

Pakruojo Žemynos progimnazija

P. Mašiotų 45, Pakruojis, Lietuva

(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

-

(amžiaus grupė)

1 Savaitė, Pirmadienis (2025-05-26)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (SA)*	1-3/20ATPVVg 1N	200.00	3.54	1.94	22.41	121	0.33
Grietinėleje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (P)*	10-5/ 100T	120.00	26.51	8.8	3.86	201	0.87
Kiaulienos kepsnys (K)*	Nr.9	100.00	22.24	16.18	7.07	263	1.04
Tradiciniai lietuviški blynai (K, P)*	6-6/120 10	240.00	21.76	44.28	118.09	958	1.08
Virtos - apkeptos bulvės	4-3/65AT	100.00	2.06	4.65	18.85	125	0.22
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.40
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Konservuoti žirneliai	Nr. S-41	100.00	7.55	0.31	24.33	130	0.36
Morkų salotos su česnakais (K)*	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.18
Iš viso:			97.01	110.63	260.49	2426	
Iš viso (dienos davinio):			97.01	110.63	260.49	2426	

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis (2025-05-27)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, morkomis	1-3/27AT	200.00	3.37	3.93	19.02	125	0.19
Maltas paukštienos šlaunelių kepsnys (K)*	Nr. B34.1	100.00	25.05	22.01	7.79	329	1.02
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (G, K, P)*	7-3/61TV 1N	240.00	28.25	40.9	48.12	674	1.25
Virtinukai su mėsa (G, K, P)*	Nr. B81	240.00	25.2	18.6	47.34	458	0.96
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Veganiška perlinių kruopų košė (G)*	3-3/14ATPcPVG 10N	100.00	2.78	4.06	21.36	133	0.10
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.8	0.5	3.6	26	0.35
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos	2-1/1AGPVG 10N	100.00	1.34	3.05	7.58	63	0.26
Iš viso:			94.87	105.73	200.18	2132	
Iš viso (dienos davinio):			94.87	105.73	200.18	2132	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Trečiadienis (2025-05-28)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis	1-3/28 AT	200.00	1.71	3.87	10.84	85	0.15
Balandėliai su mėsa (G, P) [*]	Nr.B63	260.00	20.14	32.78	23.62	470	1.14
Paukštienos kukuliai (G, K) [*]	Nr. 35	75.00	19.2	16.4	2.28	234	0.81
Kepti varškėčiai su grietine ir uogomis (G, K, P) [*]	82	270.00	37.46	57.73	38.16	822	1.73
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė (P) [*]	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Iš viso:			89.21	134.24	145	2145	
Iš viso (dienos davinio):			89.21	134.24	145	2145	

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Ketvirtadienis (2025-05-29)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška grikių kruopų sriuba (P)*	Nr.B26	200.00	5.52	6.3	16.73	146	0.23
Kiaulienos sprandinės troškinys su ryžiais	Nr. M-3	200.00	24.31	45.11	20.16	584	1.60
Maltas kiaulienos kepsnys (G, K)*	Nr.15	100.00	21.69	14.6	9.54	256	0.89
Bulvinukai (K, P)*	56	240.00	6.93	15.87	64.69	429	0.61
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Virti lęšiai	Nr. GR-119	100.00	12.32	0.53	27.01	162	0.17
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	1.02	0	7.14	33	0.42
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Iš viso:			80.21	104.04	196.82	2044	
Iš viso (dienos davinio):			80.21	104.04	196.82	2044	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Penktadienis (2025-05-30)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (G, P) [*]	1-3/29TV 1N	200.00	2.07	3.75	16.8	109	0.26
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (G, K, P, Ž) [*]	9-8/167T 1N	100.00	15.49	12.74	7.89	208	0.95
Paukštiesos kepinukai (K) [*]	Nr. B32	100.00	22.41	28.12	11.16	387	1.01
Varškės kukuliai su grietine (K, P) [*]	7-3/66TGV 10N	240.00	24.75	26.21	46.07	519	1.11
Bulvių košė (P) [*]	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Veganiška perlinių kruopų košė (G) [*]	3-3/14ATPcPVVg 10N	100.00	2.78	4.06	21.36	133	0.10
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Konservuoti agurkai		100.00	1	0	7	32	0.42
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.8	0.5	3.6	26	0.35
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Iš viso:			78.72	97.01	160.44	1830	
Iš viso (dienos davinio):			78.72	97.01	160.44	1830	

