos (23g.), Svogūnai (5.75g.)</i>	Nr.2-1/19A	115.00	1.52	10.7	6.87	130	0.25
Švieži agurkai (augalinis) <i>Agurkai (102g.)</i>	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.34
Iš viso:			32.4	62.23	45.09	870	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Lietuviški šaltibarščiai (augalinis) (K, P)* <i>Agurkai (10.5g.), Grietinėlė 36 proc. (10.43g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.01g.), Kefyras, 2,5 % riebumo (33.83g.), Kiaušiniai (22.41g.), Konservuoti burokėliai obuolių sultyse (33.83g.), Raugintos pasukos 1,5 proc. (35.18g.), Svogūnlaiškiai (2.48g.), vanduo (10.58g.), Švieži krapai (1.5g.)</i>	1-1/16V 1N	150.00	4.65	7.29	5.6	107	0.57
Kepti varškėčiai su padažu (G, K, P)* <i>Aliejus saulėgrąžų (25g.), Cukrus (5g.), Grietinė, 30 % riebumo (24.72g.), Joduota druska (1g.), Kiaušiniai (14.04g.), Kvietiniai miltai a/r D550 (16g.), Speltos šviesūs miltai (15g.), Sviestas, 82,5 % riebumo (16.48g.), Varškė, 9 % riebumo (181.8g.)</i>	Nr. 83	240.00	35.44	62.44	33.21	837	1.38
Vaisiai <i>Vaisiai (368g.)</i>		368.00	3.68	0.92	50.6	225	0.75
Iš viso:			43.77	70.65	89.41	1169	
Iš viso (dienos davinio):			76.17	132.88	134.5	2039	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Vištienos filė frikadelių sriuba (augalinis), (tausojantis) (K, P, SA)* <i>Bulvės (19.5g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.06g.), Kiaušiniai (2.1g.), Lauro lapai (0.03g.), Morkos (10.2g.), Ryžiai Basmati (3.3g.), Salierų stiebai (5.7g.), Sviestas 82 proc. (3.3g.), vanduo (96.9g.), Česnakų granulės (0.33g.), Šaldyta vištienos filė (11.1g.), Švieži krapai (1.5g.)</i>	Nr. 1-3/31TG 10N	150.00	4.65	3.17	6.4	73	0.23
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Šamo filė kepsnys 100 g. (tausojantis) (K, V)* <i>Joduota druska (0.38g.), Kiaušiniai (6g.), Kukurūzų miltai (10g.), Moliūgų aliejus (5g.), Paprastojo šamo filė (106g.), Žuvies prieskoniniai b/d (0.5g.)</i>	Nr.B38	100.00	1.72	6.16	7.32	92	1.43
Perlinis kuskusas (augalinis) (G)* <i>Alyvuogių aliejus (22g.), Joduota druska (1g.), Perlinis kuskusas (40g.), vanduo (65.8g.)</i>	Nr. 3-3/9ATPcPVVg 10N	100.00	3.31	20.44	20.42	279	0.38
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (5g.), Burokėliai (90g.), Citrinos rūgštelė (0.01g.), Joduota druska (0.5g.), Saulėgrąžų branduoliai (2g.), Svogūnai (24g.)</i>	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.15
Švieži pomidorai (augalinis) <i>Joduota druska (0g.), Pomidorai (51g.)</i>	Nr. S-37	50.00	0.51	0.1	2.09	11	0.13
Vaisiai <i>Vaisiai (140g.)</i>		140.00	1.4	0.35	19.25	86	0.29
Iš viso:			15.75	37.86	79.92	723	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Vištienos filė frikadelių sriuba (augalinis), (tausojantis) (K, P, SA) [*] <i>Bulvės (19.5g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.06g.), Kiaušiniai (2.1g.), Lauro lapai (0.03g.), Morkos (10.2g.), Ryžiai Basmati (3.3g.), Salierų stiebai (5.7g.), Sviestas 82 proc. (3.3g.), vanduo (96.9g.), Česnakų granulės (0.33g.), Šaldyta vištienos filė (11.1g.), Švieži krapai (1.5g.)</i>	Nr. 1-3/31TG 10N	150.00	4.65	3.17	6.4	73	0.23
