

2024-09-02

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (SA) Ingredientai: Konservuotos baltos pupelės, Sultinys, Bulvės, Svogūnai, Makaronai viso grūdo, Morkos, Česnakai, Salierų stiebai, Juodieji malti pipirai, Joduota druska, Aliejus saulėgrąžų	1-3/20ATPvVg 1N	200	121,26	0,35
2	Grietinėleje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (P) Ingredientai: Šaldyta vištienos filė, Grietinėlė 36 proc., Morkos, Aliejus saulėgrąžų, Kmynai, Juodieji malti pipirai, Ciberžolė, Šviežios petražolės	10-5/ 100T	120	200,68	0,86
3	Kiaulienos kepsnys (K) Ingredientai: Šaldyta kiaulienos nugarinė, Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Aliejus saulėgrąžų, Joduota druska, Kiaulienos prieskoniai b/d	Nr.9	100	262,86	1,04
4	Tradiciniai lietuviški blynai (K, P) Ingredientai: Šaldyta kiaulienos nugarinė, Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Aliejus saulėgrąžų, Joduota druska, Kiaulienos prieskoniai b/d	6-6/120 10	240	848,12	1,29
5	Arbata su cukrumi Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas	Nr. 17-1/1	200	19,96	0,04
6	Arbatžolių arbata nesaldinta Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo	Nr. 17-1/2	200	0	0,03
7	Bulvių košė (P) Ingredientai: Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska	4-3/1TGV 10N	100	126,43	0,21
8	Birė grikių kruopų košė Ingredientai: Grikių kruopos, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, vanduo	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100	289,95	0,4
9	Šviežių kopūstų ir morkų salotos Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas	Nr.2-1/19A	100	110,63	0,29
10	Virti brokoliai Ingredientai: Šaldyti Brokoliai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska	2-3/ATGPPcPVVg 10N	100	78,22	0,52
11	Švieži agurkai Ingredientai: Agurkai	Nr. S-36	100	14,48	0,26
12	Švieži pomidorai Ingredientai: Pomidorai	Nr. S-37	100	22,6	0,21

Alergenai: K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2024-09-03

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, morkomis Ingredientai: Bulvės, Burokėliai, Baltos pupelės, Morkos, Svogūnai, Aliejus saulėgrąžų, Konservuoti pomidorai savo sultyse, Pomidorų padažas, Cukrus nerafinuotas, obuolių actas 6 proc., Lauro lapai, Joduota druska, Šviežios petražolės, Kiaulienos prieskoniai b/d, Sultinys	1-3/27AT	200	124,93	0,2
2	Maltas kiaulienos kepsnys (G, K) Ingredientai: Šaldyta kiaulienos kumpinė, Svogūnai, Morkos, Aliejus saulėgrąžų, Avižių sėlenos, Sultinys, Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Joduota druska, Juodieji malti pipirai	Nr.15	100	256,32	0,88
3	Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (P, G, K) Ingredientai: Varškė, 9 % riebumo, Kvietiniai miltai, 550, Kiaušiniai, Cukrus nerafinuotas, Joduota druska, Grietinėlė 36 proc., Sviestas 82 proc.	7-3/61TV 1N	240	673,58	1,25
4	Grikių su morkomis ir cukinija (P) Ingredientai: Grikių kruopos, vanduo, Alyvuogių aliejus, Cukinijos, Morkos, Svogūnai, Sviestas 82 proc., Joduota druska, Universalus prieskonių mišinys	Nr. 3-5/103TGVPC 10N	200	432,89	0,98
5	Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis Ingredientai: Makaronai viso grūdo, vanduo, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Universalus prieskonių mišinys	6-3/62AT	100	146,74	0,23
6	Bulvių košė (P) Ingredientai: Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska	4-3/1TGV 10N	100	126,43	0,21
7	Arbatžolių arbata nesaldinta Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo	Nr. 17-1/2	200	0	0,03
8	Arbata su cukrumi Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas	Nr. 17-1/1	200	19,96	0,04
9	Švieži agurkai Ingredientai: Agurkai	Nr. S-36	100	14,48	0,26
10	Švieži pomidorai Ingredientai: Pomidorai	Nr. S-37	100	22,6	0,21
11	Šviežių kopūstų ir morkų salotos Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas	Nr.2-1/19A	100	110,63	0,29
12	Burokėlių salotos su kepintais svogūnais Ingredientai: Burokėliai, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Citrinos rūgštelė, Saulėgrąžų branduoliai	Nr. S-16	100	104,35	0,18

Alergenai: G - Glitimo turintis javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-04

