

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 1-4 KL.  
2019-05-06

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (tausojuantis, augalinis)	6Sr	125	0,05	40,38
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	40	0,06	86,08
3.	VARŠKĖS IR RYŽIŲ APKEPAS (tausojuantis)	87A	200	0,54	419,18
4.	KONS.VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS	4D	80/20	0,30	50,92
5.	SŪRIO LAZDELĖ PIK NIK		20	0,20	59,00
6.	VAISIAI			0,35	112,00
	VISO:			1,50	767,56

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (tausojuantis, augalinis)	6Sr	125	0,05	40,38
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	40	0,06	86,08
3.	VARŠKĖS IR RYŽIŲ APKEPAS (tausojuantis)	87A	300	0,81	628,77
4.	KONS.VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS	4D	80/20	0,30	50,92
5.	VAISIAI			0,29	112,00
6.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gėr	200	0,19	36,85
7.	SŪRIO LAZDELĖ PIK NIK		20	0,20	59,00
	VISO:			1,90	1014,00

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-05-06

PORC. KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŲ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (kopūstai, morkos, svogūnai, nat. pom. padažas, aliejus, prieskoniai, grietinė (tausojantis, augalinis))	6Sr	250/10	0,16	110,05
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	TROŠKINTA MĖSA SU PADAŽU (kiauliena) (kiaul. kumpinė, aliejus, svogūnai, viso grūdo miltai, pom. padažas, grietinė, prieskoniai (tausojantis))	1A	75/45	1,14	357,69
	2.	KIAULIENOS MALTINUKAS (kiaul. kumpinė, batonas, sėlenos, svogūnai, morkos, aliejus, kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, prieskoniai (tausojantis))	28A	50/20	0,84	268,34
	3.	VARŠKĖS- RYŽIŲ APKEPAS (varškė 9%, ryžiai, manai, pienas, sviestas, grietinė, manai, kiaušiniai, cukrus, druska (tausojantis))	25A	150/30	0,65	374,19
	4.	BLYNELIAI SU BANANAIS (pienas 2,5%, kiaušiniai, miltai a/r, spelta miltai, cukrus, bananai, aliejus, uogienė)	79A	200/30	0,62	499,15
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ( grikiai, vanduo , aliejus druska) (tausojantis)	7Gar	100	0,16	204,65
	2.	KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS IR POMIDORAIS (kopūstai, agurkai, pomidorai, porai, sėklos, druska , alyvuogių aliejaus padažas)	2S	100	0,30	65,52
		<b>VISO:</b>			<b>0,46</b>	
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80

	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS  
NEMOKAMAS MAITINIMAS**

**PIETŪS 1-4 KL.  
2019-05-07**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	<b>KIAULIENOS TROŠKINYS SU RYŽIAIS</b> (tausojantis.)	3A	150/150	1,08	605,90
2.	<b>ŠVIEŽI AGURKAI</b> (augalinis)	43S	100	0,26	11,00
3.	<b>POMIDORAI</b> (augalinis)	37S	100	0,16	17,00
4.	<b>VANDUO</b>		200	0,00	0,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>633,90</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	<b>KIAULIENOS TROŠKINYS SU RYŽIAIS</b> (tausojantis.)	3A	150/150	1,08	605,90
2.	<b>ŠVIEŽI AGURKAI</b> (augalinis)	43S	100	0,26	11,00
3.	<b>POMIDORAI</b> (augalinis)	37S	100	0,20	17,00
4.	<b>VAISIAI</b>			0,36	112,00
5.	<b>VANDUO</b>		200	0,00	0,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>745,90</b>

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-05-07

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ (PUPELIŲ) SRIUBA SU BULVĖMIS</b> (bulvės, pupelės, morkos, svogūnai, saulėgr. aliejus) (tausojantis, augalinis)	17Sr	250	0,16	155,95
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>KIAULIENOS TROŠKINYS SU RYŽIAIS</b> (kiaul. kumpinė, aliejus, ryžiai, svogūnai, morkos, pomidorų padažas, druska, prieskoniai)(tausojantis.)	3A	100/100	0,94	403,93
	2.	<b>VIRTOS DEŠRELĖS SU POMIDORŲ PADAŽU</b> (kiauliena, vanduo, kiaulienos lašiniai, druska, pieno milteliai, dekstrozė, stabilizatoriai E450, E451, E452, antioksidatoriai E300, konservantas E250, rozmarinų ekstraktas.)	36A	100/30	0,80	320,04
	3.	<b>KEPTI VARŠKĖČIAI</b> (saldus jogurtinės grietinės padažas) (varškė 9%, miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, cukrus, aliejus, druska) (tausojantis.)	83A	150/30	0,72	519,02
	4.					
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>DARŽOVIŲ SALOTOS</b>		150	0,35	182,30
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>VIRTOS BULVĖS</b> (bulvės, vanduo, druska, prieskoniai) (tausojantis.)	1 Gar	100	0,08	85,20

	2.	POMIDORAI (augalinis)	37S	100	0,26	8,53
		<b>VISO:</b>			<b>0,34</b>	
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	BATONAS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	3.	BANDELĖ SU GRŪDAIS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
	4.	BANDELĖ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	5.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	6.	JOGURTAS „JUMS“ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	7.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	8.	NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“ ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
Išakymas:2018-11-13  
V-174

