

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.

11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-11

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-3	150	0,07	91,49
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,05	69,90
3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (tausojuantis)	M-11	233	0,65	499,04
4.	NATŪRALUS JOGURTAS		30	0,07	18,60
5.	KONS. VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS	D-4	160/40	0,66	101,04
	VISO:			1,50	780,07

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-3	150	0,07	91,49
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	40	0,06	69,90
3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (tausojuantis)	M-11	300	0,84	642,54
4.	NATŪRALUS JOGURTAS		30	0,07	18,60
5.	KONS. VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS	D-4	160/40	0,66	101,04
6.	SŪRIO LAZDELĖ PIK NIK		20	0,20	59,00
	VISO:			1,90	982,57

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.

11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS

2019-11-11

PORC. KIEKIS	Eil.Nr .	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (burokėliai, bulvės, svogūnai, morkos, aliejus, <u>prieskoniai</u>) (<u>tausojantis</u> , <u>augalinis</u>)	S-3	200/10	0,14	121,99
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KIAULIENOS TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (kiaul. kumpinė, aliejus, svogūnai, <u>visogrūdumiltai</u> , <u>pom. padažas</u> , <u>grietinė</u> , <u>prieskoniai</u> (tausojantis)	A-21	70/45	0,89	195,82
	2.	KIAULIENOS KEPSNYS (kiaul. nugarinė, <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzumiltai</u> , aliejus, <u>prieskoniai</u>)	A-22	75/20	1,02	229,25
	3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (<u>varškė</u> , miltai a/r, <u>speltosmiltai</u> , cukrus, <u>kiaušiniai</u> , druska (<u>tausojantis</u>))	M-11	200/30	0,73	428,36
	4.	DARŽOVIŲ IR LĘŠIŲ TROŠKINYS (lęšiai, vanduo, šaldytos daržovės, svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u>) (<u>augalinis</u> , <u>tausojantis</u>)	A-6	100/100	0,68	267,22
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,16	89,73
	4.					
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	4.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,26	105,00
	5.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTI GRIKIAI (<u>grikiai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska) (<u>tausojantis</u>)	GS-7	100	0,18	211,70
	2.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (<u>perlinės kruopos</u> , <u>sviestas</u> , druska , vanduo) (<u>tausojantis</u>)	GS-6	100	0,08	188,76
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (				

		sudėtisnurodytaantiškabosvalgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtisnurodytaantiškabosvalgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtisnurodytaantiškabosvalgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtisnurodytaantiškabosvalgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtisnurodytaantiškabosvalgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtisnurodytaantiškabosvalgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtisnurodytaantiškabosvalgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtisnurodytaantiškabosvalgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-12

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (tausojojantis.)	S-1	150	0,07	91,12
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,05	69,90
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	100	0,79	181,36
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS	P-2.1	30	0,10	74,62
5.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE	GS-4	100	0,13	188,85
6.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALIEJUMI	GS-13	102	0,36	66,65
	VISO:			1,50	672,50

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (tausojojantis.)	S-1	150	0,07	91,12
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1S	30	0,05	69,90
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	100	0,79	181,36
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS	P-2.1	30	0,10	74,62
5.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE	GS-4	100	0,13	188,85
6.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALIEJUMI	GS-13	100	0,35	66,65
7.	ŠVIEŽI POMIDORAI	36S	50	0,17	7,00
8.	VAISIAI			0,24	105,00
	VISO:			1,90	784,50

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.

11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2019-11-12

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (švieži kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, kons.pom.obuolių actas, grietinė, prieskoniai, druska) (tausojantis.)	S-1	200/10	0,16	88,59
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KALAKUTIENOS MALTINIS SU TRINTŲ MORKŲ PADAŽU (šaldyta kalakut. Filė, kiaušiniai, sviestas, svogūnai, česnakas, avižų sėlenos, prieskoniai)	A-12	100/30	1,66	253,50
	2.	KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (šald.kalakut. filė, morkos, svogūnai, česnakas, cukinija, brokoliai, sviestas, grietinė, prieskoniai)	A-1	100/100	1,59	331,88
	3.	VARŠKĖS APKEPAS SU NATŪR. JOGURTU IR VAISIŲ SALOTOMIS (varškė, manų kruopos, cukrus, grietinė, kiaušiniai, vanilė, džiovėsiai, grietinė, aliejus)	M-3	200/35/20	0,90	536,46
	4.	DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU BULVĖMIS (bulvės, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, prieskoniai) (augalinis, tausojantis)	A-5	100/90	0,51	186,55
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	DARŽOVIŲ MIŠRAINĖ	30S	150	0,38	182,30
	2.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	3.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,16	89,73
	5.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (			0,22	

		sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200		105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15 Gėr	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTI RYZIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, ciberžolė, sviestas, druska) (tausojantis)	GS-4	100	0,17	188,85
	2.	VIRTI GRIKIAI (grikių, vanduo, sviestas, druska) (tausojantis)	GS-7	100	0,18	204,26
	3.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOROS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (augalinis)	GS-13	100	0,46	66,65
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-13

