

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-04-25
1 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA	S-37	150	0,15	140,16
2.	VIRTOS PIENIŠKOS DEŠRELĖS SU POMIDORŲ PADAŽU	46A	100/30	0,33	247,45
3.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,12	189,82
4.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI	GS-14	100	0,21	106,22
5.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	68	0,26	7,00
6.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“		0,3	0,43	0,00
	VISO:			1,50	690,65

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA	S-37	150	0,15	140,16
2.	VARŠKĖS APKEPAS SU GRIETINE IR UOGOMIS	M-3	200/30/20	0,83	517,31
3.	VAISIAI			0,09	45,00
4.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“		0,3	0,43	0,00
	VISO:			1,50	702,47

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

**VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS**

PIETŪS 5-8 KL.

2022-04-25

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA	S-27	150	0,15	140,16
2.	VIRTOS PIENIŠKOS DEŠRELĖS SU POMIDORŲ PADAŽU	46A	200/60	0,66	494,90
3.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,12	189,82
4..	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI	GS-14	100	0,21	106,22
5.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,38	14,00
6.	VAISIAI			0,38	112,00
	VISO:			1,90	1057,10

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
 10.30-11.15 val.
 11.20-12.05 val.
 12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
 Įsakymas:2018-11-13
 V-174

VALGIARAŠTIS
 2022-04-25

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA (pienas, makaronai pilno grūdo, sviestas, duska, vanduo)	S-37	200	0,26	140,16
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	VIRTOS PIENIŠKOS DEŠRELĖS SU POMIDORŲ PADAŽU	A-36	100/30	0,92	320,04
	2.	KEPTA VIŠTIENOS FILĖ (šald. vištienos filė, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, druska, prieskoniai.)	A-23	75/20	1,72	297,05
	3.	VARŠKĖS APKEPAS SU GRIETINE IR UOGOMIS (varškė, manūkruopos, cukrus, grietinė, kiaušiniai, vanilė, džiovėsiai, grietinė, aliejus)	M-3	200/30/20	1,08	617,31
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,48	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,27	106,22
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,40	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,07	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,05	2,17
		GARNYRAS				

	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,09	83,33
	2.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (perlinės kruopos, sviestas, druska, vanduo)	GS-6	100	0,16	189,82
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,27	106,22
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	4.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	5.	DESERTAS „ŽEMAITIJOS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	6.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-04-26

1 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	75/20	1,02	381,36
2.	PILNO GRŪDO MAKARONAI	GS-25	100	0,17	214,86
3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
4.	SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gēr	190	0,10	62,00
	VISO:			1,50	764,44

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TARKUOTŲ BULVIŲ DUBENĖLIAI	M-49	200/40	0,42	440,55
2.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“		0,5	0,47	0,00
3.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE		100	0,40	150,00
5.	VAISIAI			0,21	40,00
	VISO:			1,50	630,55

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

2022-04-26

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	75/20	1,02	481,36
2.	PILNO GRŪDO MAKARONAI	GS-25	100	0,17	214,86
3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
4.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-45	100	0,38	17,00
5.	VAISIAI			0,12	56,00
	VISO:			1,90	875,44

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
 10.30-11.15 val.
 11.20-12.05 val.
 12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
 Įsakymas:2018-11-13
 V-174

VALGIARAŠTIS
 2022-04-26

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPT ŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (žirniai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, prieskoniai)	S-8	200/10	0,23	146,74
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KALAKUTIENOS MALTINIS (šaldyta kalakut. filė, kiaušiniai, sviestas, svogūnai, česnakas, avižų sėlenos, prieskoniai)	A-12	75/20	1,82	281,36
	2.	TARQUOTŲ BULVIŲ DUBENĖLIAI (bulvės, virtos bulvės, krakmolos, druska, prieskoniai)	M-49	200/40	0,55	455,65
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,48	14,00
	3.	SILKĖ SU DARŽOVĖMIS	ŠP-20	50/50	0,61	195,43
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,40	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,07	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,05	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , pienas, sviestas, druska)	GS-1	100	0,12	109,15
	2.	MAKARONAI PILNO GRŪDO (makaronai, aliejus, prieskoniai, vanduo)	GS-25	100	0,22	214,86
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska,	GS-14	100	0,27	106,22

		alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)				
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	4.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	5.	DESERTAS "ŽEMAITIJOS" (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	6.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-04-27