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Pirmadienis (2025-06-02)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (G)*	Nr. B16	200.00	4.68	4.21	19.4	134	0.11
Virtas nilinio baramundžio filė kukulis (G, K, P, Ž)*	Nr. B40	70.00	54.47	16.22	5.96	388	1.64
Maltas kiaulienos kepsnys (G, K)*	Nr.15	100.00	21.69	14.6	9.54	256	0.89
Kepti varškėčiai su padažu (G, K, P)*	Nr. 83	240.00	35.44	62.44	33.21	837	1.45
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.40
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Morkų salotos su česnakais (K)*	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.18
Kalafiorai virti	Nr. 2,3.1/3ATGPcPVVg 10N	100.00	2.5	4.59	2.8	63	0.38
Iš viso:			131.25	137.62	147.27	2353	
Iš viso (dienos davinio):			131.25	137.62	147.27	2353	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Antradienis (2025-06-03)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška makaronų sriuba (P)*	Nr. B27	200.00	5.18	5.8	16.78	140	0.24
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (G, K, P)*	11-7/139T 1N	200.00	20.3	10.42	17.76	246	1.09
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (P)*	Nr. 47	240.00	14.81	17.76	63.53	473	0.89
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške (K, P)*	Nr. 49	240.00	14.55	17.85	56.69	446	0.78
Veganiška perlinių kruopų košė (G)*	3-3/14ATPcPVVg 10N	100.00	2.78	4.06	21.36	133	0.10
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Burokėlių salotos su keptais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Iš viso:			66.04	77.52	227.67	1873	
Iš viso (dienos davinio):			66.04	77.52	227.67	1873	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Trečiadienis (2025-06-04)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Trinta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (G)*	1-3/28ATPVVg 1N	200.00	2.77	2.09	14.5	88	0.34
Troškinta kiaulienos kumpinė su padažu (P)*	Nr.B1	100.00	18.34	13.54	5.43	217	0.82
Orkaitėje kepti kalakutienos maltinukai su morkomis (K)*	10-8/158 TGP 10N	100.00	12.57	3.92	8.51	120	0.69
Tradicinis varškės apkepas (G, K, P)*	7-8/170TV 1N	240.00	29.16	46.35	28.11	646	1.45
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis	6-3/62AT	100.00	2.72	5.5	21.59	147	0.23
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Kalafiorai virti	Nr. 2,3.1/3ATGPcPVVg 10N	100.00	2.5	4.59	2.8	63	0.38
Iš viso:			76.48	97.62	132.49	1714	
Iš viso (dienos davinio):			76.48	97.62	132.49	1714	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Ketvirtadienis (2025-06-05)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Rūgštyniu sriuba	1-3/22 AT	200.00	2.05	7.58	15.05	137	0.25
Maltos mėsos kepsnys su kmykais (G, K)*	Nr. M-17	100.00	26.18	21.68	10	340	1.08
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (Lazanija) (P)*	Nr.B70	300.00	26.92	32.08	7.74	427	2.08
Virti varškėčiai su grietine (G, K, P)*	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	1.08
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	1.02	0	7.14	33	0.42
Iš viso:			98.65	111.34	157.8	2028	
Iš viso (dienos davinio):			98.65	111.34	157.8	2028	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Penktadienis (2025-06-06)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Avinžirnių sriuba	1-3/32ATGPVvg 1N	200.00	2.26	5.31	11.76	104	0.30
Lašišos kepsnys (K, Ž) [*]	Nr. B38	100.00	22.3	24.54	4.08	326	3.61
Kiaulienos kepsnys (K) [*]	Nr.9	100.00	22.24	16.18	7.07	263	1.04
Varškės apkepas su avietėmis ir mangais (G, K, P) [*]	Nr. 7-8/177VT 10N	240.00	22.67	43.68	23.86	579	1.64
Bulvių košė (P) [*]	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Miežinių kruopų košė su sviestu (G, P) [*]	3-3/30T	100.00	2.4	12.86	17.87	197	0.19
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Iš viso:			80.29	124.2	116.19	1904	
Iš viso (dienos davinio):			80.29	124.2	116.19	1904	

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Pirmadienis (2025-06-09)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (G, P) [*]	1-3/32T	200.00	4.42	6.02	12.52	122	0.20
Troškinta paukštiena (P) [*]	Nr. B29	140.00	23.15	11.83	5.94	223	1.27
Maltas kiaulienos kepsnys (G, K) [*]	Nr.15	100.00	21.69	14.6	9.54	256	0.89
Virti varškėčiai su grietine (G, K, P) [*]	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	1.08
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.40
Bulvių košė (P) [*]	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Morkų salotos su česnakais (K) [*]	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.18
Konservuoti žirneliai	Nr. S-41	100.00	7.55	0.31	24.33	130	0.36
Iš viso:			102.36	95.36	183.06	2000	
Iš viso (dienos davinio):			102.36	95.36	183.06	2000	

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Antradienis (2025-06-10)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba	1-3/39AT	200.00	1.85	3.83	13.51	96	0.13
Kepti kiaulienos gabaliukai	Nr.11	160.00	23.13	42.21	11.72	519	1.56
Maltas paukštienos kepsnys (K)*	Nr. B34	100.00	25.06	22.63	7.8	335	1.02
Bulvių ir cukinijų kugelis su sviesto- grietinės padažu (K, P)*	4-8/163GV 10N	240.00	7.02	28.91	31.78	415	0.86
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	1.02	0	7.14	33	0.42
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Iš viso:			71.69	125.98	147.58	2011	
Iš viso (dienos davinio):			71.69	125.98	147.58	2011	

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Trečiadienis (2025-06-11)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Lietuviški šaltibarščiai (K, P) [*]	1-1/16V 1N	200.00	6.2	9.72	7.46	142	0.70
Vištienos šlaunelės kokosų kreme	10-8/166TPG 10N	100.00	24.57	19.5	1.76	281	1.20
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru (K, P) [*]	Nr.B53	240.00	16.13	26.27	50.8	504	1.05
Virtų bulvių blynai su varškės įdaru (K, P) [*]	Nr. B52	240.00	14.17	27.54	53	517	0.79
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė (P) [*]	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Iš viso:			74.68	111.43	188.65	2056	
Iš viso (dienos davinio):			74.68	111.43	188.65	2056	

^{*} **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Ketvirtadienis (2025-06-12)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Ukrainietiški barščiai (P)*	1-3/35TGV 1N	200.00	3.88	8.36	18.87	166	0.62
Nilinio baramundžio žuvies kepsnys (K, Ž)*	Nr.B38.1	100.00	61.01	23.19	8.63	487	1.84
Maltas kiaulienos kepsnys (G, K)*	Nr.15	100.00	21.69	14.6	9.54	256	0.89
Kepti varškėčiai su grietine ir uogomis (G, K, P)*	82	280.00	38.84	59.87	39.58	853	1.79
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Virtas bulguras (G)*	3-3/9ATPcPVVg 1N	100.00	6.29	2.97	32.91	184	0.19
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Kalafiorai virti	Nr. 2,3.1/3ATGPcPVVg 10N	100.00	2.5	4.59	2.8	63	0.38
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Burokėlių salotos su žirneliais	Nr.S-18	100.00	2.71	4.73	12.22	102	0.23
Iš viso:			145.34	139.94	176.1	2545	
Iš viso (dienos davinio):			145.34	139.94	176.1	2545	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Penktadienis (2025-06-13)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (SA)*	1-3/20ATPVVg 1N	200.00	3.54	1.94	22.41	121	0.33
Jautienos - kiaulienos pieniškos dešrelės	Nr. B36	130.00	7.83	28.96	6.96	320	0.78
Paukštienos kukuliai (G, K)*	Nr. 35	100.00	25.6	21.87	3.04	311	1.08
Tradicinis varškės apkepas (G, K, P)*	7-8/170TV 1N	240.00	29.16	46.35	28.11	646	1.45
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Avižinių kruopų košė su sviestu (G, P)*	3-3/10TPcV 10N	100.00	5.55	5.89	23.87	171	0.11
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Konservuoti žirneliai	Nr. S-41	100.00	7.55	0.31	24.33	130	0.36
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Iš viso:			86.35	126.45	153.67	2098	
Iš viso (dienos davinio):			86.35	126.45	153.67	2098	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

4 Savaitė, Pirmadienis (2025-06-16)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žiedinių kopūstų sriuba	Nr. B20	200.00	1.86	3.9	10.3	84	0.19
Vištienos filė karis (P)*	Nr. 10-5/107TG 10N	150.00	35.29	23.29	4.07	367	1.49
Maltas kiaulienos kepsnys (G, K)*	Nr.15	100.00	21.69	14.6	9.54	256	0.89
Pilno grūdo makaronai su sūriu ir pomidoru padažu (P)*		290.00	21.35	17.13	85.84	583	1.24
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Perlinis kuskusas (G)*	Nr. 3-3/9ATPcPVVg 10N	100.00	3.31	20.44	20.42	279	0.55
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Salierų, morkų ir obuolių salotos (SA)*	2-1/8AGPPcVVg 10N	100.00	1.13	5.29	9.13	89	0.35
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	1.02	0	7.14	33	0.42
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Iš viso:			92.77	105.78	191.39	2089	
Iš viso (dienos davinio):			92.77	105.78	191.39	2089	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

4 Savaitė, Antradienis (2025-06-17)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška bulguro sriuba (G, P) [*]	Nr. B	200.00	4.98	6.02	13.1	127	0.22
Traški vištienos filė su sezamo plutele (K, SE) [*]	10-8/164TGP 10N	100.00	33.08	15.28	9.16	306	1.01
Virti varškėčiai su grietine (G, K, P) [*]	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	1.08
Lietiniai su varške (G, K, P) [*]	Nr. B74	240.00	29.25	23.06	53.07	537	1.05
Grikiai su morkomis ir cukinija (P) [*]	Nr. 3-5/103TGVPc 10N	200.00	8.27	24.77	44.22	433	1.10
Bulvių košė (P) [*]	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.8	0.5	3.6	26	0.35
Iš viso:			119.86	119.63	241.02	2520	
Iš viso (dienos davinio):			119.86	119.63	241.02	2520	

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

4 Savaitė, Trečiadienis (2025-06-18)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų kopūstų sriuba	1-3/26 AT	200.00	6.5	9.9	35.32	256	0.35
Maltas paukštienos šlaunelių kepsnys (K)*	Nr. B34.1	100.00	25.05	22.01	7.79	329	1.02
Virtų bulvių cepelinai su varške (K, P)*	4-3/6TGV 1N	240.00	13.47	27.46	59.47	539	0.89
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (K, P)*	4-3/6T 1N	240.00	18.38	27.63	58.99	558	1.16
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.40
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Morkų salotos su česnakais (K)*	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.18
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Iš viso:			81.99	133.75	261.3	2577	
Iš viso (dienos davinio):			81.99	133.75	261.3	2577	

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Ketvirtadienis (2025-06-19)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis	1-3/37ATGPVVg 1N	200.00	5.65	1.99	20.06	121	0.14
Vištienos šlaunelės kokosų kreme	10-8/166TPG 10N	100.00	24.57	19.5	1.76	281	1.20
Maltas kiaulienos kepsnys (G, K)*	Nr.15	100.00	21.69	14.6	9.54	256	0.89
Kepti varškėčiai su padažu (G, K, P)*	Nr. 83	240.00	35.44	62.44	33.21	837	1.45
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Iš viso:			100.96	126.93	140.2	2107	
Iš viso (dienos davinio):			100.96	126.93	140.2	2107	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Penktadienis (2025-06-20)

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais (P)*	1-3/23T 10N	200.00	11.85	4.38	10.15	127	0.45
Lašišos kepsnys (K, Ž)*	Nr. B38	100.00	22.3	24.54	4.08	326	3.61
Žuvies maltinis (G, K, Ž)*	Nr.B43	100.00	19.18	9.39	10.36	203	1.27
Paukšties kukuliai (G, K)*	Nr. 35	75.00	19.2	16.4	2.28	234	0.81
Mieliniai blynai (G, K, P)*	Nr.B72	240.00	23.65	29.02	100.92	759	1.09
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVG 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0	0	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0	0	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.2	2.35	14	0.25
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.2	4.18	23	0.18
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.3	0.5	6.6	36	0.75
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su žirneliais	Nr.S-18	100.00	2.71	4.73	12.22	102	0.23
Iš viso:			109.59	111.92	210.11	2286	
Iš viso (dienos davinio):			109.59	111.92	210.11	2286	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)