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽALIŲ ŽIRNELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-7	150	0,14	85,67
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,05	69,90
3.	VARŠKĖS, AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ IR MORKŲ BLYNAI (tausojuantis)	M-9	300	0,66	616,14
4.	TRINTOS UOGOS SU CUKRUMI	P-5	60	0,00	36,89
6.	VAISIAI			0,29	112,00
7.	KEFYRO DESERTAS „ŽEMAITIJOS“		150	0,36	0,00
	VISO:			1,50	920,60

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽALIŲ ŽIRNELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-7	150	0,14	85,67
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,05	69,90
3.	VARŠKĖS, AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ IR MORKŲ BLYNAI (tausojuantis)	M-9	300	0,66	616,14
4.	TRINTOS UOGOS SU CUKRUMI	P-5	60	0,00	36,89
5.	VAISIAI			0,37	112,00
6.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gėr	200	0,32	36,85
7.	KEFYRO DESERTAS „ŽEMAITIJOS“		150	0,36	0,00
	VISO:			1,90	957,45

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS

2019-11-13

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŽALIŲ ŽIRNELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (šaldyti žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, druska, prieskoniai) (augalinis)	S-7	200/10	0,27	110,46
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	JAUTIENOS IR KIAULIENOS KUKULIAI SU MORKŲ PADAŽU (jaut.kump.,kiaul.kump.,avižų sėlenos,kiaušiniai, česnakas,svogūnai,druska,prieskoniai)	A-14	70/35	0,99	242,67
	2.	KIAULIENOS MALTINIS (kiaul. kump., svogūnai, kiaušiniai, česnakai, avižų sėlenos, druska prieskoniai)	A-2	80/30	0,94	247,45
	3.	VARŠKĖS, AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ IR MORKŲ BLYNAI (tausojantis)	M-9	200/40	0,57	410,76
	4.	PUPELIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (pupelės, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, kons.pomidorai, prieskoniai)(augalinis, tausojantis)	A-10	110/110	0,65	274,72
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	DARŽOVIŲ SALOTOS	30S	150	0,38	182,30
	2.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	3.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,16	89,73
	5.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBULIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00

	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, <u>pienas</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-1	100	0,10	109,15
	2.	VIRTI GRIKIAI (<u>grikliai</u> , vanduo, <u>sviestas</u> , druska) (tausojojantis)	GS-7	100	0,18	204,26
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIŠ IR ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)	GS-18	100	0,25	80,30
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-14

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-5	150	0,24	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,05	81,55
3.	KEPTA VIŠTIENOS FILE	A-23	75	0,41	147,79
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS	P-2.1	35	0,10	87,06
5.	VIRTAS KUSKUSAS	GS-23	100	0,26	59,70
6.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,12	100,99
7.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gēr	200	0,32	36,85
	VISO:			1,50	590,66

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-5	150	0,24	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,05	81,55
3.	KEPTA VIŠTIENOS FILE	A-23	75	0,41	147,79
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS	P-2.1	35	0,10	87,06
5.	VIRTAS KUSKUSAS	GS-23	100	0,26	59,70
6.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,12	100,99
7.	MARINUOTI AGURKAI	38S	50	0,16	14,00
8.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gēr	200	0,32	36,85
9.	VAISIAI			0,24	105,00
	VISO:			1,90	709,66

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS

2019-11-14

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	TRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (moliūgai, bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>grietinė</u> , <u>prieskoniai</u> , moliūgų sėklos)	S-5	200/10/15	0,38	95,51
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KEPTA VIŠTIENOS FILĖ SU TRINTŲ MORKŲ PADAŽU (šaldyta vištienos filė, <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzų miltai</u> , aliejus, <u>prieskoniai</u> , <u>česnakai</u>)	A-23	75/30	0,85	217,55
	2.	VIŠTIENOS MALVINIS SU TRINTŲ MORKŲ PADAŽU (šald. vištienos filė, <u>kiaušiniai</u> , <u>česnakas</u> , <u>avižių sėlenos</u> , <u>svogūnai</u> , <u>sviestas</u> , <u>prieskoniai</u> , druska)	A-7	80/35	0,94	228,57
	3.	TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKE (bulvės, <u>krakmolas</u> , virtos bulvės, <u>varškė</u> , <u>kiaušiniai</u> , druska, <u>prieskoniai</u>)	48A	200/40	0,53	343,56
	4.	CEPELINAI TARKUOTŲ BULVIŲ SU MĖSA (bulvės, <u>krakmolas</u> , kiaulienos kumpinė, svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u>)	47A	200/40	0,64	337,81
	5.	GRIKIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (grikliai, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u>)	A-18	100/100	0,60	285,72
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
	4.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
	5.	DARŽOVIŲ SALOTOS	30S	150	0,38	182,30
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gér	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gér	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gér	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gér	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00