**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-05-08**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	<b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (tausojantis, augalinis)</b>	1Sr	125	0,06	60,41
2.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b>	1Š	40	0,06	86,08
3.	<b>KEPTA PAUKŠTIENOS FILĖ (tausojantis)</b>	30A	100	0,60	197,05
4.	<b>VIRTI MAKARONAI PILNO GRŪDO (tausojantis, augalinis)</b>	8Gar	100	0,07	166,33
5.	<b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, POMIDORAIS,PORAIS SU ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)</b>	2S	100	0,23	65,02
6.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b>	11Gër	200	0,19	36,85
7.	<b>VAISIAI</b>			0,29	112,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>723,74</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	<b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (tausojantis, augalinis)</b>	1Sr	125	0,06	60,41
2.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b>	1Š	40	0,06	86,08
3.	<b>KEPTA PAUKŠTIENOS FILĖ (tausojantis)</b>	30A	125	0,75	246,31
4..	<b>VIRTI MAKARONAI PILNO GRŪDO (tausojantis, augalinis)</b>	8Gar	100	0,07	166,33
5.	<b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, POMIDORAIS,PORAIS SU ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)</b>	2S	200	0,46	130,04
6.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b>	11Gër	200	0,19	36,85
7.	<b>VAISIAI</b>			0,31	112,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>838,02</b>

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-05-08

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS</b> (burokėliai, bulvės, morkos, svogūnai, <u>nat.pomid. padažas</u> , saulėgr. aliejus, prieskoniai, <u>grietinė</u> ) (tausojantis, augalinis)	1Sr	250/10	0,16	150,12
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>KEPTA PAUKŠTIENOS FILĖ</b> ( <u>šaldyta vištienos filė</u> , kiaušiniai, kukurūzų miltai, aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)	30A	75/30	1,16	197,05
	2.	<b>DARŽOVIŲ TROŠKINYS</b> ( moliūgas, žiediniai kopūstai, <u>paprika</u> , aliejus, svogūnai, morkos, <u>pom.padažas, grietinė, prieskoniai</u> ) (tausojantis, augalinis)	60A	200	1,09	240,79
	3.	<b>VIRTI VARŠKĖČIAI</b> ( <u>varškė 9%, miltai a/r,</u> <u>speltos miltai, kiaušiniai, druska</u> ) (tausojantis)	82A	200/30	0,72	403,78
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.					
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>VIRTI MAKARONAI PILNO GRŪDO</b> ( makaronai, aliejus, druska) (tausojantis, augalinis)	8Gar	100	0,09	166,33
	2.	<b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, POMIDORAIM, PORAIM SU ALIEJAUS PADAŽU</b> (augalinis)	2S	100	0,30	65,02
		<b>VISO:</b>			<b>0,39</b>	
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant				



		iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**

**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-05-09**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AGURKŲ SRIUBA SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS (tausojantis, augalinis)	12Sr	125	0,06	65,38
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	20	0,03	43,04
3.	GRIKIŲ KRUOPŲ PAPLOTĖLIAI (tausojantis, augalinis)	114A	150	0,34	502,29
4.	JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS	1P	20	0,00	24,31
5.	BULVIŲ KOŠĖ	3Gar	100	0,08	108,53
6.	TROŠKINTOS DARŽOVĖS (asorti ) (tausojantis, augalinis )		200	0,66	146,46
7.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gér	200	0,19	36,85
8.	VAISIAI			0,14	56,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>982,86</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	AGURKŲ SRIUBA SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS (tausojantis, augalinis)	12Sr	125	0,06	65,38
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	20	0,03	43,04
3.	GRIKIŲ KRUOPŲ PAPLOTĖLIAI (tausojantis, augalinis)	114A	250	0,57	669,72
4.	JOGURTINĖS GRIETINĖS PADAŽAS	1P	30	0,00	32,82
5.	BULVIŲ KOŠĖ	3Gar	100	0,08	108,53
6.	TROŠKINTOS DARŽOVĖS (asorti ) (tausojantis, augalinis )		200	0,66	146,46
7.	MARINUOTI AGURKAI	38S	50	0,10	8,25
8.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gér	200	0,19	36,85
9.	VAISIAI			0,21	56,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>1167,05</b>

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-05-09

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	AGURKŲ SRIUBA SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS (bulvės, perlinės, morkos, svogūnai, marinuoti agurkai, aliejus, druska, grietinė, prieskoniai) (tausojantis, augalinis)	12Sr	250/10	0,16	160,05
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	GRIKIŲ KRUOPŲ PAPLOTĖLIAI (grikių kruopos, krakmolos, spelta miltai, kiaušiniai, aliejus, sviestas, svogūnai, kukurūzų miltai, druska, prieskoniai) (tausojantis, augalinis)	114A	150/20	0,71	493,06
	2.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS (kiaul. kumpinė, svogūnai, morkos, aliejus, sėlenos, kiaušiniai, kukurūzų miltai, druska, prieskoniai )	15A	75/20	0,84	262,96
	3.	LIETINIAI SU VARŠKE (miltai a/r, speltos miltai, pienas, kiaušiniai, aliejus, varškė 9%, kiaušiniai, cukrus, aliejus, druska, vanilė) ( tausojantis )	74A	150/75/30	0,72	549,39
	4.	LIETINIAI SU MĖSA (miltai a/r, speltos miltai, pienas, kiaušiniai, cukrus, aliejus, kiaulienos kumpinė, svogūnai, aliejus, kiaušiniai, druska, prieskoniai ) ( tausojantis )	77A	150/75/30	0,87	540,81
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	BULVIŲ KOŠĖ (bulvės, pienas, sviestas, druska ) ( tausojantis)	3Gar	100	0,10	108,53
	2.	KOPŪSTŲ, POMIDORŲ IR MORKŲ SALOTOS ( kopūstai, pomidorai, porai, morkos, sėklos, druska, alyvuogių aliejauspadažas)(tausojantis, augalinis)	6S	100	0,17	68,97
		<b>VISO:</b>			<b>0,27</b>	
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				