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Raugintų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (G, P) <i>Ingredientai: Perlinės kruopos, Sultinys, Pomidorų padažas, Konservuoti agurkai, Alyvuogių aliejus, Morkos, Svogūnai, Sviestas 82 proc., Joduota druska, Universalus prieskonių mišinys, Švieži krapai</i>	1-3/29TV 1N	200	109,23	0,26
2	Lietuviški balandėliai su vištiena (G, P) <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Šaldyta vištienos šlaunelių mėsa, Aliejus saulėgrąžų, Morkos, Svogūnai, Cukinijos, Saulėje džiovinti pomidorai, Joduota druska, Ryžiai Basmati, Juodieji malti pipirai, Ciberžolė, Pomidorų padažas, Šviežios petražolės, vanduo, Grietinės padažas su pomidorų padažu</i>	Nr. 10-8/177TGP 10N	260	394,76	1,3
3	Paukštiesos kukuliai (G, K) <i>Ingredientai: Šaldyta kalakutienos šlaunelių mėsa, Kiaušiniai, Svogūnai, Morkos, Aliejus saulėgrąžų, Avižių sėlenos, Paukštiesos prieskoniai b/d, Joduota druska</i>	Nr. 35	75	140,65	0,81
4	Kepti varškėčiai su grietine ir uogomis (P, G, K) <i>Ingredientai: Varškė, 9 % riebumo, Kvietiniai miltai, 550, Viso grūdo dalių miltai, Kiaušiniai, Cukrus nerafinuotas, Saulėgrąžų aliejus, Grietinė, 30 % riebumo, Šaldytos avietės</i>	82	270	791,69	1,68
5	Morkų košė (P) <i>Ingredientai: Morkos, Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska</i>	4-3/1TGVv 10N	100	112,24	0,21
6	Birūs ryžiai su ciberžole <i>Ingredientai: Ryžiai Basmati, Alyvuogių aliejus, Ciberžolė, vanduo</i>	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100	99,79	0,18
7	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0,03
8	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19,96	0,04
9	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22,6	0,21
10	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14,48	0,26
11	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110,63	0,29
12	Burokėlių salotos su kepintais svogūnais <i>Ingredientai: Burokėliai, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Citrinos rūgštelė, Saulėgrąžų branduoliai</i>	Nr. S-16	100	104,35	0,18

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-05

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Burokėlių sriuba <i>Ingredientai: Bulvės, Burokėliai, Morkos, Svogūnai, Aliejus saulėgrąžų, Konservuoti pomidorai savo sultyse, Juodieji malti pipirai, Lauro lapai, Joduota druska, vanduo</i>	1-3/39AT	200	95,91	0,13
2	Kiaulienos sprandinės troškiny su ryžiais <i>Ingredientai: Šaldyta kiaulienos sprandinė, Aliejus saulėgrąžų, Ryžiai Basmati, Svogūnai, Morkos, Pomidorų padažas, Joduota druska, Paukštiesos prieskoniai b/d, Lauro lapai, Švieži krapai</i>	Nr. M-3	200	583,87	1,59
3	Kiaulienos kepsnys (K) <i>Ingredientai: Šaldyta kiaulienos nugarinė, Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Aliejus saulėgrąžų, Joduota druska, Kiaulienos prieskoniai b/d</i>	Nr.9	100	262,86	1,04
4	Bulvinukai (K, P) <i>Ingredientai: Bulvės, Krakmolas, Kiaušiniai, Joduota druska, Universalus prieskonių mišinys, Aliejus saulėgrąžų, Jogurtinė grietinė 12 proc., Kiaulienos prieskoniai b/d</i>	56	240	429,31	0,61
5	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19,96	0,04
6	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0,03
7	Virti lęšiai <i>Ingredientai: Lęšiai, vanduo, Joduota druska, Universalus prieskonių mišinys</i>	Nr. GR-119	100	162,09	0,17
8	Marinuoti agurkai <i>Ingredientai: Konservuoti agurkai</i>	Nr. S-38	100	32,64	0,43
9	Bulvių košė (P) <i>Ingredientai: Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska</i>	4-3/1TGV 10N	100	126,43	0,21
10	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14,48	0,26
11	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22,6	0,21
12	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110,63	0,29
13	Burokėlių salotos su kepintais svogūnais <i>Ingredientai: Burokėliai, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Citrinos rūgštelė, Saulėgrąžų branduoliai</i>	Nr. S-16	100	104,35	0,18

Alergenai: K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-06

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Lietuviški šaltibarščiai (K, P) Ingredientai: Raugintos pasukos 1,5 proc., Kefyras, 2,5 % riebumo , Konservuoti burokėliai obuolių sultyse, Agurkai, Svogūnlaiškiai, Švieži krapai, Grietinė 36 proc. , Joduota druska, Juodieji malti pipirai, Kiaušiniai , vanduo	1-1/16V 1N	200	142,12	0,69
2	Menkės ir cukinijų apkepas (Ž, K) Ingredientai: Saldyta menkės filė , Cukinijos, Kiaušiniai , Kukurūzų miltai, Joduota druska, Žuvies prieskoniai b/d	Nr. 9-8/161 TGP 10N	100	154,41	0,83
3	Paukštiesos kepinukai (K) Ingredientai: Saldyta vištienos filė, Neriebus majonezas , Krakmolos, Kiaušiniai , Saulėgrąžų aliejus, Joduota druska, Paukštiesos prieskoniai b/d	Nr. B32	100	317,82	0,91
4	Varškės kukuliai su grietine (K, P) Ingredientai: Varškė, 9 % riebumo , Kiaušiniai , Krakmolos, Joduota druska, Grietinė, 30 % riebumo	7-3/66TGV 10N	240	519,17	1,12
5	Virtos bulvės Ingredientai: Bulvės, Joduota druska, Švieži krapai	4-3/65ATv	100	85,38	0,13
6	Švieži pomidorai Ingredientai: Pomidorai	Nr. S-37	100	22,6	0,21
7	Švieži agurkai Ingredientai: Agurkai	Nr. S-36	100	14,48	0,26
8	Burokėlių salotos su kepintais svogūnais Ingredientai: Burokėliai, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Citrinos rūgštelė, Saulėgrąžų branduoliai	Nr. S-16	100	104,35	0,18
9	Šviežių kopūstų ir morkų salotos Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas	Nr.2-1/19A	100	110,63	0,29