	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gér	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, pienas, sviestas, druska) (tausojantis)	GS-1	100	0,10	109,15
	2.	VIRTAS KUSKUSAS (kuskusas, aliejus, druska, vanduo)	GS-23	100	0,34	59,70
	2.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuoliųactas, druska, alyvuogiųaliejus)	GS-22	100	0,16	100,99
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70		245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

**VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS**

**PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-15**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPT. Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AGURKŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-9	150	0,07	87,66
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,05	81,55
3.	ŽUVIES FILĖ KEPSNYS	A-26	100	0,93	146,73
4.	VIRTOS BULVĖS	GS-2	100	0,07	83,33
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU AGURKAIS, ŽIRNELIAIS, ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	GS-16	100	0,17	143,84
6.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,21	59,00
	VISO:			1,50	602,11

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AGURKŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-9	150	0,07	87,66
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	35	0,05	81,55
3.	ŽUVIES FILĖ KEPSNYS	A-26	100	0,93	220,10
4.	VIRTOS BULVĖS	GS-2	100	0,07	58,33
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU AGURKAIS, ŽIRNELIAIS, ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	GS-16	100	0,18	143,84
6.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,21	59,00
7.	VAISIAI			0,39	224,00
	VISO:			1,90	874,48

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS

2019-11-15

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	AGURKŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (perlinės kruopos, bulvės, svogūnai, morkos, marinuoti agurkai, <u>grietinė</u> , sviestas, <u>prieskoniai</u> , druska)	S-9	200/10	0,16	111,79
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	ŽUVIES KEPSNYS (šaldyta jūros lydekos file, <u>kiaušiniai</u> , kukurūzų miltai, aliejus, <u>prieskoniai</u> , druska, citrina)	A-26	100/20	1,44	220,11
	2.	KALAKUTIENOS MALTINIS (šaldyta kalak. filė, <u>kiaušiniai</u> , svogūnai, <u>sviestas</u> , avižų sėlenos, druska, <u>prieskoniai</u>)	A-12	70/20	1,05	126,95
	3.	KEPTI VARŠKĖČIAI (varškė, miltai a/r, speltos miltai, <u>kiaušiniai</u> , manai, cukrus, aliejus)	M-7	180/30/30	0,79	524,58
	4.	BULVIŲ PLOKŠTAINIS (bulvės, <u>pienas</u> , svogūnai, aliejus, druska, <u>prieskoniai</u>)	46A	200/40	0,46	402,45
	5.	VIRTI PILNO GRŪDO MAKARONAI SU DARŽOVĖMIS (makaronai, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, <u>kons. pomidorai</u> , <u>prieskoniai</u>) (tausojuantis)	A-8	110/110	0,60	273,18
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,20	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, vanduo, druska)	GS-2	100	0,07	83,33
	2.	VIRTI GRIKIAI (<u>grikliai</u> , vanduo, <u>sviestas</u> , druska)	GS-7	100	0,18	204,26

		(tausojojantis)				
	2.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU MARINUOTAIS AGURKAIS IR Ž. ŽIRNELIAIS (burokėliai, marin. agurkai, svogūnai, žirneliai, druska, aliejaus padažas) (augalinis)	GS-16	100	0,23	143,84
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-18

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-4	150	0,19	83,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS	A-3	70/55	0,82	231,70
4.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,06	189,82
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI	GS-14	100	0,16	102,06
6.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	66	0,22	9,24
	VISO:			1,50	697,39

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-4	150	0,19	83,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS	A-3	70/55	0,82	231,70
4.,	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,06	189,82
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI	GS-14	100	0,16	102,06
6.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,33	14,00
7.	VAISIAI			0,29	112,00
	VISO:			1,90	814,15

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS

2019-11-18

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (žiediniai kop.bulvės , morkos, svogūnai, <u>sviestas, grietinė, prieskoniai</u>)	S-4	200/10	0,33	96,51
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS (jaut. kump.morkos , svogūnai, <u>česnakas, kons. pomidorai, paprika, aliejus,</u> <u>grietinė,prieskoniai</u>) (<u>tausojantis</u>)	A-3	70/55	1,28	231,70
	2.	KALAKUTIENOS KEPINUKAS (kalak.filė,, n <u>kiaušiniai,kukurūzų miltai, aliejus, prieskoniai</u>)	A-29	100/30	1,30	352,40
	3.	BLYNELIAI SU OBUOLIAIS (<u>miltai a/r,</u> <u>spelta miltai, pienas, soda, kiaušiniai, obuoliai,</u> <u>cukrus, aliejus, druska</u>)	78A	200/30	0,62	432,55
	4.	PUPELIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (<u>pupelės, šald. darž. mišinys, svogūnai ,aliejus,</u> <u>kons. pomidorai, prieskoniai</u>) (<u>augalinis,</u> <u>tausojantis</u>)	A-10	110/110	0,65	274,72
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gėr	200	0,25	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gėr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gėr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gėr	200	0,02	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gėr	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,07	83,33
	2.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (<u>perlinės</u> <u>kruopos, sviestas, druska, vanduo</u>)	GS-6	100	0,08	189,82
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos, druska,</u> <u>alyvuogių aliejaus, obuolių actas,cukrus, druska,</u> <u>krapai</u>)	GS-14	100	0,21	106,22
		VISO:				
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00

	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
	4.					
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70		245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-19

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PUPELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-6	150	0,10	133,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	VIŠTIENOS MALTINIS	A-7	80	0,48	
	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS	P-2.1	35	0,10	87,06
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
5.	TROŠKINTOS MORKOS SU ŽALIAIS ŽIRNELIAIS	GS-12	100	0,21	93,41
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
7.	VAISIAI			0,23	105,00
	VISO:			1,50	408,62

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PUPELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-6	150	0,10	133,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	VIŠTIENOS MALTINIS	A-7	80	0,48	
4..	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS		35	0,10	87,06
5.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
6.	TROŠKINTOS MORKOS SU ŽALIAIS ŽIRNELIAIS	GS-12	100	0,21	93,41
7.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
8.	VAISIAI			0,31	112,00
9.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gēr	200	0,32	36,85
	VISO:			1,90	452,47

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2019-11-19

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PUPELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (<u>pupelės</u> , bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>grietinė</u> , <u>prieskoniai</u>)	S-6	200/10	0,20	159,01
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	VIŠTIENOS MALTINIS (<u>šald. višt. Filė</u> , <u>kiaušiniai</u> , česnakas, <u>avižų sėlenos</u> , svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>prieskoniai</u>)	A-7	80/35	1,05	228,57
	2.	KEPTA VIŠTIENOS FILĖ (<u>šald. vištn.filė</u> , <u>kiaušiniai</u> , kukurūzų miltai, <u>aliejus</u> , <u>prieskoniai</u>)	A-23	75/30	0,96	234,85
	3.	LIETINIAI SU VARŠKE (<u>miltai a/r</u> , <u>spelta</u> <u>miltai</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>pienas</u> , <u>aliejus</u> , vanduo, <u>varškė</u> , <u>cukrus</u>)	M-12	115/70/35	0,62	503,70
	4.	LIETINIAI SU MĖSA (<u>miltai a/r</u> , <u>spelta miltai</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>pienas</u> , <u>aliejus</u> , vanduo, <u>kiaul.</u> <u>kumpinė</u> , <u>svogūnai</u> , <u>aliejus</u>)	M-12	150/75/20	0,87	450,30
	5.	GRIKIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (<u>grikliai</u> , <u>šald. darž. mišinys</u> , svogūnai, <u>aliejus</u> , <u>prieskoniai</u>) (<u>augalinis</u> , <u>tausoojantis</u>)	A-18	100/100	0,60	285,72
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, <u>cukrus</u> , druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuoliųactas, druska, alyvuogiųaliejus)	GS-22	100	0,16	100,99
	5.	KEPTA ŽUVIS SU DARŽOVĖMIS		50/50	0,72	
	6.	DARŽOVIŲ MIŠRAINĖ	30S	150	0,38	182,30
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gėr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gėr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gėr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gėr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtisnurodytaantiškabosvalgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtisnurodytaantiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtisnurodytaantiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00

	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15 Gėr	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , <u>pienas</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-1	100	0,10	109,15
	2.	VIRTI RYZIAI SU CIBERŽOLE (<u>ryžiai</u> , <u>ciberžolė</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-4	100	0,17	188,85
	3.	TROŠKINTOS MORKOS SU ŽALIAIS ŽIRNELIAIS	GS-12	100	0,27	93,41
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70		245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-09-