Šviesi kaimiška duona (G) [*]		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Pilno grūdo makaronai su sūriu ir pomidoru padažu (augalinis) (G, P) [*] <i>Džiovintų daržovių mišinys b/d (0.5g.), Joduota druska (0.5g.), Kietagrūdžiai makaronai (105g.), Lydytas fermentinis sūris (50g.), Pomidorų padažas (40g.), Sviestas 82 proc. (10g.), vanduo (118g.)</i>		290.00	21.35	17.13	85.84	583	1.14
Vaisiai <i>Vaisiai (300g.)</i>		300.00	3	0.75	41.25	184	0.61
Sūrio lazdelės (P) [*]		40.00	10.8	8.4	0.64	121	0.63
Iš viso:			42.05	31.34	147.33	1040	
Iš viso (dienos davinio):			57.8	69.2	227.25	1763	

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, V - Vėžiagyviai ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Trinta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (augalinis), (tausojantis) (G)* <i>Alyvuogių aliejus (1.5g.), Bulguro kruopos (6g.), Ciberžolė (0.06g.), Daržovių sultinio kubeliai (11.25g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.08g.), Konservuoti burokėliai obuolių sultyse (18g.), Konservuotos baltos pupelės (18.45g.), Lauro lapai (0.01g.), Malta rūkyta paprika (0.38g.), Morkos (8.3g.), Pomidorų padažas (13.13g.), Svogūnai (3.92g.), vanduo (82.5g.), Švieži krapai (0.79g.)</i>	1-3/28ATPVVg 1N	150.00	2.08	1.57	10.88	66	0.35
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis) <i>Aliejus saulėgrąžų (2g.), Joduota druska (1g.), Kmynai (2g.), Paukštienos prieskoniai b/d (2g.), Viščiukų šlaunelės (143g.), Česnakai (4g.)</i>	Nr. B31	100.00	24.67	16.73	2.12	258	0.93
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis) (P)* <i>Bulvės (85g.), Ciberžolė (0.08g.), Grietinėlė 36 proc. (16.5g.), Joduota druska (1g.), vanduo (100g.)</i>	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.16
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (10g.), Gūžiniai kopūstai (baltieji) (70g.), Joduota druska (1g.), Morkos (20g.), Svogūnai (5g.)</i>	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.22
Paprika (augalinis) <i>Paprikos (raudonosios) (50g.)</i>	Nr. S-40	50.00	0.65	0.25	3.3	18	0.20
Vaisiai <i>Vaisiai (210g.)</i>		210.00	2.1	0.53	28.88	129	0.43
Sūrio lazdelės (P)*		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.32
Iš viso:			40.5	40.5	80.68	849	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Trinta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (augalinis), (tausojantis) (G)* <i>Alyvuogių aliejus (1.5g.), Bulguro kruopos (6g.), Ciberžolė (0.06g.), Daržovių sultinio kubeliai (11.25g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.08g.), Konservuoti burokėliai obuolių sultyse (18g.), Konservuotos baltos pupelės (18.45g.), Lauro lapai (0.01g.), Malta rūkyta paprika (0.38g.), Morkos (8.3g.), Pomidorų padažas (13.13g.), Svogūnai (3.92g.), vanduo (82.5g.), Švieži krapai (0.79g.)</i>	1-3/28ATPVVg 1N	150.00	2.08	1.57	10.88	66	0.35
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Virti varškėčiai su grietine (tausojantis) (G, K, P)* <i>Grietinė, 30 % riebumo (40g.), Joduota druska (2g.), Kiaušiniai (12g.), Kvietiniai miltai a/r D550 (34g.), Speltos šviesūs miltai (28g.), Varškė, 9 % riebumo (134.6g.)</i>	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	1.04