	<b>1.</b>	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

NEMOKAMAS MAITINIMAS  
PIETŪS 1-4 KL.  
2019-05-10

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPT. Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	DARŽOVIŲ SRIUBA (tausojantis, augalinis)	13Sr	125	0,11	57,23
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	40	0,06	86,08
3.	MALTAS ŽUVIES KEPSNYS (tausojantis)	42A	75	0,58	174,05
4.	VIRTI LĖŠIAI (augalinis, tausojantis)	16Gar	100	0,18	157,77
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU MARINUOTAIS AGURKAIS IR Ž. ŽIRNELIAIS	20S	100	0,15	122,19
6.	VANDUO		200	0,00	0,00
7.	VAISIAI			0,42	112,00
	VISO:			1,50	709,32

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	DARŽOVIŲ SRIUBA (tausojantis, augalinis)	13Sr	125	0,11	57,23
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	40	0,06	86,08
3.	MALTAS ŽUVIES KEPSNYS (tausojantis)	42A	100	0,77	232,07
4.	VIRTI LĖŠIAI (augalinis, tausojantis)	16Gar	100	0,18	157,77
5.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU MARINUOTAIS AGURKAIS IR Ž. ŽIRNELIAIS	20S	100	0,15	122,19
6.	ŠVIEŽI AGURKAI	36S	100	0,26	11,00
7.	VANDUO		200	0,00	0,00
8.	VAISIAI			0,37	112,00
	VISO:			1,90	778,34

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
2019-05-10

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP. Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>DARŽOVIŲ SRIUBA</b> (šaldytų daržovių mišinys, bulvės, morkos, svogūnai, pomid. padažas, aliejus, <u>grietinė</u> , prieskoniai, druska) (tausojantis, augalinis)	13Sr	250/10	0,30	150,95
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>MALTAS ŽUVIES KEPSNYS</b> (šaldyta jūros lydekos filė, kiaulienos kumpinė, <u>kiaušiniai</u> , svogūnai, morkos, aliejus, <u>sėlenos</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzų miltai</u> , aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)	42A	75/20	1,30	174,05
	2.	<b>MALTAS KALAKUTIENOS ŠLAUN. MĖSOS KEPSNYS</b> (šaldyta kalak. šlaunelių mėsa, <u>kiauliena</u> , <u>kiaušiniai</u> , svogūnai, morkos, aliejus, <u>kukurūzų miltai</u> , <u>kiaušiniai</u> , druska, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)	34A	75/20	1,04	176,28
	3.	<b>VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU KIAULIENOS ĪDARU</b> (bulvės, <u>kiaušiniai</u> , <u>krakmolos</u> , <u>kiaul. kumpinė</u> , svogūnai, aliejus, <u>kiaušiniai</u> , druska, <u>prieskoniai</u> )	50A	200/30	0,78	332,67
	4.	<b>VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKĖS ĪDARU</b> (bulvės, <u>kiaušiniai</u> , <u>krakmolos</u> , <u>varškė 9%</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>a/r miltai</u> , druska)	51A	200/30	0,59	282,98
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>VIRTI LĖŠIAI</b> ( lėšiai, vanduo, druska) (augalinis, tausojantis)	16Gar	100	0,23	157,77
	2.	<b>BUROKĖLIŲ SALOTOS SU MARINUOTAIS AGURKAIS IR Ž. ŽIRNELIAIS</b> (burokėliai, marin. agurkai, svogūnai, žirneliai, druska, aliejaus padažas) ( augalinis)	20S	100	0,20	122,19

<b>VISO:</b>				<b>0,43</b>	
<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>					
<b>1.</b>	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS  
NEMOKAMAS MAITINIMAS**

**PIETŪS 1-4 KL.  
2019-05-13**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU KMYNAIS (tausojantis)	17A	75	0,35	191,16
2.	VIRTOS BULVĖS (augalinis, tausojantis.)	1Gar	100	0,06	85,20
3.	RIDIKŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS, MORKOMIS, PORAIS, ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)	53S	100	0,26	116,27
4.	ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)	37S	100	0,20	8,50
5.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gér	200	0,19	36,85
6.	VAISIAI			0,44	112,00
	VISO:			1,50	549,98

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU KMYNAIS (tausojantis)	17A	75	0,35	191,16
2.	VIRTOS BULVĖS (augalinis, tausojantis.)	1Gar	100	0,06	85,20
3.	RIDIKŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS, MORKOMIS, PORAIS, ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)	53S	100	0,26	116,27
4..	ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)	37S	100	0,20	8,50
5.	VAISIAI			0,48	182,00
6.	VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE		100	0,36	207,00
7.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gér	200	0,19	36,85
	VISO:			1,90	826,98

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė



Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-05-13

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR BULVĖMIS</b> ( burokėliai, bulvės, <u>pupelės</u> , morkos, svogūnai, <u>pomidorų padažas</u> , aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> , <u>grietinė</u> ) (augalinis, tausojantis)	2Sr	250/10	0,18	175,03
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU KMYNAIS</b> <u>kiaul. kumpinė</u> , kmynai, sėlenos, svogūnai, aliejus, <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzų miltai</u> , aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)	17A	75/20	0,99	227,11
	2.	<b>TROŠKINTA MĖSA SU PADAŽU</b> ( paukštiena)( <u>šaldyta paukšt. filė</u> , aliejus, svogūnai, morkos, <u>grietinė</u> , <u>speltos miltai</u> , druska, <u>prieskoniai</u> ) ( tausojantis)	29A	75/45	1,21	238,85
	3.	<b>VARŠKĖS SPYGLIUKAI</b> (varškė 9%, manai, kiaušiniai, cukrus, krakmolos, druska) (tausojantis )	89A	200/30	0,65	496,59
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	<b>ARBATABE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>VIRTOS BULVĖS</b> ( bulvės, druska, prieskoniai) (augalinis, tausojantis.)	1Gar	100	0,08	85,20
	2.	<b>RIDIKŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS, MORKOMIS, PORAIS, ALIEJAUS PADAŽU</b> (augalinis)	53S	100	0,34	116,27
		<b>VISO:</b>			<b>0,42</b>	

