

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-12

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-3	150	0,07	91,49
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	69,90
3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (tausojuantis)	M-11	300	0,65	748,56
4.	NATŪRALUS JOGURTAS		30	0,07	18,60
5.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gėr	200	0,32	36,85
6.	VAISIAI			0,33	112,00
	VISO:			1,50	1077,40

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-3	150	0,07	91,49
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	69,90
3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (tausojuantis)	M-11	300	0,65	748,56
4..	NATŪRALUS JOGURTAS		40	0,10	24,80
5.	SŪRIO LAZDELĖ PIK NIK		20	0,21	59,00
6.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gėr	200	0,32	36,85
7.	VAISIAI			0,49	112,00
	VISO:			1,90	982,57

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS

2020-10-12

PORC. KIEKIS	Eil.Nr .	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (burokėliai, bulvės, svogūnai, morkos, aliejus, <u>prieskoniai</u>) (<u>tausojantis</u> , <u>augalinis</u>)	S-3	200/10	0,14	121,99
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KIAULIENOS TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (kiaul. kumpinė, aliejus, svogūnai, <u>viso grūdo miltai</u> , <u>pom. padažas</u> , <u>grietinė</u> , <u>prieskoniai</u>) (<u>tausojantis</u>)	A-21	75/45	1,18	195,82
	2.	KIAULIENOS KEPSNYS (kiaul. nugarinė, <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzų miltai</u> , aliejus, <u>prieskoniai</u>)	A-22	100/30	1,20	229,25
	3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (<u>varškė</u> , <u>miltai a/r</u> , <u>speltos miltai</u> , cukrus, <u>kiaušiniai</u> , druska (<u>tausojantis</u>))	M-11	200/30	0,72	428,36
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,35	14,00
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, saulėgrąžų aliejus, druska)	GS-22	100	0,13	89,73
	4.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (iš obuolių sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	4.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	5.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	6.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTI GRIKIAI (<u>grikliai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska) (<u>tausojantis</u>)	GS-7	100	0,17	211,70
	2.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (<u>perlinės kruopos</u> , <u>sviestas</u> , druska , vanduo) (<u>tausojantis</u>)	GS-6	100	0,08	188,76
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, saulėgrąžų aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,17	106,22
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta anti škabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40

	3.	BANDELĒ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĒ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-13

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (tausojuantis.)	S-1	150	0,08	91,12
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	69,90
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	100	0,87	181,36
5.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE	GS-4	100	0,12	188,85
6.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALIEJUMI	GS-13	125	0,37	86,65
	VISO:			1,50	617,88

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (tausojuantis.)	S-1	150	0,08	91,12
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1S	30	0,06	69,90
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	100	0,87	181,36
5.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE	GS-4	100	0,12	188,85
6.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALIEJUMI	GS-13	100	0,30	66,65
7.	ŠVIEŽI POMIDORAI	36S	100	0,27	14,00
8.	VAISIAI			0,20	105,00
	VISO:			1,90	716,88

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2020-10-13

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (švieži kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, kons.pom.obuolių actas, grietinė, prieskoniai, druska) (tausojantis.)	S-1	200/10	0,17	88,59
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KALAKUTIENOS MALTINIS SU TRINTŲ MORKŲ PADAŽU (šaldyta kalakut. filė, kiaušiniai, sviestas, svogūnai, česnakas, avižų sėlenos, prieskoniai)	A-12	100/30	1,68	253,50
	2.	KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (šald. kalakut. filė, morkos, svogūnai, česnakas, cukinija, brokoliai, sviestas, grietinėlė, prieskoniai)	A-1	70/60	1,55	331,88
	3.	VARŠKĖS APKEPAS SU NATŪR. JOGURTU IR VAISIŲ SALOTOMIS (varškė, manų kruopos, cukrus, grietinė, kiaušiniai, vanilė, džiovėšiai, grietinė, aliejus)	M-3	200/35/30	0,99	536,46
	4.	DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU BULVĖMIS (bulvės, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, prieskoniai) (augalinis, tausojantis)	A-5	100/90	0,52	186,55
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	DARŽOVIŲ MIŠRAINĖ	30S	150	0,39	182,30
	2.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	3.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,35	14,00
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,13	89,73
	5.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00

	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTI RYZIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, ciberžolė, sviestas, druska) (tausojojantis)	GS-4	100	0,16	188,85
	2.	VIRTI GRIKIAI(grikiai, vanduo , sviestas, druska) (tausojojantis)	GS-7	100	0,17	204,26
	3.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOROS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR SAULĖGRAŽŲ ALIEJUMI (augalinis)	GS-13	100	0,39	66,65
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-14

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽALIŲ ŽIRNELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-7	150	0,15	85,67
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	69,90
3.	KEPTI VARŠKĖČIAI	M-7	180	0,50	422,18
4.	TRINTOS BRAŠKĖS SU JOGURTINE GRIETINE		30/30	0,23	119,64
5.	VAISIAI			0,56	112,00
	VISO:			1,50	809,39

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽALIŲ ŽIRNELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-7	150	0,15	85,67
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	69,90
3.	KEPTI VARŠKĖČIAI	M-7	270	0,75	633,27
4.	TRINTOS BRAŠKĖS SU JOGURTINE GRIETINE		45/45	0,35	119,64
5.	VAISIAI			0,59	112,00
	VISO:			1,90	1020,48

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS

2020-10-14

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr .	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŽALIŲ ŽIRNELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (šaldytižirneliai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, druska, prieskoniai) (augalinis)	S-7	200/10	0,29	110,46
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS (jaut. kump. morkos , svogūnai, česnakas, kons. pomidorai, paprika, aliejus, grietinė, prieskoniai) (tausojančias)	A-3	70/55	1,42	231,70
	2.	KIAULIENOS MALTINIS (kaul. kump., svogūnai, kiaušiniai, česnakai, avižų sėlenos, druska prieskoniai)	A-2	80/30	1,00	247,45
	3.	KEPTI VARŠKĖČIAI (varškė, miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, manai, cukrus, aliejus)	M-7	180/30/30	0,95	524,58
	4.	BULVIŲ PLOKŠTAINIS (bulvės, pienas, svogūnai, aliejus, druska, prieskoniai)	46A	200/40	0,44	402,45
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	DARŽOVIŲ SALOTOS	30S	150	0,39	182,30
	2.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	3.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,35	14,00
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,13	89,73
	5.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00

	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, <u>pienas</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-1	100	0,10	109,15
	2.	VIRTI GRIKIAI (<u>grikliai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska) (<u>tausojantis</u>)	GS-7	100	0,17	204,26
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIŠ IR ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)	GS-18	100	0,21	80,30
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-15

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-5	150/10	0,29	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	81,55
3.	KEPTA VIŠTIENOS FILĖ	A-23	100	0,59	147,79
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS	P-2.1	35	0,10	87,06
5.	VIRTAS KUSKUSAS	GS-23	100	0,26	59,70
6.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,10	100,99
7.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	36	0,10	5,04
	VISO:			1,50	558,85

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-5	150/10	0,29	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	81,55
3.	KEPTA VIŠTIENOS FILĖ	A-23	100	0,59	147,79
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS	P-2.1	35	0,10	87,06
5.	VIRTAS KUSKUSAS	GS-23	100	0,26	59,70
6.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	150	0,15	151,49
7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“		0,3	0,45	0,00
	VISO:			1,90	604,31

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS

2020-10-15

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	TRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (moliūgai, bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>grietinė</u> , <u>prieskoniai</u> , moliūgų sėklos)	S-5	200/10/15	0,55	95,51
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KEPTA VIŠTIENOS FILĖ SU TRINTŲ MORKŲ PADAŽU (šaldyta vištienos filė, <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzų miltai</u> , aliejus, <u>prieskoniai</u> , <u>česnakai</u>)	A-23	100/35	1,05	217,55
	2.	VIŠTIENOS MALTINIS SU TRINTŲ MORKŲ PADAŽU (šald. vištienos filė, <u>kiaušiniai</u> , <u>česnakas</u> , <u>avižių sėlenos</u> , svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>prieskoniai</u> , druska)	A-7	80/35	1,01	228,57
	3.	TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKE(bulvės, <u>krakmolas</u> , virtos bulvės, <u>varškė</u> , <u>kiaušiniai</u> , druska, <u>prieskoniai</u>)	48A	200/40	0,52	343,56
	4.	CEPELINAI TARKUOTŲ BULVIŲ SU MĖSA (bulvės, <u>krakmolas</u> , kiaulienos kumpinė, svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u>)	47A	200/40	0,60	337,81
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,35	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,17	106,22
	4.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
	5.	DARŽOVIŲ SALOTOS	30S	150	0,39	182,30
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gér	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gér	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gér	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gér	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00

