

# Pakruojo Žemynos progimnazija

P. Mašiotų 45, Pakruojis, Lietuva

(įstaigos pavadinimas, adresas)

## 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

-

(amžiaus grupė)

**1 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba	1-3/20ATPVVg 1N	200.00	121	0.33
Grietinėleje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis	10-5/ 100T	120.00	201	0.88
Kiaulienos kepsnys	Nr.9	100.00	263	1.04
Tradiciniai lietuviški blynai	6-6/120 10	240.00	881	1.08
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	290	0.40
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	78	0.52
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Konservuoti žirneliai	Nr. S-41	100.00	130	0.36

**1 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, morkomis	1-3/27AT	200.00	125	0.19
Maltas kiaulienos kepsnys	Nr.15	100.00	256	0.89
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu	7-3/61TV 1N	240.00	674	1.25
Virtinukai su mėsa	Nr. B81	240.00	458	0.96
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Veganiška perlinių kruopų košė	3-3/14ATPcPVVg 10N	100.00	133	0.10
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	26	0.35

**1 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiğa, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis	1-3/28 AT	200.00	85	0.17
Balandėliai su mėsa	Nr.B63	260.00	509	1.23
Paukštienos kukuliai	Nr. 35	75.00	141	0.81
Kepti varškėčiai su grietine ir uogomis	82	270.00	792	1.68
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	100	0.18
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68

**1 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Pieniška grikių kruopų sriuba	Nr.B26	200.00	146	0.23
Kiaulienos sprandinės troškiny su ryžiais	Nr. M-3	200.00	584	1.60
Orkaitėje kepti vištienos filė maltinukai	Nr. 10-8/160TGP 10N	100.00	162	0.79
Bulvinukai	56	240.00	429	0.59
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Virti lęšiai	Nr. GR-119	100.00	162	0.17
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	33	0.42
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68

**1 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Raugintų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	1-3/29TV 1N	200.00	109	0.27
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže	9-8/167T 1N	100.00	208	0.96
Paukštienos kepinukai	Nr. B32	100.00	318	0.91
Varškės kukuliai su grietine	7-3/66TGV 10N	240.00	519	1.11
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Avižinių kruopų košė su sviestu	3-3/10TPcV 10N	100.00	171	0.11
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Konservuoti agurkai		100.00	32	0.42
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	26	0.35
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68

**2 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Žirnių - perlinių kruopų sriuba	Nr. B16	200.00	134	0.11
Šamo maltinukai su sūrio ir žirnelių padažu	9-8/170T 1N	100.00	170	1.14
Kiaulienos maltinukas	Nr.B28	100.00	219	0.75
Kepti varškėčiai su padažu	Nr. 83	240.00	837	1.45
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	290	0.40
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Morkų salotos su česnakais	Nr. S-11	100.00	91	0.18

**2 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Pieniška makaronų sriuba	Nr. B27	200.00	140	0.24
Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu	11-7/139T 1N	200.00	246	1.09
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	Nr. 47	240.00	473	0.87
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške	Nr. 49	240.00	446	0.77
Veganiška perlinių kruopų košė	3-3/14ATPcPVVg 10N	100.00	133	0.10
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Virti brokoliai	2-3/ATGpcPVVg 10N	100.00	78	0.52
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19



**2 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Trinta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru	1-3/28ATPVVg 1N	200.00	88	0.34
Lašišos kepsnys	Nr. B38	75.00	282	2.89
Troškinta kiaulienos kumpinė su padažu	Nr.B1	100.00	217	0.82
Orkaitėje kepti kalakutienos maltinukai su morkomis	10-8/158 TGP 10N	100.00	151	0.70
Tradicinis varškės apkepas	7-8/170TV 1N	240.00	646	1.45
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis	6-3/62AT	100.00	147	0.23
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68
Pekino salotos su ridikėliais ir agurkais	Nr. S-57	100.00	127	0.48
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	26	0.35

**2 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiša, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Rūgštyniu sriuba	1-3/22 AT	200.00	137	0.24
Maltos mėsos kepsnys su kmynais	Nr. M-17	100.00	260	0.95
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (Lazanija)	Nr.B70	300.00	427	2.08
Moliūginiai avižiniai blynai	Nr. 4-6/1V 10S	240.00	774	1.41
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	100	0.18
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68
Pekino salotos su ridikėliais ir agurkais	Nr. S-57	100.00	127	0.48

**2 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Avinžirnių sriuba	1-3/32ATGPVvg 1N	200.00	102	0.30
Jautienos troškiny su padažu	Nr. 8	120.00	297	1.72
Maltas paukštienos kepsnys	Nr. B34	100.00	267	0.92
Avižinis varškės apkepas su kriaušėmis	Nr. 7-8/172TV 10N	240.00	435	1.27
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Miežinių kruopų košė su sviestu	3-3/30T	100.00	197	0.19
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68

**3 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu	1-3/32T	200.00	122	0.20
Troškinta veršienos kumpinė su padažu	Nr.B1.3	120.00	161	2.49
Kiaulienos kepsnys	Nr.9	100.00	263	1.04
Virti varškėčiai su grietine	Nr. 82	240.00	557	1.08
Biri grikių kruopų košė	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100.00	290	0.40
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	26	0.35
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68

**3 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Burokėlių sriuba	1-3/39AT	200.00	96	0.13
Kepti kiaulienos gabaliukai	Nr.11	160.00	519	1.56
Paukštienos kukuliai	Nr. 35	75.00	141	0.81
Bulvių ir cukinijų kugelis su sviesto- grietinės padažu	4-8/163GV 10N	240.00	415	0.84
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100.00	100	0.18
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	33	0.42
Virti brokoliai	2-3/ATGPcPVVg 10N	100.00	78	0.52

**3 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Vištienos filė frikadelių sriuba	Nr. 1-3/31TG 10N	200.00	97	0.31
Traški vištienos filė	10-8/162GP 10S	100.00	202	0.89
Makaronai su daržovėmis ir dešrelėmis	6-5/101T 1N	200.00	361	0.64
Virtinukai su varške	Nr. B80	240.00	512	0.90
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGpcPVVg 10N	100.00	100	0.18
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Raugintų kopūstų salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-9	100.00	328	0.61
Virti brokoliai	2-3/ATGpcPVVg 10N	100.00	78	0.52
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19

**3 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiğa, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Ukrainietiški barščiai	1-3/35TGV 1N	200.00	166	0.62
Virtas šamo filė kukulis	9-3/ 60T	70.00	37	1.27
Kiaulienos kepsnys	Nr.9	100.00	263	1.04
Virti varškėčiai su grietine	Nr. 82	240.00	557	1.08
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Virtas bulguras	3-3/9ATPcPVG 1N	100.00	184	0.19
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Raugintų kopūstų salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-9	100.00	328	0.61
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	26	0.35

**3 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba	1-3/20ATPVVg 1N	200.00	121	0.33
Jautienos - kiaulienos pieniškos dešrelės	Nr. B36	130.00	320	0.78
Maltas paukštienos kepsnys	Nr. B34	100.00	267	0.92
Tradicinis varškės apkepas	7-8/170TV 1N	240.00	646	1.45
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Avižinių kruopų košė su sviestu	3-3/10TPcV 10N	100.00	171	0.11
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	26	0.35
Konservuoti žirneliai	Nr. S-41	100.00	130	0.36



**4 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Žiedinių kopūstų sriuba	Nr. B20	200.00	84	0.18
Troškinta paukštiena	Nr. B29	100.00	159	0.91
Maltas kiaulienos kepsnys	Nr.15	100.00	256	0.89
Pilno grūdo makaronai su sūriu ir pomidoru padažu		240.00	482	1.02
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis	6-3/62AT	100.00	147	0.23
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Morkų salotos su česnakais	Nr. S-11	100.00	91	0.18
Virti brokoliai	2-3/ATGpcPVVg 10N	100.00	78	0.52
Marinuoti agurkai	Nr. S-38	100.00	33	0.42

**4 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Pieniška bulguro sriuba	Nr. B	200.00	127	0.22
Traški vištienos filė su sezamo plutele	10-8/164TGP 10N	100.00	306	1.01
Virti varškėčiai su grietine	Nr. 82	240.00	557	1.08
Lietiniai su varške	Nr. B74	240.00	486	0.95
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Virti lęšiai	Nr. GR-119	100.00	162	0.17
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19
Troškintos daržovės (asorti)	Nr. 12	100.00	26	0.35

**4 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Raugintų kopūstų sriuba	1-3/26 AT	200.00	256	0.35
Veršienos kukulis	Nr.B19	70.00	85	1.84
Virtų bulvių cepelinai su varške	4-3/6TGV 1N	290.00	651	1.07
Virtų bulvių cepelinai su mėsa	4-3/6T 1N	100.00	233	0.48
Birūs ryžiai su ciberžole	3-3/12ATGpCpVVg 10N	100.00	100	0.18
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19
Raugintų kopūstų salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-9	100.00	328	0.61

**4 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis	1-3/37ATGPVvg 1N	200.00	121	0.13
Vištienos šlaunelės kokosų kreme	10-8/166TPG 10N	100.00	281	1.20
Kiaulienos maltinukas	Nr.B28	100.00	219	0.75
Kepti varškėčiai su padažu	Nr. 83	240.00	837	1.45
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Avižinių kruopų košė su sviestu	3-3/10TPcV 10N	100.00	171	0.11
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68
Pekino salotos su ridikėliais ir agurkais	Nr. S-57	100.00	127	0.48
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19

**4 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 10:20 - 13:05 val.**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga, g</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>	<b>Kaina</b>
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais	1-3/23T 10N	200.00	127	0.45
Šamo filė kepsnys	Nr.B38	100.00	92	1.68
Paukštienos kukuliai	Nr. 35	75.00	141	0.81
Mieliniai blynai	Nr.B72	240.00	759	1.09
Bulvių košė	4-3/1TGV 10N	100.00	126	0.20
Avižinių kruopų košė su sviestu	3-3/10TPcV 10N	100.00	171	0.11
Arbatžolių arbata nesaldinta	Nr. 17-1/2	200.00	0	0.02
Arbata su cukrumi	Nr. 17-1/1	200.00	20	0.04
Švieži agurkai	Nr. S-36	100.00	14	0.41
Švieži pomidorai	Nr. S-37	100.00	23	0.30
Paprika	Nr. S-40	100.00	36	0.68
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Nr. S-16	100.00	104	0.19
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.2-1/19A	100.00	111	0.29
Burokėlių salotos su žirneliais	Nr.S-18	100.00	102	0.23