Vaisiai		290.00	2.9	0.73	39.88	178	0.58
Sūrio lazdelės (P)*		40.00	10.8	8.4	0.64	121	0.63
Iš viso:			49.81	39.13	112.37	1001	
Iš viso (dienos davinio):			90.31	79.63	193.05	1850	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba (augalinis), (tausojantis) <i>Aliejus saulėgrąžų (3g.), Bulvės (30g.), Burokėliai (34.5g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.38g.), Konservuoti pomidorai savo sultyse (3g.), Lauro lapai (0.08g.), Morkos (6g.), Svogūnai (6g.), vanduo (120g.)</i>	1-3/39AT	150.00	1.39	2.87	10.13	72	0.08
Šviesi kaimiška duona (G) [*]		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Pieniškos dešrelės <i>Joduota druska (0.75g.), Pieniškos dešrelės paukštienos (153g.), Pomidorų padažas (45g.)</i>	Nr. B36	195.00	11.74	43.44	10.44	480	0.94
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis), (tausojantis) (G) [*] <i>Alyvuogių aliejus (3.9g.), Joduota druska (1g.), Perlinės kruopos (28.4g.), vanduo (67.1g.)</i>	3-3/14ATPcPVVg 10N	100.00	2.78	4.06	21.36	133	0.07
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (10g.), Gūžiniai kopūstai (baltieji) (70g.), Joduota druska (1g.), Morkos (20g.), Svogūnai (5g.)</i>	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.22
Švieži pomidorai (augalinis) <i>Joduota druska (0g.), Pomidorai (81.6g.)</i>	Nr. S-37	80.00	0.82	0.16	3.34	18	0.20
Varškės sūrelis "Magija" (P) [*]		100.00	12.8	7.2	13.7	171	0.88
Vaisiai <i>Vaisiai (110g.)</i>		110.00	1.1	0.28	15.13	67	0.22
Iš viso:			34.2	69.2	93.27	1133	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba (augalinis), (tausojantis) <i>Aliejus saulėgrąžų (3g.), Bulvės (30g.), Burokėliai (34.5g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.38g.), Konservuoti pomidorai savo sultyse (3g.), Lauro lapai (0.08g.), Morkos (6g.), Svogūnai (6g.), vanduo (120g.)</i>	1-3/39AT	150.00	1.39	2.87	10.13	72	0.08
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Orkaitėje kepti varškės švilpikai su vanilės padažu (tausojantis) (G, K, P)* <i>Ciberžolė (0.2g.), Grietinė, 30 % riebumo (24.2g.), Joduota druska (0.5g.), Kiaušiniai (30g.), Krakmolos (29.2g.), Kvietiniai miltai a/r D550 (32.4g.), Pienas, 2,5 % riebumo (13g.), Vanilinis cukrus (1.6g.), Varškė, 9 % riebumo (176.35g.)</i>	Nr. 7-8/178VT 10N	240.00	36.91	27.55	54.26	613	1.33
Jogurtas su uogomis ar vaisiais 150 gr. (P)*		150.00	0	0	0	0	0.56
Vaisiai <i>Vaisiai (315g.)</i>		315.00	3.15	0.79	43.31	193	0.64
Iš viso:			43.7	33.1	120.9	956	
Iš viso (dienos davinio):			77.9	102.3	214.17	2089	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais (augalinis), (tausojantis) (G, P) [*] <i>Bulvės (16.13g.), Daržovių sultinio kubeliai (9.75g.), Grietinėlė 36 proc. (4.35g.), Joduota druska (0.75g.), Kiaulienos prieskoniai b/d (1.5g.), Kietagrūdžiai makaronai (3.3g.), Morkos (8.25g.), Sviestas 82 proc. (1.65g.), vanduo (97.5g.), Šaldyta vištienos filė (22.13g.), Šaldyti žirneliai (12g.), Švieži krapai (0.75g.), Šviežios petražolės (0.75g.)</i>	1-3/23T 10N	150.00	8.89	3.29	7.61	96	0.41