1 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS	S-9	150/10	0,23	50,98
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	IŠ	15	0,03	81,55
3.	VIRTI VARŠKĖČIAI SU PADAŽU	M-11	300/45	0,99	675,49
4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,25	56,00
	VISO:			1,50	864,02

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS	S-9	150/10	0,23	50,98
2.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS	A-15	100/30	0,76	397,22
3.	VIRTI GRIKIAI	GS-7	50	0,12	204,26
4.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,39	14,00
	VISO:			1,50	666,46

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

2022-04-27

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS	S-9	150/10	0,23	50,98
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	45	0,10	81,55
3.	VIRTI VARŠKĖČIAI SU PADAŽU	M-11	400/60	1,32	975,49
4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK- NIK		20	0,25	56,00
	VISO:			1,90	1164,02

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
 10.30-11.15 val.
 11.20-12.05 val.
 12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
 Įsakymas:2018-11-13
 V-174

VALGIARAŠTIS
 2022-04-27

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (raug. kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, aliejus, druska, prieskoniai.)	S-9	200/10	0,39	71,57
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	BALANDĖLIAI SU MĖSA (kiauliena kumpinė, ryžiai, svogūnai, morkos, aliejus, kopūstas, druska, prieskoniai.)	A-63	200/40	0,82	360,31
	2.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS (kiaulienos kumpinė, svogūnai, morkos, aliejus, sėlenos, kiaušiniai, kukurūzų miltai, druska, prieskoniai.)	A-15	100/30	1,48	297,22
	3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (varškė, miltai a/r, speltos miltai, cukrus, kiaušiniai, druska (tausojantis)	M-11	200/30	0,86	428,36
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,48	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,27	106,22
	4.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,61	220,30
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,40	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,07	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant				

		iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gèr	200	0,05	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,09	83,33
	2.	VIRTI GRIKIAI (grikiai, vanduo , sviestas, druska) (tausojančis)	GS-7	100	0,31	204,26
	3.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	4.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	5.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	6.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-04-28

1 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	KEPTI KIAULIENOS GABALIUKAI (kiaulienos sprandinė, svogūnai, aliejus, pom. padažas, cukrus, druska, prieskoniai.)	A-11	100/30/30	1,10	528,48
2.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, ciberžolė, sviestas, druska)	GS-4	90	0,19	188,85
3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI	GS-14	100	0,21	106,28
	VISO:			1,50	823,61

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	MAKARONAI SU SŪRIU	M-66	300/75/45	0,98	511,28
2.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,25	56,00
3.	VAISIAI			0,27	224,00
	VISO:			1,50	791,28

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

2022-04-28

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	KEPTI KIAULIENOS GABALIUKAI (kiaulienos sprandinė, svogūnai, aliejus, pom. padažas, cukrus, druska, prieskoniai.)	A-11	100/30/30	1,10	528,48
2.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE (<u>ryžiai</u> , <u>ciberžolė</u> , sviestas, druska)	GS-4	100	0,21	188,85
3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, saulėgrąžų aliejus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,28
4..	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,38	11,00
	VISO:			1,90	834,61

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
 10.30-11.15 val.
 11.20-12.05 val.
 12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
 Įsakymas:2018-11-13
 V-174

VALGIARAŠTIS
 2022-04-28

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PUPELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (<u>pupelės</u> , bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>grietinė</u> , <u>prieskoniai</u>)	S-6	200/10	0,30	159,01
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KEPTI KIAULIENOS GABALIUKAI (<u>kiaulienos sprandinė</u> , svogūnai, <u>aliejus</u> , <u>pom.</u> <u>padažas</u> , cukrus, druska, <u>prieskoniai</u> .)	A-11	100/30/30 100/100/100	2,46	797,30
	2.	MALTAS PAUKŠTIENOS FILĖ KEPSNYS (<u>paukštienos filė</u> , <u>kiaulienos kumpinė mėsa</u> , <u>kiaušiniai</u> , svogūnai, morkos, kukurūzų miltai, <u>aliejus</u> , druska, <u>prieskoniai</u> .)	A-34	75/20	1,67	271,36
	3.	MAKARONAI SU SŪRIU	M-66	200/50/30	0,85	340,85
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	11,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,48	17,00
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (<u>burokėliai</u> , svogūnai, obuolių actas, alyvuogių <u>aliejus</u> , druska)	GS-22	100	0,21	100,26
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gér	200	0,40	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gér	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gér	200	0,07	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gér	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gér	200	0,05	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTI RYZIAI SU CIBERŽOLE (<u>ryžiai</u> , <u>ciberžolė</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-4	100	0,27	188,85

