

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.

11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**NEMOKAMAS MAITINIMAS**

**PIETŪS 1-4 KL.  
2019-10-14**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	<b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS</b>	S-3	150	0,07	91,49
2.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b>	1Š	30	0,05	69,90
3.	<b>VIRTI VARŠKĖČIAI (tausojantis)</b>	M-11	233	0,65	499,04
4.	<b>NATŪRALUS JOGURTAS</b>		30	0,07	18,60
5.	<b>KONS. VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS</b>	D-4	160/40	0,66	101,04
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>780,07</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	<b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS</b>	S-3	150	0,07	91,49
2.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b>	1Š	40	0,06	69,90
3.	<b>VIRTI VARŠKĖČIAI (tausojantis)</b>	M-11	300	0,84	642,54
4.	<b>NATŪRALUS JOGURTAS</b>		30	0,07	18,60
5.	<b>KONS. VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS</b>	D-4	160/40	0,66	101,04
6.	<b>SŪRIO LAZDELĖ PIK NIK</b>		20	0,20	59,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>982,57</b>

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.

11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
 Įsakymas:2018-11-13  
 V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-10-14

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS</b> (burokėliai, bulvės, svogūnai, morkos, aliejus, <u>prieskoniai</u> ) ( <u>tausojantis</u> , <u>augalinis</u> )	S-3	200/10	0,14	<b>121,99</b>
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>KIAULIENOS TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS</b> (kiaul. kumpinė, aliejus, svogūnai, <u>viso grūdo miltai</u> , <u>pom. padažas</u> , <u>grietinė</u> , <u>prieskoniai</u> (tausojantis)	A-21	70/45	0,89	<b>195,82</b>
	2.	<b>KIAULIENOS KEPSNYS</b> (kiaul. nugarinė, <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzų miltai</u> , aliejus, <u>prieskoniai</u> )	A-22	75/20	1,02	<b>229,25</b>
	3.	<b>VIRTI VARŠKĖČIAI</b> ( <u>varškė</u> , miltai a/r, speltos miltai, cukrus, <u>kiaušiniai</u> , druska ( <u>tausojantis</u> ))	M-11	200/30	0,73	<b>428,36</b>
	4.	<b>DARŽOVIŲ IR LĘŠIŲ TROŠKINYS</b> (lęšiai, vanduo, šaldytos daržovės, svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u> ) ( <u>augalinis</u> , <u>tausojantis</u> )	A-6	100/100	0,68	<b>267,22</b>
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>ŠVIEŽI AGURKAI</b>	36S	100	0,43	<b>14,00</b>
	2.	<b>ŠVIEŽI POMIDORAI</b>	37S	100	0,33	<b>14,00</b>
	3.	<b>BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI</b> (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,16	<b>89,73</b>
	4.					
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gėr	200	0,42	<b>36,85</b>
	2.	<b>SULČIŲ GĖRIMAS</b> (apelsinų sulčių)	16Gėr	200	0,10	<b>62,00</b>
	3.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gėr	200	0,03	<b>49,51</b>
	4.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gėr	200	0,01	<b>0,00</b>
	4.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	<b>105,00</b>
	5.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	<b>105,00</b>
	6.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	<b>105,00</b>
	7.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	<b>105,00</b>
	8.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gėr	200	0,03	<b>2,17</b>
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>VIRTI GRIKIAI</b> ( <u>grikliai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska) ( <u>tausojantis</u> )	GS-7	100	0,18	<b>211,70</b>
	2.	<b>VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS</b> ( <u>perlinės kruopos</u> , <u>sviestas</u> , druska , vanduo) ( <u>tausojantis</u> )	GS-6	100	0,08	<b>188,76</b>
	3.	<b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI</b> (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	<b>106,22</b>
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant				

	iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	<b>86,80</b>
<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	<b>43,40</b>
<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	<b>245,00</b>
<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	<b>226,66</b>
<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	<b>59,00</b>
<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	<b>124,00</b>
<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	<b>0,00</b>
<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		<b>0,5</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-10-15**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (tausojuantis.)	S-1	150	0,07	91,12
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,05	69,90
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	100	0,79	181,36
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS	P-2.1	30	0,10	74,62
5.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE	GS-4	100	0,13	188,85
6.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALIEJUMI	GS-13	102	0,36	66,65
	VISO:			<b>1,50</b>	<b>672,50</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (tausojuantis.)	S-1	150	0,07	91,12
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1S	30	0,05	69,90
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	100	0,79	181,36
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS	P-2.1	30	0,10	74,62
5.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE	GS-4	100	0,13	188,85
6.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALIEJUMI	GS-13	100	0,35	66,65
7.	ŠVIEŽI POMIDORAI	36S	50	0,17	7,00
8.	VAISIAI			0,24	105,00
	VISO:			<b>1,90</b>	<b>784,50</b>

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.