Šviesi kaimiška duona (G) [*]		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis) (G, K) [*] <i>Aliejus saulėgrąžų (7g.), Avižų sėlenos (3g.), Daržovių sultinio kubeliai (4g.), Joduota druska (0.5g.), Juodieji malti pipirai (0.5g.), Kiaušiniai (10.8g.), Kukurūzų miltai (10g.), Morkos (4g.), Svogūnai (4g.), Šaldyta kiaulienos kumpinė (100g.)</i>	Nr.15	100.00	21.69	14.6	9.54	256	0.88
Sviesto-grietinės padažas (P) [*] <i>Grietinė, 30 % riebumo (18.54g.), Joduota druska (0.3g.), Sviestas 82 proc. (12.36g.)</i>	Nr.5	30.00	0.51	15.7	0.71	146	0.22
Biri grikių kruopų košė (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (15g.), Grikių kruopos (47g.), Joduota druska (1g.), vanduo (71g.)</i>	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.25
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (10g.), Gūžiniai kopūstai (baltieji) (70g.), Joduota druska (1g.), Morkos (20g.), Svogūnai (5g.)</i>	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.22
Švieži agurkai (augalinis) <i>Agurkai (91.8g.)</i>	Nr. S-36	90.00	0.74	0.18	2.12	13	0.31
Sūrio lazdelės (P) [*]		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.32
Iš viso:			46.72	64.27	72.04	1053	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais (augalinis), (tausojantis) (G, P)* <i>Bulvės (16.13g.), Daržovių sultinio kubeliai (9.75g.), Grietinėlė 36 proc. (4.35g.), Joduota druska (0.75g.), Kiaulienos prieskoniai b/d (1.5g.), Kietagrūdžiai makaronai (3.3g.), Morkos (8.25g.), Sviestas 82 proc. (1.65g.), vanduo (97.5g.), Šaldyta vištienos filė (22.13g.), Šaldyti žirneliai (12g.), Švieži krapai (0.75g.), Šviežios petražolės (0.75g.)</i>	1-3/23T 10N	150.00	8.89	3.29	7.61	96	0.41
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Pilno grūdo makaronai su sūriu ir pomidoru padažu (augalinis) (G, P)* <i>Džiovintų daržovių mišinys b/d (0.5g.), Joduota druska (0.5g.), Kietagrūdžiai makaronai (105g.), Lydytas fermentinis sūris (50g.), Pomidorų padažas (40g.), Sviestas 82 proc. (10g.), vanduo (118g.)</i>		290.00	21.35	17.13	85.84	583	1.14
Sūrio lazdelės (P)*		40.00	10.8	8.4	0.64	121	0.63
Vaisiai <i>Vaisiai (210g.)</i>		210.00	2.1	0.53	28.88	129	0.43
Iš viso:			45.39	31.24	136.17	1007	
Iš viso (dienos davinio):			92.11	95.51	208.21	2061	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (tausojanti) (G, P) [*] <i>Joduota druska (0.75g.), Miežinės kruopos (9g.), Pienas, 2,5 % riebumo (75g.), Sviestas 82 proc. (3g.), vanduo (111g.)</i>	1-3/32T	150.00	3.32	4.52	9.39	92	0.16
Jautienos troškiny su padažu (tausojantis) (G, P) [*] <i>Aliejus saulėgrąžų (6.25g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (1.67g.), Grietinėlė, 30 % riebumo (9.38g.), Joduota druska (0.83g.), Morkos (12.5g.), Pomidorų padažas (6.25g.), Svogūnai (12.5g.), Viso grūdo dalių kvietiniai miltai (1.88g.), Šaldytas jautienos kumpis (99.17g.)</i>	Nr. 8	100.00	20.13	16.29	5.11	248	1.56
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis) (P) [*] <i>Bulvės (85g.), Ciberžolė (0.08g.), Grietinėlė 36 proc. (16.5g.), Joduota druska (1g.), vanduo (100g.)</i>	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.16