	2.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , pienas, sviestas, druska)	GS-1	100	0,12	109,15
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, saulėgrąžų aliejus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,27	106,28
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	4.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	5.	DESERTAS „ŽEMAITIJOS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	6.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-04-29

1 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	JAUTIENOS TROŠKINYS SU PADAŽU (tausojantis)	A-8	75/45	0,99	402,26
2.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,12	109,15
3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,16	100,26
4.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	60	0,23	9,00
	VISO:			1,50	620,67

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (žirniai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, prieskoniai)	S-8	150/10	0,14	146,74
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	81,55
3.	VIRTŲ BULVIŲ BLYNAI SU VARŠKĖS ĮDARU	M-52	200/40	0,64	406,83
5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		40	0,50	112,00
6.	VAISIAI			0,16	56,00
	VISO:			1,50	803,12

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

2022-04-29

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	JAUTIENOS TROŠKINYS SU PADAŽU (tausojančias)	A-8	75/45	0,99	402,26
2.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,12	109,15
3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,16	100,26
4.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,38	17,00
5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK- NIK			0,25	56,00
	VISO:			1,90	684,67

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
 10.30-11.15 val.
 11.20-12.05 val.
 12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
 Įsakymas:2018-11-13
 V-174

VALGIARAŠTIS
 2022-04-29

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (žirniai, bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas, grietinė, prieskoniai</u>)	S-8	200/10	0,23	146,74
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	JAUTIENOS TROŠKINYS SU PADAŽU(jaut. kump. morkos, svogūnai, <u>česnakas, nat. pom. padažas, aliejus, grietinė, visogrūdumiltai, prieskoniai</u>) (<u>tausojantis</u>)	A-8	75/45	1,78	402,26
	2.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS (kiaulienos kumpinė, svogūnai, morkos, aliejus, <u>sėlenos, kiaušiniai, kukurūzų miltai, druska, prieskoniai.</u>)	A-15	100/30	1,48	497,22
	3.	VIRTŲ BULVIŲ BLYNAI SU VARŠKĖS ĮDARŲ (virtos bulvės, krakmolas, <u>kiaušiniai, druska, varškė, kiaušiniai, druska, krakmolas</u>)	M-52	200/40	0,83	406,83
	4.	VIRTŲ BULVIŲ BLYNAI SU KIAULIENOS ĮDARŲ ((virtos bulvės, krakmolas, <u>kiaušiniai, druska, kiaulienos kumpinė, kiaušiniai, druska, prieskoniai, krakmolas</u>)	M-53	200/40	0,99	449,44
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	11,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,48	17,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos, druska, saulėgrąžų aliejus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai</u>)	GS-14	100	0,27	106,22
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,40	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,07	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant				

		iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gėr	200	0,05	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , <u>pienas</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-1	100	0,12	109,15
	2.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,21	100,26
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	4.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	5.	DESERTAS "ŽEMAITIJOS" (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	6.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-05-02

1 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-8	150/10	0,14	146,74
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	86,80
3.	KIAULIENOS MALTINIS	A-2	100/30	0,71	166,87
4.	VIRTI GRIKIAI	GS-7	100	0,24	204,26
5.	MORKŲ SALOTOS SU ČESNAKAIŠ	GS-11	100	0,15	63,59
6.	ŠVIEŽI AGURKAI	S-45	50	0,20	9,00
	VISO:			1,50	677,26

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-8	150/10	0,14	146,74
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	86,80
3.	VARŠKĖS APKEPAS SU GRIETINE IR UOGOMIS	M-3	300/45/45	1,30	517,31
	VISO:			1,50	750,85

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

2022-05-02

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-8	150/10	0,14	146,74
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	86,80
3.	KIAULIENOS MALTINIS	A-2	100/30	0,71	166,87
4..	VIRTI GRIKIAI	GS-7	100	0,24	204,26
5.	MORKŲ SALOTOS SU ČESNAKAIŠ	GS-11	100	0,15	63,59
6.	ŠVIEŽI AGURKAI	S-45	90	0,35	17,00
7.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK- NIK		40	0,25	59,00
	VISO:			1,90	744,26

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS

2022-05-02

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (žirniai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, prieskoniniai)	S-8	200/10	0,23	146,74
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KIAULIENOS MALTINIS (kiaul. kump., svogūnai, kiaušiniai, česnakai, avižų sėlenos, druska, prieskoniniai)	A-2	100/30	1,41	230,46
	2.	VARŠKĖS APKEPAS SU GRIETINE IR UOGOMIS (varškė, manų kruopos, cukrus, grietinė, kiaušiniai, vanilė, džiovėsiai, grietinė, aliejus)	M-3	200/30/20	1,08	617,31
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, citrina, vanduo, cukrus)	11Gér	200	0,40	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gér	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gér	200	0,07	19,75
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gér	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gér	200	0,05	2,17
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
		GARNYRAS				
	1.	VIRTI GRIKIAI (<u>grikliai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska) (<u>tausojantis</u>)	GS-7	100	0,31	204,26
	2.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (perlinės kruopos, sviestas, druska , vanduo) (<u>tausojantis</u>)	GS-6	100	0,16	182,38
	3.	MORKŲ SALOTOS SU ČESNAKAIŠ (morkos, česnakai, druska, majonezas.)	GS-11	100	0,20	63,59
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	S-44	100	0,49	11,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	S-45	100	0,48	17,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklės</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,27	106,22
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,21	100,26
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,04	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00

	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	7.	DESERTAS "ŽEMAITIJOS" (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	8.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00
	9.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

**Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.**

**PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174**

**VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-05-03**

1valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (tausojuantis.)	S-1	150/10	0,14	66,44
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1-S	30	0,06	69,90
3.	PAUKŠTIENOS KUKULIAI	A-46	75/20	0,86	296,55
4.	VIRTI GRIKIAI	GS-7	55	0,13	112,34
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS IR ALIEJUMI	GS-18	100	0,31	79,77
	VISO:			1,50	625,00

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (tausojuantis.)	S-1	150/10	0,14	66,44
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1-S	30	0,06	69,90
3.	KEPTI VARŠKĖČIAI SU GRIETINE IR UOGIENE	M-7	180/30/30	0,77	559,38
5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,25	59,00
6.	VAISIAI			0,28	212,00
	VISO:			1,50	966,72

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

2022-05-03

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (tausojuantis.)	S-1	150/10	0,14	66,44
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1-S	30	0,06	69,90
3.	PAUKŠTIENOS KUKULIAI	A-46	75/20	0,86	296,55
4.	VIRTI GRIKIAI	GS-7	100	0,24	204,26
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS IR ALIEJUMI	GS-18	100	0,31	79,77
6.	VAISIAI			0,29	112,00
	VISO:			1,90	828,92

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2022-05-03

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (švieži kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, kons.pom.obuolių actas, grietinė, prieskoniai, druska) (tausojantis.)	S-1	200/10	0,25	91,12
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	PAUKŠTIENOS KUKULIAI	A-46	75/20	1,61	296,55
	2.	KEPTI VARŠKĖČIAI (varškė, miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, manai, cukrus, aliejus)	M-7	180/30/30	1,00	603,68
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	S-44	100	0,49	11,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	S-45	100	0,48	17,00
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,21	100,26
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, citrina, vanduo, cukrus)	11Gėr	200	0,40	36,85

	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gër	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gër	200	0,07	19,75
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gër	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,05	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, pienas, sviestas, druska)	GS-1	100	0,12	109,15
	2.	VIRTI GRIKIAI(grikiai, vanduo , sviestas, druska) (tausojantis)	GS-7	100	0,31	204,26
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS IR ALIEJUMI (augalinis)	GS-18	100	0,40	80,30
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	4.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	5.	DESERTAS "ŽEMAITIJOS" (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	6.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00
	7.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-05-04

1 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-3	150/10	0,12	91,49
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (tausojuantis)	M-11	300	0,99	642,54
4.	NATŪRALUS JOGURTAS		40	0,10	18,60
6.	VAISIAI			0,23	112,00
	VISO:			1,50	946,18

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-3	150/10	0,12	91,49
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	KIAULIENOS IR RYŽIŲ KUKULIAI	A-30	100/30	0,65	396,55
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,09	109,15
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,16	100,26
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	50	0,19	5,00
8.	VAISIAI			0,23	112,00
	VISO:			1,50	896,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

2022-05-04

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (Tausojantis)	S-3	150/10	0,12	91,49
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (tausojančias)	M-11	400	1,32	748,56
4..	NATŪRALUS JOGURTAS		60	0,16	27,90
6.	VAISIAI			0,24	112,00
	VISO:			1,90	1061,50

VYR. VIRÉJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2022-05-04

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS burokėliai, bulvės, svogūnai, morkos, aliejus, <u>prieskoniai</u>) (<u>tausojantis, augalinis</u>)	S-3	200/10	0,21	114,82
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KIAULIENOS IR RYŽIŲ KUKULIAI (kiaul. kumpis, ryžiai, svogūnai, kiaušiniai, prieskoniai, druska)	A-30	100/30	1,34	396,55
	2.	VIRTI VARŠKĖČIAI (<u>varškė, miltai a/r, speltos miltai, cukrus, kiaušiniai, druska (tausojantis)</u>)	M-11	200/30	0,86	428,36
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	S-44	100	0,49	11,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	S-45	100	0,48	17,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos, druska,</u>	GS-14	100	0,27	106,22

		alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapiai)				
		GĒRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, citrina, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,40	36,85
	2.	SULČIŲ GĒRIMAS (obuolių sulčių)	17Gēr	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,07	19,75
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,05	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, vanduo, druska)	GS-2	100	0,09	83,33
	2.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, ciberžolė, sviestas, druska)	GS-4	100	0,27	188,85
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,21	100,26
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,04	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	7.	DESERTAS „ŽEMAITIJOS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	8.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00

	9.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00
--	----	--	--	-----	------	------

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-05-05

1 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	KEPTA VIŠTIENOS FILĖ	A-23	75/20	0,95	417,55
2.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,09	109,15
3.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (augalinis)	GS-13	108	0,46	76,63
	VISO:			1,50	603,33

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TARQUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU MĖSA (kiauliena)	M-47	200	0,59	487,07
2.	GRIETINĖ 30%		40	0,11	58,60
3.	VAISIAI			0,40	112,00
4.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE		100	0,40	150,00
	VISO:			1,50	807,67

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

**VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS**

PIETŪS 5-8 KL.

2022-05-05

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	KEPTA VIŠTIENOS FILĖ	A-23	100/30	1,26	417,55
2.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,09	109,15
3.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (augalinis)	GS-13	100	0,44	76,63
4.	SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gėr	200	0,11	62,00
	VISO:			1,90	665,33

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2022-05-05

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (perlinės kruopos, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, prieskoniai)	S-10	200/10	0,21	149,46
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KEPTA VIŠTIENOS FILĖ (šaldyta vištienos filė, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, prieskoniai, česnakai)	A-23	75/20	1,72	217,55
	2.	TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU MĖSA (kiauliena) kiaul. kumpinė, svogūnai, aliejus, druska, prieskoniai, bulvės, krakmolas, druska.)	M-47	200/40	0,77	487,07
	3.	TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKE (varškė, kiaušiniai, druska, bulvės, krakmolas)	M-48	200/40	0,70	492,82
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	S-44	100	0,49	11,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	S-45	100	0,48	17,00
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių	GS-22	100	0,27	100,26

		aliejus, druska)				
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, citrina, vanduo, cukrus)	11Gér	200	0,40	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gér	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gér	200	0,07	19,75
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gér	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gér	200	0,05	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, pienas, sviestas, druska) (tausojantis)	GS-1	100	0,12	109,15
	2.	VIRTI LĖŠIAI (lėšiai, druska, vanduo)	GS-5	100	0,31	172,26
	3.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (augalinis)	GS-13	100	0,57	76,63
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	4.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	5.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	6.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00
	7.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-05-06

1valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA	S-11	150/10	0,20	93,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	15	0,03	40,28
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	75/20	1,02	381,36
4.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	50	0,06	91,19
5.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS-44	50	0,19	9,50
	VISO:			1,50	615,35

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA	S-11	150/10	0,20	93,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	TARKUOTŲ BULVIŲ PLOKŠTAINIS	46A	300/55	0,69	553,89
4.	VAISIAI			0,30	112,00
5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,25	59,00
	VISO:			1,50	899,46

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174**VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS****PIETŪS 5-8 KL.****2022-05-06**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA	S-11	150/10	0,20	93,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	75/20	1,02	381,36
4.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,12	182,38
5.	ŠVIEŽI AGURKAI	GS-44	100	0,38	17,00
6.	SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gėr	200	0,12	62,00

	VISO:			1,90	817,31
--	--------------	--	--	-------------	---------------

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

**Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.**

**PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174**

VALGIARAŠTIS
2022-05-06

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	TRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA (šald. darž. mišinys, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, sezamo sėklos, prieskoniai), (augalinis, tausojantis)	S-11	200/10	0,34	118,91
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KALAKUTIENOS MALTINIS (šaldyta kalakut. filė, kiaušiniai, sviestas, svogūnai, česnakas, avižų sėlenos, prieskoniai)	A-12	75/20	1,82	281,36
	2.	TARKUOTŲ BULVIŲ PLOKŠTAINIS (bulvės, pienas, svogūnai, aliejus, druska, prieskoniai)	46A	200/40	0,60	453,89
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	11,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,48	17,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,27	106,22
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos,				

		citrina, vanduo, cukrus)	11Gér	200	0,40	36,85
2.		SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gér	200	0,14	62,00
3.		ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gér	200	0,07	19,75
4.		ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gér	200	0,05	0,00
5.		APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
6.		POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
7.		OBUOLIŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
8.		VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gér	200	0,05	2,17
		GARNYRAS				
1.		VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (<u>perlinės kruopos, sviestas</u> , druska , vanduo) (tausojantis)	GS-6	100	0,16	182,38
2.		MAKARONAI PILNO GRŪDO (makaronai, aliejus, druska, prieskoniai, vanduo)	GS-25	100	0,22	214,86
3.		BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,21	100,26
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
1.		SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
2.		BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
3.		NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
4.		JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
5.		VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
6.		DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
7.		NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00
8.		NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-05-09

1valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU KMYNAIS (kiaul. kumpinė, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, svogūnai, morkos, sėlenos, kmynai, prieskoniai)	A-23.1	100/30	0,81	362,96
2.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE	GS-4	100	0,21	188,85
3.	KONSERVUOTI ŽIRNELIAI	GS-41	86	0,27	64,00
4.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI	GS-14	100	0,21	106,22
	VISO:			1,50	722,03

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BLYNELIAI SU OBUOLIAIS	78A	300/45	1,13	678,49
2.	SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gēr	200	0,12	62,00
3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	VISO:			1,50	799,49

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

**VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS**

PIETŪS 5-8 KL.

2022-05-09

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU KMYNAIS (kiaul. kumpinė, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, svogūnai, morkos, sėlenos, kmynai, prieskoniai)	A-23.1	100/30	0,81	362,96
2.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE	GS-4	100	0,21	188,85
3.	KONSERVUOTI ŽIRNELIAI	GS-41	100	0,31	64,00
4.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI	GS-14	100	0,21	106,22
5.	SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gēr	200	0,11	62,00
6.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-		20	0,25	56,00

	NIK				
		VISO:		1,90	840,03

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS

2022-05-09

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PUPELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (<u>pupelės</u> , bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, <u>grietinė</u> , prieskoniai)	S-6	200/10	0,30	159,01
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU KMYNAIS (<u>kiaul. kumpinė</u> , <u>kiaušiniai</u> , kukurūzu <u>miltai</u> , aliejus, svogūnai, morkos, <u>sėlenos</u> , kmynai, <u>prieskoniai</u>)	A-23.1	100/30	1,54	362,96
	2.	BLYNELIAI SU OBUOLIAIS (<u>miltai a/r</u> , <u>spelta miltai</u> , pienas, soda, <u>kiaušiniai</u> , obuoliai, cukrus, aliejus, druska)	M-137	200/35	0,98	578,49
		ŠALTI PATIEKALAI				

	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	11,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,48	17,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,27	106,22
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, citrina, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,40	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gēr	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,07	19,75
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,05	2,17
	8.	OBUOLIŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
		GARNYRAS				
	1.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, ciberžolė, sviestas, druska)	GS-4	100	0,27	188,85
	2.	KONSERVUOTI ŽIRNELIAI	GS-41	100	0,40	64,00
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	4.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	5.	DESERTAS "ŽEMAITIJOS" (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	6.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00
	7.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis		0,5	0,47	0,00

		nurodyta ant iškabos valgykloje)				
--	--	----------------------------------	--	--	--	--

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

**Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.**

**PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174**

**VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-05-10**

1valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AGURKŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-9	150/10	0,14	87,66
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	81,55
3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (tausojuantis)	M-11	300	0,99	748,56
4.	NATŪRALUS JOGURTAS		40	0,10	18,60
6.	VAISIAI			0,21	56,00

	VISO:			1,50	992,37
--	-------	--	--	------	--------

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AGURKŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-9	150/10	0,14	87,66
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	81,55
3.	KEPTA VIŠTIENOS FILĖ	A-23	75/20	0,95	397,05
4.	BULVIŲ KOŠĖ(bulvės, pienas, sviestas, druska)	GS-1	100	0,09	109,15
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI	GS-14	100	0,26	106,22
	VISO:			1,50	781,63

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

**VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS**

PIETŪS 5-8 KL.

2022-05-10

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AGURKŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-9	150/10	0,14	87,66
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	15	0,03	81,55
3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (tausoiantis)	M-11	400	1,32	748,56
4.	NATŪRALUS JOGURTAS		60	0,30	27,90
5.	SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gėr	200	0,11	62,00

	VISO:			1,90	1007,67
--	--------------	--	--	-------------	----------------

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2022-05-10

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	AGURKŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (perlinės kruopos, bulvės, svogūnai, morkos, marinuoti agurkai, <u>grietinė</u> , sviestas, <u>prieskoniai</u> , druska) (<u>augalinis</u> , <u>tausojantis</u>)	S-9	200/10	0,25	111,79
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KEPTA VIŠTIENOS FILĖ (šald. vištienos filė, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, druska, prieskoniai.)	A-23	75/20	1,72	297,05
	2.	VIRTI VARŠKĖČIAI (<u>varškė</u> , <u>miltai a/r</u> , <u>speltos miltai</u> , cukrus, <u>kiaušiniai</u> , druska (<u>tausojantis</u>))	M-11	200/30	0,86	428,36
		ŠALTI PATIEKALAI				

	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,48	14,00
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, druska, alyvuogių aliejus)	GS-22	100	0,21	100,99
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, citrina, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,40	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gēr	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,07	19,75
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,05	2,17
	8.	OBUOLIŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ(bulvės, pienas, sviestas, druska)	GS-1	100	0,12	109,15
	2.	VIRTI RYZIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, ciberžolė, sviestas, druska)	GS-4	100	0,27	188,85
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,27	106,22
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	4.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	5.	DESERTAS „ŽEMAITIJOS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	6.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00
	7.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-05-11

1valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-5	150/10	0,25	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	81,55
3.	TROŠKINYS SU KIAULIENA IR RYŽIAIS	A-4	100/100	0,85	423,94
4.	MARINUOTI AGURKAI		111	0,34	20,00
	VISO:			1,50	602,21

PIETŪS 1-4 KL.**2 valgiaraštis**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-5	150/10	0,25	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	81,55
3.	VARŠKĖS - BULVIŲ KUKULAIČIAI	M-90	200/40	0,69	473,26
4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,25	59,00
5.	VAISIAI			0,25	56,00
	VISO:			1,50	746,53

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.**2022-05-11**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-5	150/10	0,25	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	81,55
3.	TROŠKINYS SU KIAULIENA IR RYŽIAIS	A-4	150/150	1,28	635,91
4..	MARINUOTI AGURKAI		100	0,31	25,00
	VISO:			1,90	819,18

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2022-05-11

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	TRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (moliūgai, bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>grietinė</u> , <u>prieskoniai</u> , <u>moliūgu</u> <u>sėklos</u>)	S-5	200/10/15	0,43	95,51
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS (<u>kiaul.</u> <u>kumpinė</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzu miltai</u> , <u>aliejus</u> , svogūnai, morkos, <u>sėlenos</u> , <u>prieskoniai</u>)	A-15	100/30	1,48	362,96
	2.	TROŠKINYS SU KIAULIENA IR RYŽIAIS	A-4	100/100	1,11	635,91
	3.	VARŠKĖS - BULVIŲ KUKULAIČIAI (<u>varškė</u> , bulvės, <u>kiaušiniai</u> , <u>krakmolai</u> , <u>manai</u> ,	M-90	200/40	0,90	573,26

		druska)				
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,48	14,00
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuoliųactas, druska, alyvuogiųaliejus)	GS-22	100	0,21	100,99
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, citrina, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,40	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gēr	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,07	19,75
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,05	2,17
	8.	OBUOLIŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,09	83,33
	2.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (perlinės kruopos, sviestas, druska , vanduo) (tausojantis)	GS-6	100	0,16	182,38
	3.	KOPŪSTŲ, AGURKŲ IR MORKŲ SALOTOS (kopūstai, šv. agurkai, morkos, druska, aliejus)	GS-6	100	0,40	68,97
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	4.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	5.	DESERTAS "ŽEMAITIJOS" (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	6.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00

	7.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00
--	----	--	--	-----	------	------

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-05-12

1valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS		150/10	0,20	97,66
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	81,55
3.	KEPTI VARŠKĖČIAI SU GRIETINE IR UOGIENE	M-7	180/30/30	0,77	559,38
4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,25	59,00

5.	VAISIAI			0,22	56,00
	VISO:			1,50	853,59

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS		150/10	0,20	97,66
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	20	0,04	61,55
3.	KIAULIENOS KEPSNYS	A-22	100/30	0,90	505,67
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,09	109,15
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI	GS-14	100	0,27	106,22
	VISO:			1,50	880,25

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 5-8 KL.

2022-05-12

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS		150/10	0,20	97,66
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	81,55
3.	KEPTI VARŠKĖČIAI SU GRIETINE IR UOGIENE	M-7	270/45/45	1,16	839,07

4..	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK- NIK		20	0,25	56,00
5.	VAISIAI			0,23	56,00
	VISO:			1,90	1130,28

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2022-05-12

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (kons. rūgštyinės, bulvės, morkos, svogūnai, kiaušiniai, aliejus, prieskoniai, krapai.)		200/10	0,34	130,21
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KIAULIENOS KEPSNYS (kiaul. nugarinė, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, prieskoniai)	A-22	100/30	1,66	405,67
	2.	KEPTI VARŠKĖČIAI SU GRIETINE IR UOGIENE(varškė, miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, manai, cukrus, aliejus)	M-7	180/30/30	1,00	559,38
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00

	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,48	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, <u>obuolių actas</u> , cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,27	106,22
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, <u>citrina</u> , vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,40	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (obuolių sulčių)	17Gēr	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,07	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,05	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , <u>pienas</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-1	100	0,12	109,15
	2.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,21	100,26
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	4.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	5.	DESERTAS „ŽEMAITIJOS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	6.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami:

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2022-05-13

1valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA GRIKIŲ SRIUBA	S-25.1	150	0,14	140,32
2.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	75/20	1,02	381,36
3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	150	0,25	100,26
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,09	109,15
	VISO:			1,50	731,09

PIETŪS 1-4 KL.

2 valgiaraštis

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA GRIKIŲ SRIUBA	S-25.1	150	0,14	140,32
2.	VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKĖS ĮDARU	M-53	200/40	0,56	530,55
3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		40	0,50	118,00
4.	VAISIAI			0,30	112,00
	VISO:			1,50	900,87

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 12.10 – 12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174**VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS****PIETŪS 5-8 KL.****2022-05-13**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA GRIKIŲ SRIUBA	S-25.1	150	0,14	140,32
2.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	75/20	1,02	481,36
3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,25	100,26
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,09	109,15
5.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	108	0,40	20,00
	VISO:			1,90	851,09

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2022-05-13

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PIENIŠKA GRIKIŲ SRIUBA (pienas, grikių kruopos, vanduo, druska, sviestas)	S-25.1	200	0,25	140,32
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KALAKUTIENOS MALTINIS (šaldyta kalakut. filė, kiaušiniai, sviestas, svogūnai, česnakas, avižų sėlenos, prieskoniai)	A-12	75/20	1,82	281,36
	2.	VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU MĖSOS ĮDARU (bulvės, krakmolas, kiaušiniai, krakmolas apvol, kiaulienos kumpinė mėsa, prieskoniai, kiaušiniai, druska)	M-52	200/40	0,94	530,55
	3.	VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKĖS ĮDARU (bulvės, krakmolas, kiaušiniai, krakmolas apvol, varškė, prieskoniai, kiaušiniai, druska)	M-53	200/40	0,73	530,55
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00

	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,48	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, saulėgrąžų aliejus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,27	106,22
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,40	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,14	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,07	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,05	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,46	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,42	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,05	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, pienas, sviestas, druska)	GS-1	100	0,12	109,15
	2.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,21	100,26
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,30	226,66
	3.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,25	59,00
	4.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	150,00
	5.	DESERTAS „ŽEMAITIJOS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	6.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,43	0,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,47	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Pagal „Vaisių ir pieno“ paramos programą vaikams 1-4 klasių mokiniams dalinami: