

# Pakruojo Žemynos progimnazija

P. Mašiotų 45, Pakruojis, Lietuva

(įstaigos pavadinimas, adresas)

## 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

-

(amžiaus grupė)

**1 Savaitė, Pirmadienis****Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Ananasų sultys		200.00	0.60	0.20	22.80	95	0.28
Iš viso:			69.26	111.42	381.97	2808	
Iš viso (dienos davinio):			69.26	111.42	381.97	2808	

**1 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**1 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**1 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**1 Savaitė, Penktadienis****Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**2 Savaitė, Pirmadienis****Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė tryų sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**2 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	



**2 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė tryš sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**2 Savaitė, Ketvirtadienis****Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė tryš sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**2 Savaitė, Penktadienis****Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė tryų sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**3 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**3 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**3 Savaitė, Trečiadienis****Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karamelinu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė tryš sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**3 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**3 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė tryų sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	



**4 Savaitė, Pirmadienis****Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**4 Savaitė, Antradienis****Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**4 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė tryš sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**4 Savaitė, Ketvirtadienis****Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	

**4 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Bemielė duona su grūdais		30.00	2.25	1.89	13.20	79	0.11
Bandelė cinamoninė		70.00	5.60	10.08	44.80	292	0.53
Bandelė aguona		70.00	6.16	11.55	42.00	297	0.53
Bandelė su dešrele		100.00	8.90	13.00	34.00	289	0.75
Keksiukas su apelsinų įdaru		55.00	2.53	17.38	22.55	257	0.55
Bandelė su karameliniu įdaru		60.00	4.62	4.80	31.20	186	0.40
Bandelė su šokolado įdaru		60.00	5.46	5.16	34.80	207	0.44
Marmurinis keksiukas		70.00	2.94	18.20	24.50	274	0.50
Itališka apkepėlė trys sūriai		100.00	11.00	13.00	28.00	273	0.82
Mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais		120.00	11.40	9.96	44.40	313	0.68
Sūrio lazdelės		20.00	5.40	4.20	0.32	61	0.24
Apelsinų sultys		200.00	1.40	1.00	19.40	92	0.28
Obuolių sultys		200.00	1.00	1.00	20.00	93	0.24
Iš viso:			68.66	111.22	359.17	2712	
Iš viso (dienos davinio):			68.66	111.22	359.17	2712	