Troškintos daržovės (asorti) (P) [*] <i>Grietinėlė 36 proc. (15g.), Joduota druska (0.5g.), Krapai švieži (2g.), Paukštienos prieskoniai b/d (2g.), Šaldytų daržovių mišinys (100g.)</i>	Nr. 12	100.00	2.15	5.91	4.16	78	0.38
Švieži pomidorai (augalinis) (tausojantis) (P) [*] <i>Joduota druska (0g.), Pomidorai (51g.)</i>	Nr. S-37	50.00	0.51	0.1	2.09	11	0.13
Vaisiai <i>Vaisiai (150g.)</i>		150.00	1.5	0.38	20.63	92	0.31
Iš viso:			29.64	33.23	57.39	647	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (tausojanti) (G, P) [*] <i>Joduota druska (0.75g.), Miežinės kruopos (9g.), Pienas, 2,5 % riebumo (75g.), Sviestas 82 proc. (3g.), vanduo (111g.)</i>	1-3/32T	150.00	3.32	4.52	9.39	92	0.16
Tradicinis varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*] <i>Cukrus (10g.), Grietinė, 30 % riebumo (40g.), Joduota druska (1g.), Kiaušiniai (38.52g.), Manų kruopos (14g.), Pienas, 2,5 % riebumo (25.6g.), Sviestas 82 proc. (21g.), Vanilinis cukrus (1g.), Varškė, 9 % riebumo (131.5g.)</i>	7-8/170TV 1N	240.00	29.16	46.35	28.11	646	1.44
Šaldytos avietės <i>Šaldytos avietės (40g.)</i>		40.00	0.36	0.16	3.88	18	0.36
Vaisiai <i>Vaisiai (365g.)</i>		365.00	3.65	0.91	50.19	224	0.74
Iš viso:			36.49	51.94	91.57	980	
Iš viso (dienos davinio):			66.13	85.17	148.96	1627	

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis), (augalinis) <i>Aliejus saulėgrąžų (7.5g.), Bulvės (18g.), Cukrus (1.5g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.75g.), Morkos (6g.), Rauginti kopūstai (53.25g.), vanduo (97.5g.), Švieži krapai (1.5g.)</i>	1-3/26 AT	150.00	4.88	7.43	26.49	192	0.22
Šviesi kaimiška duona (G) [*]		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis) (K) [*] <i>Aliejus saulėgrąžų (8g.), Joduota druska (0.5g.), Kiaušiniai (10.8g.), Kukurūzų miltai (10g.), Morkos (4g.), Paukštienos prieskoniai b/d (0.5g.), Svogūnai (4g.), Šaldyta kiaulienos kumpinė (16g.), Šaldyta vištienos filė (82g.)</i>	Nr. B34	100.00	32.25	11.08	8.13	261	1.01
Sviesto-grietinės padažas (P) [*] Grietinė, 30 % riebumo (18.54g.) , Joduota druska (0.3g.), Sviestas 82 proc. (12.36g.)	Nr.5	30.00	0.51	15.7	0.71	146	0.22
Virtas bulguras (augalinis), (tausojantis) (G) [*] <i>Alyvuogių aliejus (2.2g.), Bulguro kruopos (48.4g.), Joduota druska (1g.), vanduo (82.2g.)</i>	3-3/9ATPcPVVg 1N	100.00	6.29	2.97	32.91	184	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (10g.), Gūžiniai kopūstai (baltieji) (70g.), Joduota druska (1g.), Morkos (20g.), Svogūnai (5g.)</i>	Nr.2-1/19A	100.00	1.32	9.3	5.97	113	0.22
Švieži pomidorai (augalinis) <i>Joduota druska (0g.), Pomidorai (102g.)</i>	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.25
Vaisiai <i>Vaisiai (245g.)</i>		245.00	2.45	0.61	33.69	150	0.50
Iš viso:			50.97	49.18	125.28	1148	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų kopūstų sriuba (tausojojantis), (augalinis) <i>Aliejus saulėgrąžų (7.5g.), Bulvės (18g.), Cukrus (1.5g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.75g.), Morkos (6g.), Rauginti kopūstai (53.25g.), vanduo (97.5g.), Švieži krapai (1.5g.)</i>	1-3/26 AT	150.00	4.88	7.43	26.49	192	0.22
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Kepti varškėčiai su padažu (G, K, P)* <i>Aliejus saulėgrąžų (25g.), Cukrus (5g.), Grietinė, 30 % riebumo (24.72g.), Joduota druska (1g.), Kiaušiniai (14.04g.), Kvietiniai miltai a/r D550 (16g.), Speltos šviesūs miltai (15g.), Sviestas, 82,5 % riebumo (16.48g.), Varškė, 9 % riebumo (181.8g.)</i>	Nr. 83	240.00	35.44	62.44	33.21	837	1.38
Vaisiai <i>Vaisiai (340g.)</i>		340.00	3.4	0.85	46.75	208	0.69
Sūrio lazdelės (P)*		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.32
Iš viso:			51.37	76.81	119.97	1377	
Iš viso (dienos davinio):			102.34	125.99	245.25	2524	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Lietuviški šaltibarščiai (augalinis) (K, P) [*] <i>Agurkai (10.5g.), Grietinėlė 36 proc. (10.43g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.01g.), Kefyras, 2,5 % riebumo (33.83g.), Kiaušiniai (22.41g.), Konservuoti burokėliai obuolių sultyse (33.83g.), Raugintos pasukos 1,5 proc. (35.18g.), Svogūnlaiškiai (2.48g.), vanduo (10.58g.), Švieži krapai (1.5g.)</i>	1-1/16V 1N	150.00	4.65	7.29	5.6	107	0.57
Šamo maltinukai su sūrio ir žirnelių padažu (tausojantis) (G, K, P, V) [*] <i>Avižų sėlenos (2.8g.), Ciberžolė (1g.), Grietinėlė 36 proc. (19g.), Joduota druska (1g.), Neriebus majonezas 35 proc. (3.8g.), Paprastojo šamo filė (47.3g.), Sviestas 82 proc. (5.1g.), Tepamas sūrelis Rambynas 23 proc. (10g.), Šaldyti žirneliai (20.9g.), Švieži krapai (2g.), Žuvies prieskoniai b/d (1g.)</i>	9-8/170T 1N	100.00	3.59	14.95	5.27	170	0.92
Bulvių košė (augalinis), (tausojantis) (P) [*] <i>Bulvės (85g.), Ciberžolė (0.08g.), Grietinėlė 36 proc. (16.5g.), Joduota druska (1g.), vanduo (100g.)</i>	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.16
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis) <i>Alyvuogių aliejus (5g.), Burokėliai (90g.), Citrinų rūgštelė (0.01g.), Joduota druska (0.5g.), Saulėgrąžų branduoliai (2g.), Svogūnai (24g.)</i>	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.15
Švieži pomidorai (augalinis) <i>Joduota druska (0g.), Pomidorai (102g.)</i>	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.25
Vaisiai		320.00	3.2	0.8	44	196	0.64
Iš viso:			16.4	35.02	86.3	726	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Lietuviški šaltibarščiai (augalinis) (K, P)* <i>Agurkai (10.5g.), Grietinėlė 36 proc. (10.43g.), Joduota druska (0.75g.), Juodieji malti pipirai (0.01g.), Kefyras, 2,5 % riebumo (33.83g.), Kiaušiniai (22.41g.), Konservuoti burokėliai obuolių sultyse (33.83g.), Raugintos pasukos 1,5 proc. (35.18g.), Svogūnlaiškiai (2.48g.), vanduo (10.58g.), Švieži krapai (1.5g.)</i>	1-1/16V 1N	150.00	4.65	7.29	5.6	107	0.57
Virtų bulvių blynai su varškės įdaru (K, P)* <i>Aliejus saulėgrąžų (10g.), Bulvės (144.2g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (0.5g.), Grietinė, 30 % riebumo (40g.), Joduota druska (0.5g.), Kiaušiniai (16.8g.), Krakmolas (20g.), Kukurūzų miltai (10g.), Varškė, 9 % riebumo (45.65g.)</i>	Nr. B52	240.00	14.19	27.84	53.03	519	0.71
Jogurtas su uogomis ar vaisiais 150gr. (P)* <i>Jogurtas su uogomis ar vaisiais 150 gr. (150g.)</i>		150.00	0	0	0	0	0.56
Vaisiai <i>Vaisiai (265g.)</i>		265.00	2.65	0.66	36.44	162	0.54
Sūrio lazdelės (P)*		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.32
Iš viso:			26.89	39.99	95.39	849	
Iš viso (dienos davinio):			43.29	75.01	181.69	1575	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, V - Vėžiagyviai ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Plėšytos kalakutienos sriuba su perliniu kuskusu (tausojantis), (augalinis) (G, P) [*] Džiovintų daržovių mišinys b/d (0.75g.), Joduota druska (0.75g.), Kalakutų krūtinėlės be odos (26.55g.), Lauro lapai (0.01g.), Perlinis kuskusas (7.8g.), Tepamas sūrelis Rambynas 23 proc. (5.4g.), vanduo (112.5g.), Šaldytos morkos ir žirneliai (10.58g.), Švieži krapai (0.75g.), Šviežios petražolės (0.75g.)	1-3/26T 10N	150.00	7.46	2	4.89	67	0.49
Šviesi kaimiška duona (G) [*]		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Traški vištienos filė (K) [*] Ciberžolė (5g.), Joduota druska (1g.), Kiaušiniai (10.08g.), Paukštiesienos prieskoniai b/d (2g.), Traškūs kukurūzų dribsniai (18.2g.), Česnakai (2g.), Šaldyta vištienos filė (81.9g.)	10-8/162GP 10S	100.00	28.67	2.43	16.45	202	0.98
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoinėmis žolelėmis (augalinis), (tausojantis) (G) [*] Alyvuogių aliejus (5g.), Džiovintų daržovių mišinys b/d (2g.), Joduota druska (1g.), Makaronai viso grūdo (34g.), vanduo (68g.)	6-3/62AT	100.00	2.72	5.5	21.59	147	0.17
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis) Alyvuogių aliejus (3.1g.), Cukrus (1.9g.), Gūžiniai kopūstai (baltieji) (70g.), Joduota druska (0.8g.), Morkos (12g.), Obuolių actas 6 proc. (1.9g.), Paprikos (raudonosios) (13g.)	2-1/1AGPVPVg 10N	100.00	1.34	3.05	7.58	63	0.19
Švieži agurkai (augalinis) Agurkai (102g.)	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.34
Vaisiai Vaisiai (215g.)		215.00	2.15	0.54	29.56	132	0.44
Iš viso:			45.41	15.61	95.62	705	

Pietūs (II) 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Plėšytos kalakutienos sriuba su perliniu kuskusu (tausojantis), (augalinis) (G, P)* <i>Džiovintų daržovių mišinys b/d (0.75g.), Joduota druska (0.75g.), Kalakutų krūtinėlės be odos (26.55g.), Lauro lapai (0.01g.), Perlinis kuskusas (7.8g.), Tepamas sūrelis Rambynas 23 proc. (5.4g.), vanduo (112.5g.), Šaldytos morkos ir žirneliai (10.58g.), Švieži krapai (0.75g.), Šviežios petražolės (0.75g.)</i>	1-3/26T 10N	150.00	7.46	2	4.89	67	0.49
Šviesi kaimiška duona (G)*		30.00	2.25	1.89	13.2	79	0.09
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (tausojantia) (G, K, P)* <i>Cukrus (6.6g.), Grietinėlė 36 proc. (31.2g.), Joduota druska (1g.), Kiaušiniai (29.88g.), Kvietiniai miltai a/r D550 (53.6g.), Sviestas 82 proc. (18.8g.), Varškė, 9 % riebumo (109.28g.)</i>	7-3/61TV 1N	240.00	28.25	40.9	48.12	674	1.24
Vaisiai <i>Vaisiai (275g.)</i>		275.00	2.75	0.69	37.81	168	0.56
Sūrio lazdelės (P)*		20.00	5.4	4.2	0.32	61	0.32
Iš viso:			46.11	49.68	104.34	1049	
Iš viso (dienos davinio):			91.52	65.29	199.96	1754	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)