11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA  
 Įsakymas:  
 2018-11-13  
 V-174

VALGIARAŠTIS  
 2019-10-15

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (švieži kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, kons.pom.obuolių actas, grietinė, prieskoniai, druska) (tausojantis.)	S-1	200/10	0,16	88,59
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	KALAKUTIENOS MALTINIS SU TRINTŲ MORKŲ PADAŽU (šaldyta kalakut. Filė, kiaušiniai, sviestas, svogūnai, česnakas, avižų sėlenos, prieskoniai)	A-12	100/30	1,66	253,50
	2.	KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (šald.kalakut. filė, morkos, svogūnai, česnakas, cukinija, brokoliai, sviestas, grietinėlė, prieskoniai)	A-1	100/100	1,59	331,88
	3.	VARŠKĖS APKEPAS SU NATŪR. JOGURTU IR VAISIŲ SALOTOMIS (varškė, manų kruopos, cukrus, grietinė, kiaušiniai, vanilė, džiovėšiai, grietinė, aliejus)	M-3	200/35/20	0,90	536,46
	4.	DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU BULVĖMIS (bulvės, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, prieskoniai) ( augalinis, tausojantis)	A-5	100/90	0,49	186,55
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	DARŽOVIŲ MIŠRAINĖ	30S	150	0,38	182,30
	2.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	3.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,16	89,73
	5.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gėr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gėr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gėr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gėr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant			0,22	

		iškabos valgykloje)		200		105,00
9.		<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
1.		<b>VIRTI RYZIAI SU CIBERŽOLE</b> (ryžiai, ciberžolė, sviestas, druska) (tausojantis)	GS-4	100	0,17	188,85
2.		<b>VIRTI GRIKIAI</b> ( grikiai, vanduo , sviestas, druska) ( tausojantis)	GS-7	100	0,18	204,26
3.		<b>PEKINO KOPŪSTŲ SALOROS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI</b> (augalinis)	GS-13	100	0,46	66,65
		<b>VISO:</b>				
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
1.		<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
2.		<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
3.		<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
4.		<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
5.		<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
6.		<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
7.		<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
8.		<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA:** Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

NEMOKAMAS MAITINIMAS  
PIETŪS 1-4 KL.  
2019-10-16

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽALIŲ ŽIRNELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-7	150	0,14	85,67
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,05	69,90
3.	BULVIŲ PIRŠTELIAI SU VARŠKE (tausojuantis)	M-4	300	0,38	454,31
4.	SVIESTO- GRIETINĖS PADAŽAS	P-5	40	0,17	184,85
6.	VAISIAI			0,40	200,00
7.	KEFYRO DESERTAS „ŽEMAITIJOS“		150	0,36	0,00
	VISO:			1,50	994,73

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽALIŲ ŽIRNELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-7	150	0,14	85,67
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,05	69,90
3.	BULVIŲ PIRŠTELIAI SU VARŠKE (tausojuantis)	M-4	300	0,38	454,31
4.	SVIESTO- GRIETINĖS PADAŽAS	P-5	40	0,17	184,85
5.	VAISIAI			0,48	200,00
6.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gėr	200	0,32	36,85
7.	KEFYRO DESERTAS „ŽEMAITIJOS“		150	0,36	0,00
	VISO:			1,90	1031,58

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-10-16

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>ŽALIŲ ŽIRNELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS</b> (šaldyti žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, druska, prieskoniai) (augalinis)	S-7	200/10	0,27	110,46
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>JAUTIENOS IR KIAULIENOS KUKULIAI SU MORKŲ PADAŽU</b> (jaut.kump.,kiaul.kump.,avižių sėlenos,kiaušiniai, česnakas,svogūnai,druska,prieskoniai )	A-14	70/35	0,99	242,67
	2.	<b>KIAULIENOS MALTINIS</b> ( kiaul. kump., svogūnai, kiaušiniai, česnakai, avižių sėlenos, druska prieskoniai)	A-2	80/30	0,94	247,45
	3.	<b>BULVIŲ PIRŠTELIAI SU VARŠKE</b> ( virtos bulvės, krakmolas, varškė,kiaušiniai, druska) (tausojantis)	M-4	200/40	0,55	487,72
	4.	<b>PUPELIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS</b> (pupelės, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, kons.pomidorai, prieskoniai) (augalinis, tausojantis)	A-10	110/110	0,65	274,72
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>DARŽOVIŲ SALOTOS</b>	30S	150	0,38	182,30
	2.	<b>ŠVIEŽI AGURKAI</b>	36S	100	0,43	14,00
	3.	<b>ŠVIEŽI POMIDORAI</b>	37S	100	0,33	14,00
	4.	<b>BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI</b> (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,16	89,73
	5.	<b>SILKĖ SU SVOGŪNAIS</b>		50/50	0,65	195,43
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gėr	200	0,42	36,85
	2.	<b>SULČIŲ GĖRIMAS</b> (apelsinų sulčių)	16Gėr	200	0,10	62,00
	3.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gėr	200	0,03	49,51
	4.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gėr	200	0,01	0,00
	5.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00



	<b>8.</b>	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	<b>9.</b>	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gėr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	<b>1.</b>	<b>BULVIŲ KOŠĖ</b> (bulvės, <u>pienas</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-1	100	0,10	109,15
	<b>2.</b>	<b>VIRTI GRIKIAI</b> ( <u>grikliai</u> , vanduo, <u>sviestas</u> , druska) ( <u>tausojantis</u> )	GS-7	100	0,18	204,26
	<b>3.</b>	<b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS IR ALIEJAUS PADAŽU</b> ( <u>augalinis</u> )	GS-18	100	0,25	80,30
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	<b>1.</b>	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-10-17**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-5	150	0,24	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,05	81,55
3.	KEPTA VIŠTIENOS FILE	A-23	75	0,41	147,79
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS	P-2.1	35	0,10	87,06
5.	VIRTAS KUSKUSAS	GS-23	100	0,26	59,70
6.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,12	100,99
7.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gér	200	0,32	36,85
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>590,66</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-5	150	0,24	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	30	0,05	81,55
3.	KEPTA VIŠTIENOS FILE	A-23	75	0,41	147,79
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS	P-2.1	35	0,10	87,06
5.	VIRTAS KUSKUSAS	GS-23	100	0,26	59,70
6.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,12	100,99
7.	MARINUOTI AGURKAI	38S	50	0,16	14,00
8.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gér	200	0,32	36,85
9.	VAISIAI			0,24	105,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>709,66</b>

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
2019-10-17

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	TRINTA MOLIŪGŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (moliūgai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, prieskoniai, moliūgų sėklos)	S-5	200/10/15	0,36	95,51
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	KEPTA VIŠTIENOS FILĖ SU TRINTŲ MORKŲ PADAŽU (šaldyta vištienos filė, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, prieskoniai, česnakai)	A-23	75/30	0,85	217,55
	2.	VIŠTIENOS MALTINIS SU TRINTŲ MORKŲ PADAŽU (šald. vištienos filė, kiaušiniai, česnakas, avižų sėlenos, svogūnai, sviestas, prieskoniai, druska)	A-7	80/35	0,94	228,57
	3.	TARQUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKE (bulvės, krakmolas, virtos bulvės, varškė, kiaušiniai, druska, prieskoniai)	48A	200/40	0,53	343,56
	4.	CEPELINAI TARKUOTŲ BULVIŲ SU MĖSA (bulvės, krakmolas, kiaulienos kumpinė, svogūnai, aliejus, prieskoniai)	47A	200/40	0,62	337,81
	5.	GRIKIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (griekiai, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, prieskoniai)	A-18	100/100	0,60	285,72
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
	4.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
	5.	DARŽOVIŲ SALOTOS	30S	150	0,38	182,30
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gér	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gér	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gér	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gér	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00

	<b>9.</b>	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gér	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	<b>1.</b>	<b>BULVIŲ KOŠĖ</b> (bulvės, pienas, sviestas, druska) (tausojantis)	GS-1	100	0,10	109,15
	<b>2.</b>	<b>VIRTAS KUSKUSAS</b> (kuskusas, aliejus, druska, vanduo)	GS-23	100	0,34	59,70
	<b>2.</b>	<b>BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI</b> (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, druska, alyvuogių aliejus)	GS-22	100	0,16	100,99
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70		245,00
	4.	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA:** Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

**PATVIRTINTA:**  
**Įsakymas:**  
**2018-11-13**  
**V-174**

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**

**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-10-18**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPT. Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AGURKŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-9	150	0,07	87,66
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	IŠ	30	0,05	81,55
3.	ŽUVIES FILĖ KEPSNYS	A-26	100	0,93	146,73
4.	VIRTOS BULVĖS	GS-2	100	0,07	83,33
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU AGURKAIS, ŽIRNELIAIS, ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	GS-16	100	0,18	143,84
6.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,20	59,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>602,11</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AGURKŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-9	150	0,07	87,66
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	IŠ	35	0,05	81,55
3.	ŽUVIES FILĖ KEPSNYS	A-26	100	0,93	220,10
4.	VIRTOS BULVĖS	GS-2	70	0,05	58,33
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU AGURKAIS, ŽIRNELIAIS, ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	GS-16	100	0,18	143,84
6.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,21	59,00
7.	VAISIAI			0,41	224,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>874,48</b>

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
2019-10-18

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	AGURKŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (perlinės kruopos, bulvės, svogūnai, morkos, marinuoti agurkai, <u>grietinė</u> , sviestas, <u>prieskoniai</u> , druska)	S-9	200/10	0,16	111,79
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	ŽUVIES KEPSNYS (šaldyta jūros lydekos file, <u>kiaušiniai</u> , kukurūzų <u>miltai</u> , aliejus, <u>prieskoniai</u> , druska, citrina)	A-26	100/20	1,51	220,11
	2.	KALAKUTIENOS MALTINIS (šaldyta kalak. filė, <u>kiaušiniai</u> , svogūnai, sviestas, avižų sėlenos, druska, <u>prieskoniai</u> )	A-12	70/20	1,05	126,95
	3.	VARŠKĖS APKEPAS (varškė, manų kruopos, cukrus, <u>grietinė</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>džiūvėšiai</u> , <u>vanilė</u> , aliejus)	M-3	200/35/20	0,90	536,46
	4.	BULVIŲ PLOKŠTAINIS (bulvės, <u>pienas</u> , svogūnai, aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> )	46A	200/40	0,44	402,45
	5.	VIRTI PILNO GRŪDO MAKARONAI SU DARŽOVĖMIS (makaronai, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, <u>kons. pomidorai</u> , <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)	A-8	110/110	0,60	273,18
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gér	200	0,25	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gér	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gér	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gér	200	0,02	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gér	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	VIRTOS BULVĖS ( bulvės, vanduo, druska)	GS-2	100	0,07	83,33
	2.	VIRTI GRIKIAI ( <u>grikliai</u> , vanduo, <u>sviestas</u> , druska)	GS-7	100	0,18	204,26

		( tausojuantis)				
	2.	<b>BUROKĖLIŲ SALOTOS SU MARINUOTAIS AGURKAIS IR Ž. ŽIRNELIAIS</b> (burokėliai, marin. agurkai, svogūnai, žirneliai, druska, aliejaus padažas) ( augalinis)	GS-16	100	0,23	143,84
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-10-21**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-4	150	0,19	83,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS	A-3	70/55	0,82	231,70
4.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,06	189,82
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI	GS-14	100	0,16	102,06
6.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	66	0,22	9,24
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>697,39</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-4	150	0,19	83,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS	A-3	70/55	0,82	231,70
4.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,06	189,82
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI	GS-14	100	0,16	102,06
6.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,33	14,00
7.	VAISIAI			0,29	112,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>814,15</b>

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė



Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-10-21

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS</b> (žiediniai kop.bulvės , morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, prieskoniai)	S-4	200/10	0,33	96,51
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS</b> (jaut. kump.morkos , svogūnai, česnakas, kons. pomidorai, paprika, aliejus, grietinė, prieskoniai) (tausojantis)	A-3	70/55	1,28	231,70
	2.	<b>KIAULIENOS SUKTINUKAS SU SŪRIU</b> (kiaul. nugarinė, sūris, kmynai, kiaušiniai, kukurūzu miltai, aliejus, prieskoniai)	A-29	75/20	1,03	352,40
	3.	<b>BYNELIAI SU OBUOLIAIS</b> (miltai a/r, spelta miltai, pienas, soda, kiaušiniai, obuoliai, cukrus, aliejus, druska)	78A	200/30	0,62	432,55
	4.	<b>PUPELIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS</b> (pupelės, šald. darž. mišinys, svogūnai , aliejus, kons. pomidorai, prieskoniai) ( augalinis, tausojantis)	A-10	110/110	0,65	274,72
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gėr	200	0,25	36,85
	2.	<b>SULČIŲ GĖRIMAS</b> (apelsinų sulčių)	16Gėr	200	0,10	62,00
	3.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gėr	200	0,03	49,51
	4.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gėr	200	0,02	0,00
	5.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	6.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	8.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	9.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gėr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>VIRTOS BULVĖS</b> (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,07	83,33
	2.	<b>VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS</b> (perlinės kruopos, sviestas, druska, vanduo)	GS-6	100	0,08	189,82
	3.	<b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI</b> (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
		<b>VISO:</b>				
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>ŠVIEŽI AGURKAI</b>	36S	100	0,43	14,00

	2.	<b>ŠVIEŽI POMIDORAI</b>	37S	100	0,33	14,00
	3.	<b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI</b> (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
	4.					
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70		245,00
	4.	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA:** Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-10-22**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PUPELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-6	150	0,10	133,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	VIŠTIENOS MALTINIS	A-7	80	0,48	
	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS	P-2.1	35	0,10	87,06
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
5.	TROŠKINTOS MORKOS SU ŽALIAIS ŽIRNELIAIS	GS-12	100	0,21	93,41
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
7.	VAISIAI			0,23	105,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>408,62</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PUPELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-6	150	0,10	133,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	VIŠTIENOS MALTINIS	A-7	80	0,48	
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS		35	0,10	87,06
5.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
6.	TROŠKINTOS MORKOS SU ŽALIAIS ŽIRNELIAIS	GS-12	100	0,21	93,41
7.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
8.	VAISIAI			0,31	112,00
9.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gēr	200	0,32	36,85
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>452,47</b>

**VYR. VIRĖJA:** Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-10-22

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	PUPELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS ( <u>pupelės, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, prieskoniai</u> )	S-6	200/10	0,20	159,01
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	VIŠTIENOS MALTINIS ( <u>šald. višt. Filė, kiaušiniai, česnakas, avižų sėlenos, svogūnai, sviestas, prieskoniai</u> )	A-7	80/35	1,05	228,57
	2.	KEPTA VIŠTIENOS FILĖ ( <u>šald. vištn.filė, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, prieskoniai</u> )	A-23	75/30	0,96	234,85
	3.	LIETINIAI SU VARŠKE ( <u>miltai a/r, spelta miltai, kiaušiniai, pienas, aliejus, vanduo, varškė, cukrus</u> )	M-12	115/70/35	0,62	503,70
	4.	LIETINIAI SU MĖSA ( <u>miltai a/r, spelta miltai, kiaušiniai, pienas, aliejus, vanduo, kjaul. kumpinė, svogūnai, aliejus</u> )	M-12	150/75/20	0,87	450,30
	5.	GRIKIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS ( <u>griekiai, šald. darž. mišinys, svogūnai, aliejus, prieskoniai</u> ) ( <u>augalinis,tausoojantis</u> )	A-18	100/100	0,60	285,72
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas,cukrus, druska, krapai</u> )	GS-14	100	0,21	106,22
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, druska, alyvuogių aliejus)	GS-22	100	0,16	100,99
	5.	KEPTA ŽUVIS SU DARŽOVĖMIS		50/50	0,72	
	6.	DARŽOVIŲ MIŠRAINĖ	30S	150	0,38	182,30
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gér	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gér	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gér	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gér	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00

	<b>8.</b>	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	<b>9.</b>	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gėr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	<b>1.</b>	<b>BULVIŲ KOŠĖ</b> (bulvės , <u>pienas, sviestas,</u> druska)	GS-1	100	0,10	109,15
	<b>2.</b>	<b>VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE</b> ( <u>ryžiai,</u> ciberžolė, sviestas, druska)	GS-4	100	0,17	188,85
	<b>3.</b>	<b>TROŠKINTOS MORKOS SU ŽALIAIS ŽIRNELIAIS</b>	GS-12	100	0,27	93,41
		<b>VISO:</b>				
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	<b>1.</b>	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70		245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-09-**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-09-

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.					
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI		100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI		100	0,33	14,00
	3.					
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)		200	0,10	
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.					
	2.					
	3.					
		<b>VISO:</b>				
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70		245,00
	4.	BANDELĖ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-		20	0,21	59,00

		<b>NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)				
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**



Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-10-23**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-2	150	0,13	48,18
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	70	0,54	128,62
4.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,06	189,82
5.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOROS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	GS-13	100	0,35	66,65
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	50	0,13	7,00
7.	VAISIAI			0,24	112,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>633,82</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-2	150	0,13	48,18
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	70	0,54	128,62
4.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS	GS-6	100	0,06	189,82
5.	PEKINO KOPŪSTŲ SALOROS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI	GS-13	100	0,35	66,65
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
7.	VAISIAI			0,20	112,00
8.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gēr	200	0,32	36,85
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>677,67</b>

**VYR. VIRĖJA:** Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-10-23

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (raug. kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, aliejus, <u>grietinė, prieskoniai</u> )	S-2	200/10	0,27	67,37
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	TROŠKINTA KALAKUTIENA SU DARŽOVĖMIS ( <u>kalak. filė</u> , morkos, svogūnai, česnakas, cukinija, brokoliai, <u>sviestas, grietinėlė, prieskoniai</u> )	A-1	70/60	1,45	207,96
	2.	KALAKUTIENOS MALTINIS ( <u>kalakut.filė, kiaušiniai, svogūnai, sviestas, česnakas, avižų sėlenos, prieskoniai</u> )	A-12	70/20	1,28	209,77
	3.	CEPELINAI VIRTŲ BULVIŲ SU VARŠKE (bulvės, <u>krakmolas, kiaušiniai, krakmolas apvol. varškė, kiaušiniai, druska</u> )		200/40	0,55	450,06
	4.	DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU BULVĖMIS (bulvės, šaldytų darž. asorti, svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u> ) ( <u>augalinis tausojanti</u> )	A-5	100/90	0,49	186,55
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, <u>sėklos</u> , druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
	4.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, druska, alyvuogių aliejus)	GS-22	100	0,16	100,99
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17

<b>GARNYRAS</b>						
1.	<b>VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS</b> (perlinės kruopos, sviestas, druska, vanduo)	GS-6	100	0,08	189,82	
2.	<b>VIRTI GRIKIAI</b> ( grikiai, vanduo , sviestas, druska)	GS-7	100	0,18	204,26	
3.	<b>PEKINO KOPŪSTŲ SALOROS SU AGURKAIS, RIDIKĖLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI</b> (augalinis)	GS-13	100	0,46	66,65	
<b>VISO:</b>						
<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>						
1.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80	
2.	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40	
3.	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00	
4.	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66	
5.	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00	
6.	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00	
7.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00	
8.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00	

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-10-24**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA BROKOLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-13	150	0,19	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	KEPTI VARŠKĖČIAI	M-7	180	0,45	422,18
4.	JOGURTINĖ GRIETINĖ 10%		30	0,07	36,00
5.	KONSERVOUTI VAISIAI		122	0,38	66,40
6.	ŽEMAITIJOS KEFYRO DESERTAS		150	0,36	150,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>832,85</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA BROKOLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-13	150	0,19	76,72
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	KEPTI VARŠKĖČIAI	M-7	270	0,68	633,27
4.	JOGURTINĖ GRIETINĖ 10%		60	0,15	72,00
5.	KONSERVOUTI VAISIAI		150	0,47	99,60
6.	ŽEMAITIJOS KEFYRO DESERTAS		150	0,36	150,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>1113,14</b>

**VYR. VIRĖJA:** Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-10-24

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	TRINTA BROKOLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (brokoliai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, prieskoniai, sezamo sėklos)	S-13	200/10	0,34	95,51
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	KIAULIENOS KEPSNYS (kiaul. nugarinė, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, prieskoniai)	A-22	75/20	1,06	310,35
	2.	KIAULIENOS TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (kiaul. kumpinė, aliejus, svogūnai, viso grūdo miltai, pom. padažas, grietinė, prieskoniai (tausojantis))	A-21	70/45	0,93	195,82
	3.	KEPTI VARŠKĖČIAI ( varškė, miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, manai, cukrus, aliejus)	M-7	180/30/30	0,79	524,58
	4.	PILNO GRŪDO MAKARONAI SU DARŽOVĖMIS (makaronai, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, kons. pomidorai, prieskoniai) ( augalinis, tausojantis)	A-8	110/110	0,60	273,18
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
	4.	BUOKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, druska, alyvuogių aliejus)	GS-22	100	0,16	100,99
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17

<b>GARNYRAS</b>						
1.	<b>VIRTI GRIKIAI</b> ( <u>grikliai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska) ( <u>tausoiantis</u> )	GS-7	100	0,18	204,26	
2.	<b>BULVIŲ KOŠĖ</b> (bulvės , <u>pienas</u> , <u>sviestas</u> , druska)	GS-1	100	0,10	109,15	
3.	<b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIŠ IR ALIEJAUS PADAŽU</b> ( <u>augalinis</u> )	GS-18	100	0,25	80,30	
<b>VISO:</b>						
<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>						
1.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80	
2.	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40	
3.	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70		245,00	
4.	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66	
5.	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00	
6.	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00	
7.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00	
8.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00	

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-10-25**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-3	150	0,07	91,49
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	ŽUVIES MALTINIS	A-16	70	0,54	113,74
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS		35	0,10	87,06
5.	VIRTI GRIKIAI	GS-7	100	0,14	204,26
6.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,12	100,26
7.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
8.	VAISIAI			0,23	112,00
	VISO:			<b>1,50</b>	<b>804,36</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-3	150	0,07	91,49
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	ŽUVIES MALTINIS	A-16	70	0,54	113,74
4.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS		35	0,10	87,06
5.	VIRTI GRIKIAI	GS-7	100	0,14	204,26
6.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,12	100,26
7.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
8.	VAISIAI			0,18	112,00
9.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“		0,3	0,45	0,00
	VISO:			<b>1,90</b>	<b>804,36</b>

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-10-25

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS</b> (burokėliai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, obuolių actas, priskoniai)	S-3	200/10	0,14	114,82
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>ŽUVIES MALTINIS</b> (šald. žuvies filė, kiaušiniai, manai, svogūnai, aliejus, prieskoniai)	A-16	70/20	0,97	194,89
	2.	<b>KEPTI KIAULIENOS GABALIUKAI</b> (kiaul. sprandinė, svogūnai, aliejus, pomid.padažas, svogūnai, citrinos rūgštis, aliejus, cukrus, druska, prieskoniai)	11A	100/30/30	1,80	528,48
	3.	<b>VIRTI VARŠKĖČIAI</b> (varškė,miltai a/r, speltos miltai, cukrus, kiaušiniai, druska (tausojantis)	M-11	200/30	0,73	429,09
	4.	<b>DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU KUSKUSU</b> (kuskusas, šaldytų darž. mišinys, svogūnai, aliejus ,prieskoniai) (augalinis, tausojantis)	A-13	100/100	0,65	126,72
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>ŠVIEŽI AGURKAI</b>	36S	100	0,43	14,00
	2.	<b>ŠVIEŽI POMIDORAI</b>	37S	100	0,33	14,00
	3.	<b>KEPTA ŽUVIS SU DARŽOVĖMIS</b>		50/50	0,72	220,50
	4.	<b>SILKĖ SU SVOGŪNAIS</b>		50/50	0,65	195,43
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gër	200	0,42	36,85
	2.	<b>SULČIŲ GĖRIMAS</b> (apelsinų sulčių)	16Gër	200	0,10	62,00
	3.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gër	200	0,03	49,51
	4.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gër	200	0,01	0,00
	5.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gër	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>VIRTI GRIKIAI</b> ( grikiai, vanduo , sviestas, druska)	GS-7	100	0,18	204,26
	2.	<b>VIRTI LĖŠIAI</b> (lėšiai, vanduo , druska)	GS-5	100	0,23	172,26
	3.	<b>BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI</b>	GS-22	100	0,16	89,73



		(burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)				
		<b>VISO:</b>				
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	<b>1.</b>	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-10-28**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-8	150	0,07	116,09
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	VARŠKĖS PUDINGAS SU RYŽIAIS	M-8.1	200/30	0,45	561,85
4.	KONS. VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS	D-4	160/40	0,66	101,04
5.	VAISIAI			0,27	112,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>972,53</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-8	150	0,07	116,09
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	VARŠKĖS PUDINGAS SU RYŽIAIS	M-8.1	200/30	0,45	561,85
4.	KONS. VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS	D-4	160/40	0,66	101,04
5.	VAISIAI			0,31	112,00
6.	ŽEMAITIJOS KEFYRO DESERTAS		150	0,36	150,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>1122,53</b>

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-10-28

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	ŽIRNIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (žirniai, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, prieskoniai)	S-8	200/10	0,14	146,74
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	KIAULIENOS TROŠKINYS SU KOPŪSTAIS (kiaul. kumpis, aliejus, rauginti kopūstai, svogūnai, morkos, kons. pomidorai, prieskoniai)	A-31	100/100	1,11	307,25
	2.	KIAULIENOS MALTINIS (kiaul. kump., svogūnai, kiaušiniai, česnakai, avižų sėlenos, druska prieskoniai)	A-2	80/30	0,94	247,45
	3.	VARŠKĖS PUDINGAS SU RYŽIAIS (varškė, ryžiai, pienas, kiaušiniai, cukrus, vanilė, aliejus)	M-8.1	200/30	0,59	561,85
	4.	RYŽIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (ryžiai, šaldytų darž. mišinys, svogūnai, aliejus, prieskoniai) (augalinis, tausojantis)	A-18	100/100	0,60	285,72
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS IR ALIEJUMI (kopūstai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejaus, obuolių actas, cukrus, druska, krapai)	GS-14	100	0,21	106,22
	4.					
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,07	83,33
	2.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (perlinės	GS-6	100	0,08	189,82

		kruopos, sviestas, druska, vanduo)				
	3.	<b>MORKŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS IR ALIEJUMI</b>	GS-24	100	0,25	129,78
		<b>VISO:</b>				
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-10-29**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	LIETUVIŠKI ŠALTIBARŠČIAI	S-12	150	0,21	83,93
2.	RYŽIŲ TROŠKINYS SU VIŠTIENA IR DARŽOVĖMIS	A-15	100/160	0,82	375,79
3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS IR ALIEJAUS PADAŽU	GS-18	100	0,19	80,30
4.	KONS. AGURKAI		100	0,16	14,00
5.	VAISIAI			0,12	40,00
	VISO:			<b>1,50</b>	<b>594,02</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	LIETUVIŠKI ŠALTIBARŠČIAI	S-12	150	0,21	83,93
2.	RYŽIŲ TROŠKINYS SU VIŠTIENA IR DARŽOVĖMIS	A-15	100/160	0,82	375,79
3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS IR ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)	GS-18	100	0,19	80,30
4.	KONS. AGURKAI		100	0,16	14,00
5.	VAISIAI			0,12	40,00
6.	ŽEMAITIJOS VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE		100	0,40	150,00
	VISO:			<b>1,90</b>	<b>744,02</b>

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-10-29

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPT ŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	LIETUVIŠKI ŠALTIBARŠČIAI (kefyras, burokėliai, agurkas, krapai, svogūnų laiškai, kiaušiniai, grietinė, cukrus, druska, vanduo)	S-12	200/10	0,38	111,11
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	RYŽIŲ TROŠKINYS SU VIŠTIENA IR DARŽOVĖMIS (vištienos filė, ryžiai, aliejus, morkos, svogūnai, česnakai, kons. pomidorai, prieskoniai)	A-15	100/160	1,07	375,79
	2.	VIŠTIENOS MALTINIS SU TRINTŲ MORKŲ PADAŽŲ (šald. vištienos filė, kiaušiniai, česnakas, avižų sėlenos, svogūnai, sviestas, prieskoniai, druska)	A-7	80/35	1,03	228,57
	3.	CEPELINAI TARKUOTŲ BULVIŲ SU MĖSA (bulvės, krakmolas, kiaulienos kumpinė, svogūnai, aliejus, prieskoniai)	47A	200/40	0,62	337,81
	4.	TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKE (bulvės, krakmolas, virtos bulvės, varškė, kiaušiniai, druska, prieskoniai)	48A	200/40	0,53	343,56
	5.	DARŽOVIŲ IR LĘŠIŲ TROŠKINYS (lęšiai, šald. darž. mišinys, svogūnai, aliejus, prieskoniai) ( augalinis, tausojantis)	A-6	100/100	0,68	267,22
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.	SILKĖ SU SVOGŪNAIS		50/50	0,65	195,43
	4.	DARŽOVIŲ MIŠRAINĖ	30S	150	0,38	182,30
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gér	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gér	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gér	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gér	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant išskabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant išskabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant išskabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant išskabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gér	200	0,03	2,17

<b>GARNYRAS</b>						
1.	<b>BULVIŲ KOŠĖ</b> (bulvės , <u>pienas</u> , sviestas, druska)	GS-1	100	0,10	109,15	
2.	<b>MAKARONAI PILNO GRŪDO</b> (makaronai, aliejus, <u>prieskoniai</u> , vanduo)	GS-25	100	0,13	214,86	
3.	<b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS IR ALIEJAUS PADAŽU</b> ( <u>augalinis</u> )	GS-18	100	0,25	80,30	
<b>VISO:</b>						
<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>						
1.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80	
2.	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40	
3.	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00	
4.	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66	
5.	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00	
6.	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00	
7.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00	
8.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00	

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-10-31**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA GRIKIŲ SRIUBA	S-14	150	0,10	156,00
2.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	70	0,54	128,62
3.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS		35	0,10	87,06
4.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE	GS-4	100	0,13	188,85
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS AGURKAIS IR ALIEJAUS PADAŽU	GS-18	100	0,25	80,30
6.	KONS. ŽIRNELIAI		100	0,29	90,55
7.	VAISIAI			0,09	35,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>766,38</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PIENIŠKA GRIKIŲ SRIUBA	S-14	150	0,10	156,00
2.	KALAKUTIENOS MALTINIS	A-12	70	0,54	128,62
3.	TRINTŲ MORKŲ PADAŽAS		35	0,10	87,06
4.	VIRTI RYŽIAI SU CIBERŽOLE	GS-4	100	0,13	188,85
5.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS AGURKAIS IR ALIEJAUS PADAŽU	GS-18	100	0,25	80,30
6.	KONS. ŽIRNELIAI		100	0,29	90,55
7.	VAISIAI			0,49	150,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>881,38</b>

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**



Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-10-31

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	PIENIŠKA GRIKIŲ SRIUBA (grikliai, <u>pienas</u> , <u>sviestas</u> , druska)	S-14	200	0,17	175,20
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	KALAKUTIENOS MALTINIS (kalakut.filė, <u>kiaušiniai</u> , svogūnai, <u>sviestas</u> , <u>česnakas</u> , avižų sėlenos, <u>prieskoniai</u> )	A-12	70/20	1,15	209,77
	2.	KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (šald.kalakut. filė, morkos, svogūnai, <u>česnakas</u> , cukinija, brokoliai, <u>sviestas</u> , <u>grietinė</u> , <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)	A-1	50/40	1,12	149,20
	3.	BLYNELIAI SU MOLIŪGAIS ( <u>miltai a/r</u> , <u>speltos miltai</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>pienas</u> , <u>aliejus</u> , <u>moliūgai</u> )	M-9	150/100/35	0,70	549,39
	4.	DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU BULVĖMIS (bulvės, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u> ) ( <u>augalinis</u> , <u>tausojantis</u> )	A-5	100/90	0,49	186,55
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.					
	4.					
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gēr	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBULIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	VIRTOS PERLINĖS KRUOPOS (perlinės kruopos, sviestas, druska, vanduo)	GS-6	100	0,08	189,82

	2.	VIRTI RYZIAI SU CIBERŽOLE ( <u>ryžiai</u> , ciberžolė, sviestas, druska)	GS-4	100	0,17	188,85
	3.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS, AGURKAIS IR ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)	GS-18	100	0,33	80,30
		<b>VISO:</b>				
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	BANDELĖ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-10-30**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-10	150	0,06	114,92
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS	A-3	70/55	0,82	231,70
4.	VIRTOS BULVĖS	GS-2	100	0,05	83,33
5.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-21	100	0,28	93,22
6.	VAISIAI			0,24	105,00
	VISO:			1,50	709,72

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS	S-10	150	0,06	114,92
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS	A-3	70/55	0,82	231,70
4.	VIRTOS BULVĖS	GS-2	100	0,05	83,33
5.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-21	100	0,28	93,22
6.	NEGAZ.VANDUO „TICHÉ“		0,5	0,50	0,00
7.	VAISIAI			0,14	55,00
	VISO:			1,90	659,72

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-10-30

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS (perlinės kruopos, bulvės, morkos, svogūnai, <u>sviestas, grietinė, prieskoniai</u> )	S-10	200/10	0,14	149,46
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	TROŠKINTA JAUTIENA SU DARŽOVĖMIS (jautienos kumpinė, morkos, svogūnai, <u>česnakas, kons. pomidorai, paprika, aliejus, grietinė, prieskoniai</u> )	A-3	70/55	1,43	231,70
	2.	KIAULIENOS MALTINIS (kiaul. kumpis, svogūnai, <u>kiaušiniai, česnakai, avižų sėleno, prieskoniai</u> )	A-2	80/30	1,05	247,45
	3.	VIRTINUKAI SU MĖSA ( <u>miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, kiaušienos kump. svogūnai, prieskoniai</u> )	81A	200/30	0,69	316,39
	4.	GRIKIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (gričiai, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, prieskoniai)	A-18	100/100	0,60	285,72
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.					
	4.					
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gér	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS ( <u>apelsinų sulčių</u> )	16Gér	200	0,10	62,00
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gér	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gér	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gér	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	VIRTOS BULVĖS (bulvės, druska, vanduo)	GS-2	100	0,07	83,33
	2.	VIRTI GRIKIAI( <u>gričiai, vanduo , sviestas, druska</u> ) ( <u>tausojantis</u> )	GS-7	100	0,18	204,26

	3.	<b>RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALIEJUMI</b> (raug. kopūstai, svogūnai, alivuogių aliejus)	GS-21	100	0,36	93,22
		<b>VISO:</b>				
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-11-01**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA	S-11	150	0,16	93,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	ŽUVIES APKEPAS	A-11	100	0,70	192,57
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,12	100,26
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
7.	VAISIAI			0,14	55,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>645,55</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA	S-11	150	0,16	93,02
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	30	0,05	81,55
3.	ŽUVIES APKEPAS	A-11	100	0,70	192,57
4.	BULVIŲ KOŠĖ	GS-1	100	0,08	109,15
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI	GS-22	100	0,12	100,26
6.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,25	14,00
7.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK		20	0,20	66,00
8.	VAISIAI			0,34	112,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>768,55</b>

**VYR. VIRĖJA:** Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:  
2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-11-01

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	TRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA (šald. darž. mišinys, bulvės, morkos, svogūnai, sviestas, grietinė, sezamo sėklos, prieskoniai)	S-11	200/10	0,27	118,91
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	ŽUVIES APKEPAS (šald. žuvies filė, kiaušiniai, manų kruopos, avižų sėlenos, svogūnai, morkos, aliejus, prieskoniai)	A-11	100	1,07	192,57
	2.	VIŠTIENOS MALTINIS SU TRINTŲ MORKŲ PADAŽŲ (šald. vištienos filė, kiaušiniai, česnakas, avižų sėlenos, svogūnai, sviestas, prieskoniai, druska)	A-7	80/35	0,94	228,57
	3.	KEPTI VARŠKĖČIAI (varškė, miltai a/r, speltos miltai, cukrus, kiaušiniai, druska, manai, aliejus.)	M-7	180/30/30	0,79	524,58
	4.	PUPELIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (pupelės, šaldytų daržovių mišinys, svogūnai, aliejus, kons. pomidorai, prieskoniai) (augalinis, tausojantis)	A-10	110/110	0,65	274,72
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,43	14,00
	2.	ŠVIEŽI POMIDORAI	37S	100	0,33	14,00
	3.					
	4.					
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gér	200	0,42	36,85
	2.	SULČIŲ GĖRIMAS (apelsinų sulčių)	16Gér	200	0,10	
	3.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gér	200	0,03	49,51
	4.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gér	200	0,01	0,00
	5.	APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,26	105,00
	6.	POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	8.	OBUOLIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	9.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gér	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės , pienas, sviestas,	GS-1	100	0,10	109,15

		druska)				
	2.	<b>VIRTI GRIKIAI</b> ( <u>grikliai</u> , vanduo , <u>sviestas</u> , druska) ( <u>tausoiantis</u> )	GS-7	100	0,18	204,26
	3.	<b>BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ALIEJUMI</b> (burokėliai, svogūnai, obuolių actas, alyvuogių aliejus, druska)	GS-22	100	0,16	89,73
		<b>VISO:</b>				
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,25	245,00
	4.	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,22	226,66
	5.	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖ PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,21	59,00
	6.	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,30	124,00
	7.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**