Alergenai: Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-09

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis Ingredientai: Morkos, Aliejus saulėgrąžų, Sultinys, Gūžiniai kopūstai (baltieji), Bulvės, Pomidorai, Joduota druska, Juodieji malti pipirai, Švieži krapai	1-3/28 AT	200	85,03	0,16
2	Šamo maltinukai su sūrio ir žirnelių padažu (K, P, G, Ž) Ingredientai: Saldyta afrikinio šamo filė , Neriebus majonezas , Avižų sėlenos , Joduota druska, Ciberžolė, Švieži krapai, Žuvies prieskoniai b/d, Saldyti žirneliai, Grietinė 36 proc. , Tepamas sūrelis Rambynas 23 proc. , Sviestas 82 proc.	9-8/170T 1N	100	346,55	1,03
3	Troškinta paukštiena (P) Ingredientai: Saldyta kalakutienos šlaunelių mėsa, Aliejus saulėgrąžų, Svogūnai, Morkos, Grietinė 36 proc. , Viso grūdo dalių miltai, Joduota druska, Paukštiesos prieskoniai b/d	Nr. B29	140	222,83	1,27
4	Kepti varškėčiai su padažu (P, G, K) Ingredientai: Varškė, 9 % riebumo , Kvietiniai miltai, 550 , Speltos sviesūs miltai, Kiaušiniai , Cukrus nerafinuotas, Joduota druska, 00 Padažas , Aliejus saulėgrąžų	Nr. 83	240	785,6	1,37
5	Arbatžolių arbata nesaldinta Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo	Nr. 17-1/2	200	0	0,03
6	Arbata su cukrumi Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas	Nr. 17-1/1	200	19,96	0,04
7	Bulvių košė (P) Ingredientai: Bulvės, Grietinė 36 proc. , Ciberžolė, Joduota druska	4-3/1TGV 10N	100	126,43	0,21
8	Perlinis kuskusas (G) Ingredientai: Perlinis kuskusas , vanduo, Joduota druska, Alyvuogių aliejus	Nr. 3-3/9ATPcPVVg 10N	100	278,88	0,55
9	Marinuoti agurkai Ingredientai: Konservuoti agurkai	Nr. S-38	100	32,64	0,43
10	Konservuoti žirneliai Ingredientai: Konservuoti žirneliai, be skysčio	Nr. S-41	100	130,31	0,36
11	Burokėlių salotos su kepintais svogūnais Ingredientai: Burokėliai, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Citrinos rūgštelė, Saulėgrąžų branduoliai	Nr. S-16	100	104,35	0,18
12	Švieži pomidorai Ingredientai: Pomidorai	Nr. S-37	100	22,6	0,21
13	Švieži agurkai Ingredientai: Agurkai	Nr. S-36	100	14,48	0,26
14	Šviežių kopūstų ir morkų salotos Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas	Nr.2-1/19A	100	110,63	0,29
15	Kalafiorai virti Ingredientai: Saldyti žiediniai kopūstai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska	Nr. 2,3.1/3ATGPcPV Vg 10N	100	62,51	0,39

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-10

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Pilėšytos vištienos sriuba su daržovėmis ir ryžiais (P) <i>Ingredientai: Šaldyta vištienos filė, Morkos, Svogūnai, Česnakai, Sultinys, Joduota druska, Juodieji malti pipirai, Paukštienos prieskoniai b/d, Lauro lapai, Paprikos (raudonosios), Pievagrybiai, Grietinėlė 36 proc., Ryžiai Basmati, Švieži krapai, Porai</i>	1-3/25 TB 10N	200	120.14	0.68
2	Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (K, P, G) <i>Ingredientai: Šaldyta kiaulienos kumpinė, Malti džiuvesėliai, Svogūnai, Kiaušiniai, Joduota druska, Juodieji malti pipirai, Švieži krapai, Kiaulienos prieskoniai b/d, Pienas, 2,5 % riebumo, Pomidorų padažas, Sviestas 82 proc., Viso grūdo dalių miltai</i>	11-7/139T 1N	300	339.15	1.39
3	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (P) <i>Ingredientai: Bulvės, Krakmolos, Joduota druska, Šaldyta kiaulienos kumpinė, Svogūnai, Aliejus saulėgrąžų, vanduo, Kiaulienos prieskoniai b/d, Sviesto-grietinės padažas</i>	Nr. 47	240	551.29	0.99
4	Tarkuotų bulvių cepelinai su varške (K, P) <i>Ingredientai: Bulvės, Krakmolos, Joduota druska, Varškė, 9 % riebumo, Kiaušiniai, Universalus prieskonių mišinys, Sviesto-grietinės padažas</i>	Nr. 49	240	523.7	0.9
5	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
6	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
7	Veganiška perlinių kruopų košė (G) <i>Ingredientai: Perlinės kruopos, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, vanduo</i>	3-3/14ATPcPVVg 10N	100	133.1	0.1
8	Bulvių košė (P) <i>Ingredientai: Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska</i>	4-3/1TGV 10N	100	126.43	0.21
9	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14.48	0.26
10	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22.6	0.21
11	Virti brokoliai <i>Ingredientai: Šaldyti Brokoliai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska</i>	2-3/ATGPcPVVg 10N	100	78.22	0.52
12	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29
13	Paprika <i>Ingredientai: Paprikos (raudonosios)</i>	Nr. S-40	100	36.1	0.53
14	Burokėlių salotos su kepintais svogūnais <i>Ingredientai: Burokėliai, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Citrinos rūgštelė, Saulėgrąžų branduoliai</i>	Nr. S-16	100	104.35	0.18

Alergenai: G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-11

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu (G, P) <i>Ingredientai: Miežinės kruopos, vanduo, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas 82 proc., Joduota druska</i>	1-3/32T	200	121.94	0.2
2	Traški vištienos filė su sezamo plutele (K, SE) <i>Ingredientai: Šaldyta vištienos filė, Kukurūzų miltai, Sezamo sėklos, Kiaušiniai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Paukštienos prieskoniai b/d, Malta rūkyta paprika, Juodieji malti pipirai, Švieži krapai</i>	10-8/164TGP 10N	100	306.48	1
3	Maltos mėsos kepsnys su kmynais (G, K) <i>Ingredientai: Šaldyta kiaulienos kumpinė, vanduo, Kmynai, Avižų sėlenos, Svogūnai, Aliejus saulėgrąžų, Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Joduota druska, Kiaulienos prieskoniai b/d</i>	Nr. M-17	100	248.52	0.88
4	Tradicišnis varškės apkepamas (P, K, G) <i>Ingredientai: Varškė, 9 % riebumo, Kiaušiniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas 82 proc., Manų kruopos, Cukrus nerafinuotas, Joduota druska, Vanilinis cukrus, Grietinė</i>	7-8/170TV 1N	240	646.23	1.44
5	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
6	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
7	Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoinėmis žolelėmis <i>Ingredientai: Makaronai viso grūdo, vanduo, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Universalus prieskonių mišinys</i>	6-3/62AT	100	146.74	0.23
8	Bulvių košė (P) <i>Ingredientai: Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska</i>	4-3/1TGV 10N	100	126.43	0.21
9	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14.48	0.26
10	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22.6	0.21
11	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29
12	Virti brokoliai <i>Ingredientai: Šaldyti Brokoliai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska</i>	2-3/ATGPcPVVg 10N	100	78.22	0.52

Alergenai: G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

2024-09-12

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (G) <i>Ingredientai: Pomidorų padažas, Konservuotos baltos pupelės, Burokėliai, Bulguro kruopos, Alyvuogių aliejus, Morkos, Svogūnai, Švieži krapai, Sultinys, Joduota druska, Ciberžolė, Juodieji malti pipirai, Malta rūkyta paprika, Lauro lapai</i>	1-3/28ATPVVg 1N	200	85.2	0.26
2	Veršienos - kiaulienos maltinukai (G, K) <i>Ingredientai: Veršienos kumpinė šaldyta, Šaldyta kiaulienos kumpinė, vanduo, Batonas, Avižių sėlenos, Kiaušiniai, Svogūnai, Morkos, Aliejus saulėgrąžų, Joduota druska, Universalus prieskonių mišinys</i>	Nr. B26	100	163.32	1.46
3	Bananiniai ir obuoliniai blynėliai (K, G, P) <i>Ingredientai: Bananai, Obuoliai, Kiaušiniai, Kvietiniai miltai, 550, Speltos šviesūs miltai, Pienas, 2,5 % riebumo, Cukrus nerafinuotas, Joduota druska, Ciberžolė, Uogienė braškių, Aliejus saulėgrąžų</i>	6-6/128V 1N	240	600.95	1.08
4	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
5	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
6	Birūs ryžiai su ciberžole <i>Ingredientai: Ryžiai Basmati, Alyvuogių aliejus, Ciberžolė, vanduo</i>	3-3/12ATGPPcPVVg 10N	100	99.79	0.18
7	Morkų košė (P) <i>Ingredientai: Morkos, Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska</i>	4-3/1TGVv 10N	100	112.24	0.21
8	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14.48	0.26
9	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22.6	0.21
10	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29
11	Morkų salotos su česnakais (K) <i>Ingredientai: Morkos, Česnakai, Joduota druska, Neriebus majonezas</i>	Nr. S-11	100	74.68	0.14
12	Burokėlių salotos su kepintais svogūnais <i>Ingredientai: Burokėliai, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Citrinos rūgštelė, Saulėgrąžų branduoliai</i>	Nr. S-16	100	104.35	0.18

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-13

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Rūgštyniu sriuba <i>Ingredientai: Bulvės, Konservuotos rūgštyinės, Morkos, Svogūnai, Aliejus saulėgrąžų, Juodieji malti pipirai, Joduota druska, Sultinys</i>	1-3/22 AT	200	136.62	0.25
2	Jautienos troškiny su padažu (P) <i>Ingredientai: Šaldytas jautienos kumpis, Aliejus saulėgrąžų, Svogūnai, Morkos, Viso grūdo dalių miltai, Grietinėlė, 30 % riebumo, Pomidorų padažas, Joduota druska, Universalus prieskonių mišinys</i>	Nr. 8	120	297.07	1.72
3	Maltas paukštiesienos kepsnys (K) <i>Ingredientai: Šaldyta vištienos filė, Šaldyta kiaulienos kumpinė, Kiaušiniai, Svogūnai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Kukurūzų miltai, Joduota druska, Paukštiesienos prieskoniai b/d</i>	Nr. B34	100	266.9	0.91
4	Virtų bulvių blynai su varškės įdaru (K, P) <i>Ingredientai: Bulvės, Kiaušiniai, Krakmolas, Varškė, 9 % riebumo, Kukurūzų miltai, Aliejus saulėgrąžų, Joduota druska, Universalus prieskonių mišinys, Grietinėlė</i>	Nr. B52	240	519.44	0.79
5	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
6	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
7	Bulvių košė (P) <i>Ingredientai: Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska</i>	4-3/1TGV 10N	100	126.43	0.21
8	Birį grikių kruopų košė <i>Ingredientai: Grikių kruopos, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, vanduo</i>	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100	289.95	0.4
9	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14.48	0.26
10	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22.6	0.21
11	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29
12	Marinuoti agurkai <i>Ingredientai: Konservuoti agurkai</i>	Nr. S-38	100	32.64	0.43
13	Burokėlių salotos su kepintais svogūnais <i>Ingredientai: Burokėliai, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Citrinos rūgštelė, Saulėgrąžų branduoliai</i>	Nr. S-16	100	104.35	0.18

Alergenai: K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-16

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Avinžirnių sriuba <i>Ingredientai: Avinžirniai konservuoti, Kokosų kremas 24 proc., Aliejus saulėgrąžų, Morkos, Svogūnai, Ryžiai Basmati, Česnakų granulės, Ciberžolė, Joduota druska, Juodieji malti pipirai, Švieži krapai, Sultinys</i>	1-3/32ATGPVgVg 1N	200	102.42	0.29
2	Lietuviškas veršienos guliašas (P, SA) <i>Ingredientai: Veršienos kumpinė šaldyta, Alyvuogių aliejus, Svogūnai, Porai, Česnakai, Morkos, Saliarų stiebai, Česnakų granulės, Universalus prieskonių mišinys, Joduota druska, Sviestas 82 proc., Krakmolos, vanduo</i>	12-5/99TG 10N	100	75.5	1.05
3	Maltas kiaulienos kepsnys (G, K) <i>Ingredientai: Šaldyta kiaulienos kumpinė, Svogūnai, Morkos, Aliejus saulėgrąžų, Avižių sėlenos, Sultinys, Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Joduota druska, Juodieji malti pipirai</i>	Nr.15	100	256.32	0.88
4	Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (P, G, K) <i>Ingredientai: Varškė, 9 % riebumo, Kvietiniai miltai, 550, Kiaušiniai, Cukrus nerafinuotas, Joduota druska, Grietinėlė 36 proc., Sviestas 82 proc.</i>	7-3/61TV 1N	240	673.58	1.25
5	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
6	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
7	Biri grikių kruopų košė <i>Ingredientai: Grikių kruopos, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, vanduo</i>	3-3/6ATGPPcVgV 10N	100	289.95	0.4
8	Bulvių košė (P) <i>Ingredientai: Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska</i>	4-3/1TGV 10N	100	126.43	0.21
9	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22.6	0.21
10	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14.48	0.26
11	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29
12	Troškintos daržovės (asorti) (P) <i>Ingredientai: Šaldytų daržovių mišinys, Sviesto-grietinės padažas</i>	Nr. 12	100	121.4	0.47

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Saliarai ir jų produktai

2024-09-17

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Plėšytos kalakutienos sriuba su perliniu kuskusu (G, P) <i>Ingredientai: Kalakutų krūtinėlės be odos, Šaldytos morkos ir žirneliai, Perlinis kuskusas, Tepamas sūrelis Rambynas 23 proc., Joduota druska, Universalus prieskonių mišinys, Šviežios petražolės, Švieži krapai, Lauro lapai, vanduo</i>	1-3/26T 10N	200	89.78	0.48
2	Kepti kiaulienos gabaliukai <i>Ingredientai: Šaldyta kiaulienos sprandinė, Svogūnai, Aliejus saulėgrąžų, Pomidorų padažas, Citrinos rūgštelė, Cukrus nerafinuotas, Joduota druska, Kiaulienos prieskoniai b/d</i>	Nr.11	160	519.29	1.55
3	Maltas kiaulienos kepsnys (G, K) <i>Ingredientai: Šaldyta kiaulienos kumpinė, Svogūnai, Morkos, Aliejus saulėgrąžų, Avižių sėlenos, Sultinys, Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Joduota druska, Juodieji malti pipirai</i>	Nr.15	100	256.32	0.88
4	Bulvių ir cukinijų kugelis su česnakiniu varškės padažu (K, P) <i>Ingredientai: Bulvės, Cukinija, Kiaušiniai, Grietinėlė 36 proc., Šviežios petražolės, Joduota druska, Sviestas 82 proc., Varškė, 9 % riebumo, Jogurtinė grietinė 12 proc., Česnakų granulės</i>	4-8/163GV 10N	250	292.15	0.78
5	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
6	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
7	Bulvių košė su krapais (P) <i>Ingredientai: Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Joduota druska, Švieži krapai, vanduo</i>	4-3/7TGV 10N	100	130.12	0.23
8	Birūs ryžiai su ciberžole <i>Ingredientai: Ryžiai Basmati, Alyvuogių aliejus, Ciberžolė, vanduo</i>	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100	99.79	0.18
9	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14.48	0.26
10	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22.6	0.21
11	Paprika <i>Ingredientai: Paprikos (raudonosios)</i>	Nr. S-40	100	36.1	0.53
12	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29
13	Burokėlių salotos su kepintais svogūnais <i>Ingredientai: Burokėliai, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Citrinos rūgštelė, Saulėgrąžų branduoliai</i>	Nr. S-16	100	104.35	0.18

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-18

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Lietuviški šaltibarščiai (K, P) <i>Ingredientai: Raugintos pasukos 1,5 proc., Kefyras, 2,5 % riebumo, Konservuoti burokėliai obuolių sultyse, Agurkai, Svogūnlaiškiai, Švieži krapai, Grietinėlė 36 proc., Joduota druska, Juodieji malti pipirai, Kiaušiniai, vanduo</i>	1-1/16V 1N	200	142.12	0.69
2	Traški vištienos filė (K) <i>Ingredientai: Šaldyta vištienos filė, Kukurūzų dribsniai, Kiaušiniai, Joduota druska, Paukštiesos prieskoniai b/d, Česnakai, Ciberžolė</i>	10-8/162GP 10S	100	202.35	0.9
3	Makaronai su daržovėmis ir dešrelėmis (P) <i>Ingredientai: Makaronai viso grūdo, Sultinys, Joduota druska, Cukinija, Morkos, Porai, Saulėgrąžų aliejus, Ciberžolė, Pieniškės dešrelės paukštiesos, Grietinė, 30 % riebumo, Sviestas 82 proc., Universalus prieskonių mišinys, Švieži krapai</i>	6-5/101T 1N	200	361.25	0.66
4	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
5	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
6	Birūs ryžiai su ciberžole <i>Ingredientai: Ryžiai Basmati, Alyvuogių aliejus, Ciberžolė, vanduo</i>	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100	99.79	0.18
7	Virtos bulvės <i>Ingredientai: Bulvės, Joduota druska, Švieži krapai</i>	4-3/65ATv	100	85.38	0.13
8	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14.48	0.26
9	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22.6	0.21
10	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29
11	Paprika <i>Ingredientai: Paprikos (raudonosios)</i>	Nr. S-40	100	36.1	0.53
12	Virti brokoliai <i>Ingredientai: Šaldyti Brokoliai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska</i>	2-3/ATGPcPVVg 10N	100	78.22	0.52
13	Burokėlių salotos su kepintais svogūnais <i>Ingredientai: Burokėliai, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Citrinų rūgštelė, Saulėgrąžų branduoliai</i>	Nr. S-16	100	104.35	0.18

Alergenai: K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-19

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Ukrainietiški barščiai (P) Ingredientai: Bulvės, Marinuoti burokėliai obuolių sultyse, Konservuoti pomidorai savo sultyse, Konservuotos raudonos pupelės, Rauginti kopūstai, Jogurtinė grietinė 12 proc., Pomidorų padažas, Aliejus saulėgrąžų, Svogūnai, Cukrus nerafinuotas, Universalus priesonių mišinys, Šviežios petražolės, Švieži krapai, Vanduo, Veganiškas daržovių sultinys	1-3/35TGV 1N	200	166.24	0.61
2	Virtas šamo filė kukulis (G, P, K, Ž) Ingredientai: Šaldyta afrikinio šamo filė, Avižiniai dribsniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Kiaušiniai, Viso grūdo dalių miltai, Švieži krapai, Žuvies prieskoniai b/d, Juodieji malti pipirai, Joduota druska	9-3/ 60T	70	390.28	1.34
3	Kiaulienos kepsnys (K) Ingredientai: Kiaulienos nugarinė, Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Aliejus saulėgrąžų, Joduota druska, Kiaulienos prieskoniai b/d	Nr.9	100	262.86	1.04
4	Avižinis varškės apkepas (P, K, G) Ingredientai: Varškė, 9 % riebumo, Kiaušiniai, Jogurtinė grietinė 12 proc., Avižiniai dribsniai, Cukrus nerafinuotas, Vanilinis cukrus, Joduota druska, Šaldytos uogos	7-8/161TV 10N	240	433.02	1.52
5	Arbata su cukrumi Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
6	Arbatžolių arbata nesaldinta Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
7	Bulvių košė (P) Ingredientai: Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska	4-3/1TGV 10N	100	126.43	0.21
8	Virtas bulguras (G) Ingredientai: Bulguro kruopos, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, vanduo	3-3/9ATPcPVVg 1N	100	183.53	0.2
9	Šviežių kopūstų ir morkų salotos Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29
10	Švieži agurkai Ingredientai: Agurkai	Nr. S-36	100	14.48	0.26
11	Švieži pomidorai Ingredientai: Pomidorai	Nr. S-37	100	22.6	0.21
12	Virti brokoliai Ingredientai: Šaldyti brokoliai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska	2-3/ATGPcPVVg 10N	100	78.22	0.52
13	Burokėlių salotos su žirneliais Ingredientai: Burokėliai, Konservuoti žirneliai, be skysčio, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska	Nr.S-18	100	102.29	0.22

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-20

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis Ingredientai: Džiovinti žirniai, vanduo, Morkos, Bulvės, Alyvuogių aliejus, Svogūnai, Joduota druska, Ciberžolė, Česnakai, Juodieji malti pipirai	1-3/37ATGPVv 1N	200	120.75	0.13
2	Jautienos - kiaulienos pieniškos dešrelės Ingredientai: Pieniškos dešrelės paukštienos, Joduota druska, Pomidorų padažas	Nr. B36	130	319.8	0.78
3	Maltas paukštienos kepsnys (K) Ingredientai: Šaldyta vištienos filė, Šaldyta kiaulienos kumpinė, Kiaušiniai, Svogūnai, Morkos, Saulėgrąžų aliejus, Kukurūzų miltai, Joduota druska, Paukštienos prieskoniai b/d	Nr. B34	100	266.9	0.91
4	Virti varškėčiai su grietine (P, G, K) Ingredientai: Varškė, 9 % riebumo, Kvietiniai miltai, 550, Speltos šviesūs miltai, Kiaušiniai, Joduota druska, Grietinė, 30 % riebumo	Nr. 82	240	557.06	1.08
5	Arbatžolių arbata nesaldinta Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
6	Arbata su cukrumi Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
7	Birūs ryžiai su ciberžole Ingredientai: Ryžiai Basmati, Alyvuogių aliejus, Ciberžolė, vanduo	3-3/12ATGPcPVVg 10N	100	99.79	0.18
8	Morkų košė (P) Ingredientai: Morkos, Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska	4-3/1TGVv 10N	100	112.24	0.21
9	Švieži pomidorai Ingredientai: Pomidorai	Nr. S-37	100	22.6	0.21
10	Švieži agurkai Ingredientai: Agurkai	Nr. S-36	100	14.48	0.26
11	Šviežių kopūstų ir morkų salotos Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29
12	Konservuoti žirneliai Ingredientai: Konservuoti žirneliai, be skysčio	Nr. S-41	100	130.31	0.36
13	Burokėlių salotos su kepintais svogūnais Ingredientai: Burokėliai, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Citrinos rūgštelė, Saulėgrąžų branduoliai	Nr. S-16	100	104.35	0.18

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-23

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija <i>Ingredientai: Morkos, Aliejus saulėgrąžų, Vanduo, Cukinijos, Bulvės, Baltos pupelės, Juodieji malti pipirai, Universalus prieskonių mišinys, Švieži krapai, Joduota druska</i>	1-3/35 AT	200	146.49	0.23
2	Kiaulienos kepsnys (K) <i>Ingredientai: Šaldyta kiaulienos nugarinė, Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Aliejus saulėgrąžų, Joduota druska, Kiaulienos prieskoniai b/d</i>	Nr.9	100	262.86	1.04
3	Viso grūdo blynai su kefyru (P, G, K) <i>Ingredientai: Kefyras, 2,5 % riebumo, Kvietiniai miltai, 550, Viso grūdo dalių miltai, Kiaušiniai, Cukrus nerafinuotas, Joduota druska, Aliejus saulėgrąžų, Šaldytos avietės</i>	6-6/121 V 10N	240	691.22	1.14
4	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
5	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
6	Bulvių košė (P) <i>Ingredientai: Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska</i>	4-3/1TGV 10N	100	126.43	0.21
7	Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoinėmis žolelėmis <i>Ingredientai: Makaronai viso grūdo, vanduo, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Universalus prieskonių mišinys</i>	6-3/62AT	100	146.74	0.23
8	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22.6	0.21
9	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14.48	0.26
10	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29
11	Morkų salotos su česnakais (K) <i>Ingredientai: Morkos, Česnakai, Joduota druska, Neriebus majonezas</i>	Nr. S-11	100	74.68	0.14

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-24

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Pieniška bulguro sriuba (G, P) <i>Ingredientai: Bulguro kruopos, 00 Padažas, vanduo, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas 82 proc., Joduota druska</i>	Nr. B	200	126.5	0.22
2	Veršienos troškiny su viso grūdo makaronais (P) <i>Ingredientai: Veršienos kumpinė šaldyta, Pomidorų padažas, Morkos, Pievagrybiai, Šviežias pankolis, Tepamas sūrelis Rambynas 23 proc., Svogūnai, Česnakai, Alyvuogių aliejus, Saulėje džiovinti pomidorai, Švieži krapai, Joduota druska, Universalus prieskonių mišinys, Kietagrūdžiai makaronai</i>	12-8/6T 10N	170/70	273.95	1.95
3	Maltas kiaulienos kepsnys (G, K) <i>Ingredientai: Šaldyta kiaulienos kumpinė, Svogūnai, Morkos, Aliejus saulėgrąžų, Avižių sėlenos, Sultinys, Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Joduota druska, Juodieji malti pipirai</i>	Nr.15	100	256.32	0.88
4	Virtų bulvių cepelinai su varške (K, P) <i>Ingredientai: Bulvės, Krakmolas, Kiaušiniai, Joduota druska, Varškė, 9 % riebumo, Sviesto-grietinės padažas</i>	4-3/6TGV 1N	200/40	538.9	0.9
5	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (K, P) <i>Ingredientai: Bulvės, Krakmolas, Kiaušiniai, Joduota druska, Šaldyta kiaulienos kumpinė, Svogūnai, Aliejus saulėgrąžų, Sviesto-grietinės padažas</i>	4-3/6T 1N	240	558.15	1.16
6	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
7	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
8	Perlinis kuskusas (G) <i>Ingredientai: Perlinis kuskusas, vanduo, Joduota druska, Alyvuogių aliejus</i>	Nr. 3-3/9ATPcPVVg 10N	100	278.88	0.55
9	Morkų košė (P) <i>Ingredientai: Morkos, Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska</i>	4-3/1TGVv 10N	100	112.24	0.21
10	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14.48	0.26
11	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22.6	0.21
12	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29
13	Paprika <i>Ingredientai: Paprikos (raudonosios)</i>	Nr. S-40	100	36.1	0.53

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-25

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Raugintų kopūstų sriuba <i>Ingredientai: Rauginti kopūstai, Bulvės, Morkos, Aliejus saulėgrąžų, Cukrus nerafinuotas, Juodieji malti pipirai, Joduota druska, vanduo, Švieži krapai</i>	1-3/26 AT	200	256.38	0.34
2	Traški vištienos filė (K) <i>Ingredientai: Šaldyta vištienos filė, Kukurūzų dribsniai, Kiaušiniai, Joduota druska, Paukštiesenos prieskoniai b/d, Česnakai, Ciberžolė</i>	10-8/162GP 10S	100	202.35	0.9
3	Pilno grūdo makaronai su sūriu ir pomidoru padažu (P) <i>Ingredientai: Kietagrūdžiai makaronai, Sviestas 82 proc., Joduota druska, Universalus prieskonių mišinys, Pomidorų padažas, vanduo, Lydytas fermentinis sūris</i>		200/50/40	582.93	1.24
4	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
5	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
6	Birūs ryžiai su ciberžole <i>Ingredientai: Ryžiai Basmati, Alyvuogių aliejus, Ciberžolė, vanduo</i>	3-3/12ATGPcPvVg 10N	100	99.79	0.18
7	Bulvių košė (P) <i>Ingredientai: Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska</i>	4-3/1TGV 10N	100	126.43	0.21
8	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14.48	0.26
9	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22.6	0.21
10	Raugintų kopūstų salotos su kepintais svogūnais <i>Ingredientai: Rauginti kopūstai, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. S-9	100	327.78	0.61
11	Paprika <i>Ingredientai: Paprikos (raudonosios)</i>	Nr. S-40	100	36.1	0.53
12	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29

Alergenai: K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-26

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais (P) <i>Ingredientai: Šaldyta vištienos filė, Bulvės, Šaldyti žirnėliai, Morkos, Grietinėlė 36 proc., Kietagrūdžiai makaronai, Sviestas 82 proc., Sultinys, Joduota druska, Švieži krapai, Šviežios petražolės, Kiaulienos prieskoniai b/d</i>	1-3/23T 10N	200	127.42	0.44
2	Vištienos šlaunelės kokosų kreme <i>Ingredientai: Šaldyta vištienos šlaunelių mėsa, Kokosų kremas 24 proc., Šviežios petražolės, Česnakų granulės, Joduota druska, Kario prieskoniai, Paukštiesenos prieskoniai b/d, Juodieji malti pipirai</i>	10-8/166TPG 10N	100	280.82	1.2
3	Kepti varškėčiai su padažu (P, G, K) <i>Ingredientai: Varškė, 9 % riebumo, Kvietiniai miltai, 550, Speltos šviesūs miltai, Kiaušiniai, Cukrus nerafinuotas, Joduota druska, 00 Padažas, Aliejus saulėgrąžų</i>	Nr. 83	240	785.6	1.37
4	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
5	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
6	Virtas bulguras (G) <i>Ingredientai: Bulguro kruopos, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, vanduo</i>	3-3/9ATPcPvVg 1N	100	183.53	0.2
7	Bulvių košė (P) <i>Ingredientai: Bulvės, Grietinėlė 36 proc., Ciberžolė, Joduota druska</i>	4-3/1TGV 10N	100	126.43	0.21
8	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22.6	0.21
9	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14.48	0.26
10	Paprika <i>Ingredientai: Paprikos (raudonosios)</i>	Nr. S-40	100	36.1	0.53
11	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29
12	Marinuoti burokėliai obuolių sultyse <i>Ingredientai: Konservuoti burokėliai obuolių sultyse, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Juodieji malti pipirai</i>	Nr. 2-1/6AGPPcVvVg 10N	100	236.77	0.79

Alergenai: G - Gliitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2024-09-27

Mokamo maitinimo perspektyvinis valgiaraštis

Pietūs
10:20 - 13:05

Nr.	Pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g.	Kcal	Kaina, €
1	Lietuviški šaltibarščiai (K, P) <i>Ingredientai: Raugintos pasukos 1,5 proc., Kefyras, 2,5 % riebumo, Konservuoti burokėliai obuolių sultyse, Agurkai, Svogūnlaiškiai, Švieži krapai, Grietinėlė 36 proc., Joduota druska, Juodieji malti pipirai, Kiaušiniai, vanduo</i>	1-1/16V 1N	200	142.12	0.69
2	Keptos paukštienos šlaunelės <i>Ingredientai: Viščiukų šlaunelės, Česnakai, Aliejus saulėgrąžų, Joduota druska, Paukštienos prieskoniai b/d, Kmynai</i>	Nr. B31	100	257.73	0.85
3	Žuvies kepsnys (Ž, K) <i>Ingredientai: Šaldyta afrikinio šamo filė, Kiaušiniai, Kukurūzų miltai, Saulėgrąžų aliejus, Joduota druska, Žuvies prieskoniai b/d</i>	Nr.B38	100	487.27	1.46
4	Tradicinis varškės apkepas (P, K, G) <i>Ingredientai: Varškė, 9 % riebumo, Kiaušiniai, Pienas, 2,5 % riebumo, Sviestas 82 proc., Manų kruopos, Cukrus nerafinuotas, Joduota druska, Vanilinis cukrus, Grietinė</i>	7-8/170TV 1N	240	646.23	1.44
5	Arbatžolių arbata nesaldinta <i>Ingredientai: Vaisinė arbata, vanduo</i>	Nr. 17-1/2	200	0	0.03
6	Arbata su cukrumi <i>Ingredientai: Arbata juoda, vanduo, Cukrus nerafinuotas</i>	Nr. 17-1/1	200	19.96	0.04
7	Virtos bulvės <i>Ingredientai: Bulvės, Joduota druska, Švieži krapai</i>	4-3/65ATv	100	85.38	0.13
8	Švieži agurkai <i>Ingredientai: Agurkai</i>	Nr. S-36	100	14.48	0.26
9	Švieži pomidorai <i>Ingredientai: Pomidorai</i>	Nr. S-37	100	22.6	0.21
10	Burokėlių salotos su kepintais svogūnais <i>Ingredientai: Burokėliai, Svogūnai, Alyvuogių aliejus, Joduota druska, Citrinos rūgštelė, Saulėgrąžų branduoliai</i>	Nr. S-16	100	104.35	0.18
11	Šviežių kopūstų ir morkų salotos <i>Ingredientai: Gūžiniai kopūstai (baltieji), Svogūnai, Morkos, Aliejaus padažas</i>	Nr.2-1/19A	100	110.63	0.29

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)