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
	VISO:			1,50	

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
	VISO:			1,90	

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2019-09-

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.					
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI		100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI		100	0,33	14,00
	3.					
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11 Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)		200	0,10	
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1 Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1 Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBULIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15 Gēr	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.					
	2.					
	3.					
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70		245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-		20	0,21	59,00

		NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)				
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-20

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-2	150	0,13	48,18
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	70	0,54	128,62
4.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,06	189,82
5.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOROS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	GS-13	100	0,35	66,65
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	50	0,13	7,00
7.	VAISIAI			0,24	112,00
	VISO:			1,50	633,82

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-2	150	0,13	48,18
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	70	0,54	128,62
4.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,06	189,82
5.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOROS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	GS-13	100	0,35	66,65
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
7.	VAISIAI			0,20	112,00
8.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gēr	200	0,32	36,85
	VISO:			1,90	677,67

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2019-11-20

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (raug. kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, aliejus, <u>grietinė, prieskoniai</u>)	S-2	200/10	0,27	67,37
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	TROŠKINTA KALAKUTIENA SU DARŽOVĖMIS (<u>kalak. filė, morkos, svogūnai, česnakas, cukinija, brokoliai, sviestas, grietinė, prieskoniai</u>)	A-1	70/60	1,45	207,96
	2.	KALAKUTIENOS MALTINIS (<u>kalakut.filė, kiaušiniai, svogūnai, sviestas, česnakas, avių sėlenos, prieskoniai</u>)	A-12	70/20	1,28	209,77
	3.	CEPELINAI VIRTŲ BULVIŲ SU VARŠKE (bulvės, <u>krakmolas, kiaušiniai, krakmolas apvol.varškė, kiaušiniai, druska</u>)		200/40	0,56	450,06
		CEPELINAI VIRTŲ BULVIŲ SU MĖSOS ĮDARU (bulvės, <u>krakmolas, kiaušiniai, krakmolas apvol.kiaulienos kumpinė mėsa, prieskoniai, kiaušiniai, druska</u>)		200/40	0,77	480,44
	4.	DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU BULVĖMIS (bulvės, šaldytų darž. asorti, svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u>) (<u>augalinis tausojanti</u>)	A-5	100/90	0,51	186,55
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai</u>)	GS-14	100	0,21	106,22
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, druska, alyvuogių aliejus)	GS-22	100	0,16	100,99
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (		200	0,24	105,00

		sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)				
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15 Gėr	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (perlinės kruopos, <u>sviestas</u> , druska, vanduo)	GS-6	100	0,08	189,82
	2.	VIRTI GRIKIAI (<u>grikliai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska)	GS-7	100	0,18	204,26
	3.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOROS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (augalinis)	GS-13	100	0,46	66,65
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-21

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA BROKOLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-13	150	0,19	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	KEPTI VARŠKĖČIAI	M-7	180	0,45	422,18
4.	JOGURTINĖ GRIETINĖ 10%		30	0,07	36,00
5.	KONSERVUOTI VAISIAI		122	0,38	66,40
6.	ŽEMAITIJOS KEFYRO DESERTAS		150	0,36	150,00
	VISO:			1,50	832,85

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA BROKOLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-13	150	0,19	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	KEPTI VARŠKĖČIAI	M-7	270	0,68	633,27
4.	JOGURTINĖ GRIETINĖ 10%		60	0,15	72,00
5.	KONSERVUOTI VAISIAI		150	0,47	99,60
6.	ŽEMAITIJOS KEFYRO DESERTAS		150	0,36	150,00
	VISO:			1,90	1113,14

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2019-11-21

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	TRINTA BROKOLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (brokoliai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, prieskoniai, sezamo sėklos)	S-13	200/10	0,34	95,51
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KIAULIENOS KEPSNYS (kiaul. nugarinė, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, prieskoniai)	A-22	75/20	1,06	310,35
	2.	RYŽIŲ TROŠKINYS SU KIAULIENA DARŽOVĖMIS (kiaul. kumpinė, aliejus, svogūnai, morkos, kons.pomidorai, ryžių kruopos, prieskoniai (tausojojantis)	A-21	100/160/100	1,21	440,80
	3.	KEPTI VARŠKĖČIAI (varškė, miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, manai, cukrus, aliejus)	M-7	180/30/30	0,79	524,58
	4.	PILNO GRŪDO MAKARONAI SU DARŽOVĖMIS (makaronai, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, kons. pomidorai, prieskoniai) (augalinis, tausojantis)	A-8	110/110	0,60	273,18
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, druska, alyvuogių aliejus)	GS-22	100	0,16	100,99
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17

		GARNYRAS				
	1.	VIRTI GRIKIAI (<u>griklai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska) (tausoiantis)	GS-7	100	0,18	204,26
	2.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , <u>pienas</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-1	100	0,10	109,15
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIŠ IR ALIEJAUS PADAŽU (<u>augalinis</u>)	GS-18	100	0,25	80,30
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70		245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-22

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-3	150	0,07	91,49
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	ŽUVIES MALTINIS	A-16	70	0,54	113,74
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS		35	0,10	87,06
5.	VIRTI GRIKIAI	GS-7	100	0,14	204,26
6.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,12	100,26
7.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
8.	VAISIAI			0,23	112,00
	VISO:			1,50	804,36

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-3	150	0,07	91,49
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	ŽUVIES MALTINIS	A-16	70	0,54	113,74
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS		35	0,10	87,06
5.	VIRTI GRIKIAI	GS-7	100	0,14	204,26
6.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,12	100,26
7.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
8.	VAISIAI			0,18	112,00
9.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“		0,3	0,45	0,00
	VISO:			1,90	804,36

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2019-11-22

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (burokėliai, bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>grietinė</u> , obuolių <u>actas</u> , <u>priskoniai</u>)	S-3	200/10	0,14	114,82
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	ŽUVIES MALTINIS (šald. žuvies filė, <u>kiaušiniai</u> , <u>manai</u> , svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u>)	A-16	70/20	0,97	194,89
	2.	KEPTI KIAULIENOS GABALIUKAI (<u>kiaul. sprandinė</u> , svogūnai, aliejus, <u>pomid.padažas</u> , svogūnai, citrinos rūgštis, aliejus, cukrus, druska, <u>prieskoniai</u>)	11A	100/30/30	1,80	528,48
	3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (varškė, miltai a/r, <u>speltos</u> <u>miltai</u> , cukrus, <u>kiaušiniai</u> , druska (<u>tausojojantis</u>))	M-11	200/30	0,73	429,09
	4.	DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU KUSKUSU (kuskusas, šaldytų darž. mišinys, svogūnai, aliejus <u>,prieskoniai</u>) (<u>augalinis</u> , <u>tausojojantis</u>)	A-13	100/100	0,65	126,72
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KEPTA ŽUVIS SU DARŽOVĖMIS		50/50	0,72	220,50
	4.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTI GRIKIAI (<u>grikliai</u> , vanduo, <u>sviestas</u> , druska)	GS-7	100	0,18	204,26
	2.	VIRTI LĖŠIAI (<u>lėšiai</u> , vanduo, druska)	GS-5	100	0,23	172,26
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,16	89,73

		(burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)				
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-04

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-8	150	0,07	116,09
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	VARŠKĖS PUDINGAS SU RYŽIŲ DRIBSNIAIS	M-8.1	200/30	0,50	561,85
4.	KONS. VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS	D-4	160/40	0,66	101,04
5.	VAISIAI			0,22	112,00
	VISO:			1,50	972,53

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-8	150	0,07	116,09
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	VARŠKĖS PUDINGAS SU RYŽIŲ DRIBSNIAIS	M-8.1	200/30	0,50	561,85
4.	KONS. VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS	D-4	160/40	0,66	101,04
5.	VAISIAI			0,26	112,00
6.	ŽEMAITIJOS KEFYRO DESERTAS		150	0,36	150,00
	VISO:			1,90	1122,53

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2019-11-04

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (žirniai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, prieskoniai)	S-8	200/10	0,14	146,74
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KIAULIENOS TROŠKINYS SU KOPŪSTAIS (kiaul. kumpis, aliejus, rauginti kopūstai, svogūnai, morkos, kons. pomidorai, prieskoniai)	A-31	100/100	1,11	307,25
	2.	KIAULIENOS MALTINIS (kiaul. kump., svogūnai, kiaušiniai, česnakai, avižų sėlenos, druska prieskoniai)	A-2	80/30	0,94	247,45
	3.	VARŠKĖS PUDINGAS SU RYŽIŲ DRIBSNIAIS (varškė, ryžių dribsniai, pienas, kiaušiniai, cukrus, vanilė, aliejus)	M-8.1	200/30	0,65	561,85
	4.	RYŽIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (ryžiai, šaldytų darž. mišinys, svogūnai, aliejus, prieskoniai) (augalinis, tausojantis)	A-18	100/100	0,60	285,72
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
	4.					
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17

		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,07	83,33
	2.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (perlinės kruopos, <u>sviestas</u> , druska, vanduo)	GS-6	100	0,08	189,82
	3.	MORKŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS IR ALIEJUMI	GS-24	100	0,25	129,78
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-05