		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	<b>1.</b>	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
**Įsakymas:2018-11-13**  
**V-174**

**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-05-14**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TROŠKINTA KALAKUTIENA (šlaunelių mėsa) (tausojantis)	29A	75/30	0,49	187,48
2.	VIRTI LĘŠIAI (augalinis, tausojantis)	1Gar	100	0,18	157,78
3.	SALOTOS (kopūstai, morkos, agurkai, pomidorai, paprika), aliejaus padažas (augalinis)	5S	100	0,24	110,51
	ŽALIEJI ŽIRNELIAI (augalinis)	41S	100	0,18	64,00
4.	VANDUO		200	0,00	0,00
5.	VAISIAI			0,41	112,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>631,77</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	TROŠKINTA KALAKUTIENA (šlaunelių mėsa) (tausojantis)	29A	75/30	0,49	187,48
2.	VIRTI LĘŠIAI (augalinis, tausojantis)	1Gar	100	0,18	157,78
3.	SALOTOS (kopūstai, morkos, agurkai, pomidorai, paprika), aliejaus padažas (augalinis)	5S	100	0,24	110,51
4.	ŽALIEJI ŽIRNELIAI (augalinis)	41S	100	0,18	64,00
5.	VAISIAI			0,31	112,00
6.	NEGAZ. VANDUO „TICHĖ“		500	0,50	0,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>631,77</b>

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-05-14

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA</b> (šaldyti žiediniai kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, aliejus, druska, <u>prieskoniai, grietinė</u> (augalinis, tausojantis)	20Sr	250/10	0,34	134,75
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>TROŠKINTA KALAKUTIENA</b> (šlaunelių mėsa) ( <u>šaldyta šlaunelių mėsa</u> , aliejus, svogūnai, morkos, <u>grietinė, miltai</u> , druska, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)	29A	75/30	1,18	187,48
	2.	<b>KIAULIENOS MALTINUKAS</b> ( <u>kiaul. kumpinė, batonas, sėlenos</u> , svogūnai, morkos, aliejus, <u>kiaušiniai, kukurūzų miltai</u> , aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> )	28A	50/20	0,92	304,80
	3.	<b>BULVIŲ PLOKŠTAINIS</b> ( bulvės, <u>pienas</u> , svogūnai, aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> )	46A	200/30	0,44	402,45
	4.	<b>BLYNELIAI SU OBUOLIAIS</b> ( <u>miltai a/r, speltos miltai, pienas, soda, kiaušiniai</u> , obuoliai, cukrus, aliejus, druska)	78A	200/30	0,55	539,61
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>DARŽOVIŲ SALOTOS</b>		150	0,35	121,53
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>VIRTI LĖŠIAI</b> ( lėšiai, vanduo, druska) (augalinis, tausojantis)	1Gar	100	0,23	110,51
	2.	<b>SALOTOAS</b> (kopūstai, morkos, agurkai, pomidorai, paprika), aliejaus padažas (augalinis)	5S	100	0,31	64,00

		<b>VISO:</b>			<b>0,54</b>	
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	<b>1.</b>	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-05-15**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ ŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (tausojantis, augalinis)	17Sr	125	0,05	56,98
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	40	0,06	86,08
3.	VIRTI VARŠKĖČIAI	82A	300	0,63	605,67
4.	JOGURTINĖ GRIETINĖ 10%	17P	40	0,14	48,00
5.	KONS.VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS	4D	160/40	0,60	101,84
6.	ARBATA		200	0,02	49,51
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>948,08</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ ŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (tausojantis, augalinis)	17Sr	125	0,05	56,98
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1Š	40	0,06	86,08
3.	VIRTI VARŠKĖČIAI	82A	400	0,82	807,56
4.	JOGURTINĖ GRIETINĖ 10%	17P	40	0,14	48,00
5.	KONS.VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS	4D	160/40	0,60	101,84
7.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS	11Gër	240	0,23	36,85
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>1137,31</b>

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-05-15

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ ŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (bulvės, žirniai, morkos, svogūnai, aliejus, druska, prieskoniai) (tausojantis, augalinis)	17Sr	250	0,12	110,40
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	KEPTI KIAULIENOS GABALIUKAI (kiaul. sprandinė, svogūnai, aliejus, pomid. padažas, svogūnai, citrinos rūgštis, aliejus, cukrus, druska, prieskoniai)	11A	100/30/30	1,51	528,48
	2.	MAKARONAI SU SŪRIU (makaronai, lydytas sūris, sviestas, pom. padažas, prieskoniai)	66A	200/30/20	0,57	459,45
	3.	VIRTI VARŠKĖČIAI (varškė 9%, miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, druska, prieskoniai) (tausojantis)	82A	200/30	0,72	439,78
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.					
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	APELSINŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	POMIDORŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	ANANASŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	OBUOLIŲ SULTYS (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	BIRI RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (ryžiai, aliejus, druska, ciberžolė) (tausojantis)	5Gar	100	0,09	170,59
	2.	SALOTOS SU PEKININIAIS KOPŪSTAIS, POMIDORAIS, ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)	24S	100	0,33	106,49
		<b>VISO:</b>			<b>0,42</b>	
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80

	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**



Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**VALGIARAŠTIS**  
**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-05-16**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽUVIES MALTINIS (tausojantis)	43A	75	0,61	174,33
2.	VIRTI MAKARONAI PILNO GRŪDO (tausojantis, augalinis)	8Gar	100	0,07	166,33
3.	MORKŲ, OBUOLIŲ IR PORŲ SALOTOS	14S	100	0,18	120,77
4.	ŠVIEŽI AGURKAI	43S	100	0,26	11,00
5.	VANDUO		200	0,00	0,00
6.	VAISIAI			0,38	112,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>584,43</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽUVIES MALTINIS (tausojantis)	43A	75	0,61	174,33
2.	VIRTI MAKARONAI PILNO GRŪDO (tausojantis, augalinis)	8Gar	100	0,07	166,33
3.	MORKŲ, OBUOLIŲ IR PORŲ SALOTOS	14S	100	0,18	120,77
4.	ŠVIEŽI AGURKAI	43S	100	0,26	11,00
5.	VAISIAI			0,38	112,00
6.	VANDUO		200	0,00	0,00
7.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK		40	0,40	118,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>702,43</b>

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-05-16

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA</b> ( pienas 2,5%, makaronai pilno grūdo, sviestas, druska) (tausojantis)	27Sr	250	0,18	175,20
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>MALTAS PAUKŠTIENOS FILĖ KEPSNYS</b> (šaldyta paukštiesienos filė, kiauliena, kiaušiniai, svogūnai, morkos, aliejus, kukurūzų miltai, kiaušiniai, aliejus, druska, prieskoniai (tausojantis)	34A	75/20	1,01	264,94
	2.	<b>ŽUVIES MALTINIS</b> (šaldyta jūros lydekos file, batonas, sėlenos, kiaušiniai, svogūnai, morkos, aliejus, kukurūzų miltai, aliejus, druska, prieskoniai) (tausojantis)	43A	75/20	1,23	268,90
	3.	<b>VARŠKĖS APKEPAS</b> ( varškė, manai, cukrus, pienas, kiaušiniai, vanilė, grietinė, aliejus, druska ) (tausojantis)	85A	200/30	0,82	477,75
	4.	<b>VIRTINUKAI SU MĖSA</b> ( miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, kiaulienos kumpinė, svogūnai, druska, prieskoniai)	81A	200/30	0,65	352,39
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>VIRTI MAKARONAI PILNO GRŪDO</b> (makaronai pilno grūdo, aliejus, druska) (tausojantis, augalinis)	8Gar	100	0,09	166,33
	2.	<b>MORKŲ, OBUOLIŲ IR PORŲ SALOTOS</b> (alyvuogių aliejaus padažas) ( augalinis)	14S	100	0,23	120,77
		<b>VISO:</b>			<b>0,32</b>	

<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>						
	<b>1.</b>	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
2019-05-17

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	<b>PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA</b> (tausojantis, augalinis)	24S	125	0,04	64,10
2.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b>	1Š	20	0,03	43,04
3.	<b>KEPTI VARŠKĖČIAI</b> (tausojantis.)	83A	225/45	0,83	778,53
4.	<b>KONS.VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS</b>	4D	160/40	0,60	101,84
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>987,51</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	<b>PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA</b> (tausojantis, augalinis)	24S	125	0,04	64,10
2.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b>	1Š	20	0,03	43,04
3.	<b>KEPTI VARŠKĖČIAI</b> (tausojantis.)	83A	225/45	0,83	778,53
5.	<b>KONS.VAISIŲ IR UOGŲ DESERTAS</b>	4D	160/40	0,60	101,84
6.	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK- NIK</b>		20	0,20	59,00
7.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b>		205	0,20	36,85
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>1083,36</b>

**VYR. VIREJA:** Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-05-17

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA</b> ( <u>perlinės kruopos</u> , morkos, svogūnai, <u>pomid.padažas</u> , aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis, augalinis)	24S	250/10	0,09	157,44
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>KIAULIENOS KEPINUKAI</b> ( <u>kiaul. kumpinė</u> , <u>majonezas</u> , krakmolos, <u>kiaušiniai</u> , aliejus, druska, <u>prieskoniai</u> )	10A	100/30	1,17	388,93
	2.	<b>KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU PUPELĖMIS</b> (kalakutienos šlaun, mėsa, <u>pupelės</u> , svogūnai, morkos, <u>pom. padažas</u> , <u>aliejus</u> , <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)	7A	100/75	0,96	410,31
	3.	<b>KEPTI VARŠKĖČIAI</b> ( <u>saldus jogurtinės grietinės padažas</u> ) ( <u>varškė 9%</u> , <u>miltai a/r</u> , <u>speltos miltai</u> , <u>kiaušiniai</u> , cukrus, aliejus, druska) (tausojantis.)	83A	150/30	0,72	519,02
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.					
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>BIRI GRIKIŲ KRUOPŲ KOŠĖ</b> ( <u>grikliai</u> , <u>aliejus</u> , druska) (tausojantis)	7Gar	100	0,16	204,65
	2.	<b>BUROKĖLIŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS</b> (su alyvuogių aliejaus padažu)	23S	100	0,20	129,03
		<b>VISO:</b>			<b>0,36</b>	

		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	<b>1.</b>	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
**Įsakymas:2018-11-13**  
**V-174**

**PIETŪS 1-4 KL**  
**2019-05-20**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	<b>RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS</b> (tausojuantis.)	10Sr	125	0,08	81,39
2.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b>	1 Š	40	0,06	86,08
3.	<b>JAUTIENOS – KIAULIENOS MALTINIS</b> (tausojuantis)	16A	75	0,48	184,30
4.	<b>PILNO GRŪDO MAKARONAI</b> (augalinis, tausojuantis)	8Gar	100	0,08	166,34
5.	<b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, KONS. KUKURŪZAIS, PORAIS IR ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)</b>	3S	100	0,24	73,82
6.	<b>MARINUOTI AGURKAI</b>		100	0,20	8,00
7.	<b>VAISIAI</b>			0,36	112,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>711,93</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEPTŪ ROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	<b>RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS</b> (tausojuantis.)	10Sr	125	0,08	81,39
2.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b>	1 Š	40	0,06	86,08
3.	<b>JAUTIENOS – KIAULIENOS MALTINIS</b> (tausojuantis)	16A	75	0,48	184,30
4.	<b>PILNO GRŪDO MAKARONAI</b>				166,34

	(augalinis, tausojantis)	8Gar	100	0,07	
5.	<b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, KONS. KUKURŪZAIS, PORAIS IR ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)</b>	3S	100	0,24	73,82
6.	<b>MARINUOTI AGURKAI</b>		100	0,20	8,00
7.	<b>VANDUO</b>		200	0,00	0,00
8.	<b>VAISIAI</b>		200	0,41	224,00
9.	<b>VARŠKĖS SŪRELIS SU BURBONINE VANILE</b>		100	0,36	207,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>1030,93</b>

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė



Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-05-20

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>RŪGŠTYNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS</b> (kons. rūgštyinės, bulvės, morkos, svogūnai, aliejus, <u>miltai</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>prieskoniai</u> , <u>grietinė</u> )(tausojantis.)	10Sr	250/10	0,23	199,23
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>JAUTIENOS – KIAULIENOS MALTINIS</b> (kiaul. kumpinė, jautienos kumpinė, <u>kiaušiniai</u> , svogūnai, morkos, <u>sėlenos</u> , <u>kukurūzu</u> <u>miltai</u> , <u>kiaušiniai</u> , aliejus, <u>prieskoniai</u> )(tausojantis)	16A	75/20	1,14	220,76
	2.	<b>TROŠKINTA KIAULIENA SU PADAŽU</b> ( <u>kiaul. kumpinė</u> , aliejus, svogūnai, morkos, <u>speltamiltai</u> , <u>pom. padažas</u> , <u>grietinė</u> , <u>prieskoniai</u> )(tausojantis)	1A	75/45	1,08	268,27
	3.	<b>KEPTI VARŠKĖČIAI SU MORKOMIS</b> (varškė, <u>miltai</u> , speltos miltai, <u>manų kruopos</u> , <u>kiaušiniai</u> , morkos, <u>sviestas</u> , aliejus, cukrus, druska)	84A	150/30	0,60	361,55
	4.	<b>BULVIŲ PLOKŠTAINIS</b> (bulvės, <u>pienas</u> , svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u> )	46A	200/30	0,44	402,45
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>PILNO GRŪDO MAKARONAI</b> ( <u>makaronai</u> , aliejus, druska)(augalinis, tausojantis)	8Gar	100	0,09	166,34
	2.	<b>KOPŪSTŲ SALOTOS SU AGURKAIS, KONS. KUKURŪŽAIS, PORAIS IR ALIEJAUS PADAŽU</b> (augalinis)	3S	100	0,31	73,82

		<b>VISO:</b>			<b>0,40</b>	
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	<b>1.</b>	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
**Įsakymas:2018-11-13**  
**V-174**

**NEMOKAMAS MAITINIMAS**  
**PIETŪS 1-4 KL.**  
**2019-05-21**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽUVIES KEPSNYS (tausojuantis)	38A	100	0,93	173,69
2.	VIRTOS BULVĖS (tausojuantis, augalinis)	1Gar	100	0,06	85,20
3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS, SVOGŪNAIS, ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)	18S	100	0,15	96,16
4.	ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)	37S	65	0,13	17,00
5.	VAISIAI			0,23	112,00
6.	VANDUO		200	0,00	0,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,50</b>	<b>484,05</b>

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

**PIETŪS 5-10 KL.**

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	ŽUVIES KEPSNYS (tausojuantis)	38A	125	1,17	216,74
2.	VIRTOS BULVĖS (tausojuantis, augalinis)	1Gar	100	0,06	85,20
3.	BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS, SVOGŪNAIS, ALIEJAUS PADAŽU (augalinis)	18S	100	0,15	96,16
4.	ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)	37S	65	0,13	17,00
5.	VAISIAI			0,39	112,00
6.	VANDUO		200	0,00	0,00
	<b>VISO:</b>			<b>1,90</b>	<b>527,10</b>

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-05-21

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>LEŠIŲ – PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA</b> (lešiai, <u>perlinės kruopos</u> , morkos, svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u> )(tausojantis, augalinis)	16Sr	250	0,16	161,72
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>ŽUVIES KEPSNYS</b> ( <u>jūros lydekos filė</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzų miltai</u> , aliejus, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)	38A	75/20	1,32	166,27
	2.	<b>MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS</b> ( <u>kiaul. kumpinė</u> ,svogūnai, morkos, aliejus, <u>sėlenos</u> , <u>kiaušiniai</u> , <u>kukurūzų miltai</u> , aliejus, prieskoniai) (tausojantis)	15A	75/20	0,85	233,22
	3.	<b>TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU MĖSA</b> (bulvės, krakmolos, virtos bulvės, <u>kiaul.</u> <u>kumpinė</u> , svogūnai, aliejus, <u>prieskoniai</u> ) (kiauliena)	47A	200/40	0,68	337,81
	4.	<b>TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU VARŠKE</b> ( bulvės, krakmolos, virtos bulvės, <u>varškė</u> , <u>kiaušiniai</u> , druska, <u>prieskoniai</u> )	48A	200/40	0,60	343,56
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo,citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>VIRTOS BULVĖS</b> ( bulvės, druska, prieskoniai) (tausojantis, augalinis)	1Gar	100	0,08	85,20
	2.	<b>BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS, SVOGŪNAIS, ALIEJAUS PADAŽU</b> (augalinis)	18S	100	0,20	96,16
		<b>VISO:</b>			<b>0,28</b>	

<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>						
	<b>1.</b>	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,23	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

**PATVIRTINTA:**  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

### NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 1-4 KL.  
2019-05-22

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU GRIKIAIS (tausojantis)	5A	100/100	0,78	435,22
2.	SALOTOS (kopūstai, morkos, agurkai, pomidorai, paprika), aliejaus padažas (augalinis)	5S	100	0,24	110,51
3.	ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)	37S	55	0,11	8,65
4.	VANDUO		200	0,00	0,00
5.	VAISIAI			0,37	224,00
	VISO:			1,50	778,38

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU GRIKIAIS (tausojantis)	5A	100/100	0,78	435,22
2.	SALOTOS (kopūstai, morkos, agurkai, pomidorai, paprika), aliejaus padažas (augalinis)	5S	100	0,24	110,51
3.	ŽALIEJI ŽIRNELIAI (augalinis)	41S	100	0,18	64,00
4..	VANDUO		200	0,00	0,00
5.	VAISIAI			0,50	224,00
6.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIKNIK		20	0,20	59,00
	VISO:			1,90	892,73

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

VALGIARAŠTIS  
2019-05-22

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	AVINŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS bulvės, <u>avinžirniai</u> , morkos, svogūnai, aliejus. (tausojantis, augalinis)	17Sr	250	0,18	161,95
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	KALAKUTIENOS TROŠKINYS SU GRIKIAIS (šald. kalakut. šlaunelių mėsa, aliejus, <u>grikiai</u> , svogūnai, morkos, <u>nat. pomid. padažas</u> , druska, <u>prieskoniai</u> ) (tausojantis)	5A	100/100	1,01	435,22
	2.	VIRTOS DEŠRELĖS SU POMIDORŲ PADAŽU (kiauliena, vanduo, kiaulienos lašiniai, druska, pieno milteliai, dekstrozė, stabilizatoriai E450, E451, E452, antioksidatoriai E300, konservantas E250, rozmarinų ekstraktas.)	36A	100/30	1,00	320,04
	3.	VARŠKĖS APKEPAS ( <u>varškė</u> , <u>manai</u> , cukrus, <u>pienas</u> , <u>kiaušiniai</u> , vanilė, <u>grietinė</u> , aliejus, druska ) (tausojantis)	85A	200/30	0,82	477,75
	4.	MILTINUKAI ( <u>miltai a/r</u> , <u>miltai spelta</u> , <u>kiaušiniai</u> , aliejus, druska.)	71A	200/30	0,42	461,89
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.					
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	ARBATA (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	ARBATA BE CUKRAUS (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	APELSINŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	POMIDORŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	ANANASŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	OBULIŲ SULTYS ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	VANDUO SU CITRINA (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	VIRTI LĖŠIAI ( <u>lėšiai</u> , vanduo, druska ) (tausojantis, augalinis)	7-2Gr	100	0,23	157,77
	2.	SALOTOS (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika, aliejaus padažas) (augalinis)	5s	100	0,31	110,51
		<b>VISO:</b>			<b>0,54</b>	

<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>						
	<b>1.</b>	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA:** Rima Adomaitienė



Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 1-4 KL.  
2019-05-23

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	JAUTIENOS TROŠKINYS SU PADAŽU (tausojantis)	2A	75/45	1,03	294,83
2.	BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU (tausojantis)	3Gar	100	0,08	108,53
3.	ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)	37S	57	0,13	9,12
4.	ŠVIEŽI AGURKAI (augalinis)	36S	100	0,26	11,00
5.	VANDUO		200	0,00	0,00
	VISO:			1,50	423,48

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	JAUTIENOS TROŠKINYS SU PADAŽU (tausojantis)	2A	75/45	1,03	294,83
2.	BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU (tausojantis)	3Gar	100	0,08	108,53
3.	ŠVIEŽI POMIDORAI (augalinis)	37S	100	0,20	16,00
4.	ŠVIEŽI AGURKAI (augalinis)	36S	100	0,26	11,00
5.	VANDUO		200	0,00	0,00
6.	VAISIAI			0,33	112,00
	VISO:			1,90	542,36

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-05-23

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR ŠVIEŽIAIS KOPŪSTAIS</b> ( burokėliai, šv. kopūstai, pupelės, morkos, svogūnai, <u>pomid. padažas, prieskoniai</u> )( augalinis, tausojantis)	3Sr	250/10	0,18	113,72
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>JAUTIENOS TROŠKINYS SU PADAŽU</b> (jautienos <u>kumpinė</u> , aliejus, svogūnai, morkos, <u>spelta miltai, pomid. padažas, grietinė, prieskoniai</u> ) (tausojantis)	2A	50/30	1,26	268,27
	2.	<b>KALAKUTIENOS KUKULIAI</b> ( <u>šald. kalak. šlaun. mėsa, kiaušiniai</u> , svogūnai, morkos, aliejus, <u>sėlenos, prieskoniai</u> ), (tausojantis)	35A	75/20	0,96	169,19
	3.	<b>BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU VARŠKE</b> ( bulvės, <u>pienas</u> , svogūnai, aliejus, <u>kiaušiniai, varškė</u> , aliejus, druska)	44A	200/30	0,60	347,41
		<b>ŠALTI PATIEKALAI</b>				
	1.					
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos uogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU</b> ( bulvės, <u>pienas, sviestas</u> , druska)	3Gar	100	0,10	108,53
	2.	<b>ŠVIEŽI POMIDORAI</b> (augalinis)	37S	100	0,26	17,00
		<b>VISO:</b>			<b>0,36</b>	
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	2.	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos				

		valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## NEMOKAMAS MAITINIMAS

PIETŪS 1-4 KL.  
2019-05-24

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS ( tausojantis, augalinis)	9Sr	125	0,10	49,47
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	40	0,06	86,80
3.	PUPELIŲ – DARŽOVIŲ TROŠKINYS	14AA	228	0,96	295,34
4.	MARINUOTI AGURKAI (augalinis)	38S	100	0,20	11,00
5.	VANDUO		200	0,00	0,00
6.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK		20	0,20	59,00
	VISO:			1,50	501,61

Maitinimo laikas: Nuo 12.45-13.05 val.

PIETŪS 5-10 KL.

Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA(€)	(Kcal)
1.	RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS ( tausojantis, augalinis)	9Sr	125	0,10	49,47
2.	SVEIKUOLIŲ DUONELĖ	1 Š	40	0,06	86,80
3.	PUPELIŲ – DARŽOVIŲ TROŠKINYS	14AA	250	1,05	323,84
4..	MARINUOTI AGURKAI (augalinis)	38S	100	0,20	11,00
5.	VANDUO		200	0,00	0,00
6.	VAISIAI			0,31	268,80
7.	NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK		20	0,20	59,00
	VISO:			1,90	798,91

VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė

Maitinimo laikas: Nuo 10.35-10.55 val.  
11.40-12.00 val.

PATVIRTINTA:  
Įsakymas:2018-11-13  
V-174

## VALGIARAŠTIS

2019-05-24

PORCIJŲ KIEKIS	Eil.Nr.	GAMINIO PAVADINIMAS	RECEP TŪROS Nr.	IŠEIGA	KAINA (€)	(Kcal)
		<b>SRIUBOS</b>				
	1.	<b>RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS</b> ( raug. kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, <u>pomid. padažas</u> , aliejus, <u>prieskoniai</u> ) ( tausojantis, augalinis)	9Sr	250/10	0,25	134,93
		<b>ANTRI PATIEKALAI</b>				
	1.	<b>MALTAS KALAKUTIENOS ŠLAUNELIŲ MĖSOS KEPSNYS</b> (tausojantis) <u>šald. kalakutu šlaunelės, prieskoniai, aliejus, česnakas.</u> )	34 A	75/30	1,05	351,38
	2.	<b>PUPELIŲ – DARŽOVIŲ TROŠKINYS</b> ( <u>pupelės, pomidorai savo sultyse</u> , bulvės, morkos, brokoliai, <u>paprika</u> , kons. kukurūzai, aliejus, <u>prieskoniai</u> )( tausojantis, augalinis)	14AA	200/100	0,66	259,07
	3.	<b>VIRTINUKAI SU VARŠKE</b> ( <u>miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, varškė, kiaušiniai, prieskoniai</u> )	80A	200/30	0,64	498,80
	4.	<b>VIRTINUKAI SU MĖSA</b> ( <u>miltai a/r, speltos miltai, kiaušiniai, kiauš. kumpinė, svogūnai, prieskoniai</u> )(kiauliena)	81A	200/30	0,65	352,39
		<b>GĖRIMAI</b>				
	1.	<b>ŠALDYTŲ UOGŲ KOMPOTAS</b> (šaldytos suogos, vanduo, cukrus)	11Gēr	200	0,25	36,85
	2.	<b>ARBATA</b> (arbata, vanduo, cukrus.)	1Gēr	200	0,03	49,51
	3.	<b>ARBATA BE CUKRAUS</b> (arbata, vanduo.)	1Gēr	200	0,02	0,00
	4.	<b>APELSINŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,24	105,00
	5.	<b>POMIDORŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	6.	<b>ANANASŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,22	105,00
	7.	<b>OBUOLIŲ SULTYS</b> ( sudėtis nurodyta antiškabosvalgykloje)		200	0,20	105,00
	8.	<b>VANDUO SU CITRINA</b> (vanduo, citrina)	15Gēr	200	0,03	2,17
		<b>GARNYRAS</b>				
	1.	<b>BIRI RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU CIBERŽOLE</b> ( <u>ryžiai, druska, ciberžolė, aliejus</u> ) (augalinis, tausojantis)	5Gar	100	0,09	170,59
	2.	<b>AGURKŲ, OBUOLIŲ, KUKURŪŽŲ SALOTOS SU ALIEJAUS PADAŽU</b> (augalinis)	27S	100	0,35	127,27
		<b>VISO:</b>			<b>0,44</b>	
		<b>DUONA IR JOS GAMINIAI</b>				
	1.	<b>SVEIKUOLIŲ DUONELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant				

		iškabos valgykloje)	1 Š	40	0,06	86,80
	<b>2.</b>	<b>BATONAS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)	1 S	20	0,03	43,40
	<b>3.</b>	<b>BANDELĖ SU GRŪDAIS</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		70	0,23	245,00
	<b>4.</b>	<b>BANDELĖ</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		50	0,20	226,66
	<b>5.</b>	<b>NENOKINTO SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK</b> (sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		20	0,20	59,00
	<b>6.</b>	<b>JOGURTAS „JUMS“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		125	0,25	124,00
	<b>7.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,3	0,45	0,00
	<b>8.</b>	<b>NEGAZ.VANDUO „TICHĖ“</b> ( sudėtis nurodyta ant iškabos valgykloje)		0,5	0,50	0,00

**VYR. VIRĖJA: Rima Adomaitienė**