	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, pienas, sviestas, druska) (tausojantis)	GS-1	100	0,10	109,15
	2.	VIRTAS KUSKUSAS (kuskusas, aliejus, druska, vanduo)	GS-23	100	0,34	59,70
	2.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuoliųactas, druska, alyvuogiųaliejus)	GS-22	100	0,13	100,99
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-16

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPT. Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AGURKŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-9	150	0,09	87,66
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,06	81,55
3.	MALTAS ŽUVIES KEPSNYS	A-11.1	100	0,91	146,73
4.	VIRTOS BULVĖS	GS-2	100	0,05	58,33
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU AGURKAIS, ŽIRNELIAIS, ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	GS-16	129	0,19	143,84
6.	VAISIAI			0,20	80,00
	VISO:			1,50	598,11

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AGURKŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-9	150	0,09	87,66
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	35	0,06	81,55
3.	MALTAS ŽUVIES KEPSNYS	A-11.1	100	0,91	146,73
4..	VIRTOS BULVĖS	GS-2	100	0,05	58,33
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU AGURKAIS, ŽIRNELIAIS, ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	GS-16	100	0,15	143,84
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,27	14,00
7.	VAISIAI			0,37	112,00
	VISO:			1,90	644,11

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS

2020-10-16

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	AGURKŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (perlinės kruopos, bulvės, svogūnai, morkos, marinuoti agurkai, <u>grietinė</u> , sviestas, <u>prieskoniai</u> , druska) (augalinis, tausojantis)	S-9	200/10	0,20	111,79
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	MALTAS ŽUVIES KEPSNYS (<u>šaldyta jūros lydekės file</u> , kiaulienos kumpinė, <u>kiaušiniai</u> , kukurūzų miltai, aliejus, <u>prieskoniai</u> , druska,)	A-26	100/30	1,54	220,11
	2.	KALAKUTIENOS KEPINUKAS (kalak. filė, <u>kiaušiniai</u> , kukurūzų miltai, aliejus, <u>prieskoniai</u>)	A-12	100/30	1,64	126,95
	3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (varškė, miltai a/r, speltos <u>miltai</u> , cukrus, <u>kiaušiniai</u> , druska (tausojantis))	M-11	200/30	0,72	428,36
	4.	BULVIŲ PLOKŠTAINIS (bulvės, <u>pienas</u> , svogūnai, aliejus, druska, <u>prieskoniai</u>)	46A	200/40	0,44	402,45
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,35	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,17	106,22
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gėr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gėr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gėr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gėr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS				

		(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gér	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, vanduo, druska)	GS-2	100	0,08	83,33
	2.	VIRTI GRIKIAI (<u>grikliai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska) (<u>tausojuantis</u>)	GS-7	100	0,17	204,26
	2.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU MARINUOTAIS AGURKAIS IR Ž. ŽIRNELIAIS (burokėliai, mar. agurkai, svogūnai, žirneliai, druska, aliejaus padažas) (augalinis)	GS-16	100	0,20	143,84
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-19

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-4	150	0,18	83,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS	A-3	70/55	0,93	231,70
4.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,06	189,82
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI	GS-14	100	0,13	102,06
6.	VAISIAI			0,14	60,00
	VISO:			1,50	748,15

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-4	150	0,18	83,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS	A-3	70/55	0,93	231,70
4..	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,06	189,82
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI	GS-14	100	0,13	102,06
6.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	50	0,19	7,00
7.	VAISIAI			0,35	112,00
	VISO:			1,90	807,15

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS

2020-10-19

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (žiediniai kop.bulvės , morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, prieskoniai)	S-4	200/10	0,34	96,51
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS (jaut. kump. morkos , svogūnai, česnakas, kons. pomidorai, paprika, aliejus, grietinė, prieskoniai) (<u>tausojančias</u>)	A-3	70/55	1,38	231,70
	2.	KALAKUTIENOS MALTINIS (kalak. filė, morkos, svogūnai, <u>kiaušiniai, kukurūzų miltai</u> , aliejus, prieskoniai)	A-29	100/30	1,43	352,40
	3.	BYNELIAI SU OBUOLIAIS (<u>miltai a/r,</u> <u>spelta, miltai</u> , pienas, soda, <u>kiaušiniai</u> , obuoliai, cukrus, aliejus, druska)	78A	200/30	0,65	432,55
	4.	VARŠKĖS APKEPAS SU GRIETINE (varškė, manų kruopos, cukrus, grietinė, <u>kiaušiniai, vanilė, džiovėsiai, grietinė, aliejus</u>)	M-3	200/30	0,77	536,46
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,07	83,33
	2.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (<u>perlinės kruopos, sviestas</u> , druska, vanduo)	GS-6	100	0,08	189,82

	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,17	106,22
		VISO:				
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
	4.	KEPTA ŽUVIS SU DARŽOVĖMIS		50/50	0,78	
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS „ŽEMAITIJOS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-20

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PUPELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-6	150	0,09	133,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	VIŠTIENOS MALTINIS	A-7	80	0,57	228,57
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
5.	TROŠKINTOS MORKOS SU ŽALIAIS ŽIRNELIAIS	GS-12	100	0,29	93,41
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	50	0,14	7,00
7.	VAISIAI			0,27	80,00
	VISO:			1,50	732,70

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PUPELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-6	150	0,09	133,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	VIŠTIENOS MALTINIS	A-7	80	0,57	228,57
5.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
6.	TROŠKINTOS MORKOS SU ŽALIAIS ŽIRNELIAIS	GS-12	100	0,29	93,41
7.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,27	14,00
8.	VAISIAI			0,33	100,00
9.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,21	59,00
	VISO:			1,90	818,70

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2020-10-20

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PUPELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (<u>pupelės</u> , bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>grietinė</u> , <u>prieskoniai</u>)	S-6	200/10	0,18	159,01
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	VIŠTIENOS MALTINIS (<u>šald. višt. Filė</u> , <u>kiaušiniai</u> , česnakas, <u>avižių sėlenos</u> , svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>prieskoniai</u>)	A-7	80/35	1,17	228,57
	2.	KIAULIENOS TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (kiaul. kumpinė, aliejus, svogūnai, <u>viso grūdo miltai</u> , <u>pom. padažas</u> , <u>grietinė</u> , <u>prieskoniai</u> (tausojojantis)	A-21	100/60	1,21	195,82
	3.	LIETINIAI SU VARŠKE (<u>miltai a/r</u> , <u>spelta</u> <u>miltai</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>pienas</u> , aliejus, vanduo, <u>varškė</u> , cukrus)	M-12	150/75/35	0,69	503,70
	4.	LIETINIAI SU MĖSA (<u>miltai a/r</u> , <u>spelta miltai</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>pienas</u> , aliejus, vanduo, <u>kiaul.</u> <u>kumpinė</u> , <u>svogūnai</u> , aliejus)	M-12	150/75/30	0,92	450,30
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,35	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,17	106,22
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, druska, alyvuogių aliejus)	GS-22	100	0,13	100,99
	5.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
	6.	SILKĖ SU DARŽOVĖMIS		50/50	0,59	230,22
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00

	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00
	8.	OBULIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , pienas, sviestas, druska)	GS-1	100	0,10	109,15
	2.	VIRTI RYZIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, ciberžolė, sviestas, druska)	GS-4	100	0,16	188,85
	3.	TROŠKINTOS MORKOS SU ŽALIAIS ŽIRNELIAIS	GS-12	100	0,29	93,41
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-21

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	LIETUVIŠKI ŠALTIBARŠČIAI	S-12	150	0,23	148,18
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	70	0,65	128,62
4.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,05	83,33
5.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOROS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	GS-13	120	0,36	79,98
7.	VAISIAI			0,21	100,00
	VISO:			1,50	540,11

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	LIETUVIŠKI ŠALTIBARŠČIAI	S-12	150	0,23	148,18
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	70	0,65	128,62
4.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,05	83,33
5.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOROS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	GS-13	100	0,30	66,65
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,27	14,00
7.	VAISIAI			0,40	124,00
	VISO:			1,90	564,78

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2020-10-21

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	LIETUVIŠKI ŠALTIBARŠČIAI (kefyras, vanduo, grietinė, kiaušiniai, svogūnų laiškai, virti burokėliai, krapai, šv. Agurkai, cukrus, druska)	S-12	200/10	0,43	67,37
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	TROŠKINTA KALAKUTIENA SU DARŽOVĖMIS (kalak. filė, morkos, svogūnai, česnakas, cukinija, brokoliai, sviestas, grietinėlė, prieskoniai)	A-1	70/60	1,55	207,96
	2.	KALAKUTIENOS MALTINIS (kalakut.filė, kiaušiniai, svogūnai, sviestas, česnakas, avižų sėlenos, prieskoniai)	A-12	70/20	1,34	209,77
	3.	CEPELINAI VIRTŲ BULVIŲ SU VARŠKE (bulvės, krakmolas, kiaušiniai, krakmolas apvol.varškė, kiaušiniai, druska)		200/40	0,60	450,06
		CEPELINAI VIRTŲ BULVIŲ SU MĖSOS ĮDARU (bulvės, krakmolas, kiaušiniai, krakmolas apvol.kiaulienos kumpinė mėsa, prieskoniai, kiaušiniai, druska)		200/40	0,78	480,44
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,35	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,17	106,22
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, druska, alyvuogių aliejus)	GS-22	100	0,13	100,99
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00

	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,07	83,33
	2.	VIRTI GRIKIAI (<u>grikliai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska)	GS-7	100	0,17	204,26
	3.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOROS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (augalinis)	GS-13	100	0,39	66,65
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-22

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA BROKOLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-13	150	0,21	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	KEPTI VARŠKĖČIAI	M-7	180	0,45	422,18
4.	JOGURTINĖ GRIETINĖ 10%		30	0,07	36,00
5.	KONSERVUOTI VAISIAI		115	0,31	66,40
6.	ŽEMAITIJOS KEFYRO DESERTAS		150	0,40	150,00
	VISO:			1,50	832,85

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA BROKOLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-13	150	0,21	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	KEPTI VARŠKĖČIAI	M-7	270	0,68	633,27
4.	JOGURTINĖ GRIETINĖ 10%		60	0,14	72,00
5.	KONSERVUOTI VAISIAI		150	0,41	99,60
6.	ŽEMAITIJOS KEFYRO DESERTAS		150	0,40	150,00
	VISO:			1,90	1113,14

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2020-10-22

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	TRINTA BROKOLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (brokoliai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, prieskoniai, sezamo sėklos)	S-13	200/10	0,39	95,51
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KIAULIENOS KEPSNYS (kiaul. nugarinė, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, prieskoniai)	A-22	100/30	1,24	310,35
	2.	RYŽIŲ TROŠKINYS SU KIAULIENA IR DARŽOVĖMIS (kiaul. kumpinė, aliejus, svogūnai, morkos, kons. pomidorai, ryžių kruopos, prieskoniai (tausojantis)	A-21	100/100	1,05	440,80
	3.	KEPTI VARŠKĖČIAI SU GRIETINE IR ŠALDYTOMIS UOGOMIS (varškė, miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, manai, cukrus, aliejus)	M-7	180/30/30	0,88	524,58
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,35	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,17	106,22
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, druska, alyvuogių aliejus)	GS-22	100	0,13	100,99
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00

	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTI GRIKIAI (<u>grikliai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska) (<u>tausojuantis</u>)	GS-7	100	0,17	204,26
	2.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , <u>pienas</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-1	100	0,10	109,15
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS IR ALIEJUMI (<u>augalinis</u>)	GS-18	100	0,21	80,30
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-23

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-3	150	0,07	91,49
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	ŽUVIES MALTINIS	A-16	70	0,64	113,74
4.	VIRTI GRIKIAI	GS-7	100	0,13	204,26
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,10	100,26
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,27	14,00
7.	VAISIAI			0,23	112,00
	VISO:			1,50	717,30

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-3	150	0,07	91,49
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	ŽUVIES MALTINIS	A-16	70	0,64	113,74
4.	VIRTI GRIKIAI	GS-7	100	0,13	204,26
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,10	100,26
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,27	14,00
7.	VAISIAI			0,23	112,00
8.	ŽEMAITIJOS VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE		100	0,40	150,00
	VISO:			1,90	867,30

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2020-10-23

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (burokėliai, bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>grietinė</u> , obuolių actas, <u>priskoniai</u>)	S-3	200/10	0,14	114,82
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	ŽUVIES MALTINIS (<u>šald. žuvies filė</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>manai</u> , svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u>)	A-16	70/20	1,07	194,89
	2.	KEPTI KIAULIENOS GABALIUKAI (<u>kiaul. sprandinė</u> , svogūnai, aliejus, <u>pomid.padažas</u> , svogūnai, citrinos rūgštis, aliejus, cukrus, druska, <u>prieskoniai</u>)	11A	100/100/100/ 50/30/30	1,84	528,48
	3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (<u>varškė</u> , miltai a/r, speltos <u>miltai</u> , cukrus, <u>kiaušiniai</u> , druska (<u>tausojantis</u>))	M-11	200/30	0,72	429,09
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,35	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, saulėgrąžų aliejus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,17	106,22
	4.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17

		GARNYRAS				
	1.	VIRTI GRIKIAI (<u>grikliai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska)	GS-7	100	0,17	204,26
	2.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,07	83,33
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,13	89,73
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-26

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-8	150	0,07	116,09
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	VIRTOS PIENIŠKOS DEŠRELĖS SU POMIDORŲ PADAŽU	46A	100/30	0,39	247,45
4.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,06	189,82
5.	MORKŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS IR ALIEJUMI	GS-24	100	0,17	129,78
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,27	14,00
7.	VAISIAI			0,48	112,00
	VISO:			1,50	890,69

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-8	150	0,07	116,09
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	VIRTOS PIENIŠKOS DEŠRELĖS SU POMIDORŲ PADAŽU	46A	150/45	0,59	371,18
4.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,06	189,82
5.	MORKŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS IR ALIEJUMI	GS-24	100	0,17	129,78
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,27	14,00
7.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gēr	200	0,32	36,85
8.	VAISIAI			0,36	112,00
	VISO:			1,90	1051,27

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2020-10-26

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (žirniai, bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas, grietinė, prieskoniai</u>)	S-8	200/10	0,14	146,74
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	VIRTOS PIENIŠKOS DEŠRELĖS SU POMIDORŲ PADAŽU IR ŠV. AGURKAIS	A-	100/30	1,00	247,45
	2.	KIAULIENOS MALTINIS (kiaul. kump., svogūnai, <u>kiaušiniai, česnakai, avižų sėlenos, druska prieskoniai</u>)	A-2	80/30	1,01	247,45
	3.	BULVIŲ PLOKŠTAINIS (bulvės, <u>pienas, svogūnai, aliejus, druska, prieskoniai</u>)	46A	200/40	0,44	402,45
	4.	MAKARONAI SU SŪRIU (<u>pilno grūdo makaronai, lydytas sūris, pom. padažas</u>)		200/50/30	0,75	390,66
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,35	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai</u>)	GS-14	100	0,17	106,22
	4.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS				

		(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,07	83,33
	2.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (perlinės kruopos, sviestas, druska, vanduo)	GS-6	100	0,08	189,82
	3.	MORKŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS IR ALIEJUMI	GS-24	100	0,22	129,78
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS „ŽEMAITIJOS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	150,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-27

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS		150	0,09	162,77
2.	RYŽIŲ TROŠKINYS SU VIŠTIENA IR DARŽOVĖMIS	A-15	100/160	0,80	375,79
3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS IR SAULĖGRAŽŲ ALIEJUMI (augalinis)	GS-18	100	0,16	80,30
4.	KONS. AGURKAI		100	0,16	14,00
5.	VAISIAI			0,29	80,00
	VISO:			1,50	712,86

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS		150	0,09	162,77
2.	RYŽIŲ TROŠKINYS SU VIŠTIENA IR DARŽOVĖMIS	A-15	100/160	0,80	375,79
3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS IR SAULĖGRAŽŲ ALIEJUMI (augalinis)	GS-18	100	0,16	80,30
4.	KONS. AGURKAI		100	0,16	14,00
5.	VAISIAI			0,29	80,00
6.	ŽEMAITIJOS VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE		100	0,40	150,00
	VISO:			1,90	862,86

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2020-10-27

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPT ŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (kons. rūgštinės, bulvės, morkos, svogūnai, <u>kiaušiniai</u> , aliejus, <u>prieskoniai</u> , krapai.)		200/10	0,18	162,77
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	RYŽIŲ TROŠKINYS SU VIŠTIENA IR DARŽOVĖMIS (vištienos filė, <u>ryžiai</u> , aliejus, morkos, svogūnai, <u>česnakai</u> , kons. pomidorai, <u>prieskoniai</u>)	A-15	100/160	1,04	375,79
	2.	VIŠTIENOS MALTINIS SU PADAŽU (šald. vištienos filė, <u>kiaušiniai</u> , <u>česnakas</u> , <u>avižių</u> <u>sėlenos</u> , svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>prieskoniai</u> , druska)	A-7	80/35	1,09	228,57
	3.	CEPELINAI VIRTŲ BULVIŲ SU VARŠKE (bulvės, <u>krakmolas</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>krakmolas</u> <u>apvol.varškė</u> , <u>kiaušiniai</u> , druska)		200/40	0,60	450,06
	4.	CEPELINAI VIRTŲ BULVIŲ SU MĖSOS ĮDARU (bulvės, <u>krakmolas</u> , <u>kiaušiniai</u> <u>krakmolas apvol.kiaulienos kumpinė mėsa</u> , <u>prieskoniai</u> , <u>kiaušiniai</u> , druska)		200/40	0,78	480,44
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,35	14,00
	3.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
	4.	DARŽOVIŲ MIŠRAINĖ	30S	150	0,39	182,30
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00

	8.	OBULIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , <u>pienas</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-1	100	0,10	109,15
	2.	MAKARONAI PILNO GRŪDO (makaronai, <u>aliejus</u> , <u>prieskoniai</u> , vanduo)	GS-25	100	0,13	214,86
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS IR SAULĖGRAŽŲ ALIEJUMI (<u>augalinis</u>)	GS-18	100	0,21	80,30
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
 10.30-11.15 val.
 11.20-12.05 val.
 12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:

**Įsakymas:2018-11-13
 V-174**

**VALGIARAŠTIS
 NEMOKAMAS MAITINIMAS
 PIETŪS 1-4 KL.
 2020-10-28**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA GRIKIŲ KRUOPŲ SRIUBA	S-14	150	0,10	156,00
2.	BLYNELIAI SU MOLIŪGAIS	M-78	200	0,52	549,39
4.	UOGIENĖ		30	0,10	0,00
5.	DESERTAS "ŽEMAITIJOS"		150	0,40	150,00
6.	VAISIAI			0,38	112,00
	VISO:			1,50	967,39

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA GRIKIŲ KRUOPŲ SRIUBA	S-14	150	0,10	156,00
2.	BLYNELIAI SU MOLIŪGAIS	M-78	300	0,78	824,09
4.	UOGIENĖ		45	0,15	0,00
5.	DESERTAS "ŽEMAITIJOS"		150	0,40	150,00
6.	VAISIAI			0,47	112,00
	VISO:			1,90	1242,09

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2020-10-28

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PIENIŠKA GRIKIŲ SRIUBA (<u>grikių kruopos, pienas, sviestas</u> , vanduo, druska)	S-14	200	0,17	175,20
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KALAKUTIENOS MALTINIS (<u>kalakut. filė, kiaušiniai, svogūnai, sviestas, česnakas, avižų sėlenos, prieskoniai</u>)	A-12	70/20	1,12	209,77
	2.	KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU PUPELĖMIS (šald. kalakut. filė, morkos, svogūnai, <u>česnakas, pupelės, aliejus, grietinė, pom. padažas nat., prieskoniai</u>) (tausojojantis)	A-1.1	100/75	1,67	349,20
	3.	BLYNELIAI SU MOLIŪGAIS (<u>miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, pienas, aliejus, moliūgai</u>)	M-9	200/30	0,81	549,39
	4.	VARŠKĖS APKEPAS SU NATŪR. JOGURTU (<u>varškė, manų kruopos, cukrus, grietinė, kiaušiniai, vanilė, džiovėsiai, grietinė, aliejus</u>)	M-3	200/35	0,78	536,46
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,35	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos, druska, saulėgrąžų aliejus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai</u>)	GS-14	100	0,17	106,22
	4.	DARŽOVIŲ MIŠRAINĖ	30S	150	0,39	182,30
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00

		iškabos valgykloje)				
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (perlinės kruopos, sviestas, druska, vanduo)	GS-6	100	0,08	189,82
	2.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, ciberžolė, sviestas, druska)	GS-4	100	0,16	188,85
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, saulėgrąžų aliejus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,17	106,22
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-29

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-10	150	0,06	114,92
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS	A-3	70/55	0,93	231,70
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
5.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-21	100	0,24	93,22
6.	VAISIAI			0,13	50,00
	VISO:			1,50	680,54

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-10	150	0,06	114,92
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS	A-3	70/55	0,93	231,70
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
5.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-21	150	0,36	139,83
6.	VAISIAI			0,41	150,00
	VISO:			1,90	827,15

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2020-10-29

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (perlinės kruopos, bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas, grietinė, prieskoniai</u>)	S-10	200/10	0,14	149,46
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS (jautienos kumpinė, morkos, svogūnai, <u>česnakas, kons. pomidorai, paprika, aliejus, grietinė, prieskoniai</u>)	A-3	70/55	1,52	231,70
	2.	KIAULIENOS MALTINIS (kiaul. kumpis, svogūnai, <u>kiaušiniai, česnakai, avižų sėleno, prieskoniai</u>)	A-2	80/30	1,10	247,45
	3.	VIRTINUKAI SU VARŠKE (<u>miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, varškė, kiaušiniai, druska</u>)	81A	200/30	0,70	440,25
	4.	VIRTINUKAI SU MĖSA (<u>miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, kiaul. kumpinė, svogūnai, kiaušiniai, druska, prieskoniai</u>)	81.1A	200/30	0,78	440,25
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos, druska, saulėgrąžų aliejus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai</u>)	GS-14	100	0,17	106,22
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,13	89,73
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00

	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00
	8.	OBULIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , <u>pienas</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-1	100	0,10	109,15
	2.	VIRTI GRIKIAI(<u>grikliai</u> , vanduo , sviestas, druska) (<u>tausojojantis</u>)	GS-7	100	0,17	204,26
	3.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (raug. kopūstai, svogūnai, alivuogių aliejus)	GS-21	100	0,31	93,22
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2020-10-30

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA	S-11	150	0,14	93,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	ŽUVIES APKEPAS	A-11	100	1,01	192,57
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,10	100,26
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	GS-37	40	0,11	10,00
	VISO:			1,50	586,55

Maitinimo laikas: Nuo 12.10-12.55 val.

PIETŪS 5-8 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA	S-11	150	0,14	93,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,06	81,55
3.	ŽUVIES APKEPAS	A-11	100	1,01	192,57
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,10	100,26
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	110	0,30	14,00
7.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,21	66,00
	VISO:			1,90	656,55

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 9.40-10.25 val.
10.30-11.15 val.
11.20-12.05 val.
12.10-12.55 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2020-10-30

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	TRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA (šald. darž. mišinys, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, sezamo sėklos, prieskoniai), (augalinis, tausojančis)	S-11	200/10	0,29	118,91
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	ŽUVIES APKEPAS (šald. žuvies filė, kiaušiniai, manų kruopos, avižų sėlenos, svogūnai, morkos, aliejus, prieskoniai)	A-11	100/30	1,60	192,57
	2.	VIŠTIENOS MALTINIS (šald. vištienos filė, kiaušiniai, česnakas, avižų sėlenos, svogūnai, sviestas, prieskoniai, druska)	A-7	80/35	1,01	228,57
	3.	VIRTŲ BULVIŲ BLYNAI SU VARŠKĖS IDARU (virtos bulvės, krakmolas, kiaušiniai, druska, varškė, kiaušiniai, druska, krakmolas)	M-52	200/40	0,52	407,45
	4.	VIRTŲ BULVIŲ BLYNAI SU KIAULIENOS IDARU ((virtos bulvės, krakmolas, kiaušiniai, druska, kiaulienos kumpinė, kiaušiniai, druska, prieskoniai, krakmolas)	M-53	200/40	0,72	450,06
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,49	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,35	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, saulėgrąžų aliejus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,17	106,22
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,13	89,73
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gėr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gėr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gėr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gėr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,30	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)				

				200	0,24	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,28	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , pienas, sviestas, druska)	GS-1	100	0,10	109,15
	2.	VIRTI RYZIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, ciberžolė, sviestas, druska)	GS-4	100	0,16	188,85
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,13	89,73
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	30	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,26	226,66
	4.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	5.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		100	0,40	
	7.	DESERTAS “ŽEMAITIJOS” (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		150	0,40	
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	9.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė