

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**NEMOKAMAS MAITINIMAS**

**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-05-27**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS                                | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|--|-----------------------|--------|-------------|---------------|
| 1.      | ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA<br>(tausojantis, augalinis) | 6Sr                   | 125    | 0,05        | 40,38         |
| 2.      | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ                                 | 1Š                    | 40     | 0,06        | 86,08         |
| 3.      | VARŠKĖS IR RYŽIŲ APKEPAS<br>(tausojantis)          | 87A                   | 200    | 0,54        | 419,18        |
| 4.      | KONS.VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS                       | 4D                    | 80/20  | 0,30        | 50,92         |
| 5.      | SŪRIO LAZDELĖ<br>PIK NIK                           |                       | 20     | 0,20        | 59,00         |
| 6.      | VAISIAI  |                       |        | 0,35        | 112,00        |
|         | <b>VISO:</b>                                       |                       |        | <b>1,50</b> | <b>767,56</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS                                | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)         |
|---------|--|-----------------------|--------|-------------|----------------|
| 1.      | ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA<br>(tausojantis, augalinis) | 6Sr                   | 125    | 0,05        | 40,38          |
| 2.      | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ                                 | 1Š                    | 40     | 0,06        | 86,08          |
| 3.      | VARŠKĖS IR RYŽIŲ APKEPAS<br>(tausojantis)          | 87A                   | 300    | 0,81        | 628,77         |
| 4.      | KONS.VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS                       | 4D                    | 80/20  | 0,30        | 50,92          |
| 5.      | VAISIAI  |                       |        | 0,29        | 112,00         |
| 6.      | ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS                              | 11Gėr                 | 200    | 0,19        | 36,85          |
| 7.      | SŪRIO LAZDELĖ<br>PIK NIK                           |                       | 20     | 0,20        | 59,00          |
|         | <b>VISO:</b>                                       |                       |        | <b>1,90</b> | <b>1014,00</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-05-27

| PORC. KIEKIS | Eil.Nr | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEPTŲ ROS Nr. | IŠEIGA | KAINA (€)   | (Kcal) |
|--------------|--------|--|-----------------|--------|-------------|--------|
|              |        | <b>SRIUBOS</b>   |                 |        |             |        |
|              | 1.     | ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (kopūstai, morkos, svogūnai, nat. pom. padažas, aliejus, prieskoniai, grietinė (tausojantis, augalinis))                      | 6Sr             | 250/10 | 0,16        | 110,05 |
|              |        | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>  |                 |        |             |        |
|              | 1.     | TROŠKINTA MĖSA SU PADAŽU (kiauliena) (kiaul. kumpinė, aliejus, svogūnai, viso grūdo miltai, pom. padažas, grietinė, prieskoniai (tausojantis))       | 1A              | 75/45  | 1,14        | 357,69 |
|              | 2.     | KIAULIENOS MALTINUKAS (kiaul. kumpinė, batonas, sėlenos, svogūnai, morkos, aliejus, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, prieskoniai (tausojantis)) | 28A             | 50/20  | 0,84        | 268,34 |
|              | 3.     | VARŠKĖS- RYŽIŲ APKEPAS (varškė 9%, ryžiai, manai, pienas, sviestas, grietinė, manai, kiaušiniai, cukrus, druska (tausojantis))                       | 25A             | 150/30 | 0,65        | 374,19 |
|              | 4.     | BLYNELIAI SU BANANAIS (pienas 2,5%, kiaušiniai, miltai a/r, spelta miltai, cukrus, bananai, aliejus, uogienė)  | 79A             | 200/30 | 0,62        | 499,15 |
|              |        | <b>ŠALTI PATIEKALAI</b>  |                 |        |             |        |
|              |        | <b>GĖRIMAI</b>   |                 |        |             |        |
|              | 1.     | ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)   | 11Gēr           | 200    | 0,25        | 36,85  |
|              | 2.     | ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)   | 1Gēr            | 200    | 0,03        | 49,51  |
|              | 3.     | ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)  | 1Gēr            | 200    | 0,02        | 0,00   |
|              | 4.     | APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                 | 200    | 0,24        | 105,00 |
|              | 5.     | POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                 | 200    | 0,22        | 105,00 |
|              | 6.     | ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                 | 200    | 0,22        | 105,00 |
|              | 7.     | OBUOLIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                 | 200    | 0,20        | 105,00 |
|              | 8.     | VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)  | 15Gēr           | 200    | 0,03        | 2,17   |
|              |        | <b>GARNYRAS</b>  |                 |        |             |        |
|              | 1.     | BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ( grikiai, vanduo , aliejus druska) (tausojantis)   | 7Gar            | 100    | 0,16        | 204,65 |
|              | 2.     | KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS IR POMIDORAIS (kopūstai, agurkai, pomidorai, porai, sėklos, druska , alyvuogių aliejaus padažas)                         | 2S              | 100    | 0,30        | 65,52  |
|              |        | <b>VISO:</b>   |                 |        | <b>0,46</b> |        |
|              |        | <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>   |                 |        |             |        |
|              | 1.     | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  | 1 Š             | 40     | 0,06        | 86,80  |

|  |           |  |     |     |      |        |
|--|-----------|--|-----|-----|------|--------|
|  | <b>2.</b> | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                            | 1 S | 20  | 0,03 | 43,40  |
|  | <b>3.</b> | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 70  | 0,23 | 245,00 |
|  | <b>4.</b> | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                            |     | 50  | 0,20 | 226,66 |
|  | <b>5.</b> | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b><br>(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20 | 59,00  |
|  | <b>6.</b> | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                    |     | 125 | 0,25 | 124,00 |
|  | <b>7.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)               |     | 0,3 | 0,45 | 0,00   |
|  | <b>8.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)               |     | 0,5 | 0,50 | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS  
NEMOKAMAS MAITINIMAS**

**PIETŪS 1-4 KL.  
2019-05-28**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS                                      | RECEPTŪROS<br>Nr. | IŠEIGA  | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|--|-------------------|---------|-------------|---------------|
| 1.      | <b>KIAULIENOS TROŠKINYS SU RYŽIAIS</b><br>(tausojantis.) | 3A                | 150/150 | 1,08        | 605,90        |
| 2.      | <b>ŠVIEŽI AGURKAI</b> (augalinis)                        | 43S               | 100     | 0,26        | 11,00         |
| 3.      | <b>POMIDORAI</b> (augalinis)                             | 37S               | 100     | 0,16        | 17,00         |
| 4.      | <b>VANDUO</b>  |                   | 200     | 0,00        | 0,00          |
|         | <b>VISO:</b>   |                   |         | <b>1,50</b> | <b>633,90</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS                                      | RECEPTŪROS<br>Nr. | IŠEIGA  | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|--|-------------------|---------|-------------|---------------|
| 1.      | <b>KIAULIENOS TROŠKINYS SU RYŽIAIS</b><br>(tausojantis.) | 3A                | 150/150 | 1,08        | 605,90        |
| 2.      | <b>ŠVIEŽI AGURKAI</b> (augalinis)                        | 43S               | 100     | 0,26        | 11,00         |
| 3.      | <b>POMIDORAI</b> (augalinis)                             | 37S               | 100     | 0,20        | 17,00         |
| 4.      | <b>VAISIAI</b>   |                   |         | 0,36        | 112,00        |
| 5.      | <b>VANDUO</b>  |                   | 200     | 0,00        | 0,00          |
|         | <b>VISO:</b>   |                   |         | <b>1,90</b> | <b>745,90</b> |

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-05-28

| PORCIJŲ<br>KIEKIS | Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA  | KAINA(€) | (Kcal) |
|-------------------|---------|--|-----------------------|---------|----------|--------|
|                   |         | <b>SRIUBOS</b>   |                       |         |          |        |
|                   | 1.      | ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ (PUPELIŲ)<br>SRIUBA SU BULVĖMIS (bulvės, pupelės,<br>morkos, svogūnai, saulėgr. aliejus) (tausojantis,<br>augalinis)  | 17Sr                  | 250     | 0,16     | 155,95 |
|                   |         | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>  |                       |         |          |        |
|                   | 1.      | KIAULIENOS TROŠKINYS SU RYŽIAIS<br>(kiaul. kumpinė, aliejus, ryžiai, svogūnai, morkos,<br>pomidorų padažas, druska,<br>prieskoniai)(tausojantis.)  | 3A                    | 100/100 | 0,94     | 403,93 |
|                   | 2.      | VIRTOS DEŠRELĖS SU POMIDORŲ<br>PADAŽU (kiauliena, vanduo, kiaulienos lašiniai,<br>druska, pieno milteliai, dekstrozė, stabilizatoriai<br>E450, E451, E452, antioksidatoriai E300,<br>konservantas E250, rozmarinų ekstraktas.) | 36A                   | 100/30  | 0,80     | 320,04 |
|                   | 3.      | KEPTI VARŠKĖČIAI (saldus jogurtinės<br>grietinės padažas) (varškė 9%, miltai a/r, speltos<br>miltai, kiaušiniai, cukrus, aliejus, druska)<br>(tausojantis.)  | 83A                   | 150/30  | 0,72     | 519,02 |
|                   | 4.      |  |                       |         |          |        |
|                   |         | <b>ŠALTI PATIEKALAI</b>  |                       |         |          |        |
|                   | 1.      | DARŽOVIŲ SALOTOS   |                       | 150     | 0,35     | 182,30 |
|                   |         | <b>GĖRIMAI</b>   |                       |         |          |        |
|                   | 1.      | ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos<br>uogos, vanduo, cukrus)  | 11Gēr                 | 200     | 0,25     | 36,85  |
|                   | 2.      | ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)   | 1Gēr                  | 200     | 0,03     | 49,51  |
|                   | 3.      | ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)  | 1Gēr                  | 200     | 0,02     | 0,00   |
|                   | 4.      | APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant<br>iškabos valgykloje)  |                       | 200     | 0,24     | 105,00 |
|                   | 5.      | POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant<br>iškabos valgykloje)  |                       | 200     | 0,22     | 105,00 |
|                   | 6.      | ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant<br>iškabos valgykloje)   |                       | 200     | 0,22     | 105,00 |
|                   | 7.      | OBUOLIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant<br>iškabos valgykloje)   |                       | 200     | 0,20     | 105,00 |
|                   | 8.      | VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)  | 15Gēr                 | 200     | 0,03     | 2,17   |
|                   |         | <b>GARNYRAS</b>  |                       |         |          |        |
|                   | 1.      | VIRTOS BULVĖS (bulvės, vanduo, druska,<br>prieskoniai) (tausojantis.)  | 1 Gar                 | 100     | 0,08     | 85,20  |

|  |    |   |     |     |             |        |
|--|----|---|-----|-----|-------------|--------|
|  | 2. | <b>POMIDORAI</b> (augalinis)  | 37S | 100 | 0,26        | 8,53   |
|  |    | <b>VISO:</b>  |     |     | <b>0,34</b> |        |
|  |    | <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>  |     |     |             |        |
|  | 1. | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              | 1 Š | 40  | 0,06        | 86,80  |
|  | 2. | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         | 1 S | 20  | 0,03        | 43,40  |
|  | 3. | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              |     | 70  | 0,23        | 245,00 |
|  | 4. | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         |     | 50  | 0,20        | 226,66 |
|  | 5. | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20        | 59,00  |
|  | 6. | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 125 | 0,25        | 124,00 |
|  | 7. | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,3 | 0,45        | 0,00   |
|  | 8. | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,5 | 0,50        | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
Išakymas:2018-11-13  
V-174

**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-05-29**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|--|-----------------------|--------|-------------|---------------|
| 1.      | <b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS</b><br>(tausojantis, augalinis)  | 1Sr                   | 125    | 0,06        | 60,41         |
| 2.      | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b>  | 1Š                    | 40     | 0,06        | 86,08         |
| 3.      | <b>KEPTA PAUKŠTIENOS FILĖ</b><br>(tausojantis)   | 30A                   | 100    | 0,60        | 197,05        |
| 4.      | <b>VIRTI MAKARONAI PILNO GRŪDO</b><br>(tausojantis, augalinis)   | 8Gar                  | 100    | 0,07        | 166,33        |
| 5.      | <b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS,</b><br><b>POMIDORAIS,PORAIS SU ALIEJAUS</b><br><b>PADAŽU (augalinis)</b> | 2S                    | 100    | 0,23        | 65,02         |
| 6.      | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b>   | 11Gër                 | 200    | 0,19        | 36,85         |
| 7.      | <b>VAISIAI</b>   |                       |        | 0,29        | 112,00        |
|         | <b>VISO:</b>   |                       |        | <b>1,50</b> | <b>723,74</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|--|-----------------------|--------|-------------|---------------|
| 1.      | <b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS</b><br>(tausojantis, augalinis)  | 1Sr                   | 125    | 0,06        | 60,41         |
| 2.      | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b>  | 1Š                    | 40     | 0,06        | 86,08         |
| 3.      | <b>KEPTA PAUKŠTIENOS FILĖ (tausojantis)</b>  | 30A                   | 125    | 0,75        | 246,31        |
| 4.      | <b>VIRTI MAKARONAI PILNO GRŪDO</b><br>(tausojantis, augalinis)   | 8Gar                  | 100    | 0,07        | 166,33        |
| 5.      | <b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS,</b><br><b>POMIDORAIS,PORAIS SU ALIEJAUS</b><br><b>PADAŽU (augalinis)</b> | 2S                    | 200    | 0,46        | 130,04        |
| 6.      | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b>   | 11Gër                 | 200    | 0,19        | 36,85         |
| 7.      | <b>VAISIAI</b>   |                       |        | 0,31        | 112,00        |
|         | <b>VISO:</b>   |                       |        | <b>1,90</b> | <b>838,02</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-05-29

| PORCIJŲ<br>KIEKIS | Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA<br>(€) | (Kcal) |
|-------------------|---------|--|-----------------------|--------|--------------|--------|
|                   |         | <b>SRIUBOS</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU<br/>BULVĖMIS</b> (burokėliai, bulvės, morkos,<br>svogūnai, <u>nat.pomid. padažas</u> , saulėgr. aliejus,<br>prieskoniai, <u>grietinė</u> ) (tausojantis, augalinis) | 1Sr                   | 250/10 | 0,16         | 150,12 |
|                   |         | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>KEPTA PAUKŠTIENOS FILĖ</b> ( <u>šaldyta vištienos<br/>filė</u> , kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, druska,<br><u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)                                    | 30A                   | 75/30  | 1,16         | 197,05 |
|                   | 2.      | <b>DARŽOVIŲ TROŠKINYS</b> ( moliūgas, žiediniai<br>kopūstai, <u>paprika</u> , aliejus, svogūnai, morkos,<br><u>pom.padažas, grietinė, prieskoniai</u> )<br>(tausojantis, augalinis)        | 60A                   | 200    | 1,09         | 240,79 |
|                   | 3.      | <b>VIRTI VARŠKĖČIAI</b> ( <u>varškė 9%, miltai a/r,</u><br><u>speltos miltai, kiaušiniai, druska</u> ) (tausojantis)   | 82A                   | 200/30 | 0,72         | 403,78 |
|                   |         | <b>ŠALTI PATIEKALAI</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      |  |                       |        |              |        |
|                   |         | <b>GĖRIMAI</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos<br>uogos, vanduo, cukrus)   | 11Gēr                 | 200    | 0,25         | 36,85  |
|                   | 2.      | <b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)  | 1Gēr                  | 200    | 0,03         | 49,51  |
|                   | 3.      | <b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)   | 1Gēr                  | 200    | 0,02         | 0,00   |
|                   | 4.      | <b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant<br>iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,24         | 105,00 |
|                   | 5.      | <b>POMIDORŲ SULTYS</b><br>( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 6.      | <b>ANANASŲ SULTYS</b><br>( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 7.      | <b>OBUOLIŲ SULTYS</b><br>( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,20         | 105,00 |
|                   | 8.      | <b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)   | 15Gēr                 | 200    | 0,03         | 2,17   |
|                   |         | <b>GARNYRAS</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>VIRTI MAKARONAI PILNO GRŪDO</b><br>( makaronai, aliejus, druska) (tausojantis,<br>augalinis)  | 8Gar                  | 100    | 0,09         | 166,33 |
|                   | 2.      | <b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS,<br/>POMIDORAIMS, PORAIMS SU ALIEJAUS<br/>PADAŽU</b> (augalinis)  | 2S                    | 100    | 0,30         | 65,02  |
|                   |         | <b>VISO:</b>   |                       |        | <b>0,39</b>  |        |
|                   |         | <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant   |                       |        |              |        |



|  |           |   |     |     |      |        |
|--|-----------|---|-----|-----|------|--------|
|  |           | iškabos valgykloje)   | 1 Š | 40  | 0,06 | 86,80  |
|  | <b>2.</b> | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         | 1 S | 20  | 0,03 | 43,40  |
|  | <b>3.</b> | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              |     | 70  | 0,23 | 245,00 |
|  | <b>4.</b> | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         |     | 50  | 0,20 | 226,66 |
|  | <b>5.</b> | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20 | 59,00  |
|  | <b>6.</b> | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 125 | 0,25 | 124,00 |
|  | <b>7.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,3 | 0,45 | 0,00   |
|  | <b>8.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,5 | 0,50 | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**

**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-05-30**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|---|-----------------------|--------|-------------|---------------|
| 1.      | AGURKŲ SRIUBA SU PERLINĖMIS<br>KRUOPOMIS (tausojantis, augalinis) | 12Sr                  | 125    | 0,06        | 65,38         |
| 2.      | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ  | 1Š                    | 20     | 0,03        | 43,04         |
| 3.      | GRIKIŲ KRUOPŲ PAPLOTĖLIAI<br>(tausojantis, augalinis)             | 114A                  | 150    | 0,34        | 502,29        |
| 4.      | JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS                                      | 1P                    | 20     | 0,00        | 24,31         |
| 5.      | BULVIŲ KOŠĖ   | 3Gar                  | 100    | 0,08        | 108,53        |
| 6.      | TROŠKINTOS DARŽOVĖS (asorti )<br>(tausojantis, augalinis )        |                       | 200    | 0,66        | 146,46        |
| 7.      | ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS   | 11Gér                 | 200    | 0,19        | 36,85         |
| 8.      | VAISIAI   |                       |        | 0,14        | 56,00         |
|         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>1,50</b> | <b>982,86</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)         |
|---------|---|-----------------------|--------|-------------|----------------|
| 1.      | AGURKŲ SRIUBA SU PERLINĖMIS<br>KRUOPOMIS (tausojantis, augalinis) | 12Sr                  | 125    | 0,06        | 65,38          |
| 2.      | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ  | 1Š                    | 20     | 0,03        | 43,04          |
| 3.      | GRIKIŲ KRUOPŲ PAPLOTĖLIAI<br>(tausojantis, augalinis)             | 114A                  | 250    | 0,57        | 669,72         |
| 4.      | JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS                                      | 1P                    | 30     | 0,00        | 32,82          |
| 5.      | BULVIŲ KOŠĖ   | 3Gar                  | 100    | 0,08        | 108,53         |
| 6.      | TROŠKINTOS DARŽOVĖS (asorti )<br>(tausojantis, augalinis )        |                       | 200    | 0,66        | 146,46         |
| 7.      | MARINUOTI AGURKAI   | 38S                   | 50     | 0,10        | 8,25           |
| 8.      | ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS   | 11Gér                 | 200    | 0,19        | 36,85          |
| 9.      | VAISIAI   |                       |        | 0,21        | 56,00          |
|         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>1,90</b> | <b>1167,05</b> |

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-05-30

| PORCIJŲ<br>KIEKIS | Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP.<br>Nr. | IŠEIGA    | KAINA<br>(€) | (Kcal) |
|-------------------|---------|---|---------------|-----------|--------------|--------|
|                   |         | <b>SRIUBOS</b>  |               |           |              |        |
|                   | 1.      | <b>AGURKŲ SRIUBA SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS</b> (bulvės, perlinės, morkos, svogūnai, marinuoti agurkai, aliejus, druska, grietinė, prieskoniai) (tausojantis, augalinis)               | 12Sr          | 250/10    | 0,16         | 160,05 |
|                   |         | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>   |               |           |              |        |
|                   | 1.      | <b>GRIKIŲ KRUOPŲ PAPLOTĖLIAI</b> (grikių kruopos, krakmolos, spelta miltai, kiaušiniai, aliejus, sviestas, svogūnai, kukurūzų miltai, druska, prieskoniai) (tausojantis, augalinis) | 114A          | 150/20    | 0,71         | 493,06 |
|                   | 2.      | <b>MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS</b> (kiaul. kumpinė, svogūnai, morkos, aliejus, sėlenos, kiaušiniai, kukurūzų miltai, druska, prieskoniai )  | 15A           | 75/20     | 0,84         | 262,96 |
|                   | 3.      | <b>LIETINIAI SU VARŠKE</b> (miltai a/r, speltos miltai, pienas, kiaušiniai, aliejus, varškė 9%, kiaušiniai, cukrus, aliejus, druska, vanilė) ( tausojantis )                        | 74A           | 150/75/30 | 0,72         | 549,39 |
|                   | 4.      | <b>LIETINIAI SU MĖSA</b> (miltai a/r, speltos miltai, pienas, kiaušiniai, cukrus, aliejus, kiaulienos kumpinė, svogūnai, aliejus, kiaušiniai, druska, prieskoniai ) ( tausojantis ) | 77A           | 150/75/30 | 0,87         | 540,81 |
|                   |         | <b>GĖRIMAI</b>  |               |           |              |        |
|                   | 1.      | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)   | 11Gēr         | 200       | 0,25         | 36,85  |
|                   | 2.      | <b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)   | 1Gēr          | 200       | 0,03         | 49,51  |
|                   | 3.      | <b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)  | 1Gēr          | 200       | 0,02         | 0,00   |
|                   | 4.      | <b>APELSINŲ SULTYS</b><br>( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |               | 200       | 0,24         | 105,00 |
|                   | 5.      | <b>POMIDORŲ SULTYS</b><br>( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |               | 200       | 0,22         | 105,00 |
|                   | 6.      | <b>ANANASŲ SULTYS</b><br>( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |               | 200       | 0,22         | 105,00 |
|                   | 7.      | <b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |               | 200       | 0,20         | 105,00 |
|                   | 8.      | <b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)  | 15Gēr         | 200       | 0,03         | 2,17   |
|                   |         | <b>GARNYRAS</b>   |               |           |              |        |
|                   | 1.      | <b>BULVIŲ KOŠĖ</b><br>(bulvės, pienas, sviestas, druska ) ( tausojantis)  | 3Gar          | 100       | 0,10         | 108,53 |
|                   | 2.      | <b>KOPŪSTŲ, POMIDORŲ IR MORKŲ SALOTOS</b><br>( kopūstai, pomidorai, porai, morkos, sėklos, druska, alyvuogiųaliejuspadažas)(tausojantis, augalinis)                                 | 6S            | 100       | 0,17         | 68,97  |
|                   |         | <b>VISO:</b>  |               |           | <b>0,27</b>  |        |
|                   |         | <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>  |               |           |              |        |

|  |           |  |     |     |      |        |
|--|-----------|--|-----|-----|------|--------|
|  | <b>1.</b> | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 | 1 Š | 40  | 0,06 | 86,80  |
|  | <b>2.</b> | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                            | 1 S | 20  | 0,03 | 43,40  |
|  | <b>3.</b> | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 70  | 0,23 | 245,00 |
|  | <b>4.</b> | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                            |     | 50  | 0,20 | 226,66 |
|  | <b>5.</b> | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b><br>(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20 | 59,00  |
|  | <b>6.</b> | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                    |     | 125 | 0,25 | 124,00 |
|  | <b>7.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)               |     | 0,3 | 0,45 | 0,00   |
|  | <b>8.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)               |     | 0,5 | 0,50 | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

NEMOKAMAS MAITINIMAS  
PIETŪS 1-4 KL.  
2019-05-31

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEPT.<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€) | (Kcal) |
|---------|---|----------------|--------|----------|--------|
| 1.      | DARŽOVIŲ SRIUBA (tausojantis, augalinis)                      | 13Sr           | 125    | 0,11     | 57,23  |
| 2.      | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ  | 1Š             | 40     | 0,06     | 86,08  |
| 3.      | MALTAS ŽUVIES KEPSNYS (tausojantis)                           | 42A            | 75     | 0,58     | 174,05 |
| 4.      | VIRTI LĖŠIAI (augalinis, tausojantis)                         | 16Gar          | 100    | 0,18     | 157,77 |
| 5.      | BUROKĖLIŲ SALOTOS SU MARINUOTAIS<br>AGURKAIS IR Ž. ŽIRNELIAIS | 20S            | 100    | 0,15     | 122,19 |
| 6.      | VANDUO  |                | 200    | 0,00     | 0,00   |
| 7.      | VAISIAI   |                |        | 0,42     | 112,00 |
|         | VISO:   |                |        | 1,50     | 709,32 |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP.<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€) | (Kcal) |
|---------|---|---------------|--------|----------|--------|
| 1.      | DARŽOVIŲ SRIUBA (tausojantis, augalinis)                      | 13Sr          | 125    | 0,11     | 57,23  |
| 2.      | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ  | 1Š            | 40     | 0,06     | 86,08  |
| 3.      | MALTAS ŽUVIES KEPSNYS (tausojantis)                           | 42A           | 100    | 0,77     | 232,07 |
| 4.      | VIRTI LĖŠIAI (augalinis, tausojantis)                         | 16Gar         | 100    | 0,18     | 157,77 |
| 5.      | BUROKĖLIŲ SALOTOS SU MARINUOTAIS<br>AGURKAIS IR Ž. ŽIRNELIAIS | 20S           | 100    | 0,15     | 122,19 |
| 6.      | ŠVIEŽI AGURKAI  | 36S           | 100    | 0,26     | 11,00  |
| 7.      | VANDUO  |               | 200    | 0,00     | 0,00   |
| 8.      | VAISIAI   |               |        | 0,37     | 112,00 |
|         | VISO:   |               |        | 1,90     | 778,34 |

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
2019-05-31

| PORCIJŲ<br>KIEKIS | Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP.<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA<br>(€) | (Kcal) |
|-------------------|---------|---|---------------|--------|--------------|--------|
|                   |         | <b>SRIUBOS</b>  |               |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>DARŽOVIŲ SRIUBA</b><br>(šaldytų daržovių mišinys, bulvės, morkos, svogūnai, pomid. padažas, aliejus, <u>grietinė</u> , prieskoniai, druska) (tausojantis, augalinis)   | 13Sr          | 250/10 | 0,30         | 150,95 |
|                   |         | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>   |               |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>MALTAS ŽUVIES KEPSNYS</b><br>(šaldyta jūros lydekos filė, kiaulienos kumpinė, <u>kiaušiniai</u> , svogūnai, morkos, aliejus, <u>sėlenos</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzų miltai</u> , aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis) | 42A           | 75/20  | 1,30         | 174,05 |
|                   | 2.      | <b>MALTAS KALAKUTIENOS ŠLAUN. MĖSOS KEPSNYS</b> (šaldyta kalak. šlaunelių mėsa, <u>kiauliena</u> , <u>kiaušiniai</u> , svogūnai, morkos, aliejus, <u>kukurūzų miltai</u> , <u>kiaušiniai</u> , druska, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)         | 34A           | 75/20  | 1,04         | 176,28 |
|                   | 3.      | <b>VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU KIAULIENOS ĪDARU</b> (bulvės, <u>kiaušiniai</u> , <u>krakmolos</u> , <u>kiaul. kumpinė</u> , svogūnai, aliejus, <u>kiaušiniai</u> , druska, <u>prieskoniai</u> )   | 50A           | 200/30 | 0,78         | 332,67 |
|                   | 4.      | <b>VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKĖS ĪDARU</b> (bulvės, <u>kiaušiniai</u> , <u>krakmolos</u> , <u>varškė 9%</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>a/r miltai</u> , druska)   | 51A           | 200/30 | 0,59         | 282,98 |
|                   |         | <b>GĖRIMAI</b>  |               |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)   | 11Gēr         | 200    | 0,25         | 36,85  |
|                   | 2.      | <b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)   | 1Gēr          | 200    | 0,03         | 49,51  |
|                   | 3.      | <b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)  | 1Gēr          | 200    | 0,02         | 0,00   |
|                   | 4.      | <b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |               | 200    | 0,24         | 105,00 |
|                   | 5.      | <b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |               | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 6.      | <b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |               | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 7.      | <b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |               | 200    | 0,20         | 105,00 |
|                   | 8.      | <b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)  | 15Gēr         | 200    | 0,03         | 2,17   |
|                   |         | <b>GARNYRAS</b>   |               |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>VIRTI LĖŠIAI</b> ( lėšiai, vanduo, druska) (augalinis, tausojantis)  | 16Gar         | 100    | 0,23         | 157,77 |
|                   | 2.      | <b>BUROKĖLIŲ SALOTOS SU MARINUOTAIS AGURKAIS IR Ž. ŽIRNELIAIS</b><br>(burokėliai, marin. agurkai, svogūnai, žirneliai, druska, aliejaus padažas) ( augalinis)   | 20S           | 100    | 0,20         | 122,19 |

| <b>VISO:</b>                 |   |     |     | <b>0,43</b> |        |
|------------------------------|---|-----|-----|-------------|--------|
| <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b> |   |     |     |             |        |
| <b>1.</b>                    | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              | 1 Š | 40  | 0,06        | 86,80  |
| <b>2.</b>                    | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         | 1 S | 20  | 0,03        | 43,40  |
| <b>3.</b>                    | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              |     | 70  | 0,23        | 245,00 |
| <b>4.</b>                    | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         |     | 50  | 0,20        | 226,66 |
| <b>5.</b>                    | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20        | 59,00  |
| <b>6.</b>                    | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 125 | 0,25        | 124,00 |
| <b>7.</b>                    | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,3 | 0,45        | 0,00   |
| <b>8.</b>                    | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,5 | 0,50        | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS  
NEMOKAMAS MAITINIMAS**

**PIETŪS 1-4 KL.  
2019-06-03**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€) | (Kcal) |
|---------|--|-----------------------|--------|----------|--------|
| 1.      | MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU<br>KMYNAIS (tausojuantis)                           | 17A                   | 75     | 0,35     | 191,16 |
| 2.      | VIRTOS BULVĖS (augalinis,<br>tausojuantis.)                                      | 1Gar                  | 100    | 0,06     | 85,20  |
| 3.      | RIDIKŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS,<br>MORKOMIS, PORAIS, ALIEJAUS<br>PADAŽU (augalinis) | 53S                   | 100    | 0,26     | 116,27 |
| 4.      | ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)   | 37S                   | 100    | 0,20     | 8,50   |
| 5.      | ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS  | 11Gér                 | 200    | 0,19     | 36,85  |
| 6.      | VAISIAI  |                       |        | 0,44     | 112,00 |
|         | VISO:  |                       |        | 1,50     | 549,98 |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€) | (Kcal) |
|---------|--|-----------------------|--------|----------|--------|
| 1.      | MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU<br>KMYNAIS (tausojuantis)                           | 17A                   | 75     | 0,35     | 191,16 |
| 2.      | VIRTOS BULVĖS (augalinis,<br>tausojuantis.)                                      | 1Gar                  | 100    | 0,06     | 85,20  |
| 3.      | RIDIKŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS,<br>MORKOMIS, PORAIS, ALIEJAUS<br>PADAŽU (augalinis) | 53S                   | 100    | 0,26     | 116,27 |
| 4..     | ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)   | 37S                   | 100    | 0,20     | 8,50   |
| 5.      | VAISIAI  |                       |        | 0,48     | 182,00 |
| 6.      | VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE<br>VANILE   |                       | 100    | 0,36     | 207,00 |
| 7.      | ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS  | 11Gér                 | 200    | 0,19     | 36,85  |
|         | VISO:  |                       |        | 1,90     | 826,98 |

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė



Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-06-03

| PORCIJŲ<br>KIEKIS | Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA<br>(€) | (Kcal) |
|-------------------|---------|---|-----------------------|--------|--------------|--------|
|                   |         | <b>SRIUBOS</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR BULVĖMIS</b><br>( burokėliai, bulvės, <u>pupelės</u> , morkos, svogūnai, <u>pomidorų padažas</u> , aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> , <u>grietinė</u> ) (augalinis, tausojantis) | 2Sr                   | 250/10 | 0,18         | 175,03 |
|                   |         | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU KMYNAIS</b><br><u>kiaul. kumpinė</u> , kmynai, sėlenos, svogūnai, aliejus, <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzų miltai</u> , aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)             | 17A                   | 75/20  | 0,99         | 227,11 |
|                   | 2.      | <b>TROŠKINTA MĖSA SU PADAŽU</b><br>( paukštiena)( <u>šaldyta paukšt. filė</u> , aliejus, svogūnai, morkos, <u>grietinė</u> , <u>speltos miltai</u> , druska, <u>prieskoniai</u> ) ( tausojantis)                        | 29A                   | 75/45  | 1,21         | 238,85 |
|                   | 3.      | <b>VARŠKĖS SPYGLIUKAI</b><br>(varškė 9%, manai, <u>kiaušiniai</u> , cukrus, krakmolos, druska) (tausojantis )   | 89A                   | 200/30 | 0,65         | 496,59 |
|                   |         | <b>GĖRIMAI</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)   | 11Gēr                 | 200    | 0,25         | 36,85  |
|                   | 2.      | <b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)   | 1Gēr                  | 200    | 0,03         | 49,51  |
|                   | 3.      | <b>ARBATABE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)   | 1Gēr                  | 200    | 0,02         | 0,00   |
|                   | 4.      | <b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,24         | 105,00 |
|                   | 5.      | <b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 6.      | <b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 7.      | <b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,20         | 105,00 |
|                   | 8.      | <b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)  | 15Gēr                 | 200    | 0,03         | 2,17   |
|                   |         | <b>GARNYRAS</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>VIRTOS BULVĖS</b> ( bulvės, druska, prieskoniai) (augalinis, tausojantis.)   | 1Gar                  | 100    | 0,08         | 85,20  |
|                   | 2.      | <b>RIDIKŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS, MORKOMIS, PORAIS, ALIEJAUS PADAŽU</b> (augalinis)   | 53S                   | 100    | 0,34         | 116,27 |
|                   |         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>0,42</b>  |        |

|  |           |   |     |     |      |        |
|--|-----------|---|-----|-----|------|--------|
|  |           | <b>ŠALTI PATIEKALAI</b>   |     |     |      |        |
|  |           |   |     |     |      |        |
|  |           | <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>  |     |     |      |        |
|  | <b>1.</b> | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              | 1 Š | 40  | 0,06 | 86,80  |
|  | <b>2.</b> | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         | 1 S | 20  | 0,03 | 43,40  |
|  | <b>3.</b> | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              |     | 70  | 0,23 | 245,00 |
|  | <b>4.</b> | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         |     | 50  | 0,20 | 226,66 |
|  | <b>5.</b> | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20 | 59,00  |
|  | <b>6.</b> | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 125 | 0,25 | 124,00 |
|  | <b>7.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,3 | 0,45 | 0,00   |
|  | <b>8.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,5 | 0,50 | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
**Įsakymas:2018-11-13**  
**V-174**

**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-06-04**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|---|-----------------------|--------|-------------|---------------|
| 1.      | TROŠKINTA KALAKUTIENA (šlaunelių mėsa) (tausojantis)                                  | 29A                   | 75/30  | 0,49        | 187,48        |
| 2.      | VIRTI LĘŠIAI (augalinis, tausojantis)   | 1Gar                  | 100    | 0,18        | 157,78        |
| 3.      | SALOTOS (kopūstai, morkos, agurkai, pomidorai, paprika), aliejaus padažas (augalinis) | 5S                    | 100    | 0,24        | 110,51        |
|         | ŽALIEJI ŽIRNELIAI (augalinis)   | 41S                   | 100    | 0,18        | 64,00         |
| 4.      | VANDUO  |                       | 200    | 0,00        | 0,00          |
| 5.      | VAISIAI   |                       |        | 0,41        | 112,00        |
|         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>1,50</b> | <b>631,77</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|---|-----------------------|--------|-------------|---------------|
| 1.      | TROŠKINTA KALAKUTIENA (šlaunelių mėsa) (tausojantis)                                  | 29A                   | 75/30  | 0,49        | 187,48        |
| 2.      | VIRTI LĘŠIAI (augalinis, tausojantis)   | 1Gar                  | 100    | 0,18        | 157,78        |
| 3.      | SALOTOS (kopūstai, morkos, agurkai, pomidorai, paprika), aliejaus padažas (augalinis) | 5S                    | 100    | 0,24        | 110,51        |
| 4.      | ŽALIEJI ŽIRNELIAI (augalinis)   | 41S                   | 100    | 0,18        | 64,00         |
| 5.      | VAISIAI   |                       |        | 0,31        | 112,00        |
| 6.      | NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“   |                       | 500    | 0,50        | 0,00          |
|         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>1,90</b> | <b>631,77</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-06-04

| PORCIJŲ<br>KIEKIS | Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA<br>(€) | (Kcal) |
|-------------------|---------|--|-----------------------|--------|--------------|--------|
|                   |         | <b>SRIUBOS</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA</b><br>(šaldyti žiediniai kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, aliejus, druska, <u>prieskoniai, grietinė</u> (augalinis, tausojantis)                    | 20Sr                  | 250/10 | 0,34         | 134,75 |
|                   |         | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>TROŠKINTA KALAKUTIENA</b><br>(šlaunelių mėsa) ( <u>šaldyta šlaunelių mėsa</u> , aliejus, svogūnai, morkos, <u>grietinė, miltai</u> , druska, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis) | 29A                   | 75/30  | 1,18         | 187,48 |
|                   | 2.      | <b>KIAULIENOS MALTINUKAS</b><br>( <u>kiaul. kumpinė, batonas, sėlenos</u> , svogūnai, morkos, aliejus, <u>kiaušiniai, kukurūzų miltai</u> , aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> )  | 28A                   | 50/20  | 0,92         | 304,80 |
|                   | 3.      | <b>BULVIŲ PLOKŠTAINIS</b><br>( bulvės, <u>pienas</u> , svogūnai, aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> )   | 46A                   | 200/30 | 0,44         | 402,45 |
|                   | 4.      | <b>BLYNELIAI SU OBUOLIAIS</b><br>( <u>miltai a/r, speltos miltai, pienas, soda, kiaušiniai</u> , obuoliai, cukrus, aliejus, druska)  | 78A                   | 200/30 | 0,55         | 539,61 |
|                   |         | <b>ŠALTI PATIEKALAI</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>DARŽOVIŲ SALOTOS</b>  |                       | 150    | 0,35         | 121,53 |
|                   |         | <b>GĖRIMAI</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)  | 11Gēr                 | 200    | 0,25         | 36,85  |
|                   | 2.      | <b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)  | 1Gēr                  | 200    | 0,03         | 49,51  |
|                   | 3.      | <b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)   | 1Gēr                  | 200    | 0,02         | 0,00   |
|                   | 4.      | <b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,24         | 105,00 |
|                   | 5.      | <b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 6.      | <b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 7.      | <b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,20         | 105,00 |
|                   | 8.      | <b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)   | 15Gēr                 | 200    | 0,03         | 2,17   |
|                   |         | <b>GARNYRAS</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>VIRTI LĖŠIAI</b> ( lėšiai, vanduo, druska) (augalinis, tausojantis)   | 1Gar                  | 100    | 0,23         | 110,51 |
|                   | 2.      | <b>SALOTOAS</b><br>(kopūstai, morkos, agurkai, pomidorai, paprika), aliejaus padažas (augalinis)   | 5S                    | 100    | 0,31         | 64,00  |

|  |           |   |     |     |             |        |
|--|-----------|---|-----|-----|-------------|--------|
|  |           | <b>VISO:</b>  |     |     | <b>0,54</b> |        |
|  |           | <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>  |     |     |             |        |
|  | <b>1.</b> | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              | 1 Š | 40  | 0,06        | 86,80  |
|  | <b>2.</b> | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         | 1 S | 20  | 0,03        | 43,40  |
|  | <b>3.</b> | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              |     | 70  | 0,23        | 245,00 |
|  | <b>4.</b> | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         |     | 50  | 0,20        | 226,66 |
|  | <b>5.</b> | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20        | 59,00  |
|  | <b>6.</b> | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 125 | 0,25        | 124,00 |
|  | <b>7.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,3 | 0,45        | 0,00   |
|  | <b>8.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,5 | 0,50        | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-06-05**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|---|-----------------------|--------|-------------|---------------|
| 1.      | ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ ŽIRNIŲ<br>SRIUBA SU BULVĖMIS<br>(tausojantis, augalinis) | 17Sr                  | 125    | 0,05        | 56,98         |
| 2.      | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ  | 1Š                    | 40     | 0,06        | 86,08         |
| 3.      | VIRTI VARŠKĖČIAI  | 82A                   | 300    | 0,63        | 605,67        |
| 4.      | JOGURTINĖ GRIETINĖ 10%  | 17P                   | 40     | 0,14        | 48,00         |
| 5.      | KONS.VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS  | 4D                    | 160/40 | 0,60        | 101,84        |
| 6.      | ARBATA  |                       | 200    | 0,02        | 49,51         |
|         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>1,50</b> | <b>948,08</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)         |
|---------|---|-----------------------|--------|-------------|----------------|
| 1.      | ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ ŽIRNIŲ<br>SRIUBA SU BULVĖMIS (tausojantis,<br>augalinis) | 17Sr                  | 125    | 0,05        | 56,98          |
| 2.      | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ  | 1Š                    | 40     | 0,06        | 86,08          |
| 3.      | VIRTI VARŠKĖČIAI  | 82A                   | 400    | 0,82        | 807,56         |
| 4.      | JOGURTINĖ GRIETINĖ 10%  | 17P                   | 40     | 0,14        | 48,00          |
| 5.      | KONS.VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS  | 4D                    | 160/40 | 0,60        | 101,84         |
| 7.      | ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS   | 11Gër                 | 240    | 0,23        | 36,85          |
|         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>1,90</b> | <b>1137,31</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-06-05

| PORCIJŲ KIEKIS | Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEPTŪROS Nr. | IŠEIGA    | KAINA (€)   | (Kcal) |
|----------------|---------|--|----------------|-----------|-------------|--------|
|                |         | <b>SRIUBOS</b>   |                |           |             |        |
|                | 1.      | ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ ŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS<br>(bulvės, žirniai, morkos, svogūnai, aliejus, druska, prieskoniai) (tausojantis, augalinis)             | 17Sr           | 250       | 0,12        | 110,40 |
|                |         | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>  |                |           |             |        |
|                | 1.      | KEPTI KIAULIENOS GABALIUKAI<br>(kiaul. sprandinė, svogūnai, aliejus, pomid. padažas, svogūnai, citrinos rūgštis, aliejus, cukrus, druska, prieskoniai) | 11A            | 100/30/30 | 1,51        | 528,48 |
|                | 2.      | MAKARONAI SU SŪRIU (makaronai, lydytas sūris, sviestas, pom. padažas, prieskoniai)   | 66A            | 200/30/20 | 0,57        | 459,45 |
|                | 3.      | VIRTI VARŠKĖČIAI<br>(varškė 9%, miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, druska, prieskoniai) (tausojantis)   | 82A            | 200/30    | 0,72        | 439,78 |
|                |         | <b>ŠALTI PATIEKALAI</b>  |                |           |             |        |
|                | 1.      |  |                |           |             |        |
|                |         | <b>GĖRIMAI</b>   |                |           |             |        |
|                | 1.      | ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)   | 11Gēr          | 200       | 0,25        | 36,85  |
|                | 2.      | ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)   | 1Gēr           | 200       | 0,03        | 49,51  |
|                | 3.      | ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)  | 1Gēr           | 200       | 0,02        | 0,00   |
|                | 4.      | APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                | 200       | 0,24        | 105,00 |
|                | 5.      | POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                | 200       | 0,22        | 105,00 |
|                | 6.      | ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                | 200       | 0,22        | 105,00 |
|                | 7.      | OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                | 200       | 0,20        | 105,00 |
|                | 8.      | VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)  | 15Gēr          | 200       | 0,03        | 2,17   |
|                |         | <b>GARNYRAS</b>  |                |           |             |        |
|                | 1.      | BIRI RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ<br>(ryžiai, aliejus, druska, ciberžolė) (tausojantis)   | 5Gar           | 100       | 0,09        | 170,59 |
|                | 2.      | SALOTOS SU PEKININIAIS KOPŪSTAIS, POMIDORAIS, ALIEJAUS PADAŽU<br>(augalinis)   | 24S            | 100       | 0,33        | 106,49 |
|                |         | <b>VISO:</b>   |                |           | <b>0,42</b> |        |
|                |         | <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>   |                |           |             |        |
|                | 1.      | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   | 1 Š            | 40        | 0,06        | 86,80  |

|  |           |  |     |     |      |        |
|--|-----------|--|-----|-----|------|--------|
|  | <b>2.</b> | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                            | 1 S | 20  | 0,03 | 43,40  |
|  | <b>3.</b> | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 70  | 0,23 | 245,00 |
|  | <b>4.</b> | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                            |     | 50  | 0,20 | 226,66 |
|  | <b>5.</b> | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b><br>(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20 | 59,00  |
|  | <b>6.</b> | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                    |     | 125 | 0,25 | 124,00 |
|  | <b>7.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)               |     | 0,3 | 0,45 | 0,00   |
|  | <b>8.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)               |     | 0,5 | 0,50 | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**



Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-06-06**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS                                     | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|---|-----------------------|--------|-------------|---------------|
| 1.      | ŽUVIES MALTINIS (tausojantis)                           | 43A                   | 75     | 0,61        | 174,33        |
| 2.      | VIRTI MAKARONAI PILNO GRŪDO<br>(tausojantis, augalinis) | 8Gar                  | 100    | 0,07        | 166,33        |
| 3.      | MORKŲ, OBUOLIŲ IR PORŲ SALOTOS                          | 14S                   | 100    | 0,18        | 120,77        |
| 4.      | ŠVIEŽI AGURKAI  | 43S                   | 100    | 0,26        | 11,00         |
| 5.      | VANDUO  |                       | 200    | 0,00        | 0,00          |
| 6.      | VAISIAI   |                       |        | 0,38        | 112,00        |
|         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>1,50</b> | <b>584,43</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS                                     | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|---|-----------------------|--------|-------------|---------------|
| 1.      | ŽUVIES MALTINIS (tausojantis)                           | 43A                   | 75     | 0,61        | 174,33        |
| 2.      | VIRTI MAKARONAI PILNO GRŪDO<br>(tausojantis, augalinis) | 8Gar                  | 100    | 0,07        | 166,33        |
| 3.      | MORKŲ, OBUOLIŲ IR PORŲ SALOTOS                          | 14S                   | 100    | 0,18        | 120,77        |
| 4.      | ŠVIEŽI AGURKAI  | 43S                   | 100    | 0,26        | 11,00         |
| 5.      | VAISIAI   |                       |        | 0,38        | 112,00        |
| 6.      | VANDUO  |                       | 200    | 0,00        | 0,00          |
| 7.      | NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS<br>PIK-NIK                     |                       | 40     | 0,40        | 118,00        |
|         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>1,90</b> | <b>702,43</b> |

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-06-06

| PORCIJŲ<br>KIEKIS | Eil.Nr | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA<br>(€) | (Kcal) |
|-------------------|--------|---|-----------------------|--------|--------------|--------|
|                   |        | <b>SRIUBOS</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.     | <b>PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA</b><br>( pienas 2,5%, makaronai pilno grūdo, sviestas, druska) (tausojantis)  | 27Sr                  | 250    | 0,18         | 175,20 |
|                   |        | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.     | <b>MALTAS PAUKŠTIENOS FILĖ KEPSNYS</b><br>(šaldyta paukštiesienos filė, kiauliena, kiaušiniai, svogūnai, morkos, aliejus, kukurūzų miltai, kiaušiniai, aliejus, druska, prieskoniai (tausojantis) | 34A                   | 75/20  | 1,01         | 264,94 |
|                   | 2.     | <b>ŽUVIES MALTINIS</b><br>(šaldyta jūros lydekos file, batonas, sėlenos, kiaušiniai, svogūnai, morkos, aliejus, kukurūzų miltai, aliejus, druska, prieskoniai) (tausojantis)                      | 43A                   | 75/20  | 1,23         | 268,90 |
|                   | 3.     | <b>VARŠKĖS APKEPAS</b> ( varškė, manai, cukrus, pienas, kiaušiniai, vanilė, grietinė, aliejus, druska ) (tausojantis)   | 85A                   | 200/30 | 0,82         | 477,75 |
|                   | 4.     | <b>VIRTINUKAI SU MĖSA</b><br>( miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, kiaulienos kumpinė, svogūnai, druska, prieskoniai)   | 81A                   | 200/30 | 0,65         | 352,39 |
|                   |        | <b>ŠALTI PATIEKALAI</b>   |                       |        |              |        |
|                   |        | <b>GĖRIMAI</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.     | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)   | 11Gēr                 | 200    | 0,25         | 36,85  |
|                   | 2.     | <b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)   | 1Gēr                  | 200    | 0,03         | 49,51  |
|                   | 3.     | <b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)  | 1Gēr                  | 200    | 0,02         | 0,00   |
|                   | 4.     | <b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,24         | 105,00 |
|                   | 5.     | <b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 6.     | <b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 7.     | <b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,20         | 105,00 |
|                   | 8.     | <b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)  | 15Gēr                 | 200    | 0,03         | 2,17   |
|                   |        | <b>GARNYRAS</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.     | <b>VIRTI MAKARONAI PILNO GRŪDO</b><br>(makaronai pilno grūdo, aliejus, druska) (tausojantis, augalinis)   | 8Gar                  | 100    | 0,09         | 166,33 |
|                   | 2.     | <b>MORKŲ, OBUOLIŲ IR PORŲ SALOTOS</b><br>(alyvuogių aliejaus padažas) ( augalinis)  | 14S                   | 100    | 0,23         | 120,77 |
|                   |        | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>0,32</b>  |        |

| <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b> |           |   |     |     |      |        |
|------------------------------|-----------|---|-----|-----|------|--------|
|                              | <b>1.</b> | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              | 1 Š | 40  | 0,06 | 86,80  |
|                              | <b>2.</b> | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         | 1 S | 20  | 0,03 | 43,40  |
|                              | <b>3.</b> | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              |     | 70  | 0,23 | 245,00 |
|                              | <b>4.</b> | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         |     | 50  | 0,20 | 226,66 |
|                              | <b>5.</b> | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20 | 59,00  |
|                              | <b>6.</b> | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 125 | 0,25 | 124,00 |
|                              | <b>7.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,3 | 0,45 | 0,00   |
|                              | <b>8.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,5 | 0,50 | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
2019-06-07

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS                                       | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|---|-----------------------|--------|-------------|---------------|
| 1.      | <b>PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA</b><br>(tausojantis, augalinis) | 24S                   | 125    | 0,04        | 64,10         |
| 2.      | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b>                                 | 1Š                    | 20     | 0,03        | 43,04         |
| 3.      | <b>KEPTI VARŠKĖČIAI</b> (tausojantis.)                    | 83A                   | 225/45 | 0,83        | 778,53        |
| 4.      | <b>KONS.VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS</b>                       | 4D                    | 160/40 | 0,60        | 101,84        |
|         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>1,50</b> | <b>987,51</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS                                       | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)         |
|---------|---|-----------------------|--------|-------------|----------------|
| 1.      | <b>PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA</b><br>(tausojantis, augalinis) | 24S                   | 125    | 0,04        | 64,10          |
| 2.      | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b>                                 | 1Š                    | 20     | 0,03        | 43,04          |
| 3.      | <b>KEPTI VARŠKĖČIAI</b> (tausojantis.)                    | 83A                   | 225/45 | 0,83        | 778,53         |
| 5.      | <b>KONS.VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS</b>                       | 4D                    | 160/40 | 0,60        | 101,84         |
| 6.      | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-<br/>NIK</b>              |                       | 20     | 0,20        | 59,00          |
| 7.      | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b>                              |                       | 205    | 0,20        | 36,85          |
|         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>1,90</b> | <b>1083,36</b> |

**VYR. VIREJA:** Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-06-07

| PORCIJŲ<br>KIEKIS | Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA<br>(€) | (Kcal) |
|-------------------|---------|---|-----------------------|--------|--------------|--------|
|                   |         | <b>SRIUBOS</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA</b><br>( <u>perlinės kruopos</u> , morkos, svogūnai,<br><u>pomid.padažas</u> , aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> )<br>(tausojantis, augalinis)                                    | 24S                   | 250/10 | 0,09         | 157,44 |
|                   |         | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>KIAULIENOS KEPINUKAI</b><br>( <u>kiaul. kumpinė</u> , <u>majonezas</u> , krakmolos,<br><u>kiaušiniai</u> , aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> )   | 10A                   | 100/30 | 1,17         | 388,93 |
|                   | 2.      | <b>KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU<br/>PUPELĖMIS</b> ( kalakutienos šlaun, mėsa,<br><u>pupelės</u> , svogūnai, morkos, <u>pom. padažas</u> ,<br><u>aliejus</u> , <u>prieskoniai</u> ) ( tausojantis)                | 7A                    | 100/75 | 0,96         | 410,31 |
|                   | 3.      | <b>KEPTI VARŠKĖČIAI</b> ( <u>saldus jogurtinės<br/>grietinės</u> padažas) ( <u>varškė 9%</u> , <u>miltai a/r</u> , <u>speltos<br/>miltai</u> , <u>kiaušiniai</u> , cukrus, aliejus, druska)<br>(tausojantis.) | 83A                   | 150/30 | 0,72         | 519,02 |
|                   |         | <b>ŠALTI PATIEKALAI</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      |   |                       |        |              |        |
|                   |         | <b>GĖRIMAI</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos<br>uogos, vanduo, cukrus)  | 11Gēr                 | 200    | 0,25         | 36,85  |
|                   | 2.      | <b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)   | 1Gēr                  | 200    | 0,03         | 49,51  |
|                   | 3.      | <b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)  | 1Gēr                  | 200    | 0,02         | 0,00   |
|                   | 4.      | <b>APELSINŲ SULTYS</b><br>( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,24         | 105,00 |
|                   | 5.      | <b>POMIDORŲ SULTYS</b><br>( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 6.      | <b>ANANASŲ SULTYS</b><br>( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 7.      | <b>OBUOLIŲ SULTYS</b><br>( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,20         | 105,00 |
|                   | 8.      | <b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)  | 15Gēr                 | 200    | 0,03         | 2,17   |
|                   |         | <b>GARNYRAS</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ</b><br>( <u>grikliai</u> , <u>aliejus</u> , druska) ( tausojantis)   | 7Gar                  | 100    | 0,16         | 204,65 |
|                   | 2.      | <b>BUROKĖLIŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS</b><br>(su alyvuogių aliejaus padažu)   | 23S                   | 100    | 0,20         | 129,03 |
|                   |         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>0,36</b>  |        |

|  |           | <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>  |     |     |      |        |
|--|-----------|---|-----|-----|------|--------|
|  | <b>1.</b> | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              | 1 Š | 40  | 0,06 | 86,80  |
|  | <b>2.</b> | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         | 1 S | 20  | 0,03 | 43,40  |
|  | <b>3.</b> | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              |     | 70  | 0,23 | 245,00 |
|  | <b>4.</b> | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         |     | 50  | 0,20 | 226,66 |
|  | <b>5.</b> | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20 | 59,00  |
|  | <b>6.</b> | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 125 | 0,25 | 124,00 |
|  | <b>7.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,3 | 0,45 | 0,00   |
|  | <b>8.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,5 | 0,50 | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
**Įsakymas:2018-11-13**  
**V-174**

**PIETŪS 1-4 KL**  
**2019-06-10**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|--|-----------------------|--------|-------------|---------------|
| 1.      | RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS<br>(tausojuantis.)  | 10Sr                  | 125    | 0,08        | 81,39         |
| 2.      | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ   | 1 Š                   | 40     | 0,06        | 86,08         |
| 3.      | JAUTIENOS – KIAULIENOS MALTINIS<br>(tausojuantis)  | 16A                   | 75     | 0,48        | 184,30        |
| 4.      | PILNO GRŪDO MAKARONAI<br>(augalinis, tausojuantis)   | 8Gar                  | 100    | 0,08        | 166,34        |
| 5.      | KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS,<br>KONS. KUKURŪZAIS, PORAIS IR<br>ALIEJAUS PADAŽU (augalinis) | 3S                    | 100    | 0,24        | 73,82         |
| 6.      | MARINUOTI AGURKAI  |                       | 100    | 0,20        | 8,00          |
| 7.      | VAISIAI  |                       |        | 0,36        | 112,00        |
|         | <b>VISO:</b>   |                       |        | <b>1,50</b> | <b>711,93</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS                               | RECEPTŪ<br>ROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€) | (Kcal) |
|---------|---|-----------------------|--------|----------|--------|
| 1.      | RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS<br>(tausojuantis.)   | 10Sr                  | 125    | 0,08     | 81,39  |
| 2.      | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ                                | 1 Š                   | 40     | 0,06     | 86,08  |
| 3.      | JAUTIENOS – KIAULIENOS MALTINIS<br>(tausojuantis) | 16A                   | 75     | 0,48     | 184,30 |
| 4.      | PILNO GRŪDO MAKARONAI                             |                       |        |          | 166,34 |

|    |   |      |     |             |                |
|----|---|------|-----|-------------|----------------|
|    | (augalinis, tausojantis)  | 8Gar | 100 | 0,07        |                |
| 5. | <b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, KONS. KUKURŪZAIS, PORAIS IR ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)</b> | 3S   | 100 | 0,24        | 73,82          |
| 6. | <b>MARINUOTI AGURKAI</b>  |      | 100 | 0,20        | 8,00           |
| 7. | <b>VANDUO</b>   |      | 200 | 0,00        | 0,00           |
| 8. | <b>VAISIAI</b>  |      | 200 | 0,41        | 224,00         |
| 9. | <b>VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE</b>  |      | 100 | 0,36        | 207,00         |
|    | <b>VISO:</b>  |      |     | <b>1,90</b> | <b>1030,93</b> |

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė



Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-06-10

| PORCIJŲ<br>KIEKIS | Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA<br>(€) | (Kcal) |
|-------------------|---------|---|-----------------------|--------|--------------|--------|
|                   |         | <b>SRIUBOS</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS</b> (kons. rūgštyinės, bulvės, morkos, svogūnai, aliejus, <u>miltai, kiaušiniai, prieskoniai, grietinė</u> )(tausojantis.)                                | 10Sr                  | 250/10 | 0,23         | 199,23 |
|                   |         | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>JAUTIENOS – KIAULIENOS MALTINIS</b> (kiaul. kumpinė, jautienos kumpinė, <u>kiaušiniai, svogūnai, morkos, sėlenos, kukurūzų miltai, kiaušiniai, aliejus, prieskoniai</u> )(tausojantis) | 16A                   | 75/20  | 1,14         | 220,76 |
|                   | 2.      | <b>TROŠKINTA KIAULIENA SU PADAŽU</b> ( <u>kiaul. kumpinė, aliejus, svogūnai, morkos, speltamiltai, pom. padažas, grietinė, prieskoniai</u> )(tausojantis)                                 | 1A                    | 75/45  | 1,08         | 268,27 |
|                   | 3.      | <b>KEPTI VARŠKĖČIAI SU MORKOMIS</b> (varškė, <u>miltai, speltos miltai, manų kruopos, kiaušiniai, morkos, sviestas, aliejus, cukrus, druska</u> )   | 84A                   | 150/30 | 0,60         | 361,55 |
|                   | 4.      | <b>BULVIŲ PLOKŠTAINIS</b> (bulvės, <u>pienas, svogūnai, aliejus, prieskoniai</u> )  | 46A                   | 200/30 | 0,44         | 402,45 |
|                   |         | <b>ŠALTI PATIEKALAI</b>   |                       |        |              |        |
|                   |         | <b>GĖRIMAI</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)   | 11Gēr                 | 200    | 0,25         | 36,85  |
|                   | 2.      | <b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)   | 1Gēr                  | 200    | 0,03         | 49,51  |
|                   | 3.      | <b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)  | 1Gēr                  | 200    | 0,02         | 0,00   |
|                   | 4.      | <b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,24         | 105,00 |
|                   | 5.      | <b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 6.      | <b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 7.      | <b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,20         | 105,00 |
|                   | 8.      | <b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)  | 15Gēr                 | 200    | 0,03         | 2,17   |
|                   |         | <b>GARNYRAS</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>PILNO GRŪDO MAKARONAI</b> ( <u>makaronai, aliejus, druska</u> )(augalinis, tausojantis)  | 8Gar                  | 100    | 0,09         | 166,34 |
|                   | 2.      | <b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, KONS. KUKURŪZAIS, PORAIS IR ALIEJAUS PADAŽU</b> (augalinis)   | 3S                    | 100    | 0,31         | 73,82  |

|  |           |  |     |     |             |        |
|--|-----------|--|-----|-----|-------------|--------|
|  |           | <b>VISO:</b>   |     |     | <b>0,40</b> |        |
|  |           | <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>   |     |     |             |        |
|  | <b>1.</b> | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 | 1 Š | 40  | 0,06        | 86,80  |
|  | <b>2.</b> | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                            | 1 S | 20  | 0,03        | 43,40  |
|  | <b>3.</b> | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 70  | 0,23        | 245,00 |
|  | <b>4.</b> | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                            |     | 50  | 0,20        | 226,66 |
|  | <b>5.</b> | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b><br>(sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20        | 59,00  |
|  | <b>6.</b> | <b>JOGURTAS „JUMS“</b><br>( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 125 | 0,25        | 124,00 |
|  | <b>7.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b><br>( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,3 | 0,45        | 0,00   |
|  | <b>8.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b><br>( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,5 | 0,50        | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
**Įsakymas:2018-11-13**  
**V-174**

**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-06-11**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|---|-----------------------|--------|-------------|---------------|
| 1.      | ŽUVIES KEPSNYS (tausojantis)  | 38A                   | 100    | 0,93        | 173,69        |
| 2.      | VIRTOS BULVĖS (tausojantis, augalinis)  | 1Gar                  | 100    | 0,06        | 85,20         |
| 3.      | BUROKĖLIŲ SALOTOS SU<br>ŽIRNELIAIS, SVOGŪNAIS, ALIEJAUS<br>PADAŽU (augalinis) | 18S                   | 100    | 0,15        | 96,16         |
| 4.      | ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)  | 37S                   | 65     | 0,13        | 17,00         |
| 5.      | VAISIAI   |                       |        | 0,23        | 112,00        |
| 6.      | VANDUO  |                       | 200    | 0,00        | 0,00          |
|         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>1,50</b> | <b>484,05</b> |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€)    | (Kcal)        |
|---------|---|-----------------------|--------|-------------|---------------|
| 1.      | ŽUVIES KEPSNYS (tausojantis)  | 38A                   | 125    | 1,17        | 216,74        |
| 2.      | VIRTOS BULVĖS (tausojantis, augalinis)  | 1Gar                  | 100    | 0,06        | 85,20         |
| 3.      | BUROKĖLIŲ SALOTOS SU<br>ŽIRNELIAIS, SVOGŪNAIS, ALIEJAUS<br>PADAŽU (augalinis) | 18S                   | 100    | 0,15        | 96,16         |
| 4.      | ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)  | 37S                   | 65     | 0,13        | 17,00         |
| 5.      | VAISIAI   |                       |        | 0,39        | 112,00        |
| 6.      | VANDUO  |                       | 200    | 0,00        | 0,00          |
|         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>1,90</b> | <b>527,10</b> |

**VYR. VIRĖJA:** Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-06-11

| PORCIJŲ<br>KIEKIS | Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA<br>(€) | (Kcal) |
|-------------------|---------|---|-----------------------|--------|--------------|--------|
|                   |         | <b>SRIUBOS</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>LEŠIŲ – PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA</b><br>(lešiai, <u>perlinės kruopos</u> , morkos, svogūnai,<br>aliejus, <u>prieskoniai</u> )(tausojantis, augalinis)  | 16Sr                  | 250    | 0,16         | 161,72 |
|                   |         | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>ŽUVIES KEPSNYS</b><br>( <u>jūros lydekos filė</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzų miltai</u> ,<br>aliejus, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)  | 38A                   | 75/20  | 1,32         | 166,27 |
|                   | 2.      | <b>MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS</b><br>( <u>kiaul. kumpinė</u> ,svogūnai, morkos, aliejus,<br><u>sėlenos</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzų miltai</u> , aliejus,<br>prieskoniai) (tausojantis) | 15A                   | 75/20  | 0,85         | 233,22 |
|                   | 3.      | <b>TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU<br/>MĖSA</b> (bulvės, krakmolos, virtos bulvės, <u>kiaul.</u><br><u>kumpinė</u> , svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u> )<br>(kiauliena)                        | 47A                   | 200/40 | 0,68         | 337,81 |
|                   | 4.      | <b>TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU<br/>VARŠKE</b> ( bulvės, krakmolos, virtos bulvės,<br><u>varškė</u> , <u>kiaušiniai</u> , druska, <u>prieskoniai</u> )  | 48A                   | 200/40 | 0,60         | 343,56 |
|                   |         | <b>GĖRIMAI</b>  |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos<br>uogos, vanduo, cukrus)  | 11Gēr                 | 200    | 0,25         | 36,85  |
|                   | 2.      | <b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)   | 1Gēr                  | 200    | 0,03         | 49,51  |
|                   | 3.      | <b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)  | 1Gēr                  | 200    | 0,02         | 0,00   |
|                   | 4.      | <b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant<br>iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,24         | 105,00 |
|                   | 5.      | <b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant<br>iškabos valgykloje)  |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 6.      | <b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant<br>iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,22         | 105,00 |
|                   | 7.      | <b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant<br>iškabos valgykloje)   |                       | 200    | 0,20         | 105,00 |
|                   | 8.      | <b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo,citrina)   | 15Gēr                 | 200    | 0,03         | 2,17   |
|                   |         | <b>GARNYRAS</b>   |                       |        |              |        |
|                   | 1.      | <b>VIRTOS BULVĖS</b> ( bulvės, druska, prieskoniai)<br>(tausojantis, augalinis)   | 1Gar                  | 100    | 0,08         | 85,20  |
|                   | 2.      | <b>BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS,<br/>SVOGŪNAIS, ALIEJAUS PADAŽU</b> (augalinis)  | 18S                   | 100    | 0,20         | 96,16  |
|                   |         | <b>VISO:</b>  |                       |        | <b>0,28</b>  |        |

| <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b> |           |   |     |     |      |        |
|------------------------------|-----------|---|-----|-----|------|--------|
|                              | <b>1.</b> | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              | 1 Š | 40  | 0,06 | 86,80  |
|                              | <b>2.</b> | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         | 1 S | 20  | 0,03 | 43,40  |
|                              | <b>3.</b> | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              |     | 50  | 0,23 | 245,00 |
|                              | <b>4.</b> | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         |     | 50  | 0,20 | 226,66 |
|                              | <b>5.</b> | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20 | 59,00  |
|                              | <b>6.</b> | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 125 | 0,25 | 124,00 |
|                              | <b>7.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,3 | 0,45 | 0,00   |
|                              | <b>8.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,5 | 0,50 | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

### NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 1-4 KL.  
2019-06-12

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA  | KAINA(€) | (Kcal) |
|---------|---|-----------------------|---------|----------|--------|
| 1.      | KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU<br>GRIKIAIS (tausojantis)   | 5A                    | 100/100 | 0,78     | 435,22 |
| 2.      | SALOTOS (kopūstai, morkos, agurkai,<br>pomidorai, paprika), aliejaus padažas<br>(augalinis) | 5S                    | 100     | 0,24     | 110,51 |
| 3.      | ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)  | 37S                   | 55      | 0,11     | 8,65   |
| 4.      | VANDUO  |                       | 200     | 0,00     | 0,00   |
| 5.      | VAISIAI   |                       |         | 0,37     | 224,00 |
|         | VISO:   |                       |         | 1,50     | 778,38 |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS   | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA  | KAINA(€) | (Kcal) |
|---------|---|-----------------------|---------|----------|--------|
| 1.      | KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU<br>GRIKIAIS (tausojantis)   | 5A                    | 100/100 | 0,78     | 435,22 |
| 2.      | SALOTOS (kopūstai, morkos, agurkai,<br>pomidorai, paprika), aliejaus padažas<br>(augalinis) | 5S                    | 100     | 0,24     | 110,51 |
| 3.      | ŽALIEJI ŽIRNELIAI (augalinis)   | 41S                   | 100     | 0,18     | 64,00  |
| 4..     | VANDUO  |                       | 200     | 0,00     | 0,00   |
| 5.      | VAISIAI   |                       |         | 0,50     | 224,00 |
| 6.      | NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-<br>NIK  |                       | 20      | 0,20     | 59,00  |
|         | VISO:   |                       |         | 1,90     | 892,73 |

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-06-12

| PORCIJŲ<br>KIEKIS | Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA  | KAINA<br>(€) | (Kcal) |
|-------------------|---------|--|-----------------------|---------|--------------|--------|
|                   |         | <b>SRIUBOS</b>   |                       |         |              |        |
|                   | 1.      | AVINŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS<br>bulvės, <u>avinžirniai</u> , morkos, svogūnai, aliejus.<br>(tausojantis, augalinis)   | 17Sr                  | 250     | 0,18         | 161,95 |
|                   |         | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>  |                       |         |              |        |
|                   | 1.      | KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU<br>GRIKIAIS (šald. kalakut. šlaunelių mėsa, aliejus,<br><u>grikiai</u> , svogūnai, morkos, <u>nat. pomid. padažas</u> ,<br>druska, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)                                | 5A                    | 100/100 | 1,01         | 435,22 |
|                   | 2.      | VIRTOS DEŠRELĖS SU POMIDORŲ<br>PADAŽU (kiauliena, vanduo, kiaulienos lašiniai,<br>druska, pieno milteliai, dekstrozė, stabilizatoriai<br>E450, E451, E452, antioksidatoriai E300,<br>konservantas E250, rozmarinų ekstraktas.) | 36A                   | 100/30  | 1,00         | 320,04 |
|                   | 3.      | VARŠKĖS APKEPAS ( <u>varškė</u> , <u>manai</u> , cukrus,<br><u>pienas</u> , <u>kiaušiniai</u> , vanilė, <u>grietinė</u> , aliejus, druska )<br>(tausojantis)   | 85A                   | 200/30  | 0,82         | 477,75 |
|                   | 4.      | MILTINUKAI ( <u>miltai a/r</u> , <u>miltai spelta</u> ,<br><u>kiaušiniai</u> , aliejus, druska.)   | 71A                   | 200/30  | 0,42         | 461,89 |
|                   |         | <b>ŠALTI PATIEKALAI</b>  |                       |         |              |        |
|                   | 1.      |  |                       |         |              |        |
|                   |         | <b>GĖRIMAI</b>   |                       |         |              |        |
|                   | 1.      | ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos<br>uogos, vanduo, cukrus)  | 11Gēr                 | 200     | 0,25         | 36,85  |
|                   | 2.      | ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)   | 1Gēr                  | 200     | 0,03         | 49,51  |
|                   | 3.      | ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)  | 1Gēr                  | 200     | 0,02         | 0,00   |
|                   | 4.      | APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant<br>iškabos valgykloje)  |                       | 200     | 0,24         | 105,00 |
|                   | 5.      | POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant<br>iškabos valgykloje)  |                       | 200     | 0,22         | 105,00 |
|                   | 6.      | ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant<br>iškabos valgykloje)   |                       | 200     | 0,22         | 105,00 |
|                   | 7.      | OBULIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant<br>iškabos valgykloje)  |                       | 200     | 0,20         | 105,00 |
|                   | 8.      | VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)  | 15Gēr                 | 200     | 0,03         | 2,17   |
|                   |         | <b>GARNYRAS</b>  |                       |         |              |        |
|                   | 1.      | VIRTI LĖŠIAI ( <u>lėšiai</u> , vanduo, druska )<br>(tausojantis, augalinis)  | 7-2Gr                 | 100     | 0,23         | 157,77 |
|                   | 2.      | SALOTOS (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos,<br>paprika, aliejaus padažas) (augalinis)   | 5s                    | 100     | 0,31         | 110,51 |
|                   |         | <b>VISO:</b>   |                       |         | <b>0,54</b>  |        |

|  |           | <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>  |     |     |      |        |
|--|-----------|---|-----|-----|------|--------|
|  | <b>1.</b> | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              | 1 Š | 40  | 0,06 | 86,80  |
|  | <b>2.</b> | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         | 1 S | 20  | 0,03 | 43,40  |
|  | <b>3.</b> | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              |     | 70  | 0,23 | 245,00 |
|  | <b>4.</b> | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         |     | 50  | 0,20 | 226,66 |
|  | <b>5.</b> | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20 | 59,00  |
|  | <b>6.</b> | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 125 | 0,25 | 124,00 |
|  | <b>7.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,3 | 0,45 | 0,00   |
|  | <b>8.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,5 | 0,50 | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**



Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 1-4 KL.  
2019-06-13

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS                            | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€) | (Kcal) |
|---------|--|-----------------------|--------|----------|--------|
| 1.      | JAUTIENOS TROŠKINYS SU PADAŽU<br>(tausojantis) | 2A                    | 75/45  | 1,03     | 294,83 |
| 2.      | BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU (tausojantis)             | 3Gar                  | 100    | 0,08     | 108,53 |
| 3.      | ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)                   | 37S                   | 57     | 0,13     | 9,12   |
| 4.      | ŠVIEŽI AGURKAI (augalinis)                     | 36S                   | 100    | 0,26     | 11,00  |
| 5.      | VANDUO   |                       | 200    | 0,00     | 0,00   |
|         | VISO:  |                       |        | 1,50     | 423,48 |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS                            | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€) | (Kcal) |
|---------|--|-----------------------|--------|----------|--------|
| 1.      | JAUTIENOS TROŠKINYS SU PADAŽU<br>(tausojantis) | 2A                    | 75/45  | 1,03     | 294,83 |
| 2.      | BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU (tausojantis)             | 3Gar                  | 100    | 0,08     | 108,53 |
| 3.      | ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)                   | 37S                   | 100    | 0,20     | 16,00  |
| 4.      | ŠVIEŽI AGURKAI (augalinis)                     | 36S                   | 100    | 0,26     | 11,00  |
| 5.      | VANDUO   |                       | 200    | 0,00     | 0,00   |
| 6.      | VAISIAI  |                       |        | 0,33     | 112,00 |
|         | VISO:  |                       |        | 1,90     | 542,36 |

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-06-13

| PORCIJŲ KIEKIS | Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEP TŪROS Nr. | IŠEIGA | KAINA (€)   | (Kcal) |
|----------------|---------|--|-----------------|--------|-------------|--------|
|                |         | <b>SRIUBOS</b>   |                 |        |             |        |
|                | 1.      | <b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR ŠVIEŽIAIS KOPŪSTAIS</b> ( burokėliai, šv. kopūstai, pupelės, morkos, svogūnai, <u>pomid. padažas, prieskoniai</u> )( augalinis, tausojantis) | 3Sr             | 250/10 | 0,18        | 113,72 |
|                |         | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>  |                 |        |             |        |
|                | 1.      | <b>JAUTIENOS TROŠKINYS SU PADAŽU</b> (jautienos <u>kumpinė</u> , aliejus, svogūnai, morkos, <u>spelta miltai, pomid. padažas, grietinė, prieskoniai</u> ) (tausojantis)          | 2A              | 50/30  | 1,26        | 268,27 |
|                | 2.      | <b>KALAKUTIENOS KUKULIAI</b> ( <u>šald. kalak. šlaun. mėsa, kiaušiniai</u> , svogūnai, morkos, aliejus, <u>sėlenos, prieskoniai</u> ), (tausojantis)                             | 35A             | 75/20  | 0,96        | 169,19 |
|                | 3.      | <b>BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU VARŠKE</b> ( bulvės, <u>pienas</u> , svogūnai, aliejus, <u>kiaušiniai, varškė</u> , aliejus, druska)  | 44A             | 200/30 | 0,60        | 347,41 |
|                |         | <b>ŠALTI PATIEKALAI</b>  |                 |        |             |        |
|                | 1.      |  |                 |        |             |        |
|                |         | <b>GĖRIMAI</b>   |                 |        |             |        |
|                | 1.      | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)  | 11Gēr           | 200    | 0,25        | 36,85  |
|                | 2.      | <b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)  | 1Gēr            | 200    | 0,03        | 49,51  |
|                | 3.      | <b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)   | 1Gēr            | 200    | 0,02        | 0,00   |
|                | 4.      | <b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                 | 200    | 0,24        | 105,00 |
|                | 5.      | <b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)  |                 | 200    | 0,22        | 105,00 |
|                | 6.      | <b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                 | 200    | 0,22        | 105,00 |
|                | 7.      | <b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   |                 | 200    | 0,20        | 105,00 |
|                | 8.      | <b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)   | 15Gēr           | 200    | 0,03        | 2,17   |
|                |         | <b>GARNYRAS</b>  |                 |        |             |        |
|                | 1.      | <b>BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU</b> ( bulvės, <u>pienas, sviestas</u> , druska)  | 3Gar            | 100    | 0,10        | 108,53 |
|                | 2.      | <b>ŠVIEŽI POMIDORAI</b> (augalinis)  | 37S             | 100    | 0,26        | 17,00  |
|                |         | <b>VISO:</b>   |                 |        | <b>0,36</b> |        |
|                |         | <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>   |                 |        |             |        |
|                | 1.      | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)   | 1 Š             | 40     | 0,06        | 86,80  |
|                | 2.      | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos  |                 |        |             |        |

|  |           |   |     |     |      |        |
|--|-----------|---|-----|-----|------|--------|
|  |           | valgykloje)   | 1 S | 20  | 0,03 | 43,40  |
|  | <b>3.</b> | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              |     | 70  | 0,23 | 245,00 |
|  | <b>4.</b> | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         |     | 50  | 0,20 | 226,66 |
|  | <b>5.</b> | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20 | 59,00  |
|  | <b>6.</b> | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 125 | 0,25 | 124,00 |
|  | <b>7.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,3 | 0,45 | 0,00   |
|  | <b>8.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,5 | 0,50 | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 1-4 KL.  
2019-06-14

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€) | (Kcal) |
|---------|--|-----------------------|--------|----------|--------|
| 1.      | RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU<br>BULVĖMIS ( tausojantis, augalinis) | 9Sr                   | 125    | 0,10     | 49,47  |
| 2.      | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ   | 1 Š                   | 40     | 0,06     | 86,80  |
| 3.      | PUPELIŲ – DARŽOVIŲ TROŠKINYS                                     | 14AA                  | 228    | 0,96     | 295,34 |
| 4.      | MARINUOTI AGURKAI (augalinis)                                    | 38S                   | 100    | 0,20     | 11,00  |
| 5.      | VANDUO   |                       | 200    | 0,00     | 0,00   |
| 6.      | NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS<br>PIK-NIK                              |                       | 20     | 0,20     | 59,00  |
|         | VISO:  |                       |        | 1,50     | 501,61 |

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

| Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA | KAINA(€) | (Kcal) |
|---------|--|-----------------------|--------|----------|--------|
| 1.      | RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU<br>BULVĖMIS ( tausojantis, augalinis) | 9Sr                   | 125    | 0,10     | 49,47  |
| 2.      | SVEIKUOLIŲ DUONELĖ   | 1 Š                   | 40     | 0,06     | 86,80  |
| 3.      | PUPELIŲ – DARŽOVIŲ TROŠKINYS                                     | 14AA                  | 250    | 1,05     | 323,84 |
| 4..     | MARINUOTI AGURKAI (augalinis)                                    | 38S                   | 100    | 0,20     | 11,00  |
| 5.      | VANDUO   |                       | 200    | 0,00     | 0,00   |
| 6.      | VAISIAI  |                       |        | 0,31     | 268,80 |
| 7.      | NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS<br>PIK-NIK                              |                       | 20     | 0,20     | 59,00  |
|         | VISO:  |                       |        | 1,90     | 798,91 |

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-06-14

| PORCIJŲ<br>KIEKIS | Eil.Nr. | GAMINIO PAVADINIMAS  | RECEP<br>TŪROS<br>Nr. | IŠEIGA  | KAINA<br>(€) | (Kcal) |
|-------------------|---------|--|-----------------------|---------|--------------|--------|
|                   |         | <b>SRIUBOS</b>   |                       |         |              |        |
|                   | 1.      | <b>RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS</b> ( raug. kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, <u>pomid. padažas</u> , aliejus, <u>prieskoniai</u> ) ( tausojantis, augalinis)                             | 9Sr                   | 250/10  | 0,25         | 134,93 |
|                   |         | <b>ANTRI PATIEKALAI</b>  |                       |         |              |        |
|                   | 1.      | <b>MALTAS KALAKUTIENOS ŠLAUNELIŲ MĖSOS KEPSNYS</b> (tausojantis) <u>šald. kalakutu šlaunelės, prieskoniai, aliejus, česnakas.</u> )  | 34 A                  | 75/30   | 1,05         | 351,38 |
|                   | 2.      | <b>PUPELIŲ – DARŽOVIŲ TROŠKINYS</b> ( <u>pupelės, pomidorai savo sultyse</u> , bulvės, morkos, brokoliai, <u>paprika</u> , kons. kukurūzai, aliejus, <u>prieskoniai</u> )( tausojantis, augalinis) | 14AA                  | 200/100 | 0,66         | 259,07 |
|                   | 3.      | <b>VIRTINUKAI SU VARŠKE</b> ( <u>miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, varškė, kiaušiniai, prieskoniai</u> )   | 80A                   | 200/30  | 0,64         | 498,80 |
|                   | 4.      | <b>VIRTINUKAI SU MĖSA</b> ( <u>miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, kiauš. kumpinė, svogūnai, prieskoniai</u> )(kiauliena)  | 81A                   | 200/30  | 0,65         | 352,39 |
|                   |         | <b>GĖRIMAI</b>   |                       |         |              |        |
|                   | 1.      | <b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos suogos, vanduo, cukrus)   | 11Gēr                 | 200     | 0,25         | 36,85  |
|                   | 2.      | <b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)  | 1Gēr                  | 200     | 0,03         | 49,51  |
|                   | 3.      | <b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)   | 1Gēr                  | 200     | 0,02         | 0,00   |
|                   | 4.      | <b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)  |                       | 200     | 0,24         | 105,00 |
|                   | 5.      | <b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)  |                       | 200     | 0,22         | 105,00 |
|                   | 6.      | <b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)   |                       | 200     | 0,22         | 105,00 |
|                   | 7.      | <b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)   |                       | 200     | 0,20         | 105,00 |
|                   | 8.      | <b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)   | 15Gēr                 | 200     | 0,03         | 2,17   |
|                   |         | <b>GARNYRAS</b>  |                       |         |              |        |
|                   | 1.      | <b>BIRI RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU CIBERŽOLE</b> ( <u>ryžiai, druska, ciberžolė, aliejus</u> ) (augalinis, tausojantis)  | 5Gar                  | 100     | 0,09         | 170,59 |
|                   | 2.      | <b>AGURKŲ, OBUOLIŲ, KUKURŪŽŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU</b> (augalinis)  | 27S                   | 100     | 0,35         | 127,27 |
|                   |         | <b>VISO:</b>   |                       |         | <b>0,44</b>  |        |
|                   |         | <b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>   |                       |         |              |        |
|                   | 1.      | <b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant   |                       |         |              |        |

|  |           |   |     |     |      |        |
|--|-----------|---|-----|-----|------|--------|
|  |           | iškabos valgykloje)   | 1 Š | 40  | 0,06 | 86,80  |
|  | <b>2.</b> | <b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         | 1 S | 20  | 0,03 | 43,40  |
|  | <b>3.</b> | <b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)              |     | 70  | 0,23 | 245,00 |
|  | <b>4.</b> | <b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                         |     | 50  | 0,20 | 226,66 |
|  | <b>5.</b> | <b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje) |     | 20  | 0,20 | 59,00  |
|  | <b>6.</b> | <b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)                 |     | 125 | 0,25 | 124,00 |
|  | <b>7.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,3 | 0,45 | 0,00   |
|  | <b>8.</b> | <b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)            |     | 0,5 | 0,50 | 0,00   |

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**