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS		150	0,11	162,77
2.	RYŽIŲ TROŠKINYS SU VIŠTIENA IR DARŽOVĖMIS	A-15	100/160	0,82	375,79
3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS IR ALIEJAUS PADAŽU	GS-18	100	0,19	80,30
4.	KONS. AGURKAI		100	0,16	14,00
5.	VAISIAI			0,22	40,00
	VISO:			1,50	672,86

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS		150	0,11	162,77
2.	RYŽIŲ TROŠKINYS SU VIŠTIENA IR DARŽOVĖMIS	A-15	100/160	0,82	375,79
3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS IR ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)	GS-18	100	0,19	80,30
4.	KONS. AGURKAI		100	0,16	14,00
5.	VAISIAI			0,22	40,00
6.	ŽEMAITIJOS VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE		100	0,40	150,00
	VISO:			1,90	744,02

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2019-11-05

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPT ŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (kons. rūgštynės, bulvės, morkos, svogūnai, kiaušiniai, aliejus, prieskoniai, krapai.)		200/10	0,18	162,77
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	RYŽIŲ TROŠKINYS SU VIŠTIENA IR DARŽOVĖMIS (vištienos filė, ryžiai, aliejus, morkos, svogūnai, česnakai, kons. pomidorai, prieskoniai)	A-15	100/160	1,07	375,79
	2.	VIŠTIENOS MALTINIS SU TRINTŲ MORKŲ PADAŽŲ (šald. vištienos filė, kiaušiniai, česnakas, avižų sėlenos, svogūnai, sviestas, prieskoniai, druska)	A-7	80/35	1,03	228,57
	3.	CEPELINAI TARKUOTŲ BULVIŲ SU MĖSA (bulvės, krakmolas, kiaulienos kumpinė, svogūnai, aliejus, prieskoniai)	47A	200/40	0,64	337,81
	4.	TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKE (bulvės, krakmolas, virtos bulvės, varškė, kiaušiniai, druska, prieskoniai)	48A	200/40	0,53	343,56
	5.	DARŽOVIŲ IR LĘŠIŲ TROŠKINYS (lęšiai, šald. darž. mišinys, svogūnai, aliejus, prieskoniai) (augalinis, tausojantis)	A-6	100/100	0,68	267,22
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
	4.	DARŽOVIŲ MIŠRAINĖ	30S	150	0,38	182,30
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17

		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , <u>pienas</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-1	100	0,10	109,15
	2.	MAKARONAI PILNO GRŪDO (makaronai, aliejus, <u>prieskoniai</u> , vanduo)	GS-25	100	0,13	214,86
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS IR ALIEJAUS PADAŽU (<u>augalinis</u>)	GS-18	100	0,25	80,30
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-06

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA	S-14	150	0,12	156,00
2.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	70	0,54	128,62
3.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS		35	0,10	87,06
4.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE	GS-4	100	0,13	188,85
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS AGURKAIS IR ALIEJAUS PADAŽU	GS-18	100	0,25	80,30
6.	KONS. ŽIRNELIAI		100	0,29	90,55
7.	VAISIAI			0,07	35,00
	VISO:			1,50	766,38

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA	S-14	150	0,12	156,00
2.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	70	0,54	128,62
3.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS		35	0,10	87,06
4.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE	GS-4	100	0,13	188,85
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS AGURKAIS IR ALIEJAUS PADAŽU	GS-18	100	0,25	80,30
6.	KONS. ŽIRNELIAI		100	0,29	90,55
7.	VAISIAI			0,47	150,00
	VISO:			1,90	881,38

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2019-11-06

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA (makaronai pilno grūdo, pienas, sviestas, druska)	S-14	200	0,16	175,20
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	KALAKUTIENOS MALTINIS (kalakut.filė, kiaušiniai, svogūnai, sviestas, česnakas, avižų sėlenos, prieskoniai)	A-12	70/20	1,15	209,77
	2.	KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (šald.kalakut. filė, morkos, svogūnai, česnakas, cukinija, brokoliai, sviestas, grietinė, prieskoniai) (tausojantis)	A-1	50/40	1,12	149,20
	3.	BLYNELIAI SU MOLIŪGAIS (miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, pienas, aliejus, moliūgai)	M-9	150/100/35	0,70	549,39
	4.	MAKARONAI SU SŪRIU (pilno grūdo makaronai, lydytas sūris, pom. padažas)		200/50/30	0,73	390,66
	5.	DARŽVIŲ TROŠKINYS SU BULVĖMIS (bulvės, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, prieskoniai) (augalinis, tausojantis)	A-5	100/90	0,51	186,55
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.					
	4.					
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				

	1.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (perlinės kruopos, sviestas, druska, vanduo)	GS-6	100	0,08	189,82
	2.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE (ryžiai, ciberžolė, sviestas, druska)	GS-4	100	0,17	188,85
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS, AGURKAIS IR ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)	GS-18	100	0,33	80,30
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-07

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-10	150	0,06	114,92
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS	A-3	70/55	0,82	231,70
4.	VIRTOS BULVĖS	GS-2	100	0,05	83,33
5.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-21	100	0,28	93,22
6.	VAISIAI			0,24	105,00
	VISO:			1,50	709,72

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-10	150	0,06	114,92
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS	A-3	70/55	0,82	231,70
4.	VIRTOS BULVĖS	GS-2	100	0,05	83,33
5.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-21	100	0,28	93,22
6.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“		0,5	0,50	0,00
7.	VAISIAI			0,14	55,00
	VISO:			1,90	659,72

VYR. VIREJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2019-11-07

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (perlinės kruopos, bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas, grietinė, prieskoniai</u>)	S-10	200/10	0,14	149,46
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS (jautienos kumpinė, morkos, svogūnai, <u>česnakas, kons. pomidorai, paprika, aliejus, grietinė, prieskoniai</u>)	A-3	70/55	1,43	231,70
	2.	KIAULIENOS MALTINIS (kiaul. kumpis, svogūnai, <u>kiaušiniai, česnakai, avižų sėleno, prieskoniai</u>)	A-2	80/30	1,05	247,45
	3.	VIRTINUKAI SU VARŠKE (<u>miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, varškė, kiaušiniai, druska</u>)	81A	200/30	0,66	440,25
	4.	GRIKIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (griekiai, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, prieskoniai)	A-18	100/100	0,60	285,72
		ŠALTI PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.					
	4.					
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,07	83,33
	2.	VIRTI GRIKIAI(<u>griekiai</u> , vanduo , sviestas, druska) (tausojantis)	GS-7	100	0,18	204,26

	3.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (raug. kopūstai, svogūnai, alivuogių aliejus)	GS-21	100	0,36	93,22
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
NEMOKAMAS MAITINIMAS
PIETŪS 1-4 KL.
2019-11-08

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA	S-11	150	0,16	93,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	ŽUVIES APKEPAS	A-11	100	0,70	192,57
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,12	100,26
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
7.	VAISIAI			0,14	55,00
	VISO:			1,50	645,55

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA	S-11	150	0,16	93,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	ŽUVIES APKEPAS	A-11	100	0,70	192,57
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,12	100,26
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
7.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,20	66,00
8.	VAISIAI			0,34	112,00
	VISO:			1,90	768,55

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:
Įsakymas:
2018-11-13
V-174

VALGIARAŠTIS
2019-11-08

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		SRIUBOS				
	1.	TRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA (šald. darž. mišinys, bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>grietinė</u> , sezamo sėklos, prieskoniai)	S-11	200/10	0,29	118,91
		ANTRI PATIEKALAI				
	1.	ŽUVIES APKEPAS (šald. žuvies filė, <u>kiaušiniai</u> , manų kruopos, <u>avižių sėlenos</u> , svogūnai, morkos, aliejus, <u>prieskoniai</u>)	A-11	100	1,07	192,57
	2.	VIŠTIENOS MALTINIS SU TRINTŲ MORKŲ PADAŽŲ (šald. vištienos filė, <u>kiaušiniai</u> , česnakas, <u>avižių sėlenos</u> ,svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>prieskoniai</u> , druska)	A-7	80/35	0,94	228,57
	3.	KEPTI VARŠKĖČIAI (varškė, <u>miltai</u> <u>a/r,speltos miltai</u> , cukrus, <u>kiaušiniai</u> , druska, manai, aliejus.)	M-7	180/30/30	0,79	524,58
	4.	PUPELIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (pupelės, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, kons. pomidorai, <u>prieskoniai</u>)(<u>augalinis</u> , <u>tausojojantis</u>)	A-10	110/110	0,65	274,72
		ŠALTĖ PATIEKALAI				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.					
	4.					
		GĖRIMAI				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gér	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gér	200	0,10	
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gér	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gér	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBULIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gér	200	0,03	2,17
		GARNYRAS				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , pienas, <u>sviestas</u> ,	GS-1	100	0,10	109,15

		druska)				
	2.	VIRTI GRIKIAI (<u>grikliai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska) (tausoiantis)	GS-7	100	0,18	204,26
	3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,16	89,73
		VISO:				
		DUONA IR JOS GAMINIAI				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	BANDELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė