

Pakruojo Žemynos progimnazija

P. Mašiotų 45, Pakruojis, Lietuva

(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

-

(amžiaus grupė)

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (SA)*	1-3/20ATPVVg 1N	200.00	3.54	1.94	22.41	121	0.33
Grietinėleje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (P)*	10-5/ 100T	120.00	26.51	8.80	3.86	201	0.88
Kiaulienos kepsnys (K)*	Nr.9	100.00	22.24	16.18	7.07	263	1.04
Tradiciniai lietuviški blynai (P, K)*	6-6/120 10	240.00	21.98	44.38	98.45	881	1.08
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.40
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPvVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Konservuoti žirneliai	Nr. S-41	100.00	7.55	0.31	24.33	130	0.36
Iš viso:			95.86	107.04	227.93	2259	
Iš viso (dienos davinio):			95.86	107.04	227.93	2259	

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, morkomis	1-3/27AT	200.00	3.37	3.93	19.02	125	0.19
Maltas kiaulienos kepsnys (K, G)*	Nr.15	100.00	21.69	14.60	9.54	256	0.89
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (P, G, K)*	7-3/61TV 1N	240.00	28.25	40.90	48.12	674	1.25
Virtinukai su mėsa (K, P, G)*	Nr. B81	240.00	25.20	18.60	47.34	458	0.96
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Veganiška perlinių kruopų košė (G)*	3-3/14ATPcPVVg 10N	100.00	2.78	4.06	21.36	133	0.10
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Iš viso:			91.51	104.22	200.53	2106	
Iš viso (dienos davinio):			91.51	104.22	200.53	2106	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis	1-3/28 AT	200.00	1.71	3.87	10.84	85	0.17
Balandėliai su mėsa (G, P) [*]	Nr.B63	260.00	20.14	32.78	23.62	470	1.14
Paukštienos kukuliai (K, G) [*]	Nr. 35	75.00	14.69	8.05	2.36	141	0.81
Kepti varškėčiai su grietine ir uogomis (P, G, K) [*]	82	270.00	37.21	54.61	37.84	792	1.68
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGpPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė (P) [*]	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Iš viso:			84.45	122.77	144.76	2022	
Iš viso (dienos davinio):			84.45	122.77	144.76	2022	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška grikių kruopų sriuba (P)*	Nr.B26	200.00	5.52	6.30	16.73	146	0.23
Kiaulienos sprandinės troškiny su ryžiais	Nr. M-3	200.00	24.31	45.11	20.16	584	1.60
Orkaitėje kepti vištienos filė maltinukai (K)*	Nr. 10-8/160TGP 10N	100.00	24.56	3.36	8.30	162	0.79
Bulvinukai (K, P)*	56	240.00	6.93	15.87	64.69	429	0.59
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Virti lęšiai	Nr. GR-119	100.00	12.32	0.53	27.01	162	0.17
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	1.02	0.00	7.14	33	0.42
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Iš viso:			83.08	92.80	195.58	1950	
Iš viso (dienos davinio):			83.08	92.8	195.58	1950	

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (G, P)*	1-3/29TV 1N	200.00	2.07	3.75	16.80	109	0.27
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (K, G, P, Ž)*	9-8/167T 1N	100.00	15.49	12.74	7.89	208	0.96
Paukštienos kepinukai (K)*	Nr. B32	100.00	29.74	16.98	11.51	318	0.91
Varškės kukuliai su grietine (P, K)*	7-3/66TGV 10N	240.00	24.75	26.21	46.07	519	1.11
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Avižinių kruopų košė su sviestu (P, G)*	3-3/10TPcV 10N	100.00	5.55	5.89	23.87	171	0.11
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Konservuoti agurkai		100.00	1.00	0.00	7.00	32	0.42
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Iš viso:			88.82	87.70	163.30	1798	
Iš viso (dienos davinio):			88.82	87.7	163.3	1798	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (G)*	Nr. B16	200.00	4.68	4.21	19.40	134	0.11
Šamo maltinukai su sūrio ir žirnelių padažu (K, V, P, G)*	9-8/170T 1N	100.00	3.59	14.95	5.27	170	1.14
Kiaulienos maltinukas (G, K)*	Nr.B28	100.00	17.10	12.62	9.27	219	0.75
Kepti varškėčiai su padažu (P, G, K)*	Nr. 83	240.00	35.44	62.44	33.21	837	1.45
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.40
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Morkų salotos su česnakais (K)*	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.18
Iš viso:			73.28	129.78	143.51	2035	
Iš viso (dienos davinio):			73.28	129.78	143.51	2035	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, V - Vėžiagyviai ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška makaronų sriuba (P)*	Nr. B27	200.00	5.18	5.80	16.78	140	0.24
Kiaulienos kukuliai su rausvuojų padažu (K, P, G)*	11-7/139T 1N	200.00	20.30	10.42	17.76	246	1.09
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (P)*	Nr. 47	240.00	14.81	17.76	63.53	473	0.87
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške (P, K)*	Nr. 49	240.00	14.55	17.85	56.69	446	0.77
Veganiška perlinių kruopų košė (G)*	3-3/14ATPcPVVg 10N	100.00	2.78	4.06	21.36	133	0.10
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Iš viso:			68.95	82.46	233.20	1951	
Iš viso (dienos davinio):			68.95	82.46	233.2	1951	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Trinta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (G)*	1-3/28ATPVVg 1N	200.00	2.77	2.09	14.50	88	0.34
Lašišos kepsnys (Ž, K)*	Nr. B38	100.00	22.30	24.54	4.08	326	3.61
Troškinta kiaulienos kumpinė su padažu (P)*	Nr.B1	100.00	18.34	13.54	5.43	217	0.82
Orkaitėje kepti kalakutienos maltinukai su morkomis (K)*	10-8/158 TGP 10N	100.00	22.86	2.83	8.62	151	0.70
Tradicinis varškės apkepas (P, K, G)*	7-8/170TV 1N	240.00	29.16	46.35	28.11	646	1.45
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoniais žolelėmis	6-3/62AT	100.00	2.72	5.50	21.59	147	0.23
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Pekino salotos su ridikėliais ir agurkais	Nr. S-57	100.00	3.03	8.09	10.50	127	0.48
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Iš viso:			110.06	116.12	141.80	2053	
Iš viso (dienos davinio):			110.06	116.12	141.8	2053	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Rūgštyniu sriuba	1-3/22 AT	200.00	2.05	7.58	15.05	137	0.24
Maltos mėsos kepsnys su krynais (G, K)*	Nr. M-17	100.00	34.61	8.87	10.40	260	0.95
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (Lazanija) (P)*	Nr. B70	300.00	26.92	32.08	7.74	427	2.08
Virti varškėčiai su grietine (P, G, K)*	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	1.08
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr. 2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Pekino salotos su ridikėliais ir agurkais	Nr. S-57	100.00	3.03	8.09	10.50	127	0.48
Iš viso:			109.09	106.62	161.56	2042	
Iš viso (dienos davinio):			109.09	106.62	161.56	2042	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Avinžirnių sriuba	1-3/32ATGPVvg 1N	200.00	2.21	5.30	11.47	102	0.30
Jautienos troškiny su padažu (P) *	Nr. 8	120.00	24.15	19.55	6.13	297	1.72
Maltas paukštienos kepsnys (K) *	Nr. B34	100.00	32.26	11.70	8.14	267	0.92
Avižinis varškės apkepas su kriaušėmis (P, K, G) *	Nr. 7-8/172TV 10N	240.00	18.91	25.09	33.40	435	1.27
Bulvių košė (P) *	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Miežinių kruopų košė su sviestu (P, G) *	3-3/30T	100.00	2.40	12.86	17.87	197	0.19
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Iš viso:			88.35	96.13	128.56	1733	
Iš viso (dienos davinio):			88.35	96.13	128.56	1733	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (P, G) [*]	1-3/32T	200.00	4.42	6.02	12.52	122	0.20
Troškinta veršienos kumpinė su padažu (P) [*]	Nr.B1.3	120.00	8.68	13.20	7.82	185	2.56
Kiaulienos kepsnys (K) [*]	Nr.9	100.00	22.24	16.18	7.07	263	1.04
Virti varškėčiai su grietine (P, G, K) [*]	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	1.08
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	5.92	15.11	32.57	290	0.40
Bulvių košė (P) [*]	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Iš viso:			81.35	93.43	151.66	1773	
Iš viso (dienos davinio):			81.35	93.43	151.66	1773	

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba	1-3/39AT	200.00	1.85	3.83	13.51	96	0.13
Kepti kiaulienos gabaliukai	Nr.11	160.00	23.13	42.21	11.72	519	1.56
Paukštienos kukuliai (K, G) [*]	Nr. 35	75.00	14.69	8.05	2.36	141	0.81
Bulvių ir cukinijų kugelis su sviesto- grietinės padažu (K, P) [*]	4-8/163GV 10N	240.00	7.02	28.91	31.78	415	0.84
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGpPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė (P) [*]	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	1.02	0.00	7.14	33	0.42
Virti brokoliai	2-3/ATGpPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Iš viso:			61.32	111.40	142.14	1816	
Iš viso (dienos davinio):			61.32	111.4	142.14	1816	

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Vištienos filė frikadelių sriuba (P, K, SA)*	Nr. 1-3/31TG 10N	200.00	6.20	4.23	8.53	97	0.31
Traški vištienos filė (K)*	10-8/162GP 10S	100.00	28.67	2.43	16.45	202	0.89
Makaronai su daržovėmis ir dešrelėmis (P)*	6-5/101T 1N	200.00	5.38	26.57	25.15	361	0.64
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru (K)*	Nr.B53	240.00	15.17	14.27	49.56	387	0.85
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Raugintų kopūstų salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-9	100.00	9.78	10.22	49.17	328	0.61
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Iš viso:			76.17	76.67	211.71	1842	
Iš viso (dienos davinio):			76.17	76.67	211.71	1842	

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Ukrainietiški barščiai (P)*	1-3/35TGV 1N	200.00	3.88	8.36	18.87	166	0.62
Virtas šamo filė kukulis (G, P, K, V)*	9-3/ 60T	70.00	1.77	1.05	5.24	37	1.27
Kiaulienos kepsnys (K)*	Nr.9	100.00	22.24	16.18	7.07	263	1.04
Kepti varškėčiai su grietine ir uogomis (P, G, K)*	82	240.00	33.07	48.54	33.64	704	1.49
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Virtas bulguras (G)*	3-3/9ATPcPVVg 1N	100.00	6.29	2.97	32.91	184	0.19
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Raugintų kopūstų salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-9	100.00	9.78	10.22	49.17	328	0.61
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Iš viso:			84.04	103.20	184.21	2002	
Iš viso (dienos davinio):			84.04	103.2	184.21	2002	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, V - Vėžiagyviai ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (SA)*	1-3/20ATPVVg 1N	200.00	3.54	1.94	22.41	121	0.33
Jautienos - kiaulienos pieniškos dešrelės	Nr. B36	130.00	7.83	28.96	6.96	320	0.78
Maltas paukštienos kepsnys (K)*	Nr. B34	100.00	32.26	11.70	8.14	267	0.92
Tradicinis varškės apkepas (P, K, G)*	7-8/170TV 1N	240.00	29.16	46.35	28.11	646	1.45
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Avižinių kruopų košė su sviestu (P, G)*	3-3/10TPcV 10N	100.00	5.55	5.89	23.87	171	0.11
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Konservuoti žirneliai	Nr. S-41	100.00	7.55	0.31	24.33	130	0.36
Iš viso:			92.90	111.03	151.13	1975	
Iš viso (dienos davinio):			92.9	111.03	151.13	1975	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

4 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Žiedinių kopūstų sriuba	Nr. B20	200.00	1.86	3.90	10.30	84	0.18
Troškinta paukštiena (P)*	Nr. B29	100.00	16.54	8.45	4.24	159	0.91
Maltas kiaulienos kepsnys (K, G)*	Nr.15	100.00	21.69	14.60	9.54	256	0.89
Pilno grūdo makaronai su sūriu ir pomidoru padažu (P)*		290.00	21.35	17.13	85.84	583	1.24
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Perlinis kuskusas (G)*	Nr. 3-3/9ATPcPVVg 10N	100.00	3.31	20.44	20.42	279	0.55
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Morkų salotos su česnakais (K)*	Nr. S-11	100.00	1.34	5.07	10.08	91	0.18
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	2.91	4.94	5.53	78	0.52
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	1.02	0.00	7.14	33	0.42
Iš viso:			75.23	89.91	186.80	1857	
Iš viso (dienos davinio):			75.23	89.91	186.8	1857	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pieniška bulguro sriuba (G, P) [*]	Nr. B	200.00	4.98	6.02	13.10	127	0.22
Traški vištienos filė su sezamo plutele (SE, K) [*]	10-8/164TGP 10N	100.00	33.08	15.28	9.16	306	1.01
Virti varškėčiai su grietine (P, G, K) [*]	Nr. 82	240.00	31.78	26.54	47.77	557	1.08
Lietiniai su varške (G, P, K) [*]	Nr. B74	240.00	26.49	20.88	48.06	486	0.95
Bulvių košė (P) [*]	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Virti lęšiai	Nr. GR-119	100.00	12.32	0.53	27.01	162	0.17
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	1.80	0.50	3.60	26	0.35
Iš viso:			118.87	91.38	200.25	2099	
Iš viso (dienos davinio):			118.87	91.38	200.25	2099	

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

4 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Raugintų kopūstų sriuba	1-3/26 AT	200.00	6.50	9.90	35.32	256	0.35
Veršienos kukulis (G, K)*	Nr.B19	70.00	6.58	5.57	2.13	85	1.84
Virtų bulvių cepelinai su varške (K, P)*	4-3/6TGV 1N	240.00	13.47	27.46	59.47	539	0.88
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (K, P)*	4-3/6T 1N	240.00	18.38	27.63	58.99	558	1.15
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	2.28	1.83	18.55	100	0.18
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Raugintų kopūstų salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-9	100.00	9.78	10.22	49.17	328	0.61
Iš viso:			65.41	104.24	275.18	2301	
Iš viso (dienos davinio):			65.41	104.24	275.18	2301	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis	1-3/37ATGPVvg 1N	200.00	5.65	1.99	20.06	121	0.13
Vištienos šlaunelės kokosų kreme	10-8/166TPG 10N	100.00	24.57	19.50	1.76	281	1.20
Maltas kiaulienos kepsnys (K, G) [*]	Nr.15	100.00	21.69	14.60	9.54	256	0.89
Kepti varškėčiai su padažu (P, G, K) [*]	Nr. 83	240.00	35.44	62.44	33.21	837	1.45
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Bulvių košė (P) [*]	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Avižinių kruopų košė su sviestu (P, G) [*]	3-3/10TPcV 10N	100.00	5.55	5.89	23.87	171	0.11
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Pekino salotos su ridikėliais ir agurkais	Nr. S-57	100.00	3.03	8.09	10.50	127	0.48
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Iš viso:			103.01	125.19	144.31	2116	
Iš viso (dienos davinio):			103.01	125.19	144.31	2116	

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:20 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais (P)*	1-3/23T 10N	200.00	11.85	4.38	10.15	127	0.45
Lašišos kepsnys (Ž, K)*	Nr. B38	100.00	22.30	24.54	4.08	326	3.61
Šamo filė kepsnys (K, V)*	Nr.B38	100.00	1.72	6.16	7.32	92	1.68
Paukštiesos kukuliai (K, G)*	Nr. 35	75.00	14.69	8.05	2.36	141	0.81
Mieliniai blynai (K, P, G)*	Nr.B72	240.00	23.65	29.02	100.92	759	1.09
Bulvių košė (P)*	4-3/1TGV 10N	100.00	2.03	6.03	16.01	126	0.20
Avižinių kruopų košė su sviestu (P, G)*	3-3/10TPcV 10N	100.00	5.55	5.89	23.87	171	0.11
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0.00	0.00	0.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	0.00	0.00	4.99	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	0.82	0.20	2.35	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	1.02	0.20	4.18	23	0.30
Paprika	Nr. S-40	100.00	1.30	0.50	6.60	36	0.68
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	1.91	5.75	11.24	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	1.34	8.95	6.18	111	0.29
Burokėlių salotos su žirneliais	Nr.S-18	100.00	2.71	4.73	12.22	102	0.23
Iš viso:			90.89	104.40	212.47	2153	
Iš viso (dienos davinio):			90.89	104.4	212.47	2153	

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, V - Vėžiagyviai ir jų produktai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)